

everfit

MANUEL DE L'UTILISATEUR



 APP READY 3.0

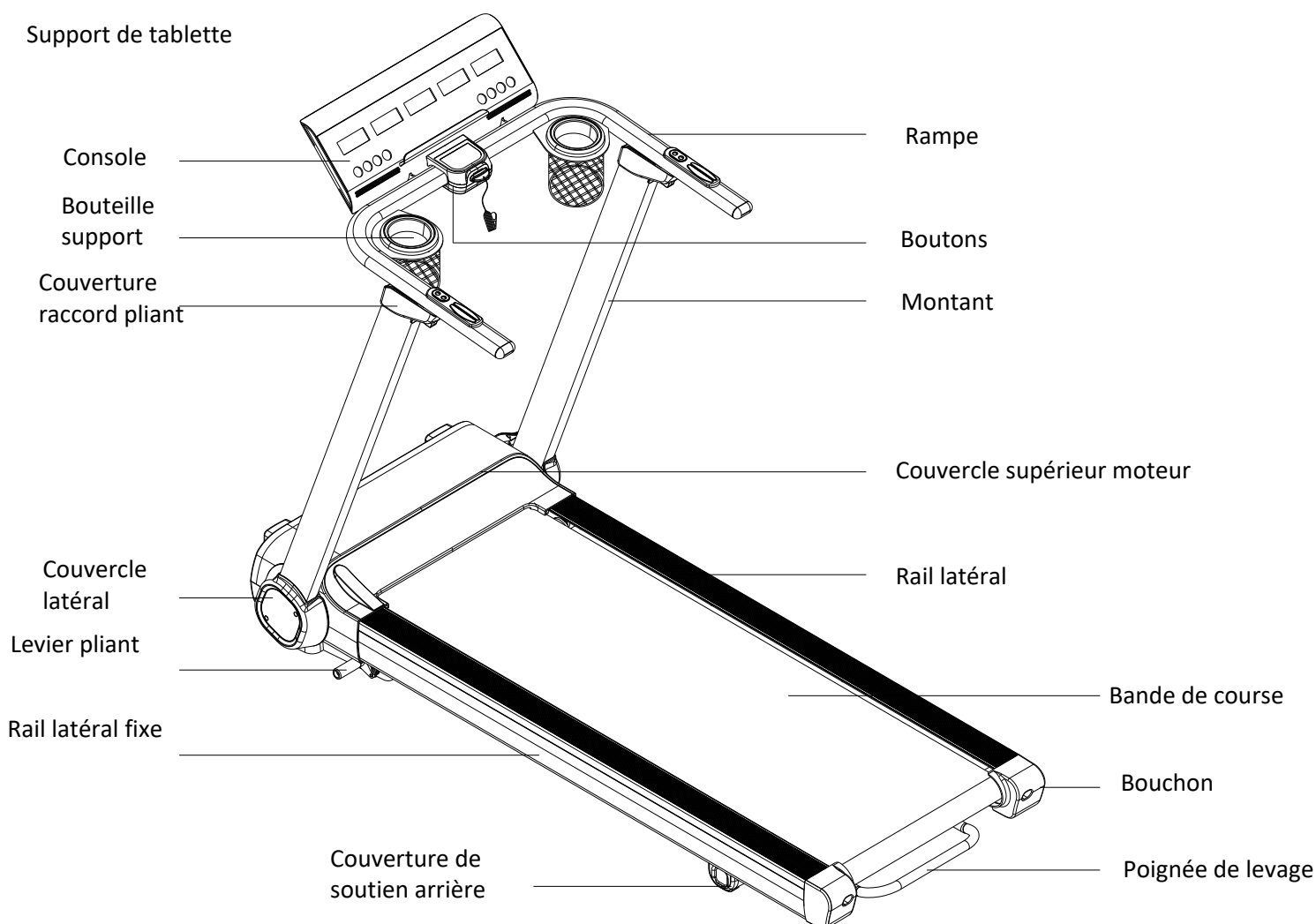
TFK655 SLIM



DONNÉES DE DIMENSION

Alimentation Circuit : 220V~AC	Température d'utilisation : 0-40°C
Vitesse effective : 0.8-16KM/H	Inclinaison : 12 sections de l'inclinaison du moteur
Poids maximal de l'utilisateur : 110kg	Plage de Distance : 0.00-99.9km
Calories : 0-9999 Kcal	Plage de Temps : 00 : 00-99 : 59 (min)
Plage de fréquence cardiaque : 60-200 bpm	Surface de course : 450*1300mm
Dimensions réglage : 1660*730*1250mm	Dimensions Pliage : 1660*730*260mm

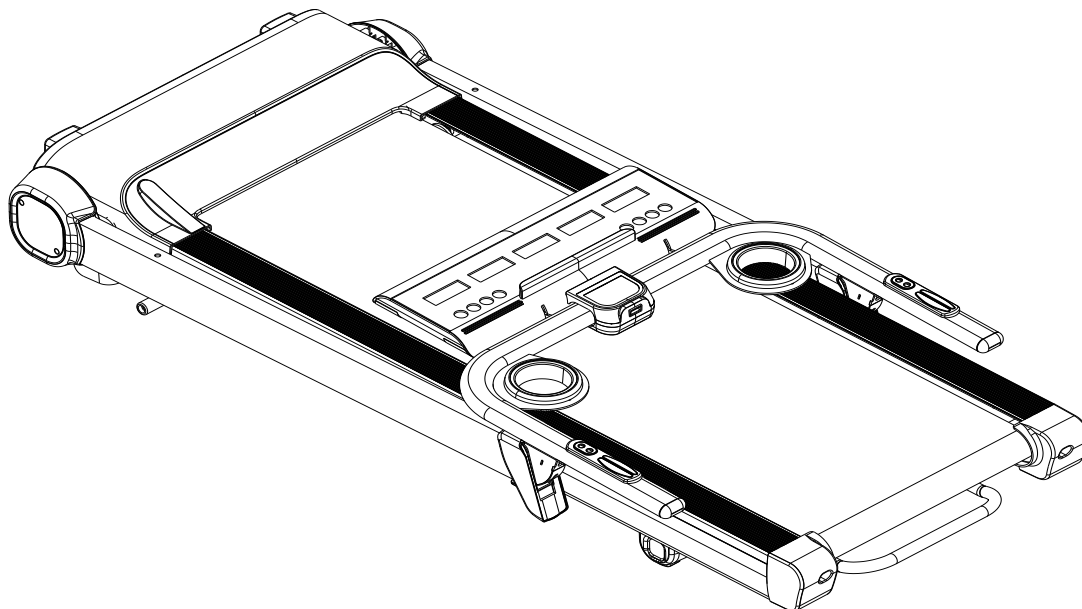
DESCRIPTION DU PRODUIT



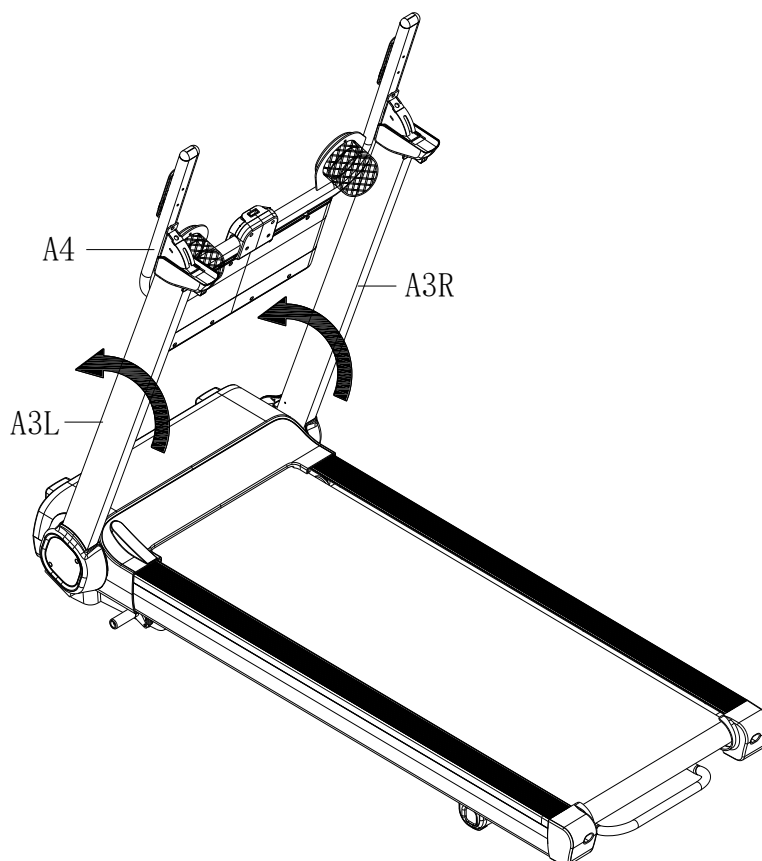
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ATTENTION : Effectuer les opérations suivantes après avoir vérifié que toutes les vis sont bien serrées et que tout est en bon ORDRE. Avant d'utiliser le tapis roulant, prière de lire les instructions attentivement.

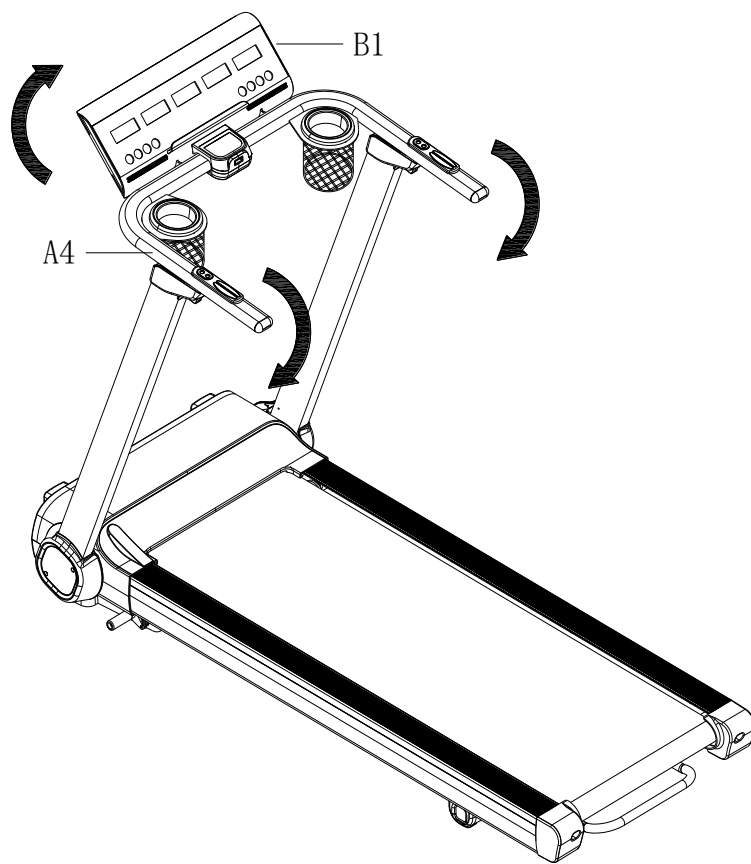
ÉTAPE 1 : Sortir de la boîte d'emballage et placer le tapis roulant sur un sol plat.



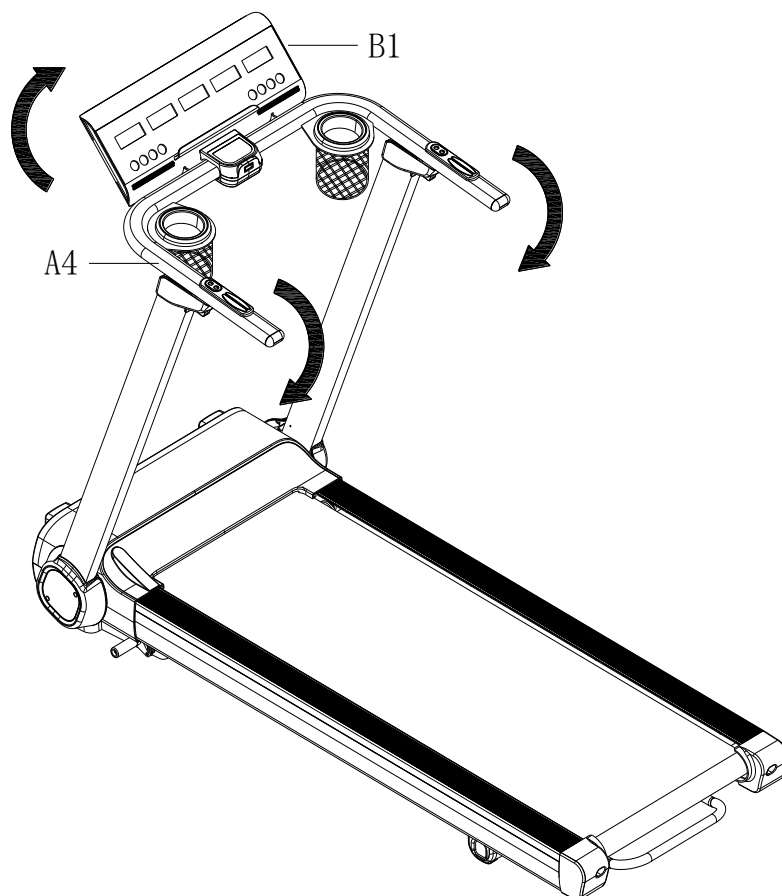
ÉTAPE 2 : Tenir le guidon droit et gauche #A4 et le soulever jusqu'à entendre un son d'« horloge » pour verrouiller les montants #A3L/ #A3R Uprights en place.



ÉTAPE 3 : Tenir le guidon gauche et droit #A4 et le pousser vers le bas jusqu'à entendre le son d'une « horloge » pour le verrouiller en place. Faire pivoter la console #B1 vers l'angle de lecture approprié.



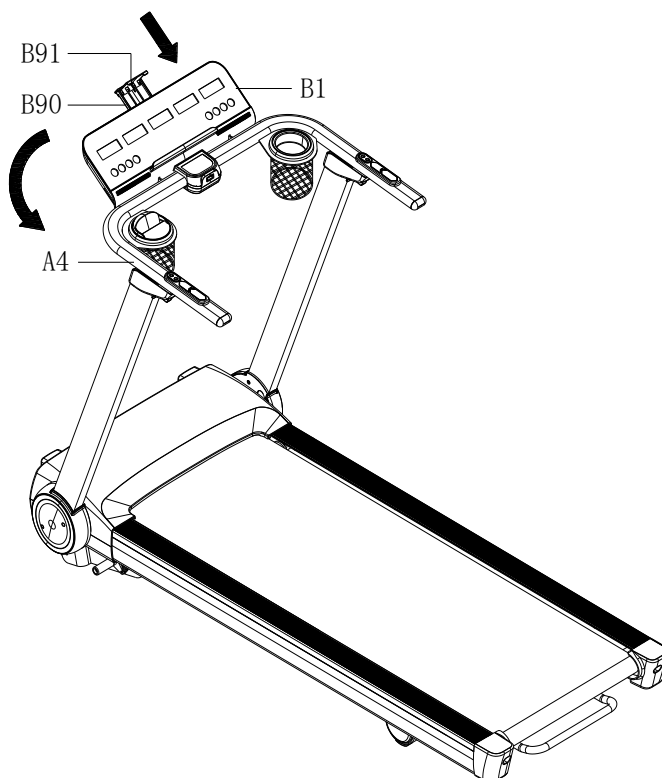
ÉTAPE 4 : Brancher le cordon d'alimentation #C15 et insérer la clé de sécurité #C13.



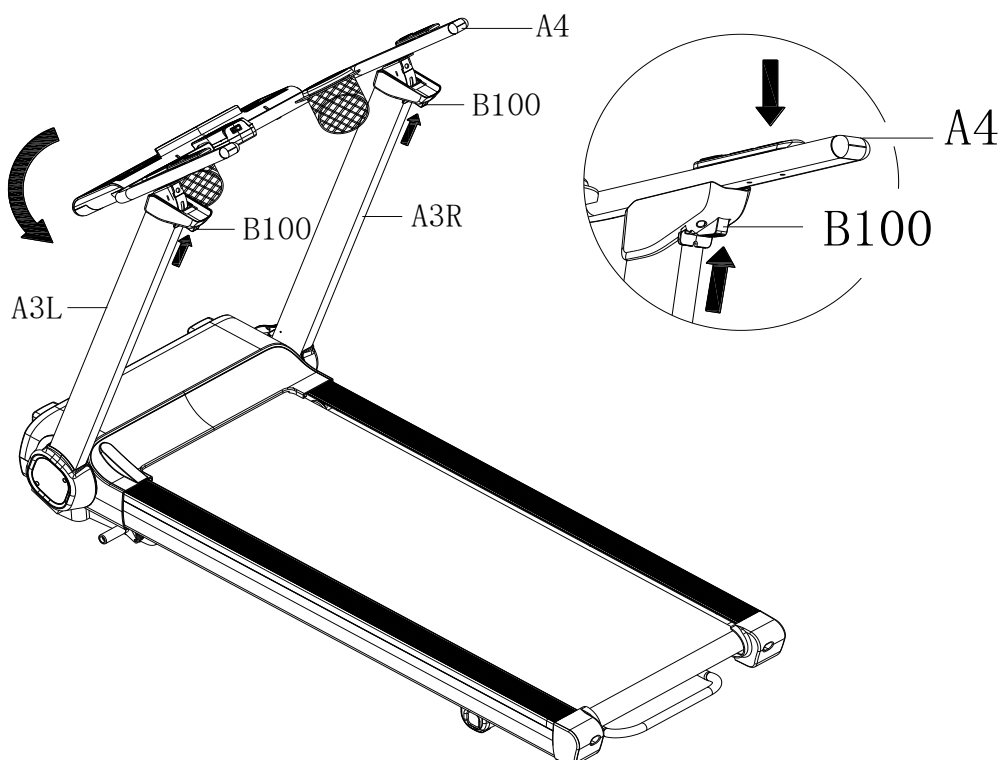
ÉTAPE 5: Après l'installation, appuyer sur le bouton de démarrage, régler le niveau de vitesse en dessous de 3km/h. Vérifier ensuite si la bande de course fonctionne bien ou non. Le niveau de serrage est décidé en fonction de la situation de glissement et de déviation (voir « INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN»). Une fois la vérification terminée, déplacer le tapis roulant vers l'endroit approprié pour l'utiliser pendant l'exercice.

INSTRUCTIONS POUR LE PLIAGE :

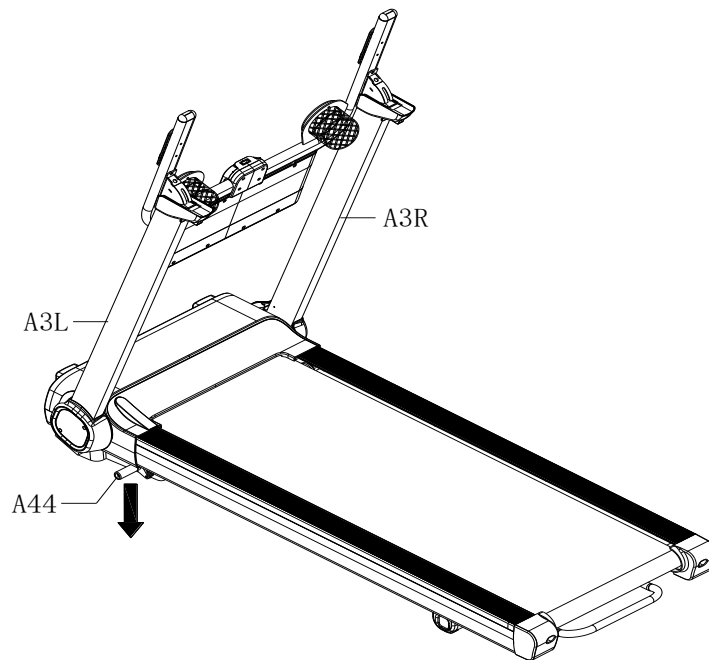
ÉTAPE 1 : Faire pivoter la console #B1 vers l'arrière pour qu'elle soit horizontale avec le guidon #A4.



ÉTAPE 2 : Appuyer légèrement sur le guidon #A4 et appuyer en même temps sur le bouton de pliage #B100. Une fois que le guidon #A4 est déverrouillé, le faire pivoter vers l'arrière pour fixer les montants #A3L/ #A3R.



ÉTAPE 3 : Faire descendre #A44 Levier de pédale pour le processus de pliage automatique jusqu'à #A3L/ #A3R pour être à l'horizontale avec le pont de marche.



ÉTAPE 4 : Tenir la poignée de levage #A1-H pour le transport ou soulever une extrémité du tapis roulant pour la mettre debout.

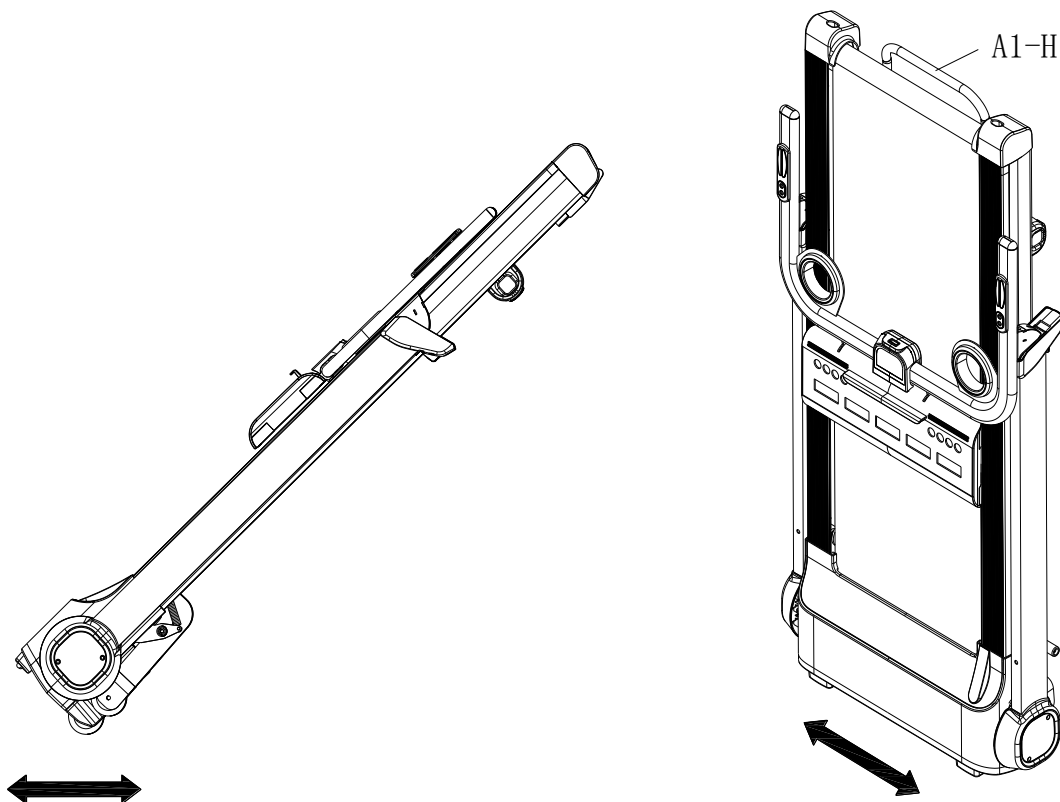
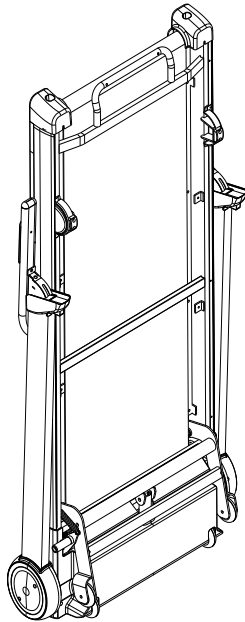


Figure A.

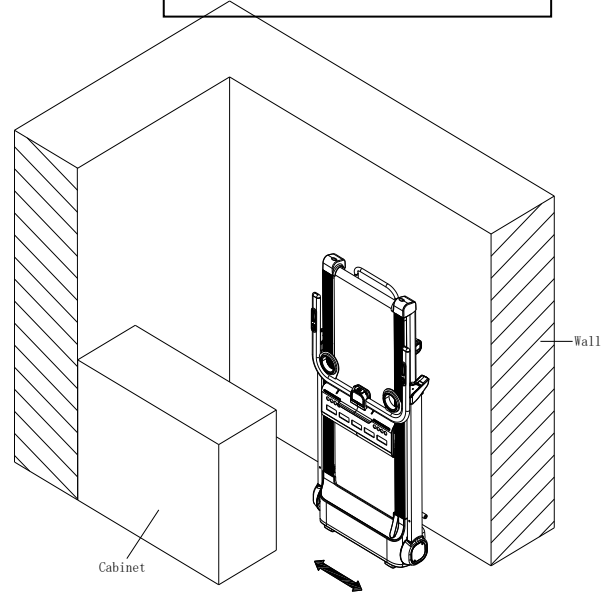
Figure B.

ÉTAPE 5 : Placer le tapis roulant debout contre le mur pour le ranger, ou le placer sous le lit pour gagner de la place. La hauteur du tapis roulant est de 26 cm. Si l'espace est inférieur à 26 cm sous votre lit, il faut le garder ailleurs pour le rangement.

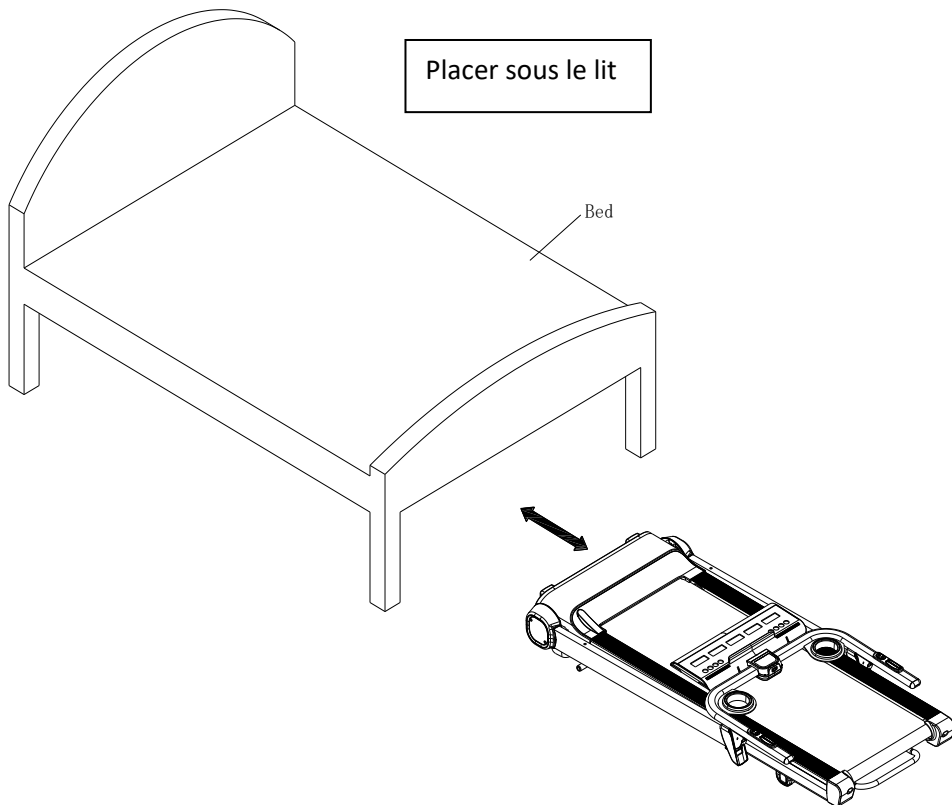
Position debout



Stockage contre un mur



Placer sous le lit



Guide de Fonctionnement

1.1 AFFICHAGE DE LA FENÊTRE



1.2. DÉMARRAGE

Démarrage normal après un compte à rebours de 3 secondes

1.3 PROGRAMME

1 mode manuel, 3 modes de compte à rebours, 1 programme de gestion de la graisse corporelle, 12 programmes prédéfinis, 3 utilisateurs et 3 programmes HP

1.4 FONCTION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ

La fenêtre affiche « --- » quand le verrouillage de sécurité est enlevé et le tapis roulant s'arrête rapidement avec le signal d'alarme sonore « didi ». En remettant le verrou de sécurité, l'ordinateur s'affiche pendant 2 secondes et les données passent à "0"

1.5 FONCTION DES BOUTONS

1.5.1 DÉMARRAGE ET ARRÊT/PAUSE

« START » -- Quand le tapis roulant n'est pas en marche, appuyer sur le bouton pour démarrer, la vitesse est « 0.8 »

« STOP/PAUSE » - Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyer une fois sur ce bouton pour faire une « pause ». Pendant la « Pause », la vitesse et l'inclinaison retournent à 0 et conservent les données. Appuyer sur « Start » pendant le mode pause pour recommencer ou appuyer à nouveau sur « Stop/Pause » pour arrêter et effacer les données.

1.5.2 BOUTON « PROGRAM »

Lorsque le tapis roulant ne fonctionne pas, appuyer sur ce bouton pour passer du mode manuel au mode préréglé P1-P12, programme de gestion de la graisse corporelle, U1-U3, HP1-HP3

1.5.3. BOUTON « MODE »

Lorsque le tapis roulant n'est pas en marche, appuyer sur ce bouton pour choisir les modes de compte à rebours : Temps, distance et calories, appuyer sur les boutons rapides droit/gauche de la rampe « SPEED+/- [VITESSE » ou « INCLINE+/- [INCLINAISON] » pour ajuster les données. Après cela, appuyer sur le bouton « START » pour démarrer le tapis roulant.

1.5.4. BOUTON « SPEED (VITESSE) +/- »

SPEED +/-, Règle la vitesse quand le tapis roulant démarre, l'incrémentation est de 0,1 km/temps en kilomètre.

Appuyer sur le bouton pendant plus de 2 secondes, la valeur augmentera ou diminuera automatiquement.

1.5.5 BOUTON RAPIDE « SPEED » (VITESSE)

Appuyer sur le bouton rapide « speed » 3km/h , 6km/h , 9km/h, 12km/h pour régler directement la vitesse quand le tapis roulant est en marche.

1.5.6. BOUTON INCLINE +/-

INCLINE +/- (Inclinaison), Règle l'inclinaison quand le tapis roulant démarre ; l'incrémentation est de 1 niveau/temps.

Appuyer sur le bouton pendant plus de 2 secondes, la valeur augmentera ou diminuera automatiquement.

1.5.7 BOUTON RAPIDE INCLINE

Appuyer sur le bouton rapide d'inclinaison 3, 6, 9 pour la régler directement quand le tapis roulant est en marche.

1.6 FONCTION DE L'AFFICHAGE

1.6.1 VITESSE/CALORIES

Afficher la vitesse du tapis roulant et les calories brûlées. L'affichage change toutes les 5 secondes.

1.6.2 ÉTAPE/RYTHME

Affiche le nombre de pas effectués sur le tapis roulant. (Remarque : Le pas est compté sur la base de l'augmentation de l'ampère lors de chaque pas. Si elle n'augmente pas beaucoup, elle ne comptera

pas. Les données sur les pas ne sont fournies qu'à titre indicatif)

Afficher votre rythme. Le rythme est le temps qu'il vous faut pour parcourir 1 km à la vitesse effective.

L'affichage change toutes les 5 secondes.

1.6.3.TIME [TEMPS]

Affiche le temps de fonctionnement ou le temps écoulé.

1.6.4 INCLINAISON/ALTITUDE

Affiche le niveau d'inclinaison actuel

L'affichage de l'altitude à laquelle vous avez couru est basé sur votre niveau d'inclinaison et la distance parcourue indique votre altitude MTS.

L'affichage change toutes les 5 secondes.

1.6,5 POULS/DISTANCE

Affiche les données de votre pouls.

Affiche votre distance totale de course ou la distance du compte à rebours.

L'affichage change toutes les 5 secondes.

1.6.6 AFFICHAGE DE LA PLAGE DE DONNÉES DE TOUTES LES FENÊTRES

TIME (TEMPS) : 0:00 – 99.59 (MIN)

DISTANCE : 0.00 – 99.9(KM)

CALORIES : 0.0 – 9999 (C)

SPEED (VITESSE) : 0,8-18,0 (km/h)

PULSE [POULS] : 50 – 200 (BPM)

INCLINAISON : 0 – 12

ALTITUDE : 0 – 9999 M

STEPS [PAS] : 0 - 9999 PAS

PACE [RYTHME] : BASÉ SUR LA VITESSE ACTUELLE

1.7 FONCTION POULS

Lorsque le tapis roulant est en marche, maintenir le capteur tactile de pouls pendant environ 5 secondes, et il affichera les données du pouls ou équiper une ceinture thoracique sans fil d'une fréquence de 5,3K Hz. La plage des données du pouls est de 50-200 BPM. Ces données ne sont fournies qu'à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme données médicales.

1.8 SCHÉMA D'EXERCICES PROGRAMMÉS

MODE	TIME [TEMPS]	SET TIME / RÉGLAGE TEMPS / 10= CHAQUE UNITÉ DE TEMPS									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINAISON	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	VITESSE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINAISON	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	VITESSE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINAISON	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	VITESSE	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINAISON	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	VITESSE	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINAISON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	VITESSE	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINAISON	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	VITESSE	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINAISON	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINAISON	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINAISON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	VITESSE	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINAISON	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	VITESSE	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINAISON	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	VITESSE	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINAISON	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

1.9 FONCTIONNEMENT EN MODE MANUEL

1.9.1 Appuyer sur la touche start, décompte de temps de 3 secondes, puis le tapis roulant commence à fonctionner à la vitesse initiale de 1 km/h

vitesse 0,8km/h

1.9.2 Appuyer sur « speed (vitesse) +/- » pour régler la vitesse

1.9.3 Appuyer sur « incline (inclinaison) +/- » pour régler l'inclinaison

1.9.4 Appuyer sur stop/pause, vous pouvez faire une pause ou arrêter le tapis roulant en état de marche

1.9.5 Appuyer sur la touche rapide de vitesse pour régler la vitesse à votre convenance

1.9.6 Appuyer sur la touche rapide de l'inclinaison pour régler l'inclinaison à votre convenance

1.10 DONNÉES DE PARAMÈTRES DE LA FONCTION DE COMPTE À REBOURS

Réglage initial du temps de décompte 30 : 00 minutes, plage de réglage 5 : 00---99 : 00 minutes , chaque étape 1 : 00.

Compte à rebours de calories, réglage initial de 50 calories, plage de réglage 10---9909 cal, chaque étape 10.

Réglage initial du décompte de la distance 1.0km, plage de réglage 0.5---99.9 km, chaque étape 0.1

L'ordre des interrupteurs est : manuel, temps, distance, calories.

1.11 TEST CORPS (GRAISSE CORPORELLE)

Au début, appuyez sur « PROGRAM » en mode continu pour entrer le test de graisse corporelle, fenêtre d'affichage «FAT» (graisse corporelle) Appuyer sur « MODE » pour saisir (F1 SEX, F2 AGE, F3 HEIGHT [taille], F4 WEIGHT [poids]). Appuyer sur « SPEED+»[VITESSE], « SPEED-» [VITESSE] pour régler. Après le réglage, l'ordinateur affichera F5 et saisira le capteur tactile de pouls, la fenêtre affichera votre indice de qualité corporelle.

L'indice de masse corporelle indique le rapport taille - poids et n'est pas un pèse-personne.

L'indice de graisse corporelle s'applique à toute personne de sexe masculin ou féminin pour ajuster le poids selon d'autres indices de graisse corporelle. Le rapport de graisse corporelle idéal devrait se situer entre 20 et 25, s'il est inférieur à 19, il indique une maigreur excessive. S'il se situe entre 25 et 29, il indique un surpoids, s'il est supérieur à 30, il indique une condition d'obésité. (Les données sont juste pour référence et ne peuvent pas être considérées comme des données médicales)

01 Sexe 01 = homme 02 = femme

02 Âge 10-----99

03 Taille 100----240CM

04	Poids 20-----160 KG	
05	MASSE GRASSE ≤ 19	Sous-poids
	MASSE GRASSE = (20---25)	Poids normal
	MASSE GRASSE = (25---29)	Surpoids
	MASSE GRASSE ≥ 30	Obésité

1.12 PROGRAMME UTILISATEUR

Outre les 12 programmes pré-définis, il existe 3 programmes définis par l'utilisateur : U1, U2 et U3. Chaque programme utilisateur possède 10 segments. L'utilisateur peut régler la vitesse et l'inclinaison souhaitées.

Appuyer sur le bouton « PROGRAMME » pour choisir U1, U2 ou U3, appuyer sur le bouton « MODE » pour entrer dans les conditions de réglage, puis régler le temps du premier segment. Appuyer sur « SPEED+ » et « SPEED- » pour régler la vitesse. Appuyer sur « INCLINE+ » et « INCLINE- » pour régler l'inclinaison.

Appuyer sur le bouton « MODE » après avoir terminé le réglage du premier segment. Le segment d'entraînement suivant va clignoter, procéder de la même manière qu'avec le segment précédent.

Vous devez terminer le réglage des 10 segments pour que votre programme utilisateur puisse commencer.

1.13 PROGRAMME DE CONTRÔLE DU RYTHME CARDIAQUE (HP)

IL EST RECOMMANDÉ D'UTILISER UNE CEINTURE THORACIQUE À FRÉQUENCE CARDIAQUE (ÉMETTEUR) LORSQUE L'ON UTILISE LES PROGRAMMES HRC ; LE CAPTEUR TACTILE DE POULS PEUT NE PAS ÊTRE FIABLE POUR LES PROGRAMMES HRC.

Il y a 3 programmes de fréquence cardiaque (HP1-HP3) au total.

L'ordre de réglage des données est « ÂGE » -> « Données THE (HRC) » -> « TIME » (Temps).

HRC : Détecter la fréquence cardiaque réelle de l'utilisateur à l'aide du récepteur sans fil et définir les différentes données de fréquence cardiaque comme objectif pour le réglage de la vitesse et de l'inclinaison pendant le fonctionnement.

1.13.1 Après avoir mis sous tension, appuyer sur la touche « PROGR » pour choisir la fonction HRC. La fonction HRC est activée lorsque les caractères « HP-1~HP-3 » s'affichent à l'écran.

L'utilisateur peut utiliser « SPEED (Vitesse) +/- » pour ajuster l'âge (données de 15 à 80 ans)

après avoir vu le "30" affiché à l'écran.

1.13.2 Appuyer sur la touche « MODE » pour accéder au réglage de la fréquence cardiaque.

La fréquence cardiaque standard est définie sur différentes données de HRC1 à HRC3. Les données de fréquence cardiaque peuvent être ajustées de 50 à 200. L'utilisateur peut utiliser « SPEED +/- » pour ajuster les données. (Il est recommandé de ne pas modifier les données standard de fréquence cardiaque pour tenir compte de l'état de santé physique.)

La formule se calcule comme suit :

HP1 est T.H.R = $(220 - \text{age}) \times 70\%$, vitesse maximale 8KM

HP2 est T.H.R = $(220 - \text{age}) \times 80\%$, vitesse maximale 9KM

HP3 correspond à T.H.R = $(220 - \text{âge}) \times 90\%$. Vitesse la plus rapide 10KM

Après avoir terminé le réglage des données HRC, l'utilisateur peut appuyer sur la touche « MODE » pour modifier le temps. Lorsque la fenêtre « TIME » clignote, elle affiche le temps par défaut de 30:00 minutes, et l'utilisateur peut appuyer sur la touche « SPEED +/- » pour configurer le temps.

1.13.3 Appuyer sur la touche « START » pour commencer l'entraînement (Ne pas oublier d'appuyer sur la touche « START » uniquement après avoir terminé tous les réglages).

Il est recommandé que l'utilisateur mette en place une ceinture thoracique sans fil pour détecter sa fréquence cardiaque. Si la ceinture thoracique et le capteur tactile de pouls sont utilisés en même temps, seules les données de la ceinture thoracique s'afficheront sur l'écran.

1.13.4 Pendant le fonctionnement du mode HRC, la vitesse et l'inclinaison vont s'ajuster comme suit :

(1) Pendant la première minute d'entraînement, il s'agit d'une course d'échauffement. Il n'y aura pas de contrôle de la vitesse.

(2) Après 1 minute d'entraînement, toutes les 10 secondes, la vitesse augmentera de 0,5 km si vous n'avez pas atteint votre fréquence cardiaque cible. La vitesse augmentera jusqu'à ce que la vitesse maximale soit atteinte.

(3) Une fois la vitesse maximale atteinte, il ajustera l'inclinaison d'un niveau à la fois pour atteindre votre fréquence cardiaque cible

(4) Lorsque la fréquence cardiaque cible est atteinte, la vitesse et l'inclinaison cessent d'augmenter et restent les mêmes.

(5) Si aucune fréquence cardiaque n'est détectée après 1 minute, la vitesse et l'inclinaison diminueront à la valeur la plus basse et continueront jusqu'à la fin de la durée de l'entraînement.

1.15 AUTRES

1.15.1 Le système entrera automatiquement en mode d'économie d'énergie si aucune action n'est relevée dans les 10 minutes en IDLE MODE (mode veille) et aucune fenêtre ni rétroéclairage ne s'affichera sur l'ordinateur. Appuyer sur n'importe quelle touche pour rétablir le système.

1.15.2 Temps, calories et distance du compte à rebours, peuvent être réglés qu'un à la fois. Il ne démarre le dernier compte à rebours défini que lorsque vous appuyez sur Start. Le paramètre réglé commencera à compter et les autres afficheront des données normales..

1.15.3 Sur l'écran - la distance parcourue, les calories brûlées, la lecture du pouls, le test de graisse corporelle affichés sont uniquement indicatifs et peuvent varier d'un appareil à l'autre. Ne pas comparer ces données comme à celles obtenues d'un instrument médical.

1.15.4 Vous pouvez définir des paramètres dans un cycle. Ex : La plage horaire est de 5:00-99:00, à 5:00 vous pouvez appuyer sur la touche "-" et il ira à 99:00, à 99:00 vous pouvez appuyer sur la touche "+" et il ira à 5:00.

1.15.5 Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyer simultanément sur les boutons Mode+Programme pendant au moins 3 secondes pour passer du mode Scan [balayage] à l'affichage. Appuyer à nouveau pour rester sur l'affichage deux. Appuyer à nouveau sur cette touche pour revenir au mode de balayage Remarque : Vous entendrez un bip si vous réussissez à changer de mode d'affichage.

1.15.6 Lorsque vous retirez la clé de sécurité, vous pouvez appuyer en même temps sur les boutons Mode+Programme pendant au moins 3 secondes pour voir le compteur kilométrique du tapis roulant. Dans ce mode, si vous appuyez sur mode+programme pendant 3 secondes, le compteur kilométrique sera remis à zéro. Si l'on veut quitter le mode sans réinitialiser les données, il suffit de brancher la clé de sécurité.

1.16 Fonction musique Bluetooth :

Se connecter aux haut-parleurs du tapis roulant à l'aide de votre téléphone ou de votre tablette. Le

nom Bluetooth du tapis roulant serait sous « QY-BTSP » Le haut-parleur du tapis roulant est réglé au volume le plus élevé. Utiliser le téléphone ou le tablette pour régler le volume.

1.17 Application USB-Bluetooth

La fente USB sur le côté est destinée aux dongles USB Bluetooth. Le tapis roulant est conçu pour être compatible avec le dongle Bluetooth.

INSTRUCTIONS DEMAINTEANCE

AVERTISSEMENT: Prière des'assurer deretirer la pri sed'alim entation du tapis roulant avant de procé der au nettoyageouàla maintenance duproduit.

NETTOYAGE : Un nettoyage général del' unitévagrandement prolonger ladurée deviedutapisroulant.

Garder letapisrouant propre enle dépoussiéranrégulièrement. S'assurer de nettoyerla partieexposée de la plate-forme dech aque côté dela bande decours eai nsi que les rails latéraux. Cela permetdel'ac cumulation de co rps étrangerssouslabandedecou rset. S'assurer que leschaussures sont propres. La part iesupér ieure delabande peutêtrenettoyéeavec un chiffon humide oudusavon. Faireen sorted'empêchertout liquide de pénétrerà l'intérieurducadredutapis roulantmotosé ouen-dessousde la bande.

AVERTISSEMENT: Débranchertoujours letapisroulant avant deretirer lecouvercle dumoteur revêtement. Au moins une foisparanretirerleco uvercledumoteurpouraspirer endessous.

La bande courseetla plate-forme de ce tapis roulant sont équipées d'unsystème de plate-forme, pré-lubrifiéenécassitant peudemaintenance. Ne nécessitent pas d'ajout de lubrifiant.

Nous recommandons la lubrification de la plate-forme selon le calendrier suivant :

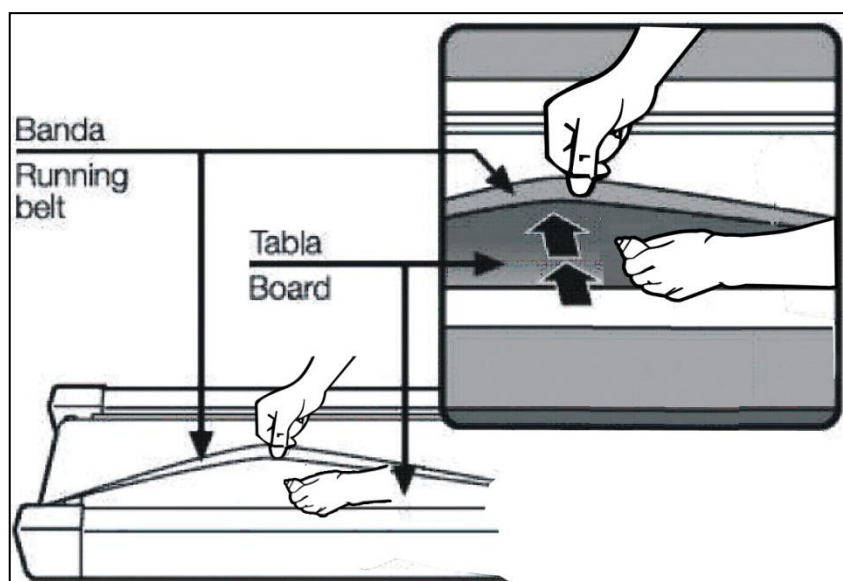
Utilisateur léger (moins de 3 heures/ semaine) Tous les 60 jours

Utilisateur moyen (3-5 heures/semaine) Tous les 45 jours

Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine) Tous les 30 jours

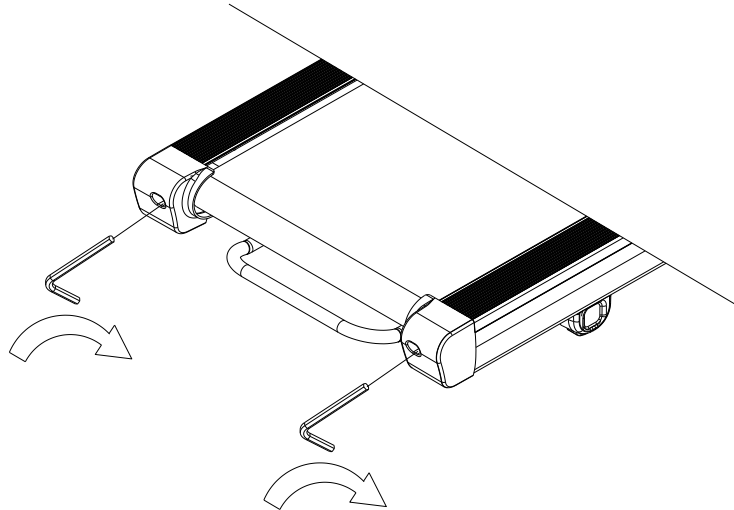
Il est suggéré d'acheter de l'huile lubrifiante auprès des distributeurs locaux ou de contacter directement notre entreprise.

Noter que pour tout autre entretien, demander l'aide de professionnels.



AJUSTEMENT DE LA BANDE

Placer le tapis roulant sur une surface plane. Faire fonctionner le tapis roulant à 6-8 km/h, respecter la condition de déviation de la bande de course.



Si la bande a dévié vers la droite, débrancher le verrou de sécurité, couper l'alimentation électrique, et tourner le boulon de réglage droit d'1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis rebrancher l'interrupteur d'alimentation, et le verrou de sécurité, fonctionner le tapis roulant et respecter l'état de déviation de la bande.

Répéter la manœuvre jusqu'à ce que la bande de course soit placée au milieu.

Si la bande du tapis roulant dévie vers la gauche, débrancher le verrou de sécurité, couper l'alimentation électrique, puis avec le boulon de réglage gauche tourner dans le sens des aiguilles d'une montre d'un quart de tour ; ensuite, brancher l'alimentation et le verrou de sécurité, faites fonctionner, le tapis roulant et respecter l'état de déviation de la bande. Répéter ce qui précède Pas jusqu'à ce que la bande soit centrée.

La bande du tapis roulant se détend graduellement après les étapes ci-dessous ou après un certain temps d'utilisation : débrancher le verrou de sécurité et couper l'alimentation, avec les deux boutons de réglage en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre d'un 1/4 de tour puis rebrancher l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, faire fonctionner le tapis roulant et debout sur la bande tester son état de tension. Répéter les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit suffisamment tendue.

PARTS LIST

A. Welding and Metal Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
A1	Main Frame	1
A3L	Left Upright	1
A3R	Right Upright	1
A4	Handlebar	1
A5	Incline Bracket	1
A6	Filter Bracket	
A7	Deck Support Tube	2
A11	Motor Base	1
A13	Belt Guide Bracket	2
A16	Handrail Folding Joint Bracket	2
A34	Safety Key Pin	2
A38	Pedal Lever Bracket	1
A39L	Left Bottom Hook	1
A39R	Right Bottom Hook	1
A40L	Left Connection Bracket	1
A40R	Right Connection Bracket	1
A41	Cylinder U-Shape Bracket	2
A42	Cylinder Spacer	2
A43	Cylinder Fixation Pin	2
A44	Pedal Lever	1
A45	Pedal Lever Spacer	2
A46	Incline Axle	2
A47	Stopper Pin	2
A48	PU Wheel Spacer	2

B. Plastic Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
-----	-------------	-----

B1	Console Set	1
B1-1	Overlay	1
B1-3	Console	1
B1-5	Tablet Holder	1
B2	Console Cover	1
B5	Console Back Cover	2
B11	Side Cover	2
B13	Motor Upper Cover	1
B14	Motor Bottom Cover	1
B15	Side Rail	2
B16L	Left End Cap	1
B16R	Right End Cap	1
B17	Transportation Wheel	4
B26	Deck Cushion	4
B27	Round Shape Cushion	4
B31	Rubber Pad	4
B34	EVA Pad (for Tablet Holder)	1
B44	EVA Pad (for Deck Support Tube)	2
B47	Console Rotation Washer	2
B51	Water Bottle Holder Ring	2
B52	Solid Side Rail	2
B55	Console Rotation Piece	2
B87	Safety Key Pin Cover	1
B89	Incline Bushing	4
B95	Button Platform Set	1
B96	Button Platform Bottom Cover	1
B97	Bottle Holder Net	2
B98	Folding Joint Cover	2
B99	Folding Joint Top Cover	2
B100	Folding Button	2
B101	Transportation Wheel Cover	2

B102L	Left Inner Side Cover 1	1
B102R	Right Inner Side Cover 1	1
B103L	Left Inner Side Cover 2	1
B103R	Right Inner Side Cover 2	1
B104	Second Transportation Wheel	2
B105	Rear Leg Support Cushion	2
B106	Rear Leg Support Cover	2
B107	Side Rail Fixing Piece	6

C. Electronic and Transmission Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
C1	Motor	1
C2	Running Belt	1
C3	Rear Roller	1
C4	Front Roller	1
C5	Running Deck	1
C7	Motor Belt	1
C8	Power Switch	1
C9	Controller	1
C10	Quick Buttons on Left Handlebar	1
C11	Quick Buttons on Right Handlebar	1
C12	Incline Motor	1
C13	Safety Key	1
C14	Single Cable 300 (Brown)	1
C15	Power Cord	1
C17	Lower Section Cable	1
C18	Medium Section Cable	1
C20	Magnetic Ring	1
C21	Inductor	1
C22	Filter	1
C23	Overload Protector	1
C27	Single Cable 300 (Blue)	1

C31	Short Single Cable 150 (Brown)	3
C32	Short Single Cable 150 (Blue)	2
C33	Grounding Wire	1
C34	Power Switch	1
C41	Cylinder	2

D. Hardware Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
D2	Allen Wrench T6	1
D7	Round Head Hex Bolt M10X65	1
D10	Round Head Hex Bolt M10X45	1
D13	Round Head Hex Bolt M8X15	2
D16	Round Head Hex Bolt M8X45	4
D18	Nylon Nut, M10	2
D20	Nylon Nut, M8	6
D21	Flat Washer, M10	2
D22	Flat Washer, M6	2
D23	Flat Washer, M8	8
D34	Socket Head Cap Bolt M8X60	4
D36	Hex Head Hex Bolt M6X25	4
D42	Cross Washer Head Bolt M4X10	2
D44	Cross Washer Head Bolt M5X12	2
D45	Cross Washer Head Bolt M5X15	4
D48	Cross Washer Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X19	34
D52	Cross Pan Head Tapping Bolt ST4.2X16	31
D54	Cross Pan Head Tapping Bolt ST4.2X30	6
D58	Cross Sunk Head Self-drilling Tapping Bolt ST3.5X16	2
D60	Cross Head Bolt M6X20	4
D61	Phillips Head Blunt Screw, ST4.2x19mm	4
D64	Round Head Hex Bolt M8X20	6
D71	Countersunk Head Hex Bolt M8X15	2
D72	Socket Head Cap Bolt M8X25	4

D73	Socket Head Cap Bolt M8X12	2
D89	Washer, M8	2
D91	Cross Pan Head Self-drilling Tapping Bolt bolt ST4.2X19	12
D98	Extension Spring	1
D99	Compression Spring	2
D121	Console Compression Spring	2
D123	C Ring ϕ 5	2
D124	C Ring ϕ 6	4
D125	Round Head Hex Bolt M8X12	2
D126	Round Head Hex Bolt M8X37	2
D127	Thin Nylon Nut, M8	2
D128	Round Head Hex Bolt M6X12	2
D129	Round Head Hex Bolt M8X67	2
D130	Cross Sunk Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X19	8
D131	Flat Head Hex Bolt M8X22	2
D133	Socket Head Cap Bolt M6X10	2
D134	Cross Head Tapping Bolt ST4.2X10	6
D135	Round Head Hex Bolt M6X10	4
D136	Cross Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X19	8
D139	Cross Sunk Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X25	4



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it