



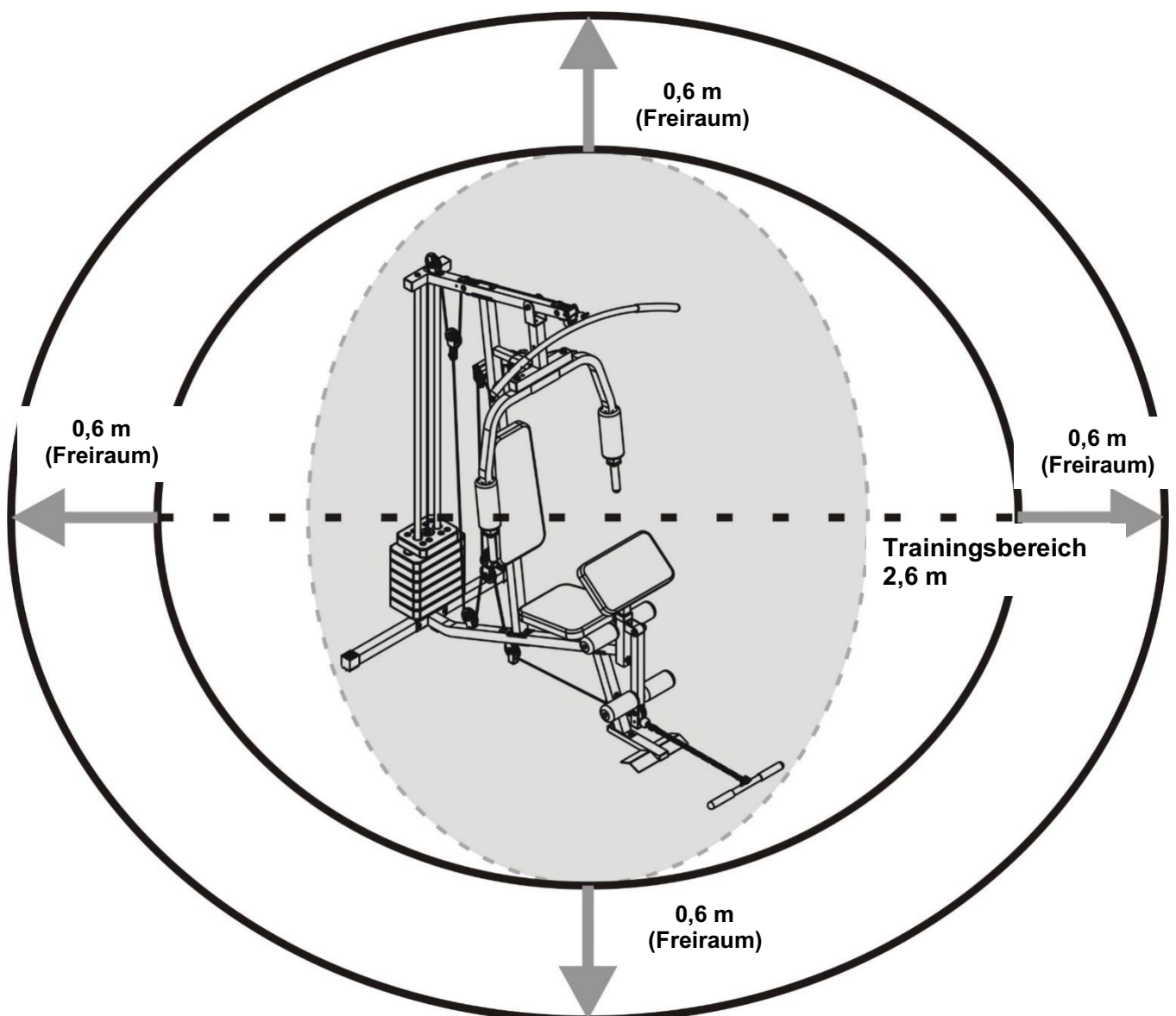
MSK | 500





Sicherheitshinweise

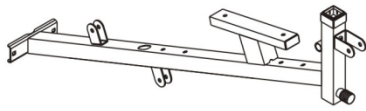
- An den Seiten, an denen der Zugang zum Gerät erfolgt, muss ein freier Raum von mindestens 0,6 m vorhanden sein. Der freie Raum muss auch ausreichend Platz für ein Verlassen des Gerätes in einer Notsituation umfassen. Wenn das Gerät neben einem anderen aufgestellt wird, kann der Freiraum für beide Geräte gemeinsam bemessen werden. Kinder dürfen sich dem Gerät ohne Aufsicht nicht nähern.



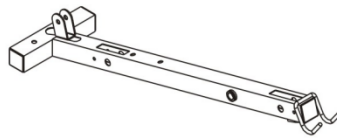
Bauteile - Teile

Bitte alle auf der nachstehenden Liste aufgeführten Teile überprüfen

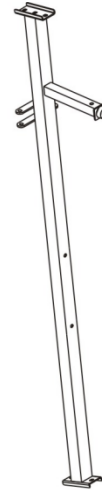
Hinweis: Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein. Bitte sorgfältig überprüfen, bevor Sie uns wegen fehlender Bauteile kontaktieren.



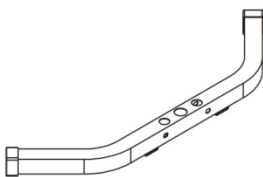
1. Grundrahmen, 1 St.



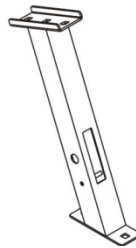
2. Firstrohr, 1 St.



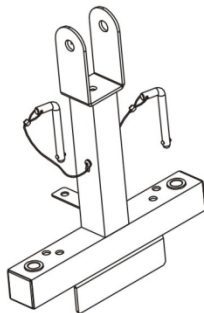
3. Standrohr, 1 St.



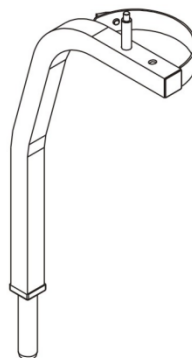
4. Hinterer Standfuß, 1 St.



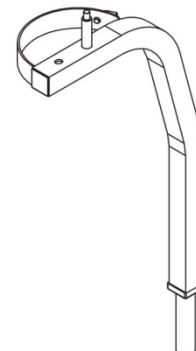
5. Halterung der Bein-
Trainingseinheit, 1 St.



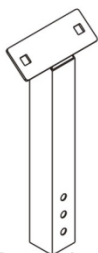
6. Vorderer Armbügel, 1 St.



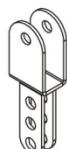
7. Rechter Butterfly-
Armbügel, 1 St.



8. Linker Butterfly-
Armbügel, 1 St.



9. Preacher-Polster-
Halterung, 1 St.



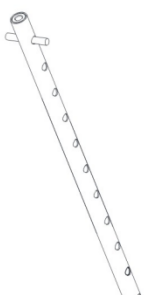
10. Bügel für lose
Rollen, 1 St.



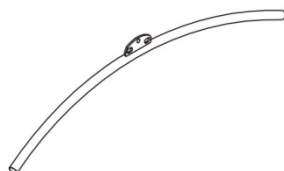
11. Winkel-
Doppelbügel
für Umlenkrollen, 1 St.



12. Umlenkrollenbügel-
Halterung, 2 St.



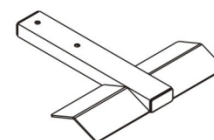
13. Auswählstange, 1 St



14. Latissimus-
Stange, 1 St.



15. Bein-
Trainingseinheit, 1 St.

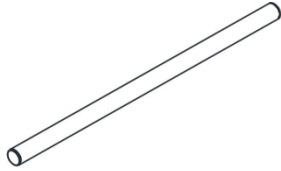


16. Vorderer Standfuß, 1 St.

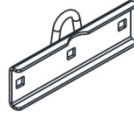
Bauteile - Teile

Bitte alle auf der nachstehenden Liste aufgeführten Teile überprüfen

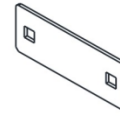
Hinweis: Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein. Bitte sorgfältig überprüfen, bevor Sie uns wegen fehlender Bauteile kontaktieren.



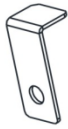
17. Schaumstoffrollen-Rohr, 2 St.



19. Hinterer U-förmiger

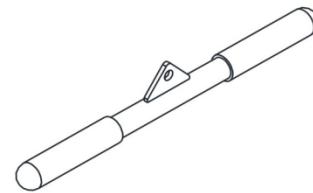


20. Halterung 120 mm, 3 St.



22. L-förmiges Trennstück

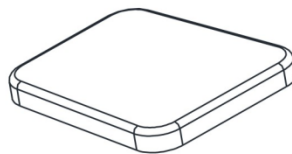
18. Führungsstange, 2 St.



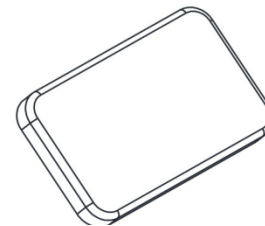
23. Zugstange, 1 St.



24. Rückenpolster, 1 St.



25. Sitzpolster, 1 St.



26. Preacher-Polster, 1 St.



43. Sitzpressen-Sicherungsstift, 2 St.



46. Umlenkrollen-Abdeckung, 6 St.



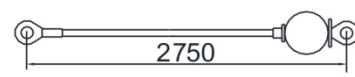
48. Ø 25 mm × 31 mm Hülse, 2 St.



49. 2700 mm Oberer Seilzug, 1 St.



50. 2750 mm Butterfly-Seilzug, 1 St.

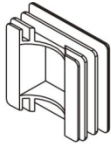


51. 2750 mm Unterer Seilzug, 1 St.

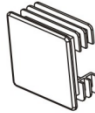
Bauteile - Teile

Bitte alle auf der nachstehenden Liste aufgeführten Teile überprüfen

Hinweis: Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein. Bitte sorgfältig überprüfen, bevor Sie uns wegen fehlender Bauteile kontaktieren.



52. 45-mm-Endkappe, 5 St.



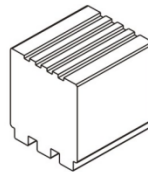
53. 38-mm-Endkappe, 4 St.



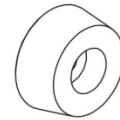
54. 25×50-mm-Endkappe, 4 St.



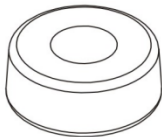
55. Ø19 mm
Endkappe, 4



56. Abschlusskappe für
hinteren Standfuß, 2 St.



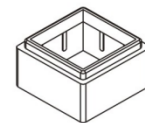
57. Ø37 mm
Gummianschlag, 1 St.



58. Ø61 mm
Gummianschlag



59. 30-mm-
Gummianschlag, 1 St.



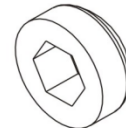
60. 45 mm × 38 mm
Muffe, 1 St.



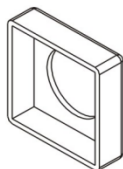
62. Ø22 × 11 mm
Umlenkrollenhülse, 2 St.



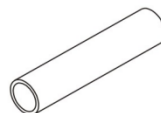
63. Ø22 × 15mm
Umlenkrollenhülse, 6 St.



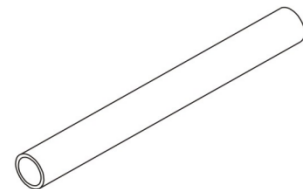
64. M10 Mutterabdeckung, 1 St.



65. Ø26 mm × 38 mm
hohle Muffe, 2 St.



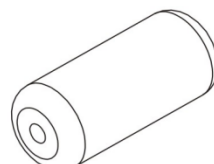
66. Vorderer Armbügel-Griff
25×130, 4 St.



67. Latissimuszug-Griff, 2 St.



68. Feststellschraube, 1 St.



69. Ø17 mm Schaumstoffrolle,
4 St.



70. Ø45 mm
Schaumstoffrolle, 2 St.

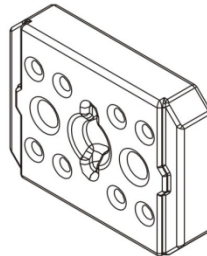
Bauteile - Teile

Bitte alle auf der nachstehenden Liste aufgeführten Teile überprüfen

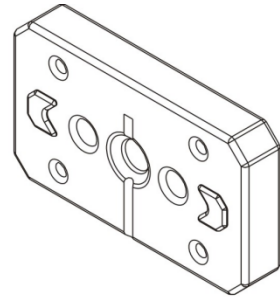
Hinweis: Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein. Bitte sorgfältig überprüfen, bevor Sie uns wegen fehlender Bauteile kontaktieren.



71. Ø78 mm Umlenkrolle,
12 St.



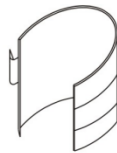
72. 8 lbs
Auswählplatte, 1 St.



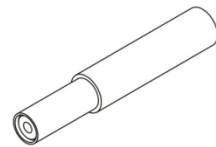
73. Gewicht
10 lbs, 9 St.



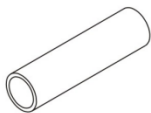
74. Ø25 mm Endkappe, 1 St.



76. Fußschlaufe, 1 St.



77. Vorderer Armbügel-Griff, 2
St.



78. Vorderer Armbügel-Griff
Ø25×110, 2 St.


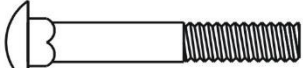
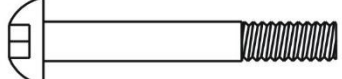
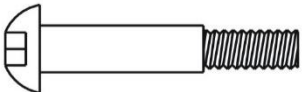
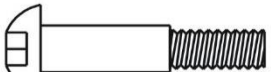
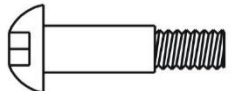


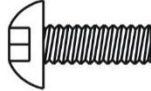
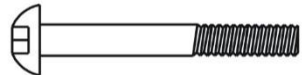
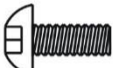


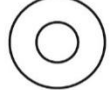



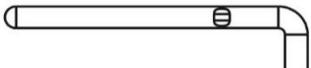
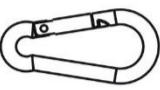


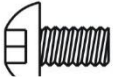



79. Ø25 mm Endkappe, 8
St.

Bauteile -

Bitte überprüfen, ob das nachstehend aufgelistete

Hinweis: Die unten angegebenen Mengen sind zur korrekten Montage erforderlich. In einigen Fällen kann mehr Montagezubehör geliefert werden, als tatsächlich erforderlich ist. Einige der kleinen Bauteile können bereits an größeren vormontiert sein.

<p>21  M10 × 103 mm Achse, 1 St.</p>	<p>27  M10 × 65mm Schlossschraube, 8 St</p>	<p>28  M10 × 65 mm Inbusschraube, 2 St.</p>
<p>29  M10 × 60 mm Inbusschraube, 4 St.</p>	<p>30  M10 × 55mm Inbusschraube, 1 St.</p>	<p>31  M10 × 42 mm Inbusschraube, 2 St.</p>
<p>32  M10 × 40 mm Inbusschraube, 6 St.</p>	<p>33  M10 × 30 mm Inbusschraube, 1 St.</p>	<p>34  M10 × 25 mm Inbusschraube,</p>
<p>35  M8 × 60 mm Inbusschraube, 2 St.</p>	<p>36  M8 × 18 mm Inbusschraube, 2 St.</p>	<p>37  M6 × 16 mm Kreuzschlitzschraube, 1 St.</p>
<p>38  ST4.8 Kreuzschlitzschraube, 2 St.</p>	<p>39  Ø 25 x Ø 11 x 1, Unterlegscheibe 4 St.</p>	<p>40  Ø 8 mm Unterlegscheibe, 6 St.</p>
<p>41  Ø 10 Unterlegscheibe, 40 St.</p>	<p>42  M10 selbstsichernde Mutter, 28 St.</p>	<p>44  Stapel-Auswahlstift, 1 St.</p>
<p>45  6# Karabinerhaken, 2 St.</p>	<p>47  Kette mit 15</p>	<p>61  M8 × 40mm</p>
<p>75  M10 × 16mm Inbusschraube, 2 St</p>	<p> Inbusschlüssel 5, 6mm</p>	

Ruler - Use this ruler to help correctly identify the hardware

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90 95 100 105 110 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 165 170

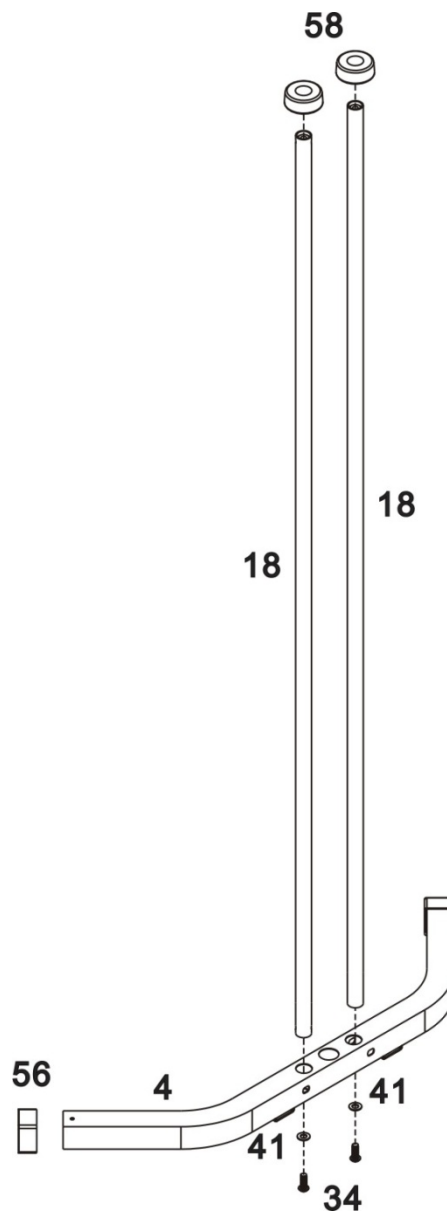
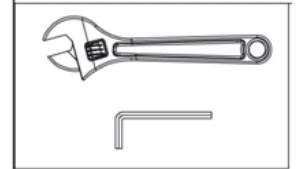
Montageanleitung

Schritt 1

a. Die Führungsstangen (18) in die Löcher am Hinteren Standfuß (4) einsetzen. Mit 2 Inbusschrauben M10 x 25mm (34) und 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) befestigen.

b. 2 Gummianschläge Ø 61 mm (58) an den Führungsstangen (18) hinabgleiten lassen.

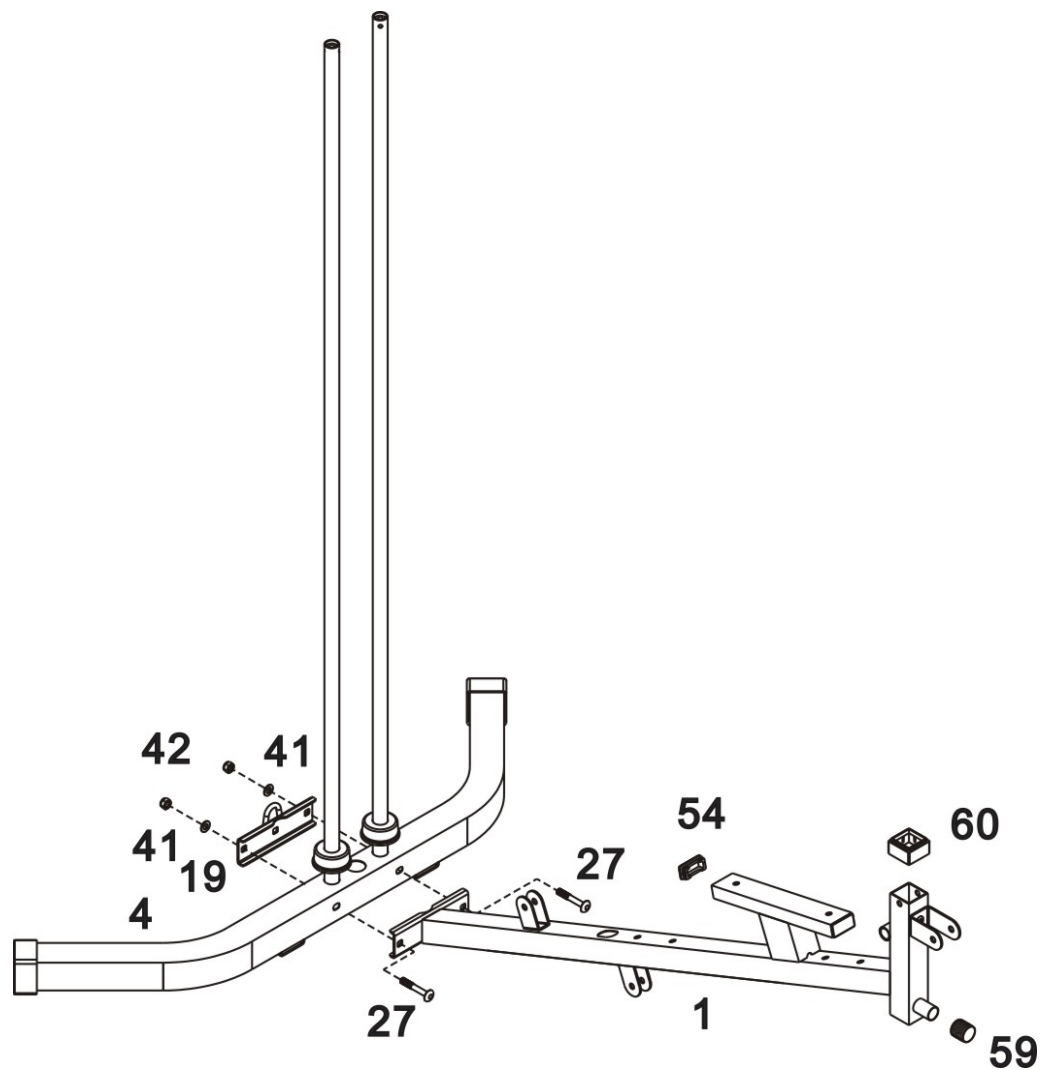
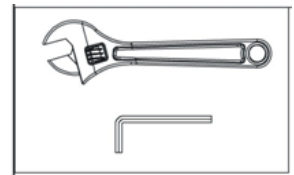
Hinweis: (56) wurde im Werk befestigt.



Montageanleitung

Schritt 2

Den Grundrahmen (1) am Hinteren Standfuß (4) anbringen. Mit 2 Schlossschrauben M10 x 65 mm (27), dem Hinteren U-förmigen Bügel (19), 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.



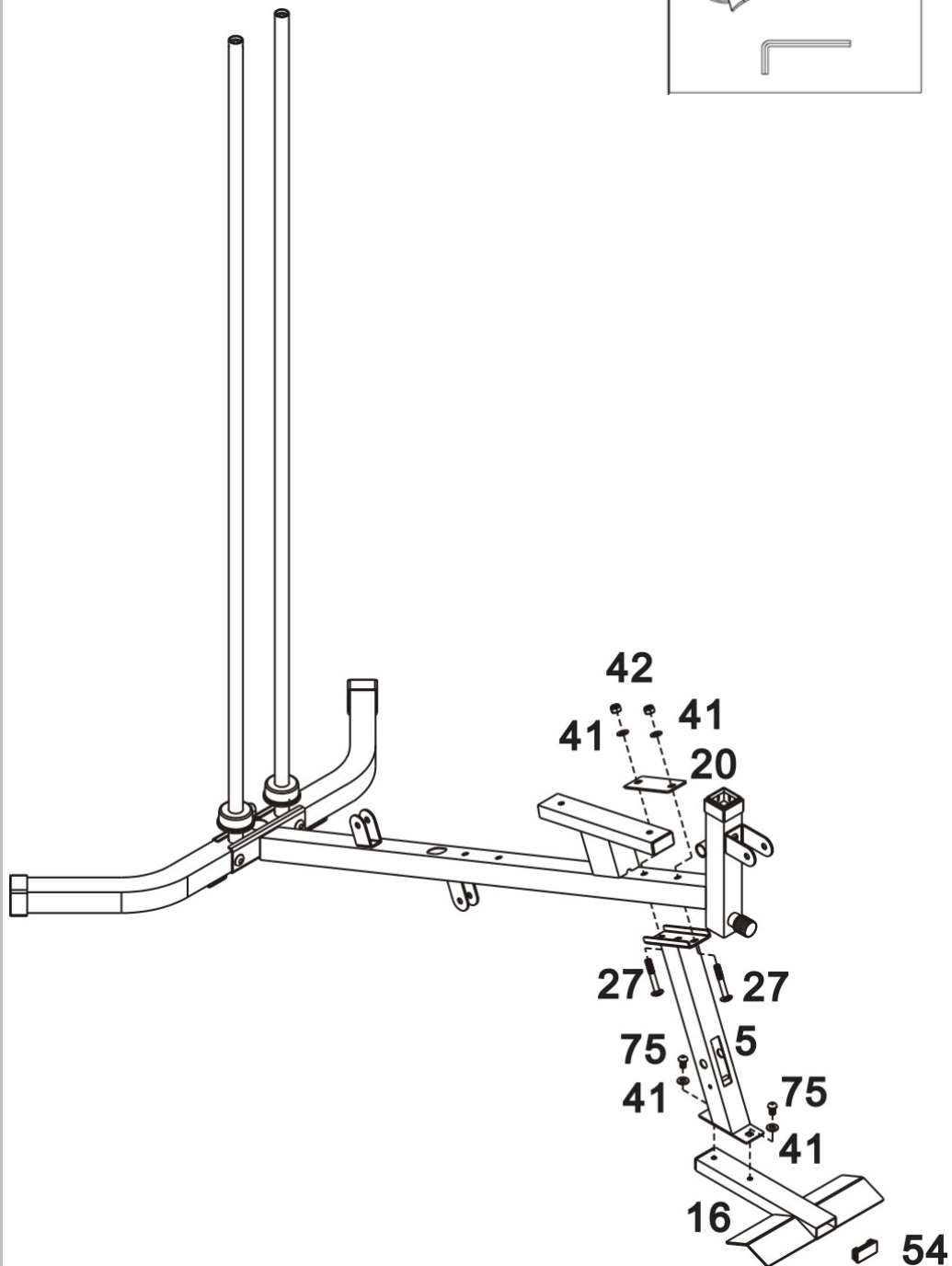
Montageanleitung

Schritt 3

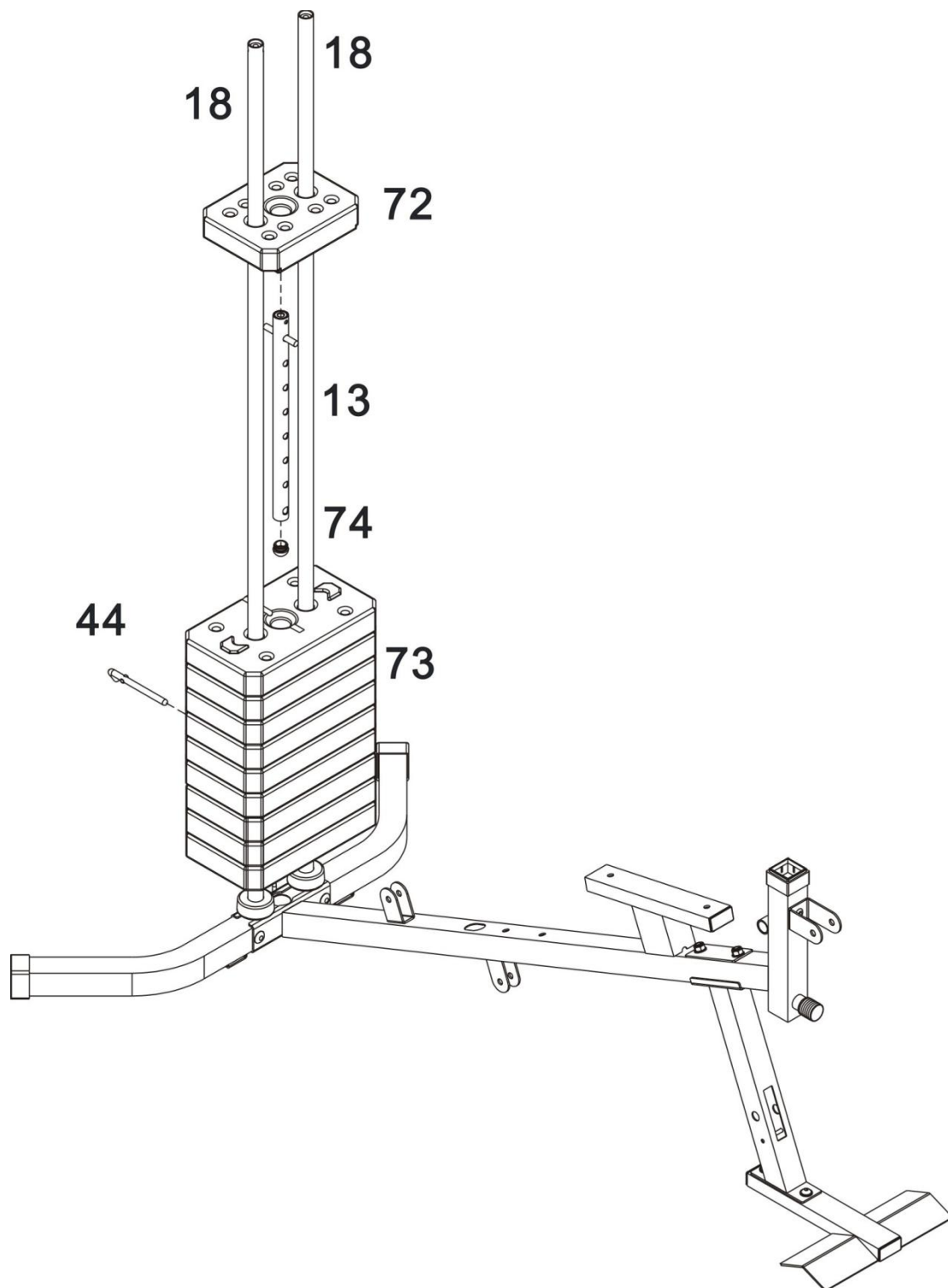
a. Den Vorderen Standfuß (16) an der Halterung der Bein-Trainingseinheit (5) anbringen, mit 2 selbstsichernden Muttern M10 x 16mm (75) und 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) befestigen.

b. Die Halterung der Bein-Trainingseinheit (5) am Grundrahmen (1) anbringen und mit 120-mm-Halterung (20), 2 Schlossschrauben M10 x 65 mm (27), 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) und 2 selbstsichernden Mutter M10 (42) befestigen

Hinweis: (54) wurde im Werk befestigt.



Montageanleitung



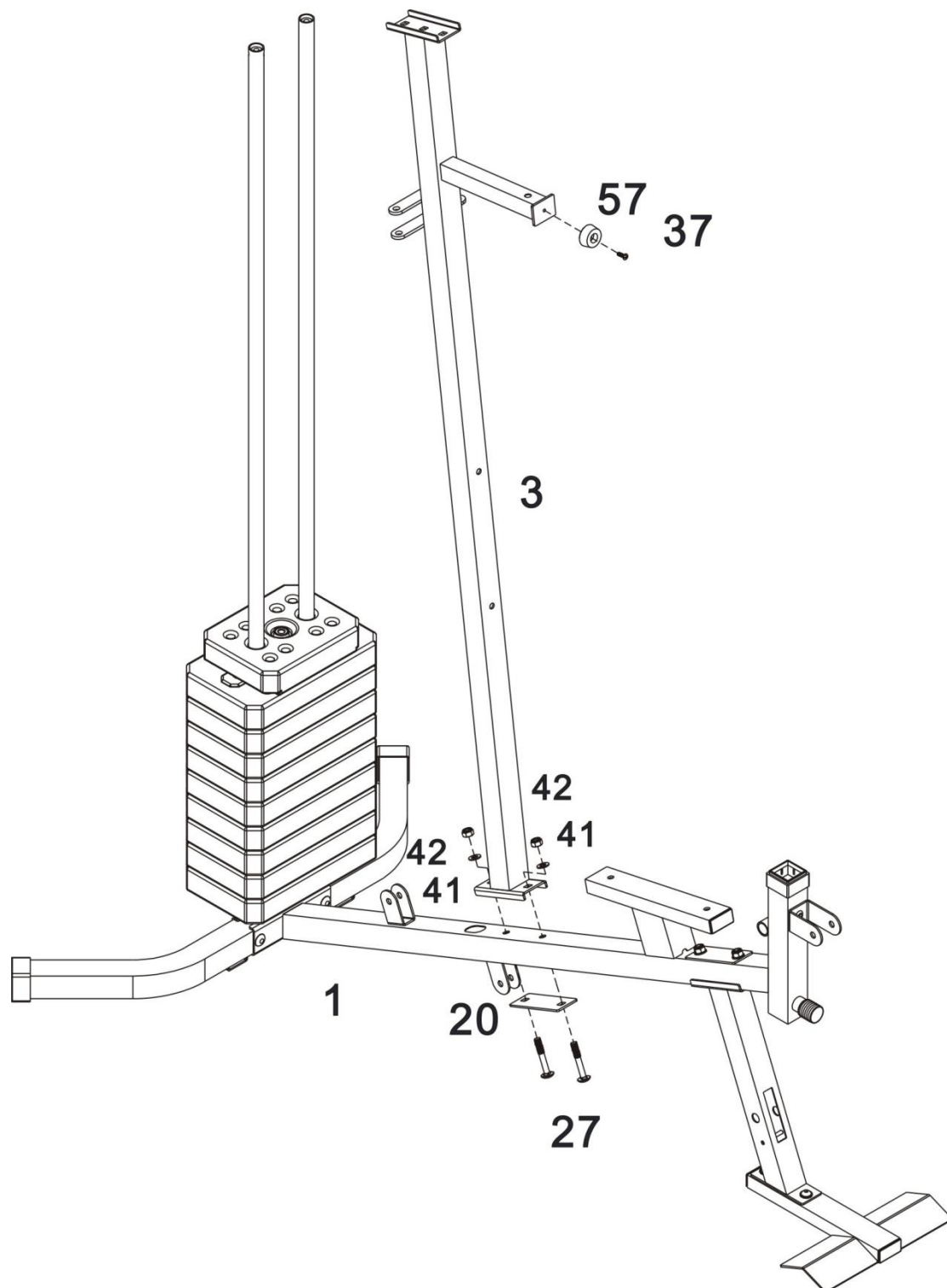
Schritt 4

a. 9 Gewichte 10 lbs (73) vorsichtig an den Führungsstangen (18) hinabgleiten lassen, die Auswahlstange (13) in die Gewichte (73) einführen und 1 Auswahlplatte 8 lbs (72) an den Führungsstangen (18) hinabgleiten lassen.

b. Das gewünschte Trainingsgewicht auswählen: Den Stapel-Auswahlstift (44) in die tiefen Nuten unter den Gewichten und in die Auswahlstange einführen.

Hinweis: (74) wurde im Werk befestigt.

Montageanleitung

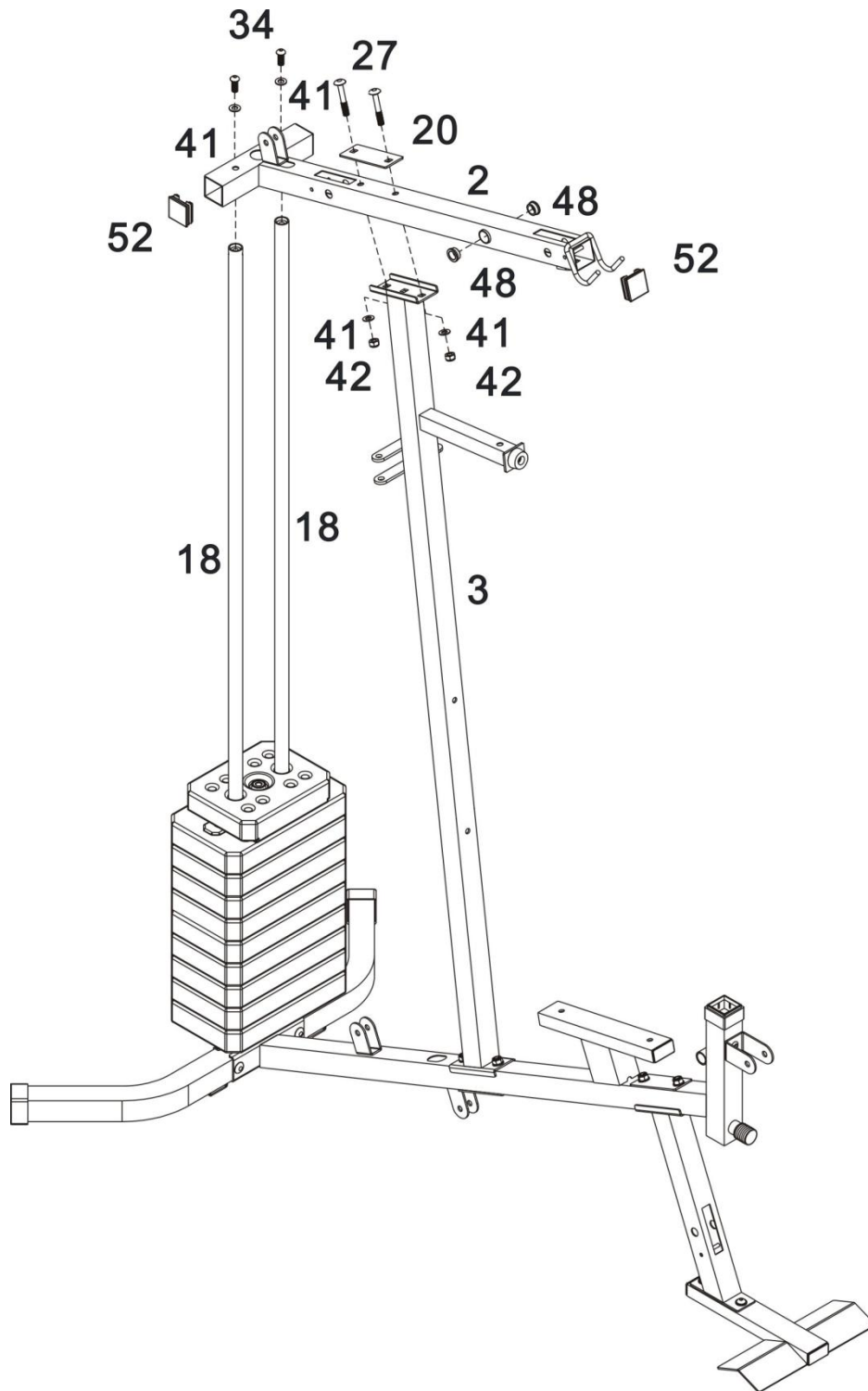


Schritt 5

Das Standrohr (3) am Grundrahmen (1) anbringen. Mit 2 Schlossschrauben M10 x 65 mm (27), der 120-mm-Halterung (20), 2 Unterlegscheiben \varnothing 10 mm (41) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.

Hinweis: (37/57) wurden im Werk befestigt.

Montageanleitung

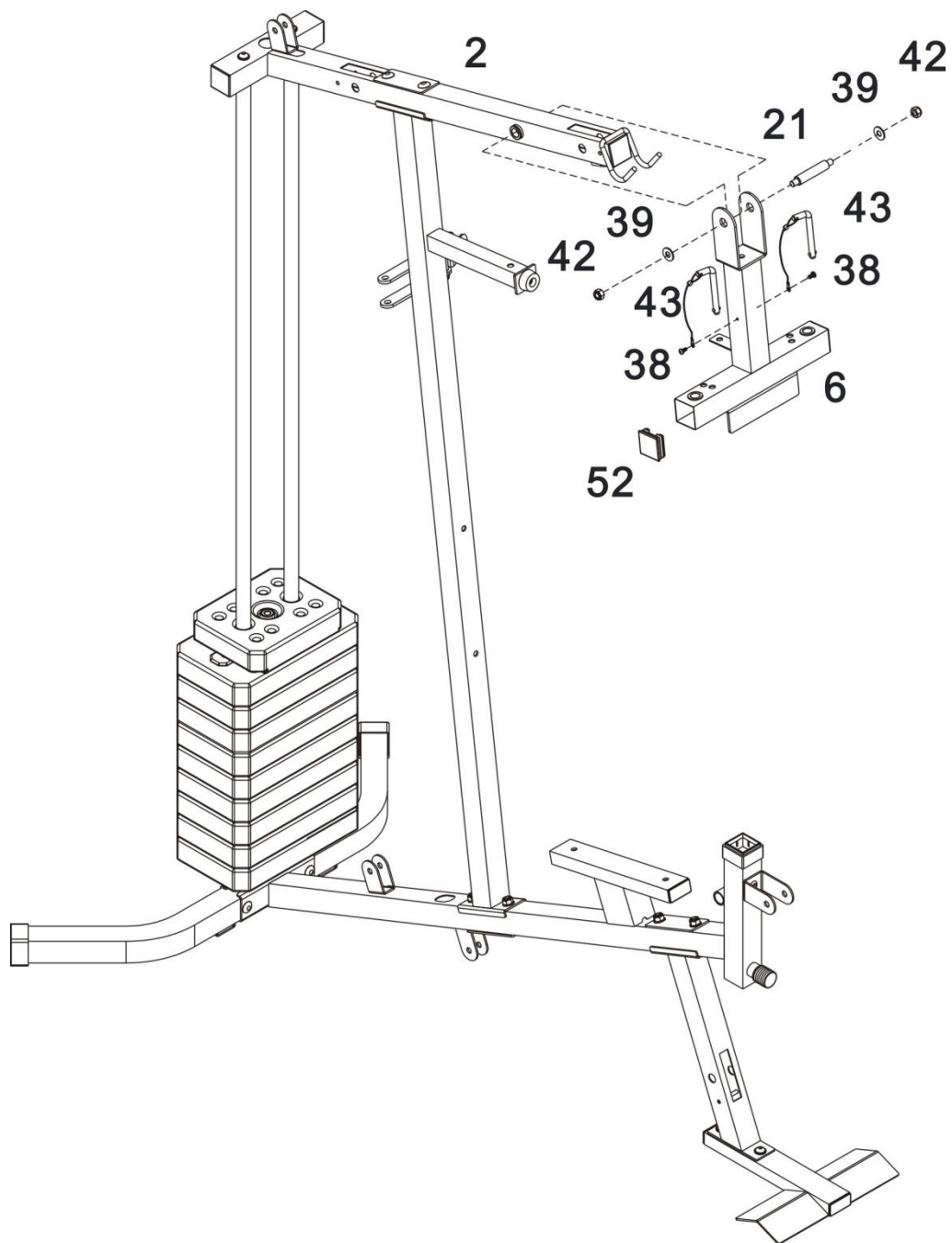


Schritt 6

a. Das Firstrohr (2) an den Führungsstangen (18) anbringen und mit 2 Inbusschrauben M10 x 25mm (34) und 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) befestigen.

b. Das Firstrohr (2) am Standrohr (3) anbringen und mit 2 Schlossschrauben M10 x 65 mm (27), der 120-mm-Halterung (20), 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.

Montageanleitung

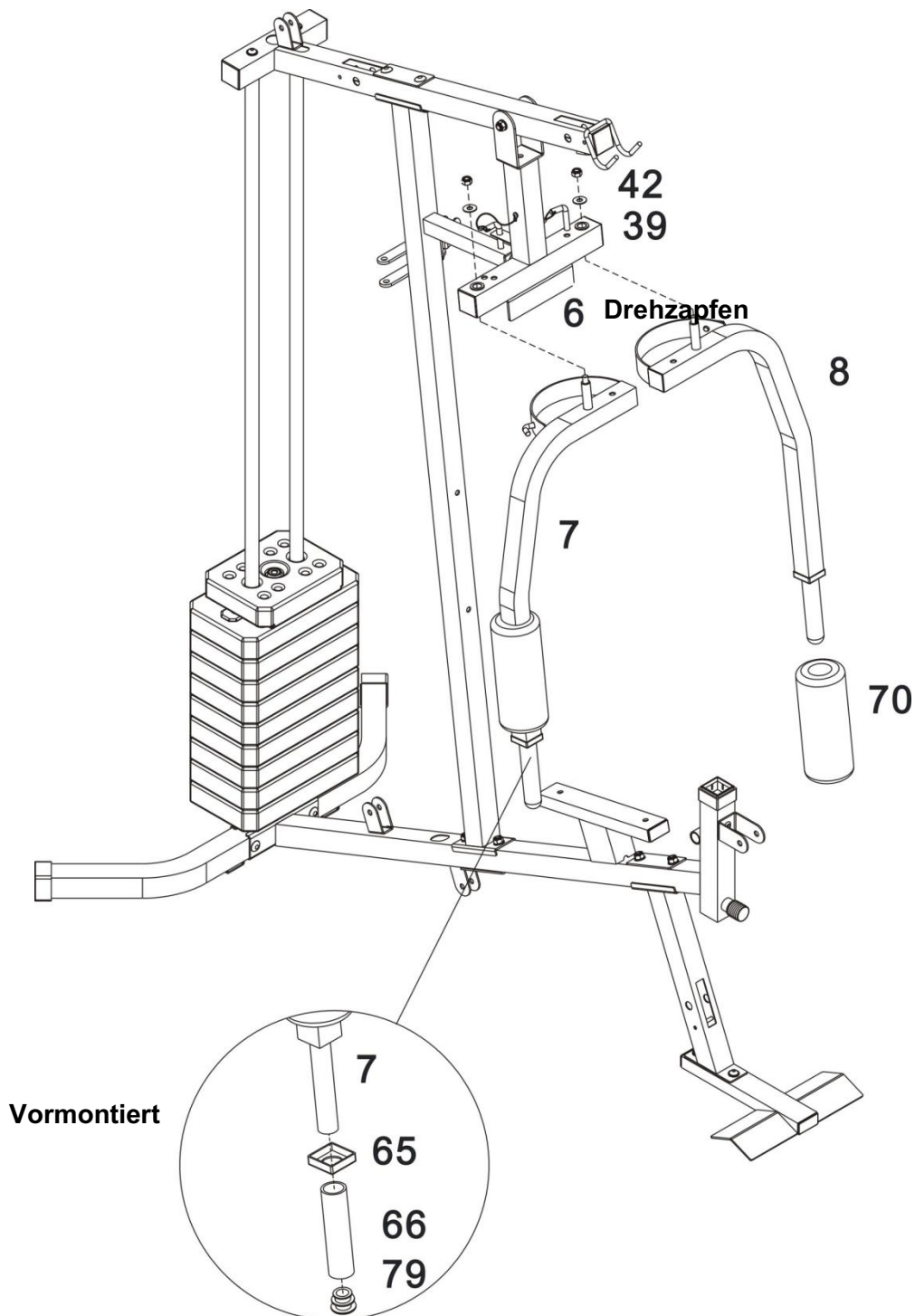


Schritt 7

Den Vorderen Armbügel (6) am Firstrohr (2) anbringen, dazu die Achse M10 x 103 mm (21) verwenden. Mit 2 Unterlegscheiben $\text{Ø}25 \times \text{Ø}11 \times 1,5$ (39) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.

Hinweis: (38/43/52) wurden im Werk befestigt.

Montageanleitung



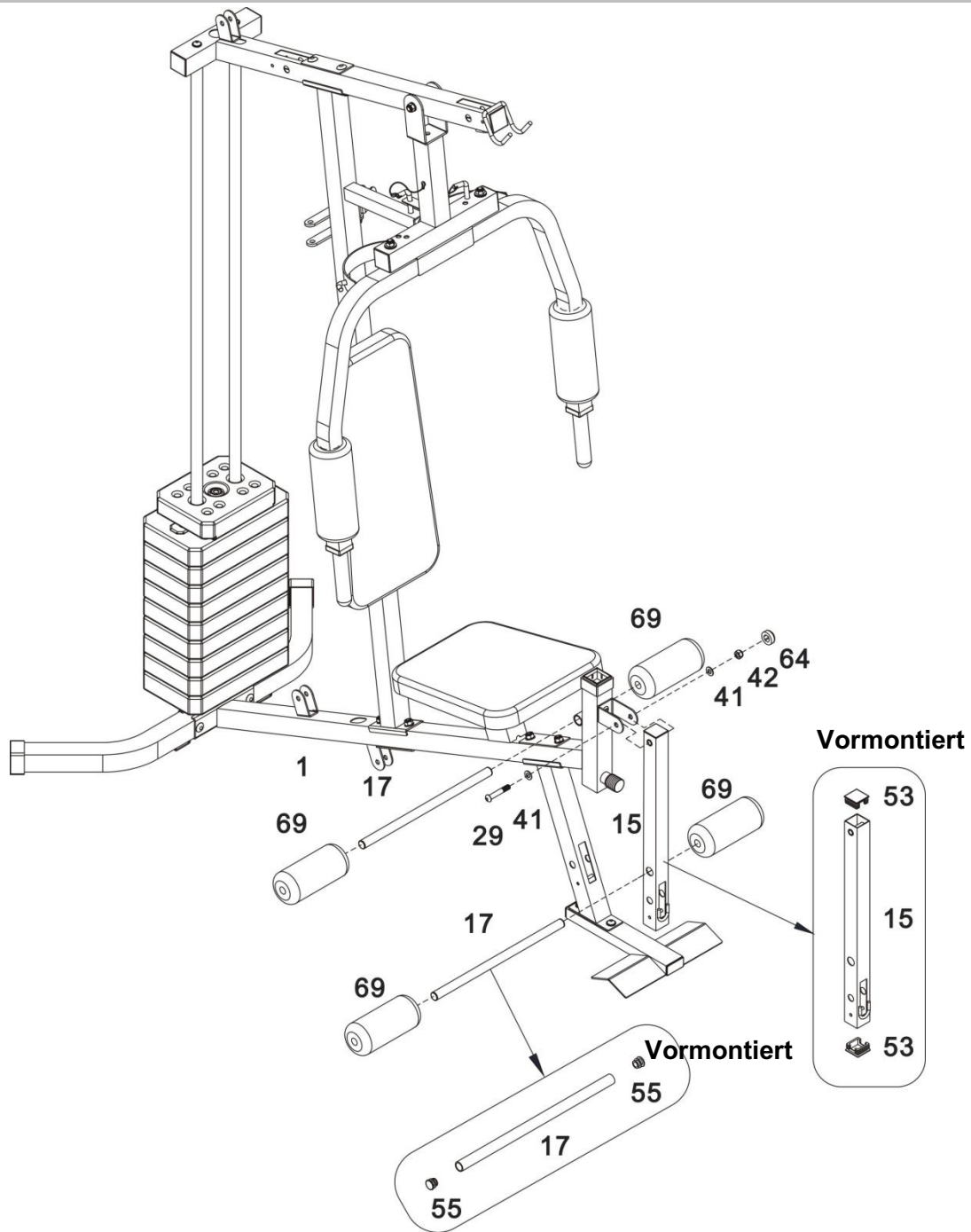
Schritt 8

a. Die Drehzapfen auf dem Rechten und Linken Butterfly-Armbügel (7 & 8) am Vorderen Armbügel (6) anbringen und mit 2 Unterlegscheiben $\text{Ø}25 \times \text{Ø}11 \times 1,5$ (39) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.

b. 2 Schaumstoffrollen $\text{Ø} 45 \text{ mm}$ (70) über die Enden der Butterfly-Armbügel (7 und 8) schieben.

Hinweis: (65/66) wurden im Werk befestigt.

Montageanleitung



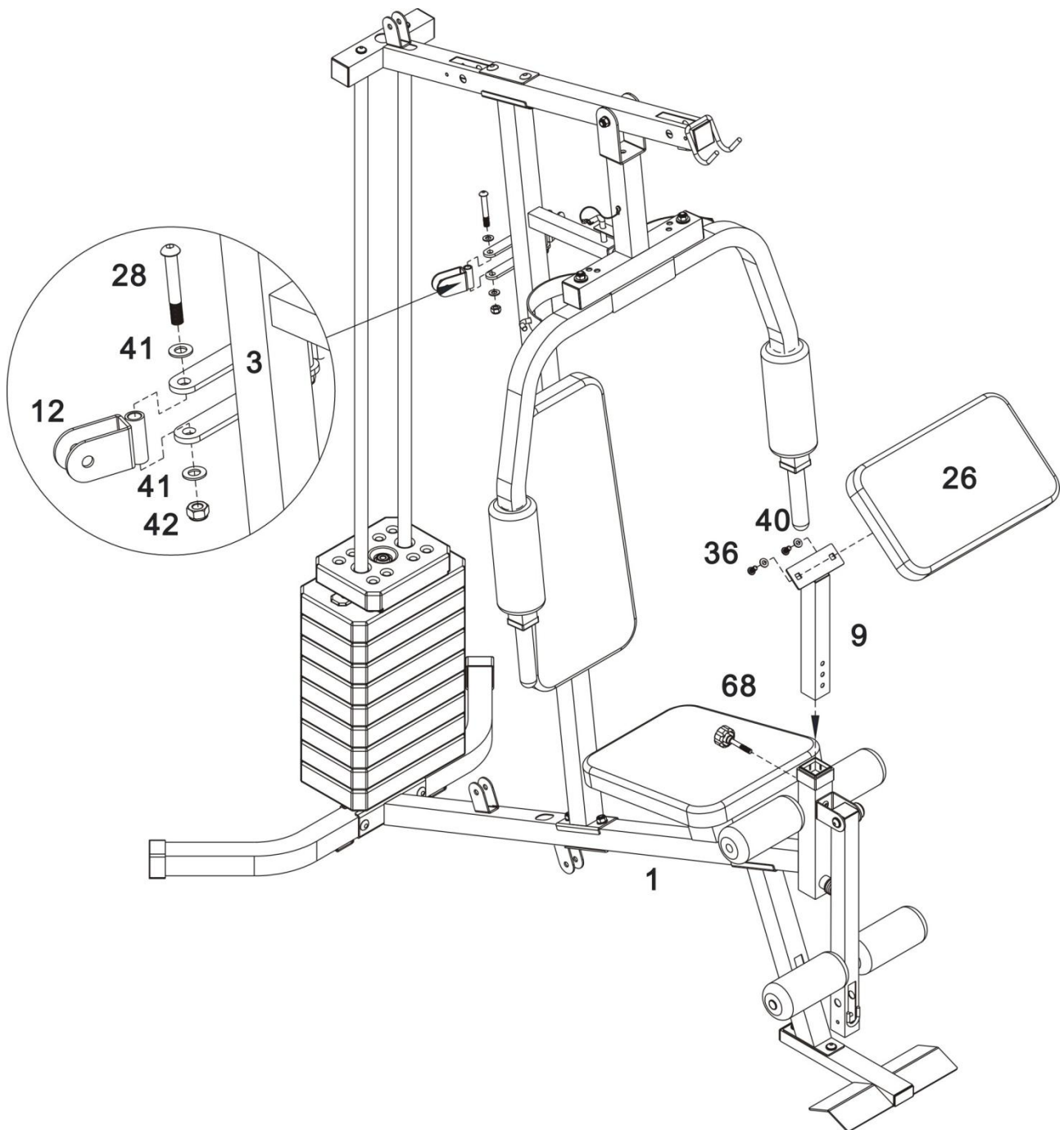
Schritt 10

a. Das Schaumstoffrollen-Rohr (17) in das Loch am Grundrahmen (1) schieben. 2 Schaumstoffrollen \varnothing 17 mm (69) auf jede Seite des Schaumstoffrollen-Rohrs (17) schieben.

b. Die Bein-Trainingseinheit (15) am Grundrahmen (1) anbringen und mit selbstsichernden Muttern M10 x 60 mm (29) und 2 Unterlegscheiben \varnothing 10 mm (41), selbstsichernder Mutter M10 (42) und Mutterabdeckung M10 (64) befestigen.

c. Das Schaumstoffrollen-Rohr (17) in das Loch an der Bein-Trainingseinheit (15) schieben. 2 Schaumstoffrollen \varnothing 17 mm (69) auf jede Seite des Schaumstoffrollen-Rohrs (17) schieben.

Hinweis: (53/55) wurden im Werk befestigt.



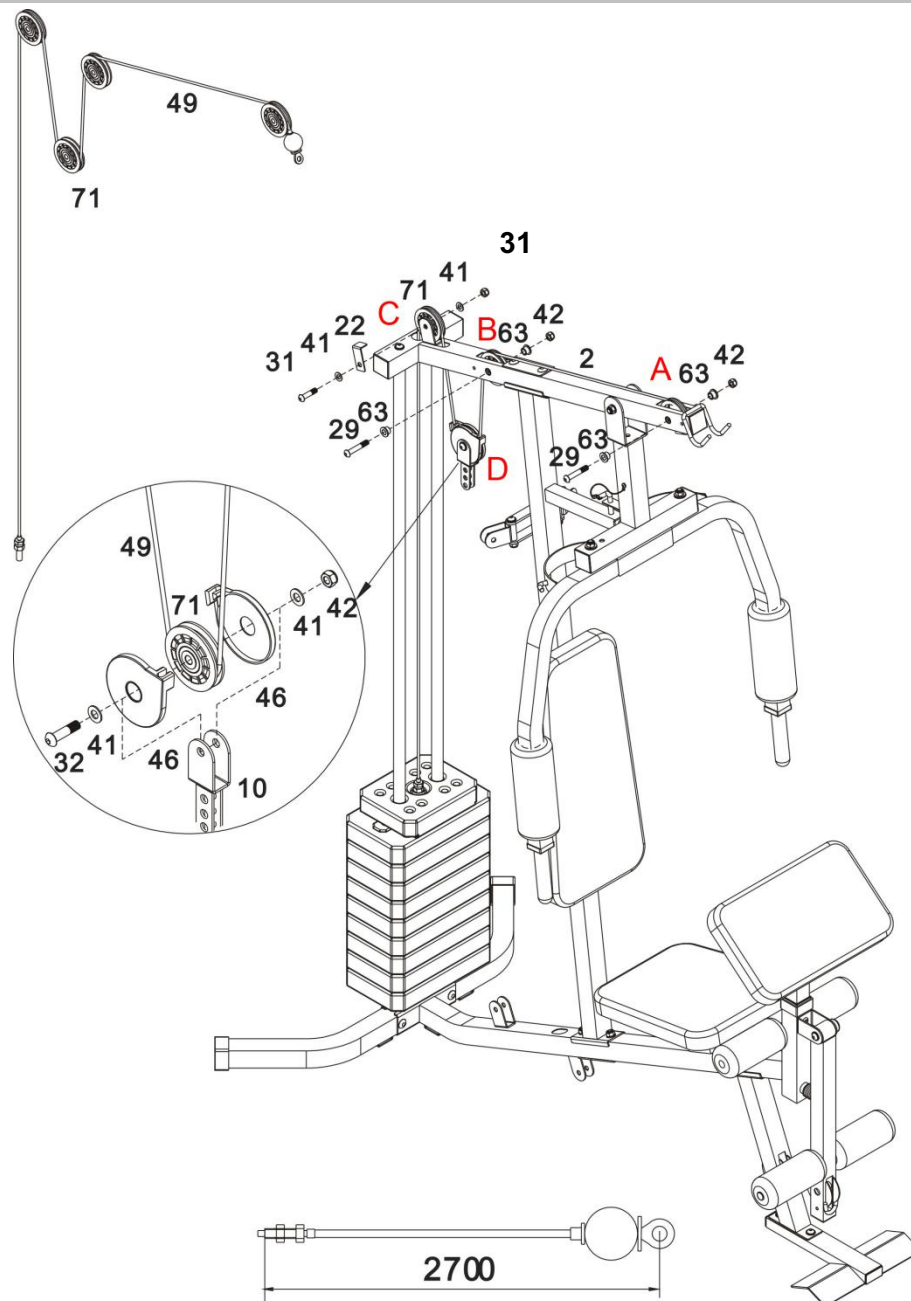
Schritt 11

a. Das Preacher-Polster (26) an seiner Stütze (9) anbringen. Mit 2 Inbusschrauben M8 x 18 mm (36) und 2 Unterlegscheiben \varnothing 8 mm (40) befestigen.

b. Die Baugruppe Preacher-Polster am Grundrahmen (1) anbringen. Die gewünschte Höhe wählen und mit der Feststellschraube (68) fixieren.

c. 2 Umlenkrollenbügel-Halterungen (12) an den beiden Seiten der offenen Halterung am Standrohr (3) anbringen. Mit 2 Inbusschrauben M10 x 65 mm (28), 4 Unterlegscheiben \varnothing 10 mm (41) und 2 selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.

Montageanleitung

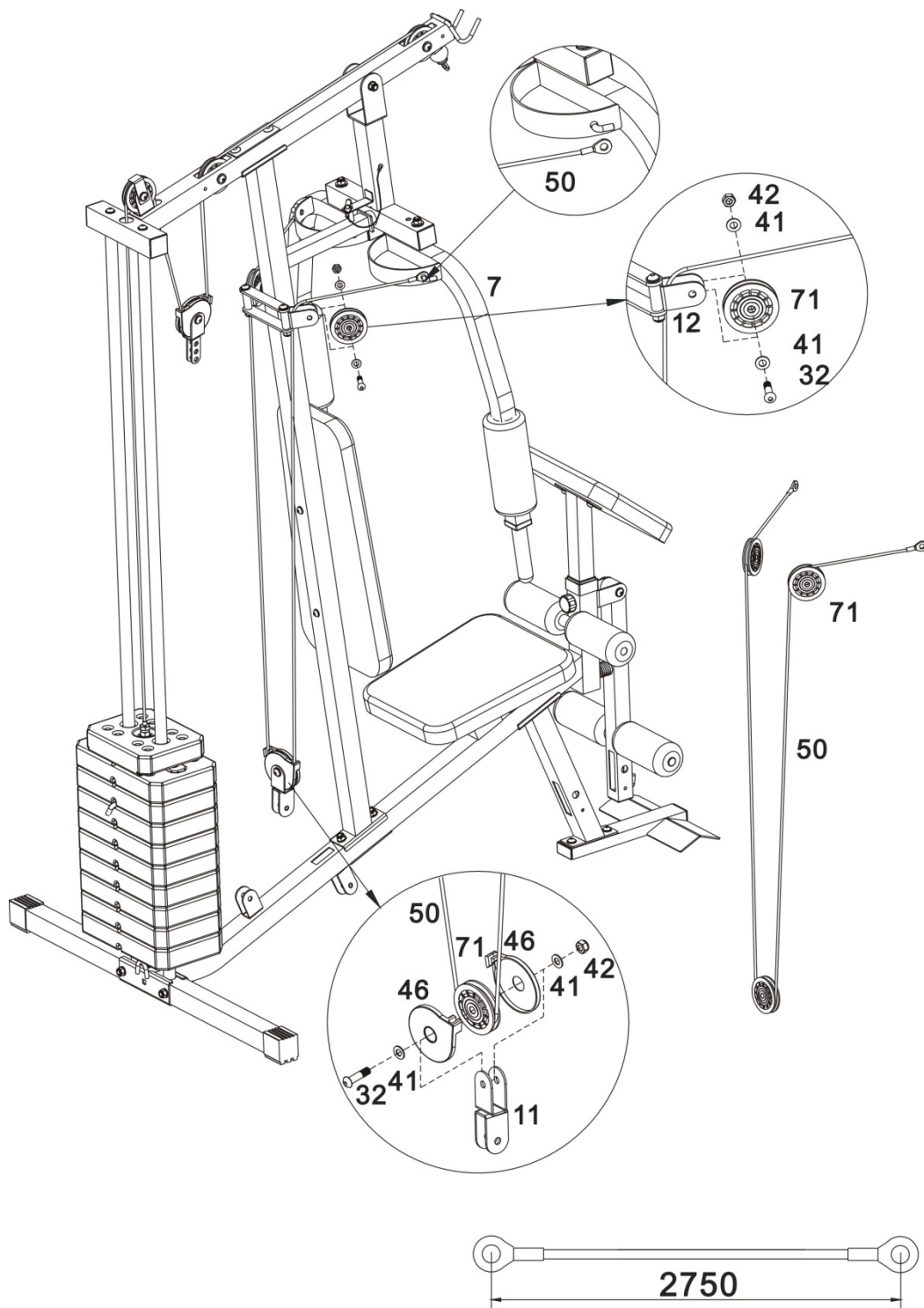


Schritt 12

Wichtige Hinweise: Die Zeichnung aufmerksam studieren und befolgen.

- a. Das verschraubte Ende des oberen 2700-mm-Seilzugs (49) durch die Öffnung am Firstrohr (2) schieben. Die Umlenkrollenhülsen $\varnothing 22 \times 15$ mm (63) in die Löcher einsetzen und die 1. Umlenkrolle (71) mit Inbusschraube M10 x 60 mm (29) und selbstsichernder Mutter M10 (42) befestigen.
- b. Das Verfahren für die 2. Umlenkrolle wiederholen und den Seilzug durch die Öffnung am Firstrohr (1) schieben.
- c. Die 3. Umlenkrolle am Firstrohr anbringen (2) und mit Inbusschraube M10 x 42 mm (31), 2 Unterlegscheiben $\varnothing 10$ mm (41), selbstsichernder Mutter M10 (42) und 1 L-förmigen Trennstück (22) befestigen.
- d. Die 4. Umlenkrolle (71) auf dem Seilzug platzieren und Umlenkrollen-Abdeckungen (46) über Umlenkrolle und Seilzug anbringen. Die Umlenkrollen-Baugruppe am Bügel für lose Rollen (10) anbringen und mit Inbusschraube M10 x 40 mm (32), 2 Unterlegscheiben $\varnothing 10$ mm (41) und selbstsichernder Mutter M10 (42) befestigen.

Montageanleitung



Schritt 13

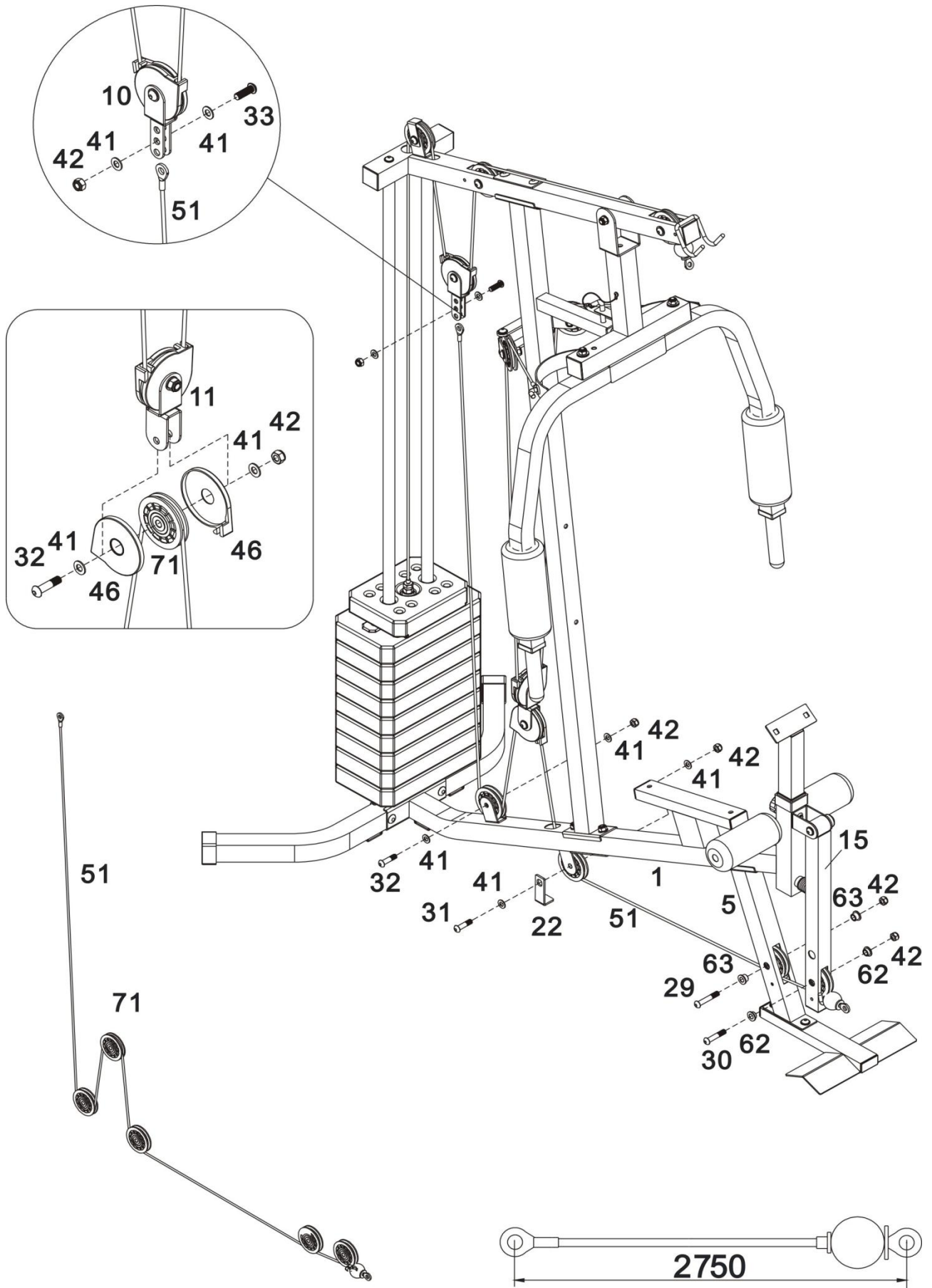
a. Ein Ende des 2750-mm-Butterfly-Seilzugs (50) am Rechten Butterfly-Armbügel (7) einhaken.

Eine Umlenkrolle Ø 77 mm (71) unter dem Seilzug platzieren und die Umlenkrolle in der Umlenkrollenbügel-Halterung (12) anbringen. Mit Inbusschrauben M10 x 40 mm (32), 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) und selbstsichernden Muttern M10 (42) befestigen.

b. Schritt „a“ wiederholen, um die linke Seite zu befestigen.

c. Eine Umlenkrolle Ø 77 mm (71) auf dem Seilzug platzieren und Umlenkrollen-Abdeckungen (46) über Umlenkrolle und Seilzug anbringen. Die Umlenkrollen-Baugruppe am Winkel-Doppelbügel für Umlenkrollen (11) anbringen und mit Inbusschraube M10 x 40 mm (32), 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) und selbstsichernder Mutter M10 (42) befestigen.

Montageanleitung

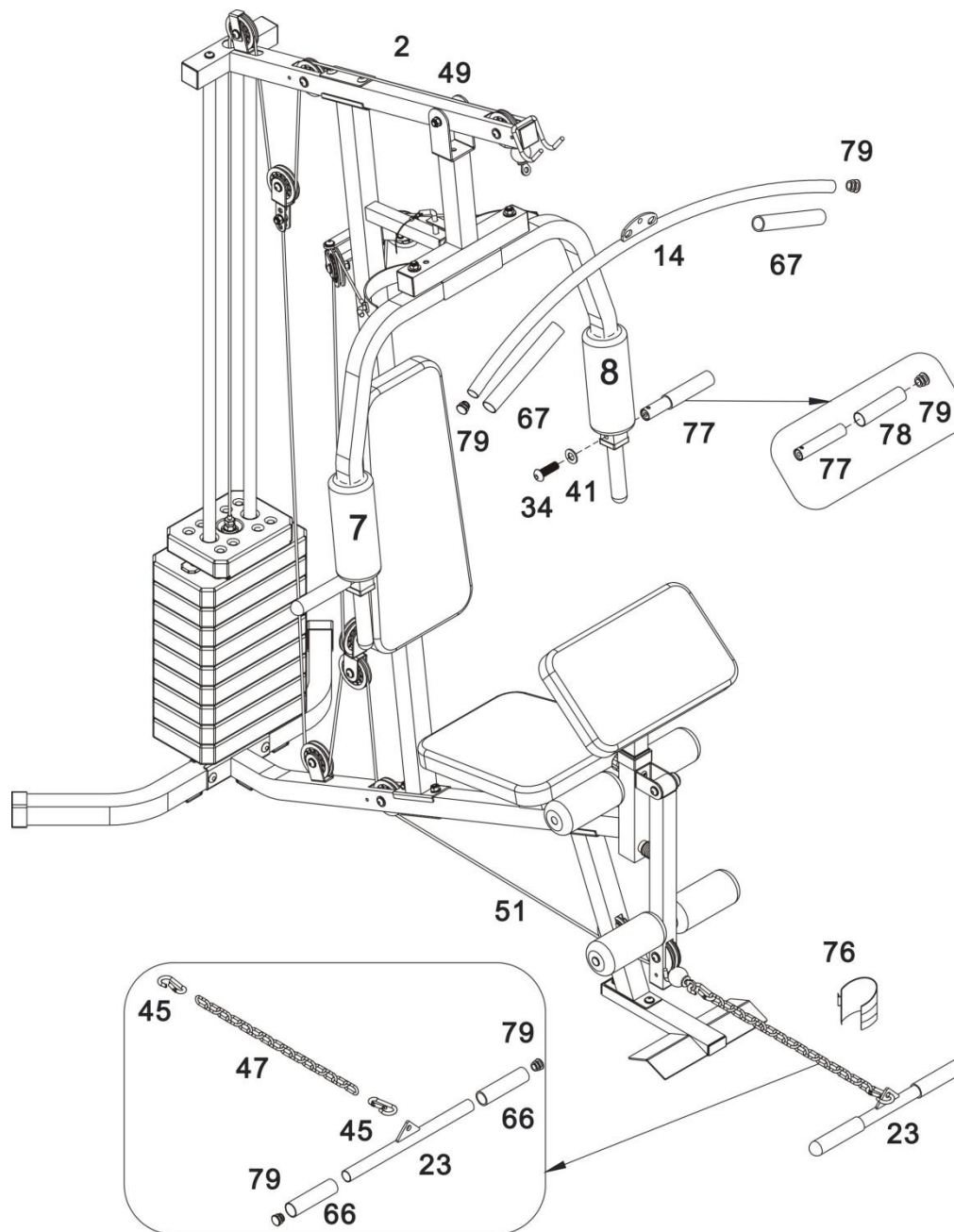


Schritt 14

Wichtige Hinweise: Die Zeichnung aufmerksam studieren und befolgen.

- a. Das Schlingenende des Unteren 2750-mm-Seilzugs **(51)** durch die Öffnung an der Bein-Trainingseinheit **(15)** schieben. 2 Umlenkrollenhülsen $\text{Ø } 22 \times 11 \text{ mm}$ **(62)** in die Löcher einsetzen und die 1. Umlenkrolle mit Inbusschraube M10 x 53 mm **(30)** und selbstsichernder Mutter M10 **(42)** befestigen.
- b. 2 Umlenkrollenhülsen $\text{Ø } 22 \times 15 \text{ mm}$ **(63)** in die Löcher einsetzen und die 2. Umlenkrolle mit Inbusschraube M10 x 60 mm **(29)** und selbstsichernder Mutter M10 **(42)** befestigen.
- c. Die 3. Umlenkrolle am Grundrahmen **(1)** anbringen und mit Inbusschraube M10 x 42 mm **(31)**, 2 Unterlegscheiben $\text{Ø } 10 \text{ mm}$ **(41)**, selbstsichernder Mutter M10 **(42)** und 1 L-förmigen Trennstück **(22)** befestigen.
- d. Die 4. Umlenkrolle auf dem Seilzug platzieren und Umlenkrollen-Abdeckungen **(46)** über Umlenkrolle und Seilzug anbringen. Die Umlenkrollen-Baugruppe am anderen Ende des Winkel-Doppelbügels für Umlenkrollen **(11)** anbringen und mit Inbusschraube M10 x 40 mm **(32)**, 2 Unterlegscheiben $\text{Ø } 10 \text{ mm}$ **(41)** und selbstsichernder Mutter M10 **(42)** befestigen.
- e. Die 5. Umlenkrolle am Grundrahmen **(1)** anbringen und mit Inbusschraube M10 x 40mm **(32)**, 2 Unterlegscheiben $\text{Ø } 10 \text{ mm}$ **(41)** und selbstsichernder Mutter M10 **(42)** befestigen.
- f. Das Ende des Unteren Seilzugs **(51)** am Bügel für lose Rollen **(10)** anbringen und mit Inbusschraube M10 x 30 mm **(33)**, 2 Unterlegscheiben $\text{Ø } 10 \text{ mm}$ **(41)** und selbstsichernder Mutter M10 **(42)** befestigen.

Montageanleitung



Schritt 15

Wichtige Hinweise: Nun die Befestigungselemente festziehen und sicherstellen, dass sich alle Umlenkrollen und Bügel frei bewegen können.

Die Latissimus-Stange (14) an den Haken des Firstrohrs (2) befestigen.

Die Zugstange (23) mit dem Ende des Unteren Seilzugs (51) verbinden, dazu 2 Karabinerhaken (45) und eine Kette mit 15 Gliedern (47) verwenden.

2 Vordere Armbügel-Griffe (77) am Rechten/Linken Butterfly-Armbügel (7 und 8) anbringen. Mit 2 Inbusschrauben M10 x 25mm (34) und 2 Unterlegscheiben Ø 10 mm (41) befestigen.

Hinweis: (66/67) wurden im Werk befestigt.

Bauteileübersicht

Part	Description	Qty.	Part	Description	Qty.
1	Base frame	1	22	L-Shaped separation blade	2
2	Upper frame	1	23	Pull bar	1
3	Vertical frame	1	24	Backrest pad	1
4	Rear stabilizer	1	25	Seat pad	1
5	Leg developer holder	1	26	Preacher pad	1
6	Front press base	1	27	M10 x 65mm Carriage bolt	8

7	Right butterfly	1	28	M10 x 65mm Allen bolt	2
8	Left butterfly	1	29	M10 x 60mm Allen bolt	4
9	Preacher pad support	1	30	M10 x 55mm Allen bolt	1
10	Floating pulley bracket	1	31	M10 x 42mm Allen bolt	2
11	Angle double pulley bracket	1	32	M10 x 40mm Allen bolt	6
12	Swivel pulley bracket	2	33	M10 x 30mm Allen bolt	1
13	Select rod	1	34	M10 x 25mm Allen bolt	6
14	Lat bar	1	35	M8 x 60mm Allen bolt	2
15	Leg developer	1	36	M8 x 18mm Allen bolt	2
16	Front stabilizer	1	37	M6 x16mm Phillips screw	1
17	Foam roll tube	2	38	ST4.8 Philips screw	2
18	Guide rod	2	39	Ø25 x Ø11 x 1.5 Washer	4
19	Rear U-shaped bracket	1	40	Ø8mm Washer	6
20	120mm Bracket	3	41	Ø10mm Washer	40
21	M10 x 95mm Axle	1	42	M10 Aircraft nut	28

Bauteileübersicht

43	Seated press lock pin	2	62	Ø22mm x 11mm Pulley bushing	2
44	Stack select pin	1	63	Ø22mm x 15mm Pulley bushing	6
45	6# Clip hook	2	64	M10 Nut cap	1
46	Pulley cover	6	65	Ø26mm x 38mm Hollow sleeve	2
47	15 Joint chain	1	66	Front press handle grip Ø25×130	4
48	Ø25mm ×31mm Bushing	2	67	Lat pull handle grip	2

49	2700mm Upper cable	1	68	Lock knob	1
50	2750mm Butterfly cable	1	69	Ø17mm Foam roll	4
51	2750mm Lower cable	1	70	Ø45mm Foam roll	2
52	45mm End cap	5	71	Ø77mm pulley	12
53	38mm End cap	4	72	8LBS Select plate	1
54	25×50mm End cap	4	73	10LBS Weight plate	9
55	Ø19mm End cap	4	74	Ø25mm End cap	1
56	Rear stabilizer end cap	2	75	M10×16mm Allen Bolt	2
57	Ø37mm Rubber bumper	1	76	Ankle strap	1
58	Ø61mm Rubber bumper	2	77	Front press handle	2
59	30mm Rubber bumper	1	78	Front press handle grip Ø25×110	2
60	45mm x 38mm Sleeve	1	79	Ø25mm End cap	8
61	M8 x 40mm Allen bolt	2			



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it