

*ever-fit*

**BEDIENUNGSANLEITUNG**



**TFK130**



# HARDWARE-LISTE & MONTAGEKOMPONENTE

**S1**

Hexagon Socket Oval  
Head Bolt M8x50  
X2

**S2**

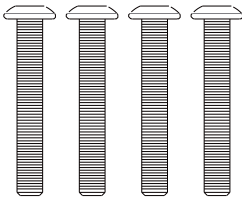


Spring Washer M8  
X2

**S3**

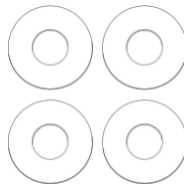
M8x16 Allen Bolt  
X 4

**S4**



Hexagon Socket Oval  
Head Bolt M8x55  
4 PCS

**S5**



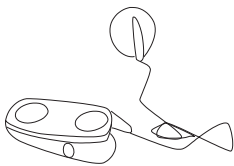
Curve Washer M8  
4 PCS

**S6**



Hexagon Socket Round  
Head Cap Bolt M6x20  
1 PC

**S7**



Safety Tether Key  
X 1

**S8**



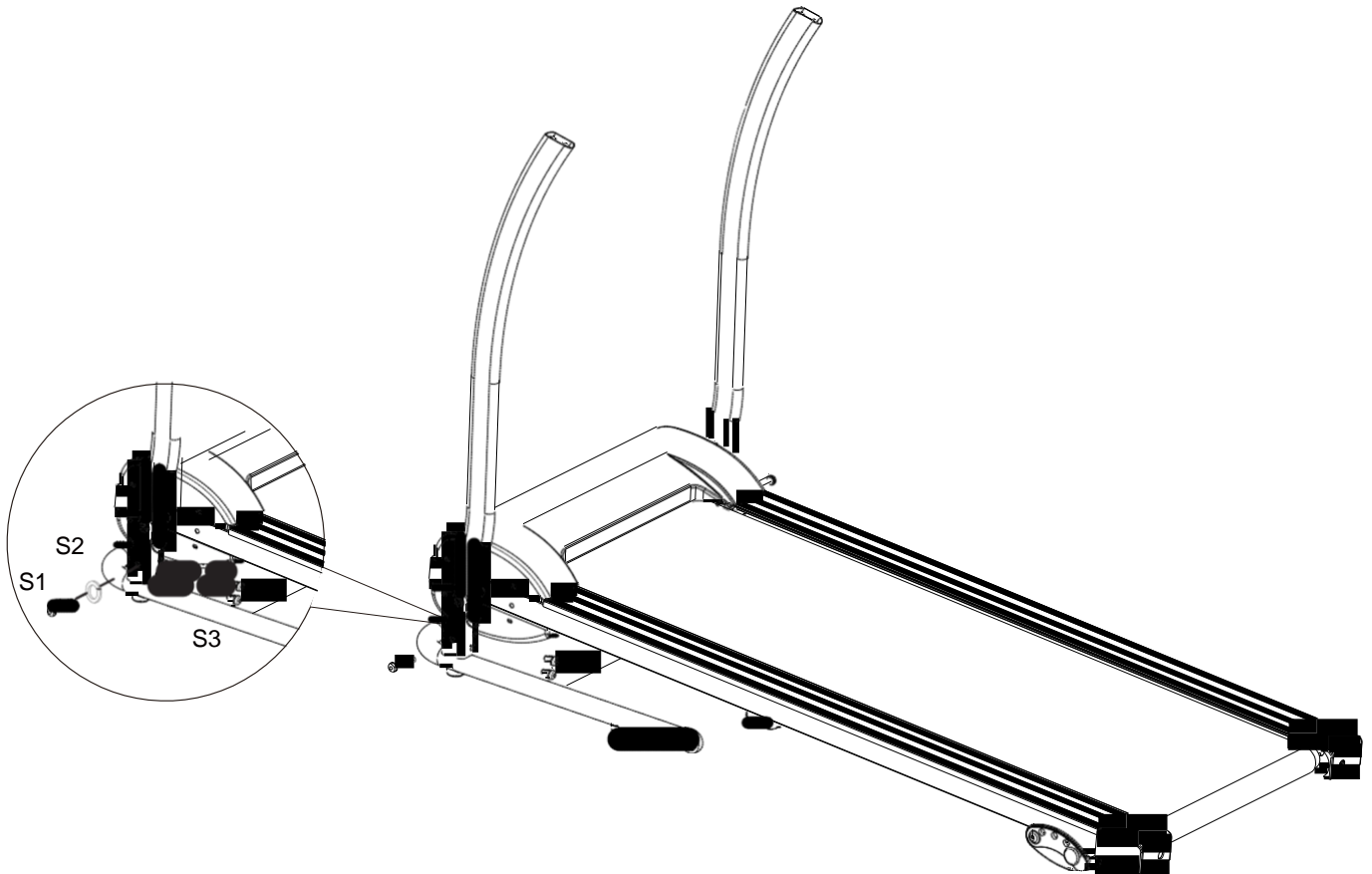
Multi Hex Tool with  
Phillips Screwdriver  
X1

**S9**



Allen Wrench  
X 1

# MONTAGEANLEITUNG



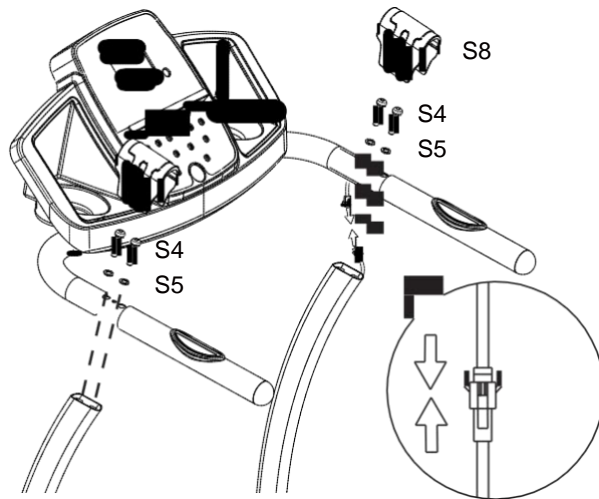
## SCHRITT 1

Es wird empfohlen, sich bei diesem Schritt von einer zweiten Person unterstützen zu lassen. Heben Sie sowohl das rechte als auch das linke Griffbügelstützrohr nach oben. Eine Person sollte sowohl das rechte als auch das linke Griffbügelstützrohr festhalten, während die andere Person die Schrauben festzieht.

A. Verwenden Sie zwei Linsenschrauben M8x50 mit Innensechskant (S1) und zwei Federscheiben M8 (S2), um die beiden Griffbügelstützrohr links/rechts auf dem Grundrahmen zu befestigen.

B. Verwenden Sie vier M8x16 Sechskant-Linsenschrauben mit Innensechskant (S3), um die beiden Griffbügelstützrohr links/rechts auf dem Grundrahmen zu befestigen. Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel halb fest.

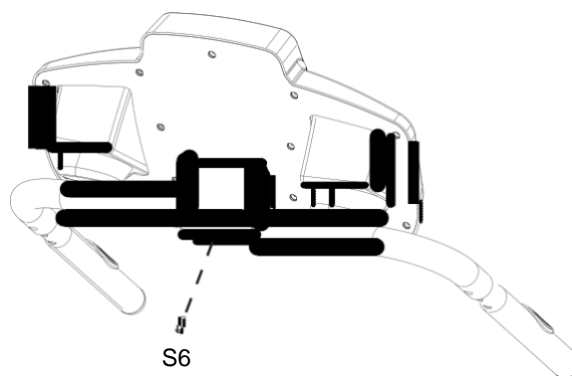
**HINWEIS: ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN IN SCHRITT 1 NICHT VOLLSTÄNDIG AN, BIS SCHRITT 2 ABGESCHLOSSEN IST.**



## SCHRITT 2

- A. Schließen Sie das vom Computer kommende Kabel an das Hauptsteuerkabel an, das aus dem rechten Griffbügelstützrohr kommt.
- B. Schieben Sie den Lenker auf die beiden linken/ Griffbügelstützrohr. Befestigen Sie den Griffbügel mit vier Linsenschrauben M8x55 mit Innensechskant (S4) und vier M8 Kurvenscheiben (S5) an den beiden linken/rechten Griffbügelstützröhren. Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten 5-mm-Innensechskantschlüssel fest.
- C. Bringen Sie beide Griffbügel-Kunststoffabdeckungen (S8) am Griffbügel an.
- D. Platzieren Sie den Sicherheits-Gurtschlüssel (S7) auf dem Computer.

**WICHTIGE HINWEISE:** Achten Sie beim Aufschieben der Griffbügelhalterung auf das rechte und linke Griffbügelstützrohr darauf, dass die Kabel innerhalb des rechten Griffbügelstützrohrs verlegt sind, und achten Sie darauf, dass die Kabel nicht eingeklemmt werden.

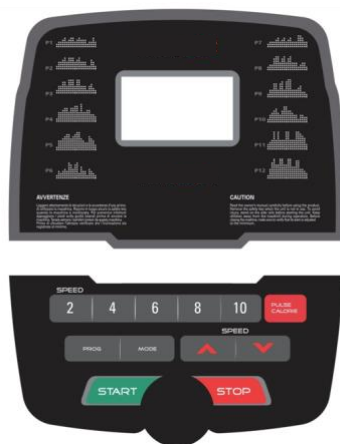


## SCHRITT 3

Drehen Sie den Computer nach oben oder unten, um das Bolzenloch am Griffbügel auszurichten. Verriegeln Sie den Computer durch Anziehen einer M6x20 Zylinderschraube mit Innensechskant und Rundkopf (S6). Ziehen Sie die Schraube mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel fest.

**ZIEHEN SIE NUN BITTE ALLE IN SCHRITT 1 INSTALLIERTEN SCHRAUBEN VOLLSTÄNDIG AN.**

# BEDIENUNG DES COMPUTERS



Bringen Sie den Hauptnetzschalter an der Vorderseite des Laufbands in die Position ON. Vergewissern Sie sich vor Beginn einer Trainingseinheit, dass der Sicherheits-Gurtschlüssel richtig auf der Computerkonsole platziert und der Sicherheitsclip sicher an einem Kleidungsstück befestigt ist.

**HINWEIS: Stellen Sie sich immer auf die Seitengitter, wenn Sie das Laufband starten, starten Sie das Laufband niemals, während Sie auf dem Laufband stehen.**

## **QUICK START (SCHNELLSTART):**

Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das LCD-Fenster wird 3 Sekunden lang herunterzählen, wobei die LCD-Anzeige „3-2-1“ anzeigt, bevor sich das laufende Band in Bewegung setzt. Das laufende Band setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 KPH in Bewegung. Lassen Sie das Laufband immer eine Geschwindigkeit von 0,8 KPH erreichen, bevor Sie auf das Laufband treten. Sie können die Taste SPEED ^ oder SPEED v auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Im geteilten SPEED-Fenster wird Ihre aktuelle Laufgeschwindigkeit angezeigt. Der Drehzahlbereich reicht vom Minimum 0,8 KPH bis zum Maximum 12,0 KPH. Sie können auch eine der INSTANT SPEED-Tasten (2 / 4 / 6 / 8 / 10) auf der Computerkonsole drücken, und im geteilten SPEED-Fenster wird die Geschwindigkeit angezeigt, die Sie gedrückt haben, und die Laufgeschwindigkeit wechselt auf 2 KPH, 4 KPH, 6 KPH, 8 KPH bzw. 10 KPH. Das geteilte ZEIT-Fenster zeigt Ihre verstrichene Trainingszeit in Minuten und Sekunden an. Das geteilte Fenster von DIST. (DISTANZ) zeigt die während des Trainings zurückgelegte kumulative Distanz an. Das geteilte Fenster von CAL. (KALORIEN) zeigt die gesamten akkumulierten Kalorien an, die während des Trainings verbrannt wurden. Das geteilte PULS-Fenster zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz in Impulse pro Minute (BPM) an. Zur Aktivierung greifen Sie während des Trainings die Handpulssensoren an beiden Griffbügeln , und der Puls wird nach 4-5 Sekunden angezeigt. Für eine genauere Ablesung greifen Sie die Pulssensoren mit beiden Händen. Während des Trainings können Sie jederzeit die STOPP-Taste an der Computerkonsole drücken, um den Lauf des Laufbands zu stoppen, oder den Sicherheits-Gurtschlüssel herausziehen, um das Laufband anzuhalten.

## **FUNKTIONSTASTEN:**

### **START:**

Drücken Sie die START-Taste, um das Training in einem anderen Trainingsmodus zu starten.

### **STOPP:**

Drücken Sie die STOPP-Taste, um das Training in einem anderen Trainingsmodus zu beenden.

**PROG (PROGRAMM):**

Drücken Sie die PROG-Taste, um vor dem Training den voreingestellten Trainingsprogramm-Modus (P01-P12) zu wählen.

**MODUS:**

Drücken Sie die MODE-Taste, um verschiedene Funktionen (Zeit oder Distanz) für die Festlegung von Trainingszielen im manuellen Programm-Modus vor dem Training auszuwählen.

**SPEED ^ (SPEED UP):**

Drücken Sie die Taste SPEED ^, um vor dem Training im manuellen Programm-Modus nach oben Anpassungen für die Voreinstellung der Zieltrainingszeit oder -distanz vorzunehmen.

Drücken Sie die Taste SPEED ^, um vor dem Training im Modus "Voreingestelltes Trainingsprogramm" (P01-P12) Anpassungen nach oben für die Voreinstellung der Zieltrainingszeit vorzunehmen.

Nimmt Geschwindigkeitsanpassungen während aller Trainingsperioden auf verschiedenen Trainingsmodi vor. Der Geschwindigkeitsbereich reicht von 0,8 KPH bis 12,0 KPH.

**SPEED v (SPEED DOWN):**

Drücken Sie die Taste SPEED v, um Rückwärtsanpassungen für die Voreinstellung der Zieltrainingszeit oder -distanz im manuellen Programmmodus vor dem Training vorzunehmen.

Drücken Sie die Taste SPEED v, um Rückwärtsanpassungen für die Voreinstellung der Zieltrainingszeit im Modus Voreingestelltes Trainingsprogramm (P01-P12) vor dem Training vorzunehmen.

Nimmt Geschwindigkeitsanpassungen während aller Trainingsperioden auf verschiedenen Trainingsmodi vor. Der Geschwindigkeitsbereich reicht von 0,8 KPH bis 12,0 KPH.

**SOFORTIGE GESCHWINDIGKEIT (2 / 4 / 6 / 8 / 10):**

Wird verwendet, um die gewünschte Geschwindigkeit schneller zu erreichen.

**PULS/kal:**

Drücken Sie im Trainingsmodus die Taste PULS/cal, um die Anzeige der Puls- und Kalorienwerte im geteilten PULS/CAL-Fenster umzuschalten.

**DISPLAYFUNKTIONEN:**

**ZEIT:** Zeigt Ihre verstrichene Trainingszeit in Minuten und Sekunden an. Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das LCD-Fenster wird 3 Sekunden lang herunterzählen, wobei die LCD-Anzeige „3-2-1“ anzeigt, bevor sich das laufende Band zu bewegen beginnt. Das laufende Band setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 KPH in Bewegung. Sie können die Taste SPEED ^ oder SPEED v auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Die Zeit beginnt zu zählen.

**SPEED (GESCHWINDIGKEIT):** Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit vom Minimum 0,8 KPH bis zum Maximum 12,0 KPH an. Sie können die Geschwindigkeit erhöhen oder verringern, indem Sie die Taste SPEED ^ oder SPEED v auf der Computerkonsole oder dem Griffbügel drücken.

**4. DIST. (DISTANZ):** Zeigt die während des Trainings zurückgelegte kumulative Distanz an. Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das LCD-Fenster wird 3 Sekunden lang herunterzählen, wobei die LCD-Anzeige „3-2-1“ anzeigt, bevor sich das laufende Band zu bewegen beginnt. Das laufende Band setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 KPH in Bewegung.

Sie können die Taste SPEED  $\wedge$  oder SPEED  $\vee$  auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Die Distanz beginnt zu zählen.

**CAL (KALORIEN) (KALORIEN):** Zeigt die während des Trainings insgesamt verbrannten Kalorien an. Drücken Sie die START-Taste am Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das LCD-Fenster wird 3 Sekunden lang herunterzählen, wobei die LCD-Anzeige „3-2-1“ anzeigt, bevor sich das laufende Band zu bewegen beginnt. Das laufende Band setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 KPH in Bewegung. Sie können die Taste SPEED  $\wedge$  oder SPEED  $\vee$  auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Kalorie beginnt aufwärts zu zählen. (Die Angabe ist lediglich ein Richtwert, die mit anderen Trainingseinheiten verglichen werden kann, und sollte nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden.)

**PULSE (HERZFREQUENZ):** Zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz in Impulse pro Minute (BPM) an. Zur Aktivierung halten Sie die Handpulssensoren während des Trainings fest, und der Puls wird nach 2-5 Sekunden angezeigt. Für eine genauere Ablesung greifen Sie die Pulssensoren mit beiden Händen.

### **TRAINING IM MANUELLEN PROGRAMM-MODUS:**

Sie können vor dem Training im STOPP-Modus ZEIT oder DISTANZ voreinstellen.

**Nur eine der Funktionen kann voreingestellt werden.**

Um ZEIT einzustellen, drücken Sie die MODUS-Taste an der Computerkonsole, bis das geteilte ZEIT-Fenster zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste SPEED  $\wedge$  oder SPEED  $\vee$  auf der Computerkonsole oder am Griffbügel, um die Einstellung zu ändern. Die Anzeige ändert sich in Schritten von 1 Minute. Der voreingestellte Zielzeitbereich liegt zwischen 5:00 und 99:00 Minuten. Sobald Sie die Zielzeit voreingestellt haben, drücken Sie die START-Taste auf dem Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das laufende Band setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 KPH in Bewegung. Sie können die Taste SPEED  $\wedge$  oder SPEED  $\vee$  auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Die Zeit beginnt von der voreingestellten Zielzeit bis 0:00 pro 1 Sekunde rückwärts zu zählen. Wenn die voreingestellte Zielzeit auf 0:00 herunter zählt, warnt Sie der Computer mit einem Signalton und das Laufband stoppt automatisch.

Um DISTANCE einzustellen, drücken Sie die MODUS-Taste auf der Computerkonsole, bis das geteilte DISTANZ-Fenster zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste SPEED  $\wedge$  oder SPEED  $\vee$  auf der Computerkonsole, um die Einstellung zu ändern. Der voreingestellte Zieldistanz-Bereich liegt zwischen 0,50 und 99,5 Kilometern, die Standard-Distanz beträgt 1 Kilometer. Sobald Sie die Zieldistanz voreingestellt haben, drücken Sie die START-Taste auf dem Computer, um mit dem Training zu beginnen. Das laufende Band setzt sich mit einer Anfangsgeschwindigkeit von 0,8 KPH in Bewegung. Sie können die Taste SPEED  $\wedge$  oder SPEED  $\vee$  auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Die Distanz beginnt von der voreingestellten Zieldistanz auf 0,00 herunterzuzählen. Wenn die voreingestellte Zieldistanz auf 0.00 herunter zählt, warnt Sie der Computer mit einem Signalton und das Laufband stoppt automatisch.

### **TRAINING IM VOREINGESTELLTEN PROGRAMM-MODUS (P01-P12):**

Der Computer bietet 12 voreingestellte Programme (P01-P12). Sie können vor dem Training eines der voreingestellten Trainingsprogramme im STOPP-Modus auswählen. Drücken Sie die Taste PROG (PROGRAMM) auf der Computerkonsole, um eines der

Trainingsprogramme auszuwählen. Das geteilte ZEIT-Fenster beginnt zu blinken. Sie können auf die Taste SPEED $\wedge$  oder SPEED $\vee$  auf der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Einstellung zu ändern. Die Anzeige ändert sich in Schritten von 1 Minute. Der voreingestellte Zielzeitbereich liegt zwischen 5:00 und 99:00 Minuten.

Sobald Sie die Zielzeit voreingestellt haben, drücken Sie die START-Taste auf dem Computer, um mit dem Training zu beginnen. Die Laufgeschwindigkeit ändert sich während des Trainings automatisch (wie unten dargestellt). Das Programm ist gleichmäßig in 20 Intervalle aufgeteilt. Sie können die Taste SPEED 1\ oder SPEED V an der Computerkonsole oder am Griffbügel drücken, um die Laufgeschwindigkeit während des Trainings zu erhöhen oder zu verringern. Wenn die voreingestellte Zeit des Trainingsprogramms auf 0:00 heruntergezählt wird, warnt Sie der Computer mit einem Signalton und das Laufband stoppt automatisch.

Programm	<i>Geschwindigkeit (km/h) pro Zeitabschnitt</i>																			
P1	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3

# SCHMIERUNG

Die Schmierung unter dem Laufband gewährleistet eine höhere Leistung und verlängert die Lebensdauer. Tragen Sie nach den ersten 25 Betriebsstunden (oder 2-3 Monaten) etwas Schmiermittel auf und wiederholen Sie dies für alle weiteren 50 Betriebsstunden (oder 5-8 Monate).

## Wie man das laufende Band auf korrekte Schmierung überprüft

Heben Sie eine Seite des Laufbandes an und fühlen Sie die Oberseite des Laufdecks. Wenn sich die Oberfläche glatt anfühlt, ist keine weitere Schmierung erforderlich.

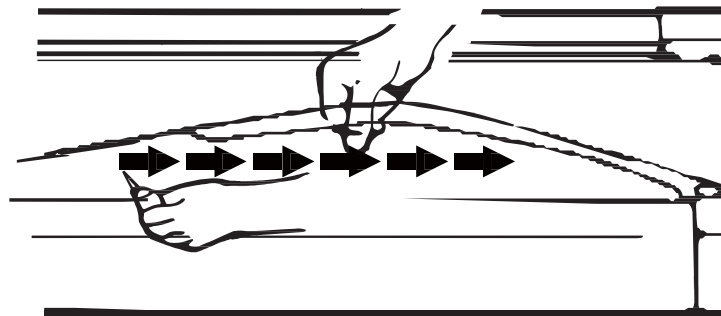
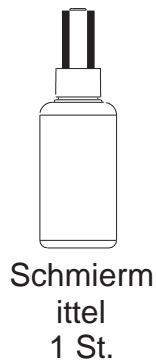
Wenn sich die Oberfläche trocken anfühlt, tragen Sie etwas Schmiermittel auf.

## Wie man Schmiermittel aufträgt

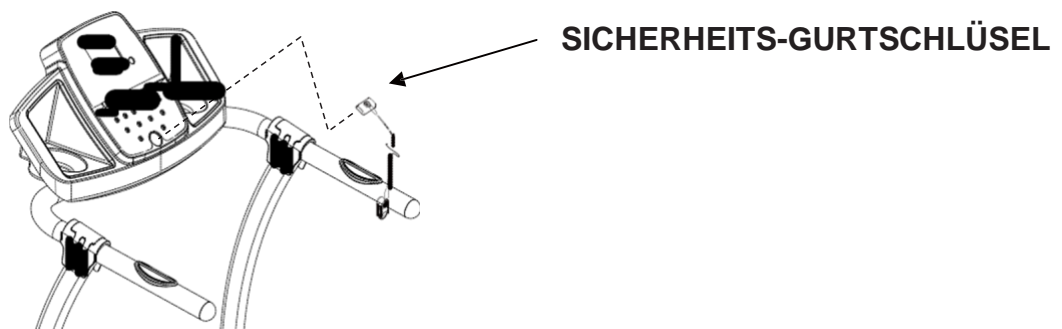
Heben Sie eine Seite des Laufbandes an.

Verteilen Sie etwas Schmiermittel unter die **Mitte** des Laufbandes auf die obere Fläche des **Laufdecks**.

Laufen Sie 3 bis 5 Minuten lang mit langsamer Geschwindigkeit auf dem Laufband, um das Schmiermittel gleichmäßig zu verteilen. *HINWEIS: Laufdeck NICHT übermäßig schmieren. Überschüssiges Schmiermittel, das austritt, sollte abgewischt werden.*



# NOTHALT

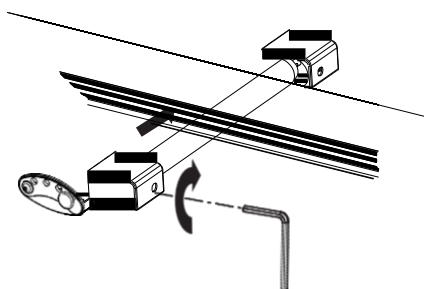


Vergewissern Sie sich vor Beginn einer Trainingseinheit, dass der Sicherheits-Gurtschlüssel richtig auf der Computerkonsole platziert und der Sicherheitsclip sicher an einem Kleidungsstück befestigt ist. Wenn Sie fallen, zieht der Clip den **SICHERHEITS-GURTSCHLÜSSEL** aus der Computerkonsole heraus, und das Laufband stoppt sofort für einen Notstopp und hilft so, Verletzungen zu vermeiden.

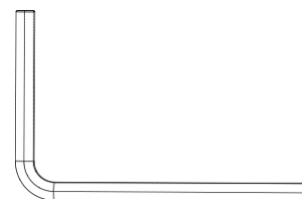
Setzen Sie den Sicherheits-Gurtschlüssel wieder in die Computerkonsole ein. Drücken Sie die Taste START, um das Training erneut zu beginnen.

# EINSTELLUNG DES LAUFBANDES

Das Laufband ist werkseitig auf das Laufdeck voreingestellt, aber nach längerem Gebrauch kann es sich dehnen und muss nachjustiert werden. Um das Band einzustellen, schalten Sie den Hauptschalter des Laufbands ein und lassen Sie das Band mit einer Geschwindigkeit von 8-10 KPH laufen. Verwenden Sie den mitgelieferten Innensechskantschlüssel, um die Einstellschrauben der hinteren Rollen zu drehen, um das Band zu zentrieren. Wenn sich das laufende Band nach links verschiebt, drehen Sie den linken Einstellbolzen 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, und das laufende Band sollte beginnen, sich selbst zu korrigieren.

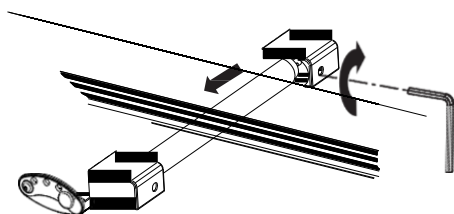


**Werkzeug:**



**Inbusschlüssel**

Wenn sich das laufende Band nach rechts verschiebt, dann drehen Sie den rechten Einstellbolzen 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, und das Band sollte beginnen, sich selbst zu korrigieren. Drehen Sie die Einstellschrauben weiter, bis das laufende Band richtig zentriert ist.

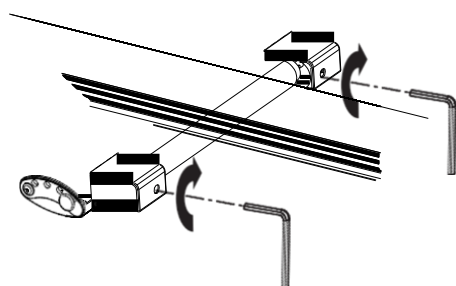


**Werkzeug:**



**Inbusschlüssel**

Wenn das Laufband während des Gebrauchs rutscht, schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker. Drehen Sie mit dem mitgelieferten Innensechsklüssel sowohl die linke als auch die rechte hintere Rolleneinstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn, schalten Sie dann den Hauptschalter wieder ein und lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 8-10 KPH laufen. Laufen Sie auf dem laufenden Band, um festzustellen, ob das Band noch rutscht. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Band nicht mehr rutscht.



**Werkzeug:**



**Inbusschlüssel**

# LEITFADEN ZU PFLEGE, WARTUNG UND FEHLERBEHEBUNG

**WARNHINWEIS:** Um einen Elektroschock zu vermeiden, schalten Sie bitte das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie es reinigen oder routinemäßige Wartungsarbeiten durchführen.

**WARNHINWEIS:** Überprüfen Sie immer die Verschleißkomponenten wie Federgriff und Laufband, um Verletzungen zu vermeiden.

## REINIGUNG

**Stellen Sie sicher, dass die Einheit nach jeder Übung abgewischt und der Schweiß von der Einheit entfernt wird.**

Das Laufband kann mit einem weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel gereinigt werden. Keine Scheuer- und Lösungsmittel verwenden. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf die Anzeigetafel gelangt, da dies das Gerät beschädigen und eine elektrische Gefahr darstellen könnte.

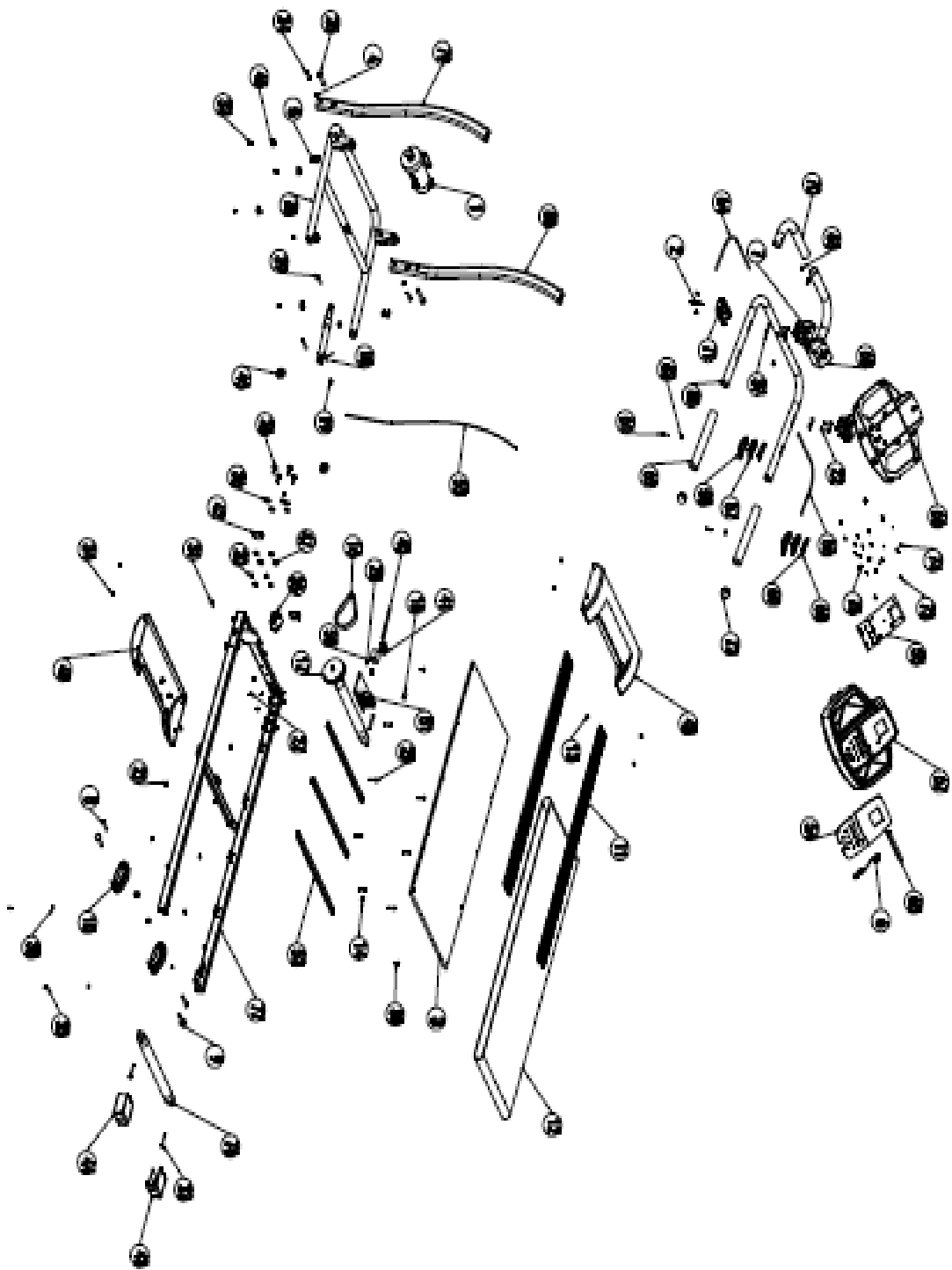
Bitte halten Sie das Laufband, insbesondere die Computerkonsole, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden.

## AUFBEWAHRUNG

Lagern Sie das Laufband in einer sauberen und trockenen Innenumgebung. Lassen Sie das Gerät niemals im Freien stehen oder benutzen Sie es nicht im Freien. Überprüfen Sie, ob der Hauptschalter auf AUS steht und der Stecker aus der Steckdose gezogen wurde.

## ANLEITUNG ZUR FEHLERBEHEBUNG

Störung	Mögliche Ursachen	Behebung
Das Laufband will nicht starten.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Das Laufband ist nicht angeschlossen.</li> <li>2. Der Sicherheits-Gurtschlüssel ist nicht korrekt installiert.</li> <li>3. Der Stromkreisunterbrecher im Haus wurde ausgelöst.</li> <li>4. Der Schutzschalter des Laufbandes wurde ausgelöst.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stecken Sie das Netzkabel in eine Steckdose.</li> <li>2. Installieren Sie den Sicherheits-Gurtschlüssel wieder.</li> <li>3. Setzen Sie den Schutzschalter zurück, oder rufen Sie einen Elektriker, um den Schutzschalter zu ersetzen.</li> <li>4. Warten Sie 5 Minuten und versuchen Sie dann, das Laufband neu zu starten.</li> </ol>
Band rutscht.	Das Band ist nicht fest genug.	Bandspannung einstellen.
Das Band zögert, wenn es betreten wird.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nicht genügend Schmiermittel auf das Laufdeck aufgetragen.</li> <li>2. Das Band ist zu eng.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Schmiermittel auftragen.</li> <li>2. Bandspannung einstellen.</li> </ol>
Das Band ist nicht zentriert.	Laufende Bandspannung nicht gleichmäßig über die hintere Walze.	Das Band zentrieren.



NO	DESCRIPTION	QTY	NO
1	Motor	1	42
2	Cross Recessed Truss Head Screw M6x20	1	43
3	Running Board	1	44
4	Spring Washer M8	2	45
5	Hexagon Socket Oval Head Bolt M8x16	4	46
6	Safety Key	1	47
7	Handle Cover	2	48
8	Hexagon Socket Oval Head Bolt M8x50	3	49
9	Lock Pin Ø28x17xØ10x45	2	50
10	Incline Adjuster	2	51
11	Side Rail	2	52
12	Running Belt	1	53
13	Wire Grommet For Support Tube Ø14	1	54
14	Wire Grommet Ø10	1	55
15	Power Cord Grommet	1	56
16	Motor Belt	1	57
17	Front Roller	1	58
18	Foot Lock Latch Tube	1	59
19	Nylon Nut M8	4	60
20	Flange Nut M8	4	61
21	Flange Nut M6	10	62
22	Cross Recessed Countersunk Head Bolt M8x50	4	63
23	Hexagon Socket Round Head Cap Bolt M6x55	3	64
24	Hexagon Socket Round Head Cap Bolt M8x40	2	65
25	Hexagon Socket Round Head Cap Bolt M12x70	2	66
26	Hexagon Socket Round Head Cap Bolt M8x25	4	67
27	Cross Recessed Truss Head Screw ST3x10	4	68
28	Cross Recessed Truss Head Screw ST4x16	2	69
29	Cross Recessed Countersunk Head Bolt M6x35	6	70
30	Cross Recessed Countersunk Head Bolt M6x25	4	71
31	Cross Recessed Truss Head Screw M6x25	1	72
32	Cross Recessed Oval Head Bolt M6x16	5	73
33	Cross Recessed Truss Head Screw ST5x16	2	74
34	Cross Recessed Truss Head Screw M5x10	8	75
35	Fuse Box	1	76
36	Washer M8	4	77
37	Curve Washer M8	4	78
38	Washer M5	2	79
39	Hexagon Socket Round Head Cap Bolt M8x35	1	80
40	Wire for Power Switch	1	81
41	Power Switch	1	

DESCRIPTION	QTY
Rectangular End Cap	2
Right End Cap	1
Left End Cap	1
Base Frame Plastic Foot Pad	5
Transportation Wheel	2
Foot Pad for Motor Ø22xT10	4
Motor Cover (Up)	1
Motor Cover (Down)	1
Choke	1
Electric controller	1
Reinforced Tube	3
Main Control Cable (L=1500 mm)	1
Overlay	1
Display Board	1
Console Control Cable	2
Pulse Sensor Bracket	2
Pulse Sensor Sleeve	2
Right Pulse Sensor	2
Left Pulse Sensor	2
Cross Recessed Truss Head Screw ST4x30	2
Washer For Pulse Sensor	2
Hexagon Socket Round Head Cap Bolt M5x10	3
Wie For Pulse Sensor	1
Tablet Holder	1
Console Cover (Down)	1
Console Cove (Up)	1
Handlebar Bracket (Up)	1
Handlebar Foam Grip φ30XT3.0X350mm	2
Handlebar Foam Grip φ30XT3.0X200mm	2
Handlebar Bracket (Down)	1
Handlebar End Cap	2
Cross Recessed Truss Head Screw ST4x12	12
Cross Recessed Truss Head Screw ST3x12	8
Cross Recessed Truss Head Screw ST3x8	12
Rear Roller	1
Main Frame	1
Base Frame	1
Right Handlebar Support Tube	1
Left Handlebar Support Tube	1
Handlebar Frame	1



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.everfit.it](http://www.everfit.it) - [info@everfit.it](mailto:info@everfit.it)