

everfit

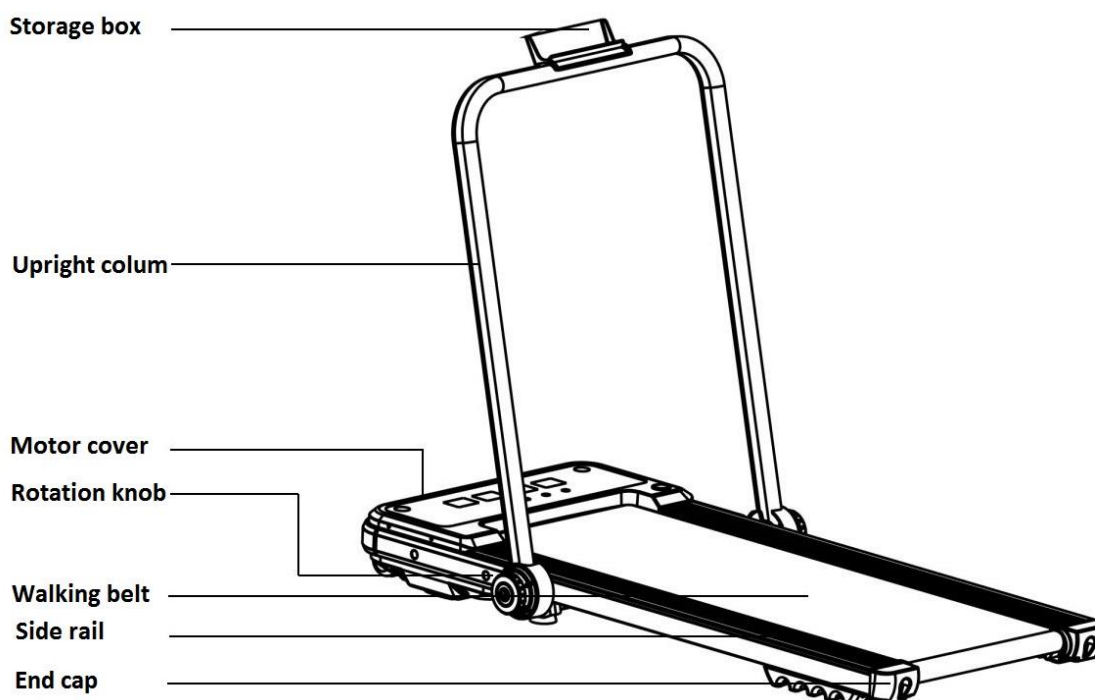
BEDIENUNGSANLEITUNG



TFK135 SLIM



1. Beschreibung des Gerätes



Wichtige technische Parameter

Nr.	Parameterbezeichnung	Beschreibung
1	Stromversorgung	220-240 V AC (50 - 60 Hz)
3	Motorleistung	0,85 CHP
5	Geschwindigkeit	0,8 - 8,0 km/h
6	Lauffläche	405 x 1100 mm
7	Max. Körpergewicht des Benutzers	90 kg
8	Nettogewicht	33 kg
9	Abmessungen, aufgeklappt	1380 x 720 x 1030 mm

Packliste

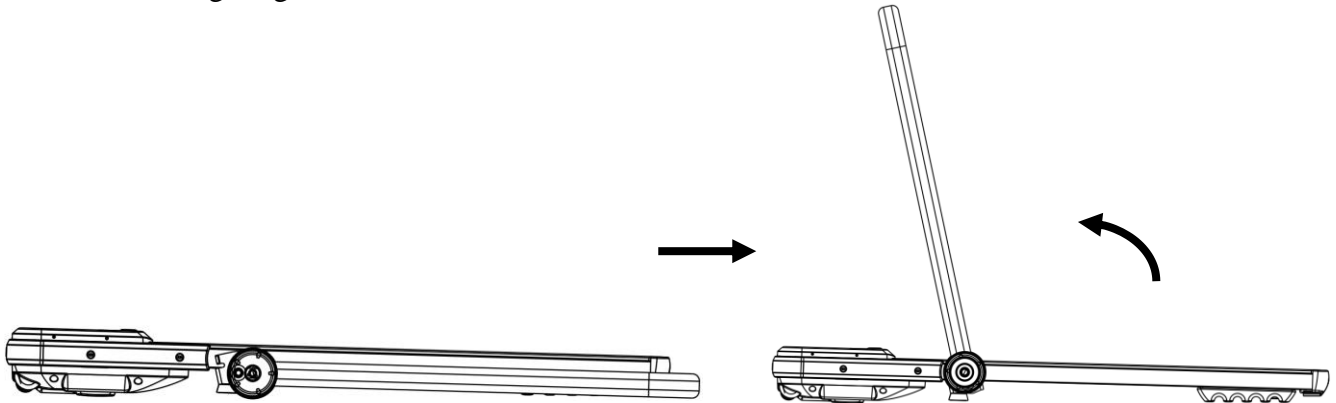
Nr.	Bezeichnung	Einheiten	Menge
1	Komplettes Gerät	Set	1
2	Aufbewahrungsfach	St.	1
3	Griffschraube	St.	2
4	Zubehörbeutel	Set	1

Inhalt des Zubehörbeutels

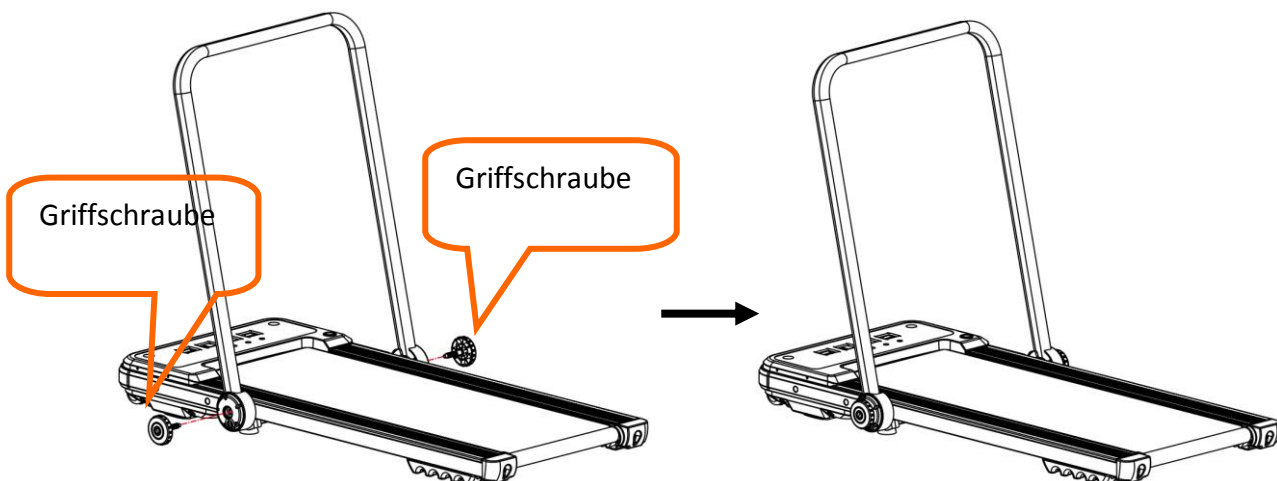
NR.	Bezeichnung	MENGE	NR.	Bezeichnung	MENGE
1	6er-Inbusschlüssel	1	4	Silikonöl	1
2	Gabelringschlüssel	1	5	Benutzerhandbuch	1
3	Fernsteuerung	1	6		

3. Montageanleitung

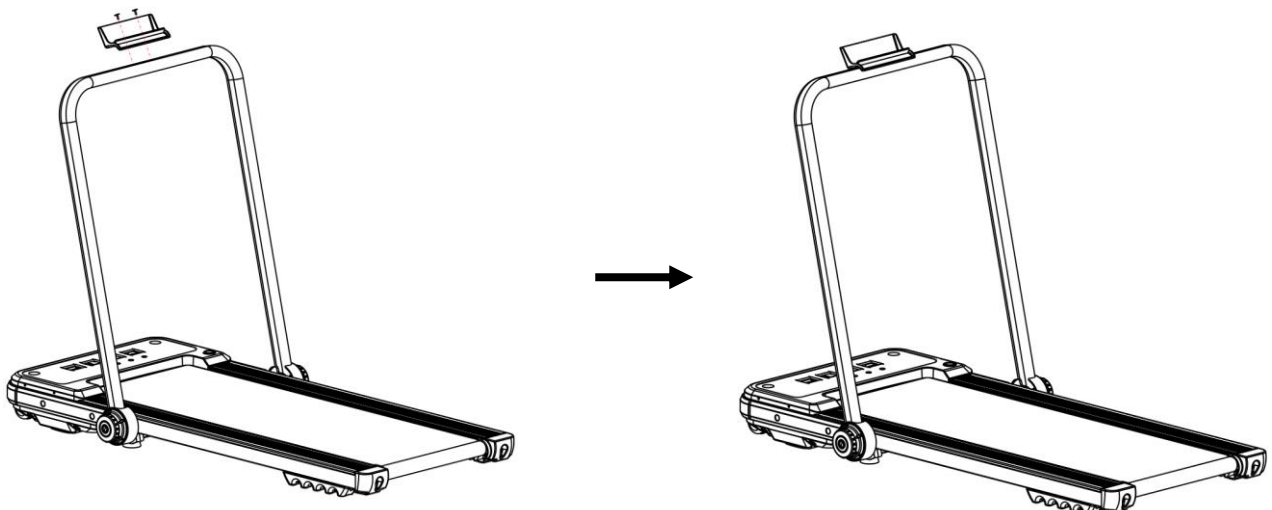
1. Das Gerät flach auf den Boden legen. Heben Sie die Seitenstützen an und richten Sie sie wie auf der Abbildung dargestellt aus.



2. Nehmen Sie die Griffschrauben aus dem Zubehörbeutel und fixieren Sie mit ihrer Hilfe die beiden Seitenstützen. (Hinweis: Ziehen Sie sie bitte im Uhrzeigersinn an.)



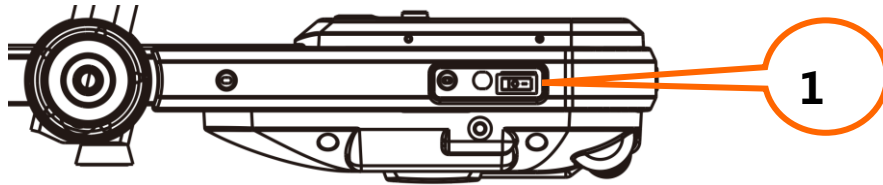
3. Schrauben Sie mit dem Kombischlüssel die beiden vormontierten Schrauben heraus. Montieren Sie mit zwei Schrauben das Ablagefach am vorderen Griffbügel.



4. Bedienungsanleitung

Verwendung des Laufbandes

1. Stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose, und schalten Sie das Gerät mit dem Schalter (rot gekennzeichnet) (1) an. Wenn sich das Licht einschaltet, ertönt auch ein Piepton. (Hinweis: Der Schalter befindet sich an der rechten Seite des Geräts.)



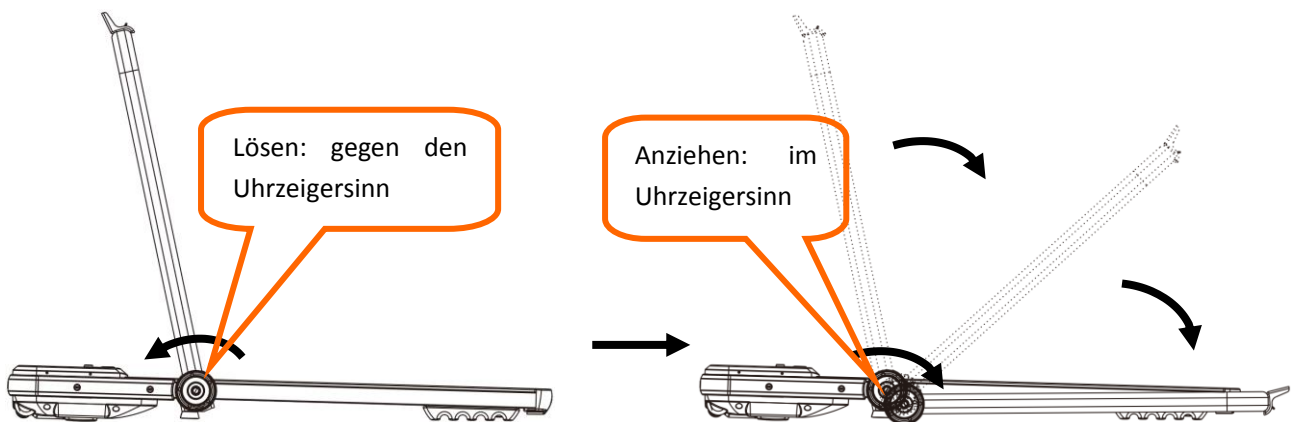
2. Anleitung zum Zusammenklappen

Klappen Sie Ihr Laufband einfach zusammen, wenn Sie Platz sparen möchten. Schalten Sie es am Schalter aus, und ziehen Sie den Netzstecker, bevor sie es zusammenklappen.

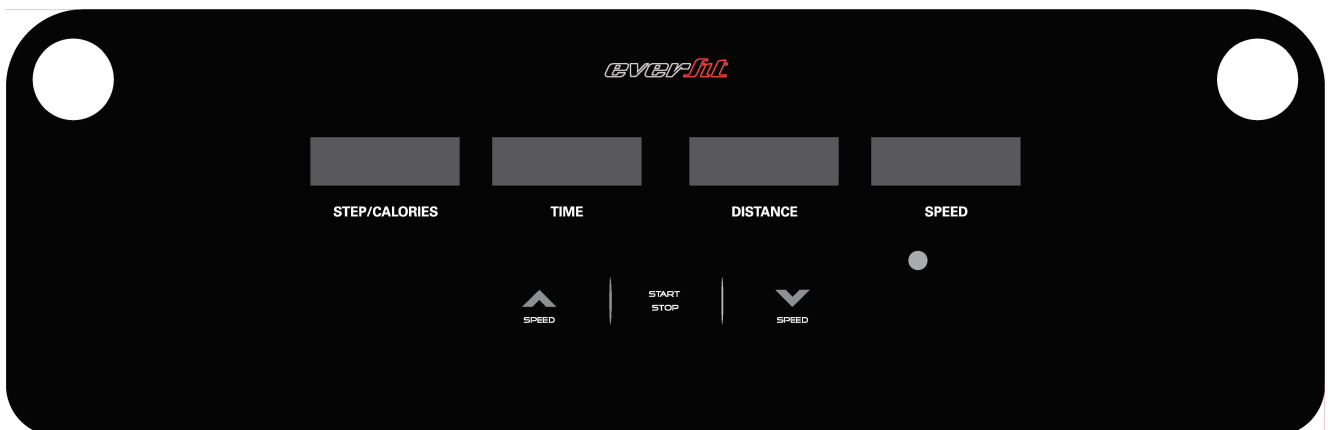
A. Lösen Sie die beiden Griffschrauben an den Seiten (gegen den Uhrzeigersinn).

B. Klappen Sie die Seitenstützen langsam nach unten, bis sie sich auf Höhe des Laufdecks befinden.

(Hinweis: Falls die Ablage brechen sollte, wird empfohlen sie nach dem Zusammenklappen abzubauen und sorgfältig aufzubewahren.)



3. Display



4. Funktionsweise des Displays

4.1 LED-Anzeigen

Anzeige „Step“ (Schrittzahl): Hier werden die Schritte angezeigt.

Anzeige „Cal“ (Kalorien): Hier werden die Kalorien angezeigt.

Anzeige „Time“ (Zeit/Dauer): Hier wird die Zeit angezeigt.

Anzeige „Dist“ (Strecke): Hier wird die Strecke angezeigt.

Anzeige „Speed“ (Geschwindigkeit): Hier die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt.

4.2 Funktionen der Tasten

Start/Stop: Wenn das Band steht, drücken Sie auf diese Taste, um es anlaufen zu lassen.

Wenn das Band läuft, drücken Sie auf diese Taste, um es anzuhalten.

Speed+ (Geschwindigkeit+): Wenn das Band läuft, drücken Sie auf diese Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen.

Speed- (Geschwindigkeit-): Wenn das Band steht, drücken Sie auf diese Taste, um die Geschwindigkeit zu senken.

5. Einschalten

5.1 Manuelle Steuerung

5.1.1 Schalten Sie das Gerät am Ein/Aus-Schalter an. Es ertönt ein Piepton und das Gerät schaltet auf den manuellen Modus.

5.1.2 Drücken Sie auf die Taste *Start/Stop*. Nun werden Zahlen in den Anzeigefeldern angezeigt und das Band läuft an.

5.2 Bluetooth-Lautsprecher

Sie können Ihr Smartphone über Bluetooth an das Laufband anschließen und verwenden.

Auf diese Weise können Sie beim Trainieren Musik hören.

5.3 Fernsteuerung ohne Infrarot

Drücken Sie, wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, ca. 7 Sekunden lang auf die Taste *Start/Stop* an der Steuerung, um sie mit dem Gerät zu verbinden. (Ein Dauer-Piepton weist darauf hin, dass die Verbindung erfolgreich erfolgt ist. Wenn kein Piepton zu hören ist, wurde keine Verbindung hergestellt.) Nachdem die Verbindung hergestellt wurde, kann die Fernsteuerung zum Steuern des Laufbandes verwendet werden. Drücken Sie auf die Tasten *Start/Stop*, *Speed+* und *Speed-*, um das Laufband zu steuern.

6. Schlafmodus

Das Gerät verfügt über eine Energiesparfunktion (Schlafmodus). Wenn 10 Minuten lang kein Steuerbefehl eingeht, schaltet das Gerät auf den Energiesparmodus um und die Anzeigen schalten sich aus. Sobald Sie eine der Tasten drücken, schaltet sich das Gerät wieder ein.

5. Instandhaltung

Warnhinweis: Bevor Sie Reinigungs- oder Instandhaltungsarbeiten an den Geräten vornehmen, müssen Sie sicherstellen, dass der Stecker aus der Steckdose gezogen ist.

Reinigung: Eine regelmäßige Reinigung des Laufbandes verlängert seine Nutzdauer.

Stauben Sie das Gerät regelmäßig ab, um die einzelnen Teile immer sauber zu halten. Reinigen Sie alle zugänglichen Teile des Laufbandes an beiden Seiten, um die Ansammlung von Schmutz zu minimieren. Tragen Sie saubere Sportschuhe, um keinen Schmutz in die Mechanik des Laufbandes einzutragen. Das Laufdeck sollte mit einem feuchten, in Seifenwasser getränkten Tuch gereinigt werden. Achten Sie darauf, dass die elektrischen Bauteile und das Laufband selbst nicht nass werden.

Warnhinweis: Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker gezogen wurde, bevor Sie die Motorabdeckung abbauen, und reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

Schmierung des Laufbandes

Das Deck dieses Laufbandes und das Band selbst wurden bereits im Werk geschmiert. Die Reibung zwischen dem Laufband und dem Deck hat einen großen Einfluss auf die Nutzdauer und die Leistung, weshalb das Laufband regelmäßig geschmiert werden muss. Wir weisen darauf hin, dass das Laufband regelmäßig kontrolliert werden muss. Wenn die Lauffläche beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.

Wir empfehlen zwischen dem Laufband und dem Deck nach dem folgenden Plan zu schmieren:

Normale Nutzung (weniger als 3 Stunden pro Woche): einmal pro Monat

Starke Nutzung (häufiger als 7 Stunden pro Woche): einmal alle 2 Wochen

1 Um die Elektrik des Laufbandes zu schonen und die Nutzdauer des Gerätes zu verlängern, sollte es nach einer Dauernutzung von zwei Stunden mindestens für 10 Minuten ausgeschaltet werden, bevor es dann wieder verwendet wird.

2. Wenn das Band des Laufbandes zu locker ist, kann es während des Laufens rutschen. Ist es zu stark gespannt, wirkt sich das negativ auf die Motorleistung aus und die Walzen und das Band werden stärker abgenutzt. Die Spannung ist dann richtig eingestellt, wenn Sie das Band an beiden Seiten um 50 - 75 mm anheben können.

Laufen mit einem geraden ausgerichteten und richtig gespannten Band

Um das Laufband besser nutzen zu können und seine Funktion zu maximieren, muss es richtig eingestellt sein.

Ausrichten des Bandes

- Stellen Sie das Laufband flach auf den Boden.
- Lassen Sie das Laufband bei 6 - 8 km/h laufen.
- Wenn das Band nach rechts läuft, drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn und dann die linke Einstellung um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn. (Abbildung B)
- Wenn das Band nach links läuft, drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn und dann die rechte Einstellung um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn. (Abbildung A)



Abbildung A

Abbildung B

Abbildung A

Abbildung B

Auftragen des Silikonöls

Schritt 1: Mit Schneiden Sie mit einer Schere das obere Ende der Ölflasche ab (Abbildung 1).

Schritt 2: Nehmen Sie den Deckel vom Ölbehälter ab (an der Motorabdeckung) (siehe Abbildungen 2 und 3).

Schritt 3: Füllen Sie das Silikonöl in den Ölbehälter ein (siehe Abbildung 4).

Schritt 4: Schalten Sie das Laufband ein, und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 5 - 6 km/h ein. Lassen Sie es dann 5 Minuten laufen, damit sich das Öl gleichmäßig auf dem Band verteilen kann.



Abbildung 1

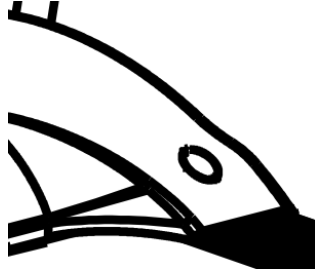


Abbildung 2

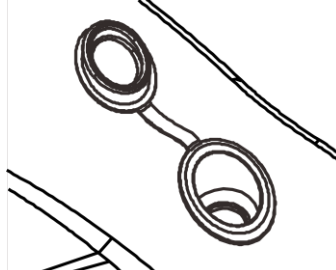


Abbildung 3

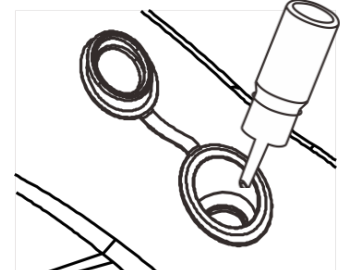


Abbildung 4



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it