

everfit

BEDIENUNGSANLEITUNG



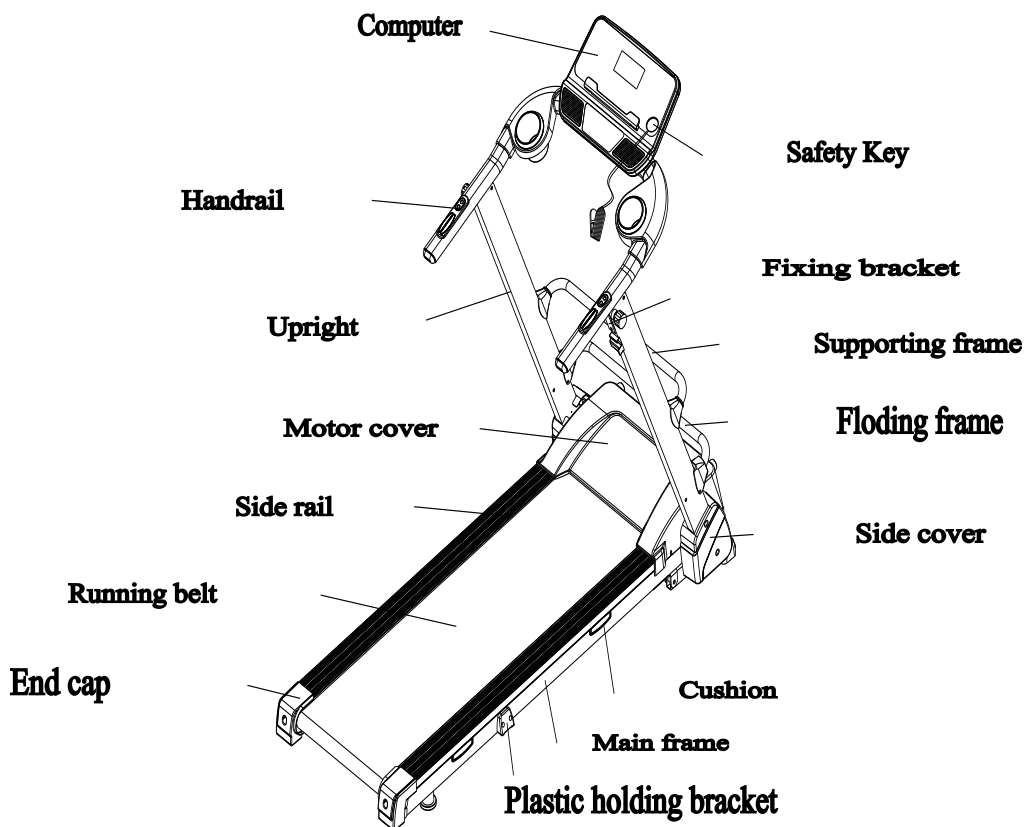
TFK455 SLIM



Technische Parameter

Versorgungsspannung: 220 V	Betriebstemperatur: 0-40 °C
Geschwindigkeitsbereich: 0.8-16KM/H	Neigungsbereich: 12 Stufen der Motorneigung
Max. Körpergewicht: 110kg	Anzeige zurückgelegte Strecke: 0,00 - 99,9 km
Kalorienanzeige: 000 - 999	Trainingszeitanzeige: 00 : 00 - 99 : 59 (min : s)
Herzfrequenzanzeige: 50 - 200 (Impulse /min)	Lauffläche: 420*1250mm
Geräteabmessungen: 1620*700*1455mm	Abmessungen im zusammengeklappten Zustand: 1620*700*250mm

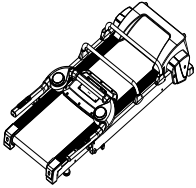


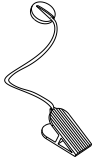


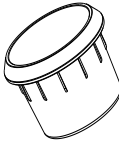
Übersichtszeichnung



Montageanleitung

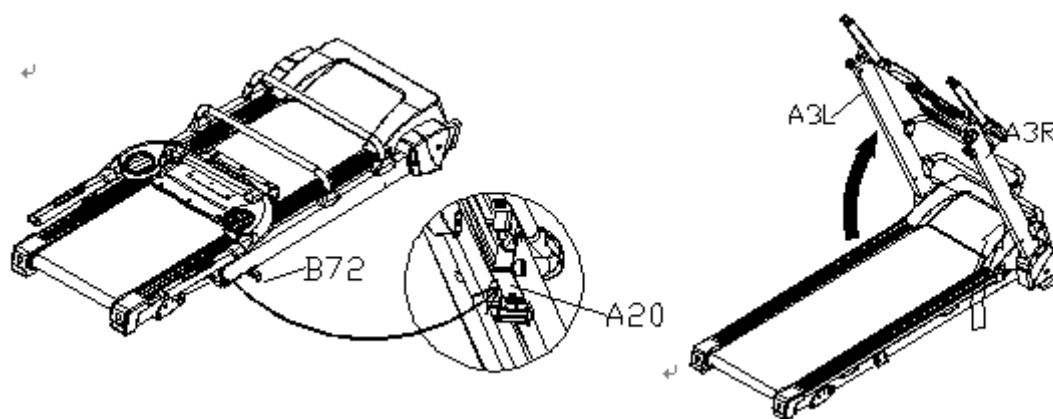
IM ORIGINALKARTON SIND FOLGENDE TEILE ENTHALTEN:

SCHRITT 1: Nehmen sie die Einzelteile heraus und bereiten Sie die unten aufgeführten Teile vor:

<p>Hauptrahmen 1 Satz</p> 	<p>D85 Linke Griffschraube M16 (kleine Form aus Kunststoff) 1St.</p> 	<p>B24 Silikonöl, 1 St.</p> 	<p>C2 Sicherheitsschlüssel 1 St.</p> 
<p>D29 Inbusschlüssel 5MM, 1 St.</p> 	<p>D86 Rechte Griffschraube M16 (große Form aus Stahl) 1St.</p> 	<p>B49 Wasserflaschenhalter, 2 St.</p> 	

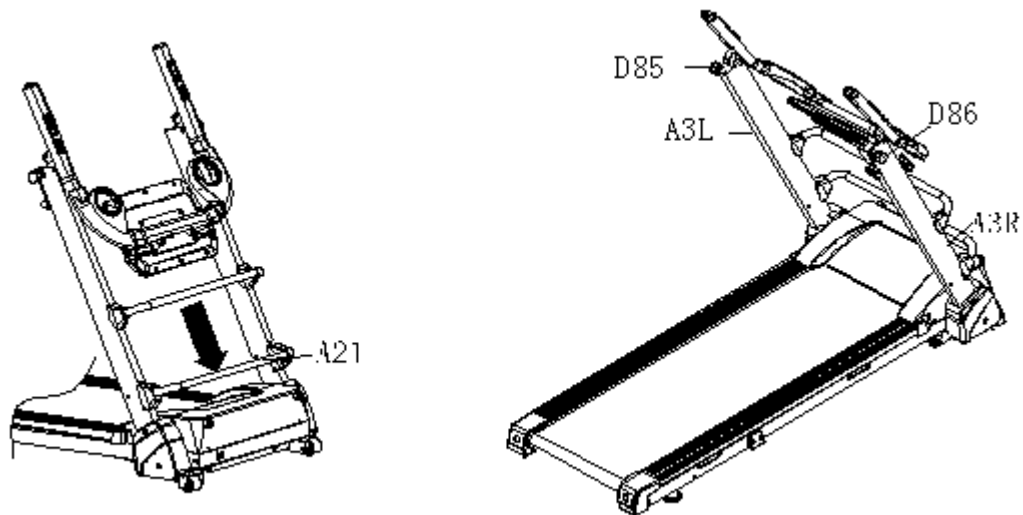
Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben beim Zusammenbau zu Beginn nicht sofort an. Bitte ziehen Sie alle Schrauben an, nachdem Sie die erforderlichen Teile in die richtige Position gebracht haben.

SCHRITT 2: Achten Sie darauf, dass der Befestigungsbügel (A20) parallel zum rechten Ständer (A3R) verläuft. Ziehen Sie den Stecker (B72) heraus und heben Sie den linken/rechten Pfosten (A3L/A3R) an.

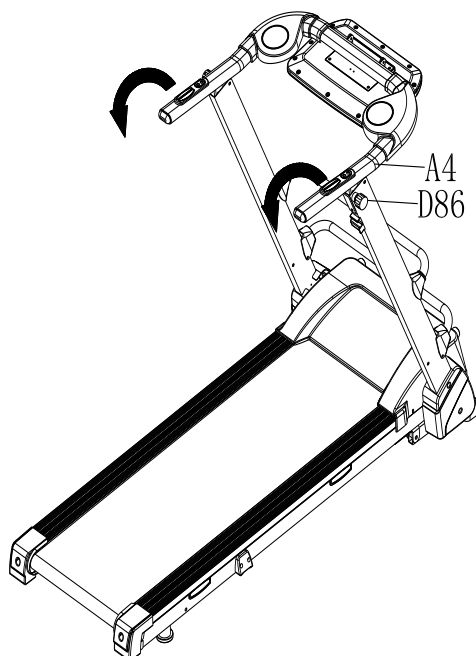


SCHRITT 3: Drücken Sie den Klapprahmen (A21) nach unten, um zu bestätigen, dass sich das Laufband in der Verriegelungsposition befindet.

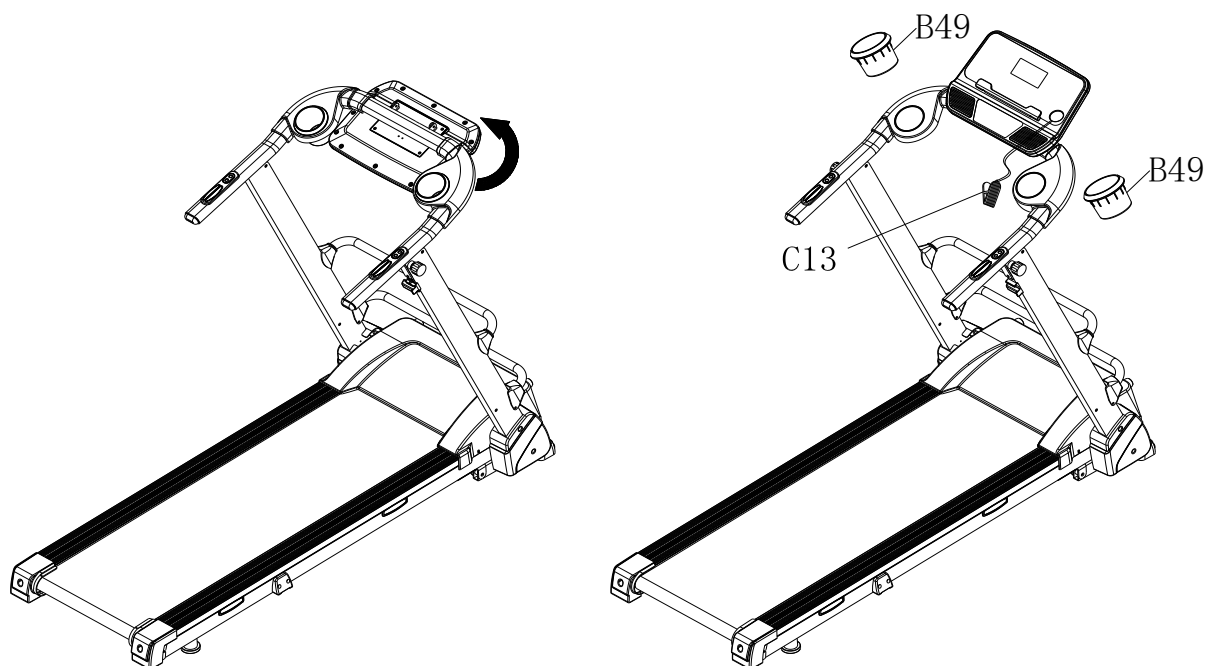
Stecken Sie die linken/rechten Griffschrauben M16 (D85/86) auf die linken/rechten Ständer (A3L/A3R). Ziehen Sie dann die linke Griffschraube M16 (D85) fest und drehen Sie die rechte Griffschraube M16 (D86) eine ganze Runde lang und bestätigen Sie, dass diese festgezogen ist.



Schritt 4: Heben Sie die Konsole/Handlaufhalterung (A4) an und schrauben Sie die rechte Griffschraube M16 (D86) wieder am Ständer und Konsole/Handlaufhalterung (A4).



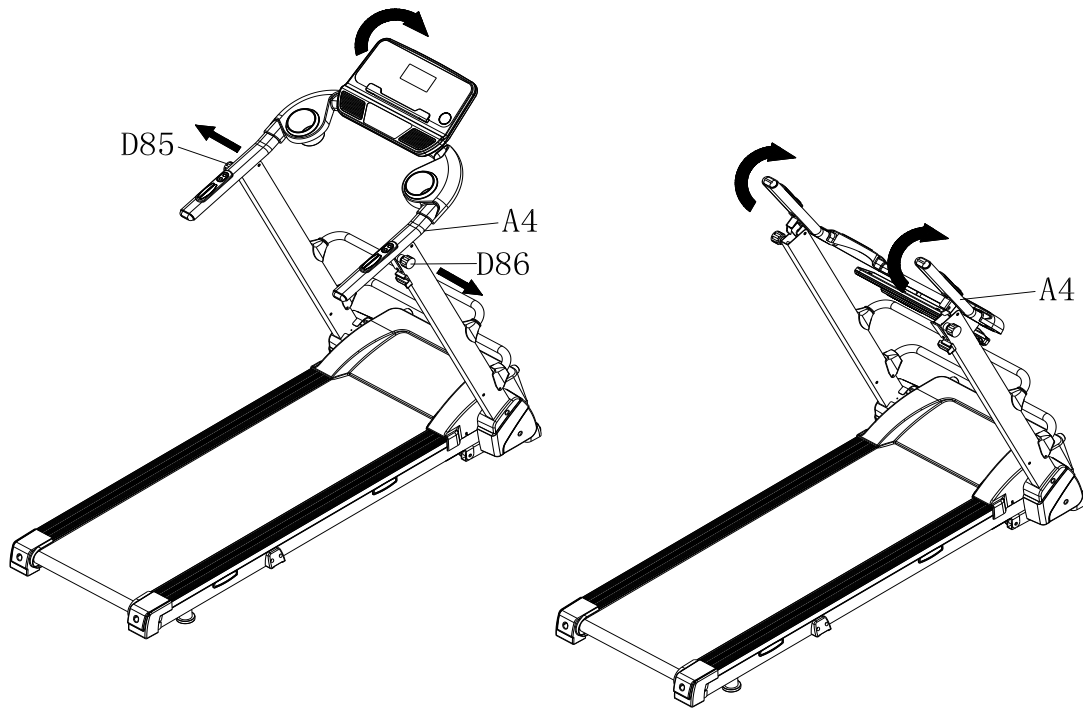
Schritt 5: Drehen Sie die Konsole nach vorne und drücken Sie beide Handläufe nach unten, bis Sie das „Klick“-Geräusch hören. Dann Sicherheitsschlüssel (C13) und Wasserflasche (B49) aufsetzen.



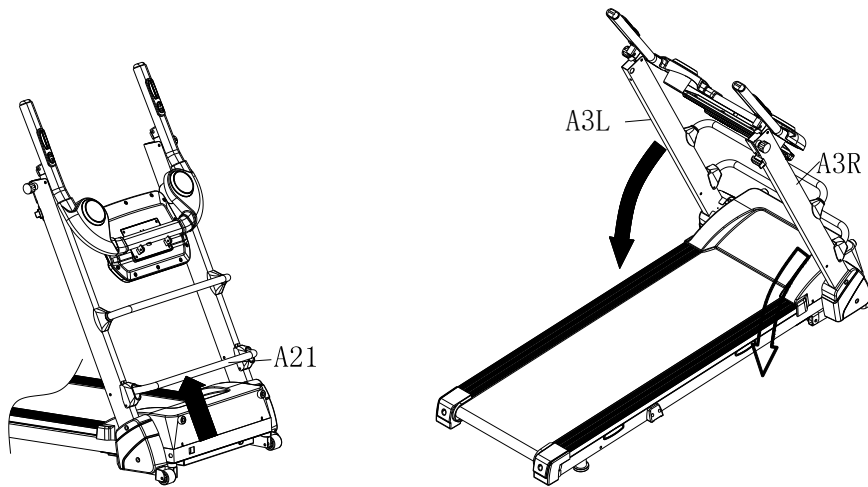
Schritt 6: Um überprüfen zu können, ob das Laufband ordnungsgemäß läuft, muss das Gerät sich in der zusammengeklappten Position befinden und alle Schrauben müssen fest angezogen sein. Dann eine Geschwindigkeit von weniger als 3 km/h einstellen und sehen, ob das Band einwandfrei läuft.

Anleitung zum Zusammenklappen

Schritt 1: Klappen Sie die Konsole zurück, drehen und lösen Sie die Griffschraube M12 (D86) und ziehen Sie die Griffschraube M12 (D85) heraus, so dass sich die Griffschraube M12 (D85) nicht in der Verriegelungsposition befindet. Klappen Sie dann die gesamte Handlaufhalterung zurück, und ziehen Sie die beiden Griffschrauben M12 (D85/86) wieder fest.

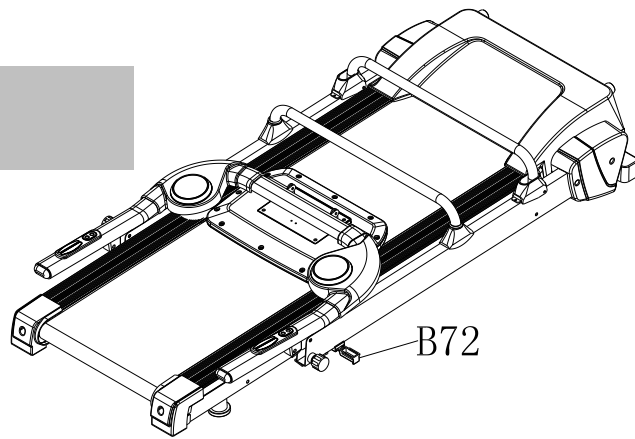


Schritt 2: Ziehen Sie den Klapprahmen (A21) nach oben, und drücken Sie beide Ständer (A3L/A3R) nach unten.



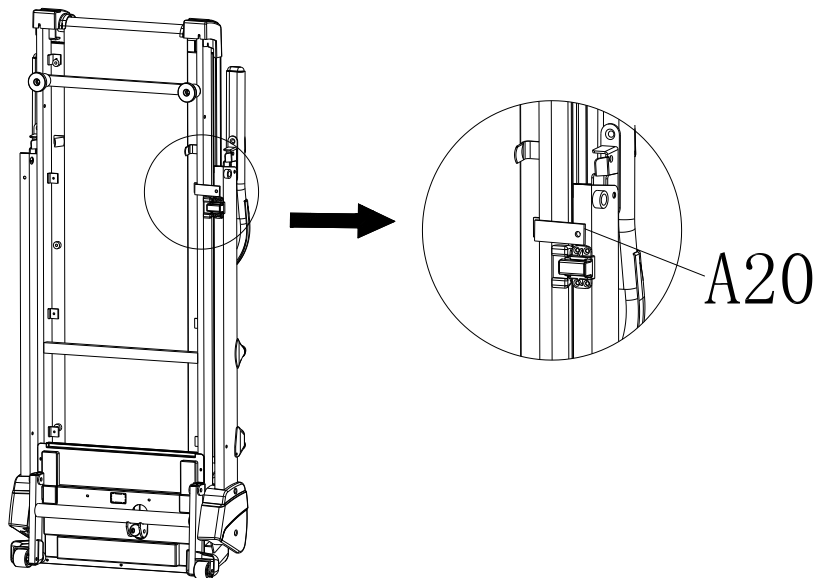
Schritt 3: Stellen Sie sicher, dass der Stopfen (B72) am Laufband festgezogen ist, bevor Sie das ganze Gerät anheben.

Erdung



Schritt 4: Heben Sie das Laufband an und stellen Sie es auf eine ebene Bodenfläche, nachdem Sie die vorherigen Schritte durchgeführt haben, und drehen Sie dann die Befestigungsklammer (A20) um 90 Grad nach innen und halten Sie den Grundrahmen fest.

Bedienungsanleitung



Dieses Gerät muss geerdet sein. Im Falle einer Funktionsstörung oder eines Defekts wird der Strom abgeleitet und somit die Gefahr eines Stromschlags reduziert. Das Gerät ist mit einem Kabel ausgestattet, das über einen Erdungsleiter und einen Erdungsstecker verfügt. Der Stecker muss an einen entsprechenden und regelgerecht installierten Anschluss angeschlossen werden, der die gesetzlichen Vorschriften vor Ort erfüllt.

GEFAHR - Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungskabels des Gerätes kann eine Gefährdung durch einen Stromschlag verursachen. Einen ausgebildeten Elektriker oder

einen Kundendiensttechniker überprüfen lassen, ob die Erdung ordnungsgemäß angeschlossen ist, wenn Zweifel bestehen sollten. Den mit dem Gerät mitgelieferten Erdungsstecker nicht verändern, wenn der nicht mit dem Anschluss kompatibel ist. Bitte einen entsprechenden Anschluss verwenden, der von einem Fachmann installiert wurde.

Das Gerät ist für eine Netzspannung von 240 V ausgelegt und mit einem Erdungsstecker ausgestattet. Sicherstellen, dass das Gerät an eine Steckdose angeschlossen wird, die mit dem Stecker kompatibel ist. Das Gerät darf nicht mithilfe von Adaptern angeschlossen werden.

DISPLAY

1.1. Konsole



1.2. START

Nach 5 Sekunden wird das Gerät normal gestartet.

1.3 PROGRAMM

12 voreingestellte Programme, 3 Countdown-Funktion, 1 Körperfettprogramm, 3HRC-Programme, mit drahtlosem Polar-Empfänger.

1.4. SICHERHEITSSPERRE

Wenn der Sicherheitsschlüssel herausgezogen wird, zeigt das Display „---“ an und das Laufband hält sofort an, gleichzeitig wird ein Alarmton abgegeben. Die Sicherheitssperre wird ausgelöst, der Computer zeigt für 2 Sekunden die Anzeige an und die Werte gehen auf „0“.

1.5 TASTENFUNKTIONEN

START/STOPP

„START“ -- Wenn das Laufband nicht läuft und diese Taste gedrückt wird, startet es mit einer

Geschwindigkeit von „0,8“.

„STOP“ -- Wenn das Laufband läuft, muss diese Taste gedrückt werden, um es anzuhalten, dann wird das Standardprogramm eingestellt, und das Gerät kehrt in den manuellen Bedienmodus zurück, nachdem es angehalten wurde.

1.5.2 „PROGRAM (PROGRAMM)“-TASTE

Wenn das Laufband nicht läuft, können Sie durch Drücken dieser Taste zwischen dem Programmkreis-Modus und dem manuellen Modus (P1-P12) wählen. Die niedrigste Geschwindigkeit für den manuellen Modus ist „0,8“, und die höchste Geschwindigkeit ist „16“.

1.5.3 „MODE (MODUS)“-TASTE

Wenn das Laufband nicht läuft und diese Taste gedrückt wird, kann zwischen den Countdown-Parametern „H-1“, „H-2“ und „H-3“ gewählt werden. „H-1“ ist der Zeit-Countdown-Modus, und „H-2“ ist der Distanz-Countdown-Modus, „H-3“ ist der Kalorien-Countdown-Modus, Drücken Sie die Taste „SPEED+/-“, um die Daten einzustellen. Dann die „START“-Taste drücken, um das Laufband zu starten.

1.5.4 „SPEED (GESCHWINDIGKEIT) +/-“-TASTE

SPEED (GESCHWINDIGKEIT) +/- --Mithilfe dieser Taste kann die Geschwindigkeit angepasst werden, nachdem das Laufband gestartet wurde. Sie wird in Schritten von 0,1 km/h verändert. Wenn die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt gehalten wird, wird die Steigung automatisch erhöht bzw. gesenkt.

1.5.5 QUICK SPEED (SCHNELLE GESCHWINDIGKEITSÄNDERUNG) -TASTE

Wenn die Quick Speed-Taste gedrückt wird, während das Band läuft, wird die Geschwindigkeit direkt auf 3 km/h, 6 km/h oder 9 km/h eingestellt.

1.5.6 „INCLINE (STEIGUNG) +/-“-TASTE

INCLINE (STEIGUNG) +/- --Mithilfe dieser Taste kann die Steigung angepasst werden, nachdem das Laufband gestartet wurde. Sie wird bei jedem Tastendruck um 1 Stufe verändert. Wenn die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt gehalten wird, wird die Geschwindigkeit automatisch erhöht bzw. gesenkt.

1.5.7 SCHNELLE STEIGUNGSÄNDERUNG -TASTE

Wenn die Quick Incline-Taste gedrückt wird, während das Band läuft, wird die Steigung direkt auf 3, 6 oder 9 oder 12 eingestellt.

1.6 DISPLAYFUNKTION

1.6.1. ZEIT

Anzeige der Laufzeit oder der Countdown-Zeit.

1.6.2. GESCHWINDIGKEIT

Anzeige der Laufgeschwindigkeit.

1.6.3 STEIGUNG

Anzeige der Steigung.

1.6.4 HERZFREQUENZ

Anzeige der Herzfrequenz oder „p“

1.6.5 DISTANZ

Anzeige der insgesamt zurückgelegten Strecke oder Strecken-Countdown.

1.6.6. KALORIEN

Anzeige der verbrauchten Kalorien oder Kalorien-Countdown

1.6.7 ANZEIGEBEREICHE DES DISPLAYS

ZEIT: 0:00 – 99,59 (min)

DISTANCE (LAUFSTRECKE) 0,00 – 99,9 (km)

KALORIEN: 0,0 – 999 (C)

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): 0,8 -22 (km/h)

PULSE (HERZFREQUENZ): 50 – 200 (BPM)

INCLINE (STEIGUNG) 0 - 15 Stufen

1.7 HERZFREQUENZ-FUNKTION

Während das Laufband läuft, die Handpuls-Sensoren ca. 5 Sekunden umfassen, dann zeigt das Display die Herzfrequenz an. Es kann eine Herzfrequenz im Bereich von 50 bis 200 Impulse pro Minute gemessen werden. Es wird ein Herz angezeigt, während die Herzfrequenz gemessen wird. Die Messergebnisse dienen nur als Richtwerte und dürfen nicht als medizinisch relevante Angaben betrachtet werden.

1.8 TRAININGSPROGRAMM-ÜBERSICHT

Jedes Programm besteht aus 12 Abschnitten.

TIME (ZEIT) PROG (PROGRAMM)		EINGESTELLTE ZEIT / 12 TRAININGSABSCHNITTE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHWINDIGKEIT	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	STEIGUNG	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	GESCHWINDIGKEIT	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	STEIGUNG	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	STEIGUNG	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	GESCHWINDIGKEIT	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3

	STEIGUNG	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	GESCHWINDIGKEIT	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	STEIGUNG	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	GESCHWINDIGKEIT	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	STEIGUNG	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	GESCHWINDIGKEIT	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	STEIGUNG	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	STEIGUNG	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	STEIGUNG	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	GESCHWINDIGKEIT	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	STEIGUNG	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	GESCHWINDIGKEIT	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	STEIGUNG	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	GESCHWINDIGKEIT	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	STEIGUNG	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

1.9 Benutzerprogramme

Zusätzlich zu den 12 voreingestellten Programmen stehen 3 benutzerdefinierte Programme zur Verfügung: U1, U2 und U3. Jedes der Benutzerprogramme setzt sich aus 10 Abschnitten zusammen. Der Benutzer kann die gewünschte Geschwindigkeit und die Steigung einstellen. Die Taste „RPROGRAM“ drücken und U1, U2 oder U3 auswählen, dann auf „MODE“ drücken, um die Einstellungsart einzugeben und die Zeit für den ersten Abschnitt festlegen. Zum Einstellen der Geschwindigkeit „SPEED+“ und „SPEED-“ drücken. Zum Einstellen der Steigung „INCLINE+“ und „INCLINE-“ drücken. Zum Speichern der Eingabe auf „MODE“ drücken. Das Segment für den nächsten Trainingsabschnitt beginnt zu blinken, die verschiedenen Parameter wie für den ersten Abschnitt eingeben. Erst nachdem alle 15 Abschnitte programmiert wurden, kann das Benutzerprogramm verwendet werden. Auf STOP drücken, um jederzeit zur Einstellung des letzten Abschnitt zurückzukehren.

1.10 DREI COUNTDOWN-FUNKTION

Zu Beginn sind für den Zeit-Countdown 30:00 Minuten eingestellt, der Einstellbereich reicht von 5:00 bis 99:00 Minuten, wobei die Zeit in Schritten von 1:00 Minute verändert werden kann.

Für den Kalorien-Countdown sind zu Beginn 50 therm eingestellt, der Einstellbereich reicht von 10 bis 990 therm, wobei die Anpassung in Schritten von 10 erfolgt.

Für den Strecken-Countdown ist zu Beginn 1,0 km eingestellt, der Einstellbereich reicht von 0,5 bis 99,9 km, wobei die Anpassung in Schritten von 0,1 erfolgt.

Die Reihenfolge des Zykluswechsels ist: manuell, Zeit, Distanz, Kalorien。

1.11 KÖRPERFETT-TEST (FETT)

Zu Beginn dauerhaft die Taste „PROGRAMM“ drücken, um „FAT (FETT)“ für den Körperfett-Test aufzurufen, auf dem Display wird „FAT“ angezeigt.

Auf „MODE“ drücken, um (F1 GESCHLECHT, F2 ALTER, F3 GRÖSSE, F4 GEWICHT) einzugeben. Zum Einstellen die Tasten „SPEED+“,

und „SPEED -“ drücken. Nach den Einstellungen zeigt das Display F5 und es müssen die Handpuls-Sensoren umfasst werden. Das Display zeigt nun den Body-Quality-Index an.

Der Body-Quality-Index dient der Überprüfung des Zusammenhangs zwischen Größe und Gewicht und ist keine Körperwaage.

Das Körperfett hilft jedem Mann und jeder Frau, um das Gewicht zusammen mit anderen Körperqualitätsindikatoren anzupassen. Der ideale FETT-Wert liegt zwischen 20 und 25, wenn er unter 19 liegt, ist die Person zu dünn. Wenn er sich zwischen 25 und 29 bewegt, liegt ein Übergewicht vor, über 30 spricht man von Fettleibigkeit. (Bei den Angaben handelt es sich lediglich um Richtwerte, sie können nicht als medizinisch verbindliche Angaben betrachtet werden.)

01 Geschlecht 01 Mann 02 Frau

02 Alter 10 — 99

03 Größe 100 — 200

04 Gewicht 20 — 150

05 FETT ≤ 19 Untergewicht

FETT = (20 — 25) Normales Gewicht

FETT = (25 — 29) Übergewicht

FETT ≥ 30 Fettleibigkeit

1.12 HRC Programm

Es stehen insgesamt 3 HRC (HF)-Programme (HRC1-HRC3) zur Verfügung.

Die Parameter werden in folgender Reihenfolge eingegeben: „AGE (ALTER)“ -> „THR (HRC) (HF)-

Angaben“ -> „TIME (ZEIT)“

HRC: Mithilfe des kabellosen Empfängers die derzeitige Herzfrequenz des Benutzers bestimmen und ein andere Herzfrequenz als Ziel einsetzen, anhand derer dann die Geschwindigkeit und die Steigung während des Laufens entsprechend angepasst werden.

Es wird dem Benutzer empfohlen, während des Laufens mit der HRC-Funktion den kabellosen Brustgürtel zu verwenden.

1.12.1 Nach dem Einschalten des Geräts die Taste „PROG“ drücken und die HRC-Funktion auswählen. Die HRC-Funktion ist aktiviert, wenn auf dem Display „HRC“ zu lesen ist.

Der Benutzer kann mit „SPEED +/-“ das Alter (von 13 bis 80) einstellen, nachdem „30“ auf dem Display angezeigt wurde.

1.12.2 Auf „MODE“ drücken, um die Herzfrequenz einzugeben. Die eingestellte Standard-Herzfrequenz unterscheidet sich von den für HRC1 bis HRC3 eingestellten Werten. Es kann eine Herzfrequenz zwischen 50 und 200 eingestellt werden. Der Benutzer kann den Wert mit „SPEED +/-“ anpassen. (Aus gesundheitlichen Gründen sollte die Standard-Herzfrequenz nicht geändert werden.) Für die Berechnung wird folgende Formel angewendet:

HRC1 ist T.H.R = $(220 - \text{Alter}) \times 60 \%$,

HRC2 ist T.H.R = $(220 - \text{Alter}) \times 70 \%$,

HRC3 ist T.H.R = $(220 - \text{Alter}) \times 80 \%$,

Nach der Eingabe aller HRC-Werte kann auf „MODE“ gedrückt werden, um die Zeit zu ändern. Wenn „TIME(ZEIT)“ auf dem Display blinkt, wird die Standarddauer von 30:00 Minuten angezeigt, der Benutzer kann nun mit „SPEED +/-“ die Dauer ändern.

1.12.3 Auf „START“ drücken, um mit dem Training zu beginnen. (Hinweis: Die „START“-Taste kann erst gedrückt werden, nachdem alle Eingaben gemacht wurden.) Es wird dem Benutzer empfohlen den kabellosen Brustgurt für die Messung der Herzfrequenz zu verwenden. Wenn der Brustgurt und die Handpuls-Sensoren gleichzeitig verwendet werden, werden die Messwerte des Brustgurtes auf dem Display angezeigt.

1.12.4 Während des HRC-Trainings werden die Geschwindigkeit und die Steigung wie folgt angepasst:

(1). Wenn die Zielherzfrequenz < THR - 15 ist, werden die Geschwindigkeit und die Steigung automatisch

alle 15 Sekunden angepasst, wobei die GESCHWINDIGKEIT um 0,8 km/h und die Steigung um 1 Stufe ansteigen, bis die Maximalwerte erreicht sind.

(2). Wenn $THR - 5 > \text{Zielherzfrequenz} \geq THR - 15$ ist, werden die Geschwindigkeit und die Steigung automatisch alle 15 Sekunden angepasst, wobei die GESCHWINDIGKEIT um 0,4 km/h und die Steigung um 1 Stufe ansteigen, bis die Maximalwerte erreicht sind.

(3). Wenn $THR + 5 \geq \text{Zielherzfrequenz} \geq THR - 5$, werden die Geschwindigkeit und die Steigung beibehalten und nicht verändert.

(4). Wenn $THR + 15 \geq \text{Zielherzfrequenz} \geq THR + 5$, werden die Geschwindigkeit und die Steigung automatisch alle 15 Sekunden angepasst, wobei die GESCHWINDIGKEIT um 0,4 km/h und die Steigung um 1 Stufe abnehmen, bis die Mindestwerte erreicht sind.

(5). Wenn die Zielherzfrequenz $\geq THR + 15$ ist, werden die Geschwindigkeit und die Steigung automatisch alle 15 Sekunden angepasst, wobei die GESCHWINDIGKEIT um 0,8 km/h und die Steigung um 2 Stufen abnehmen, bis die Mindestwerte erreicht sind.

1.13 WEITERE FUNKTIONEN

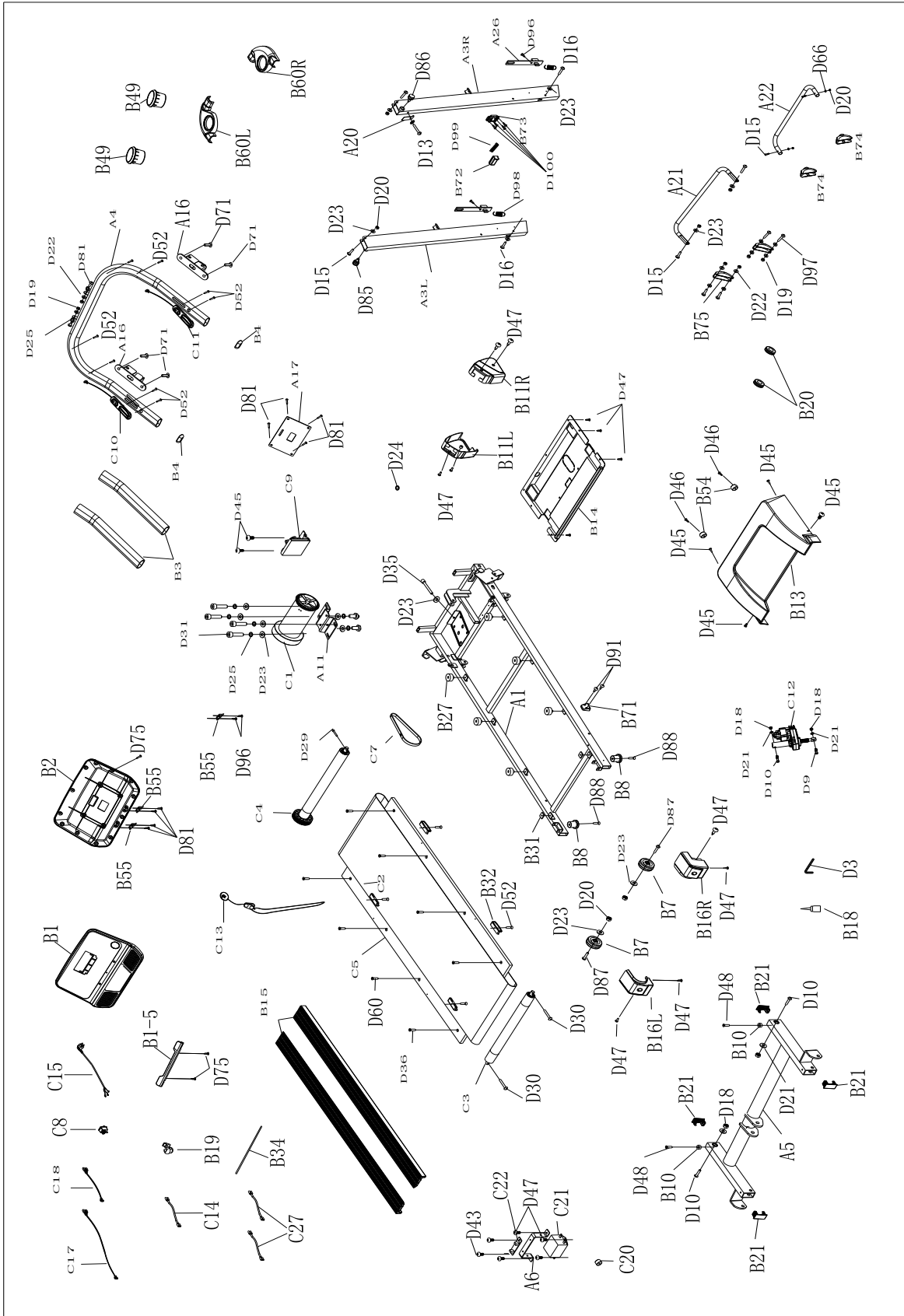
1.13.1 Wenn der Countdown beendet ist und auf dem Display „END“ angezeigt wird, ertönt ein Warnton. Das Gerät schaltet nun wieder auf den manuellen Modus um.

1.13.2 Die Parameteranzeigen können in einer Endlosschleife nacheinander angezeigt werden. Beispiel: Wenn die Zeit auf 5:00 - 99:00 eingestellt ist und 99:00 erreicht, auf „+“ drücken und die Anzeige beginnt erneut mit 5:00.

1.13.3 Der Zeit-Countdown, der Kalorien-Countdown und der Strecken-Countdown können einzeln eingestellt werden, den letzten Parameter drücken um den Lauf einzustellen, der Einstellparameter ist Countdown, andere anzeigen normale Werte.

1.13.4 Geschwindigkeitssteuerung: Beschleunigung mit 0,5 km/s, Bremsen mit 0,5 km/s

Explosionszeichnung



Parts list

A-Welding parts

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
A1	Main frame	1	A16	Handrail connecting frame	2
A3L	Left upright	1	A17	Console supporting frame	1
A3R	Right upright	1	A20	Fixing bracket at folding position	1
A4	Handrail bracket	1	A21	Folding handrail	1
A5	Incline bracket	1	A22	Supporting frame	1
A6	Filter bracket	1	A26	Hanging frame	2
A11	Motor bracket	1			

B—Plastic parts

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
B1	Console set	1	B19	Cable organizer	1
B1-1	Overlay	1	B20	Round plug	2
B1-2	Membrane key	1	B21	Squared shape plug	4
B1-3	Console	1	B27	New cushion	6
B1-5	Tablet holder	1	B31	Rubber pad	2
B2	Console back cover	1	B32	Ova shape cushion	4
B3	Protecting foam	2	B34	EVA pad (for table holder)	1
B4	Handrail plug	2	B49	Water bottle	2
B7	Adjusting wheel	2	B54	Round cushion	2
B8	Flat foot pad	2	B55	Fixing plastic for console	3
B10	Limited cushion	2	B60L	Left water bottle holder	1
B11L	Left side cover	1	B60R	Right water bottle holder	1
B11R	Right side cover	1	B71	Plastic holding bracket	1
B13	Motor upper cover	1	B72	Fixing plug 1	1
B14	Motor lower cover	1	B73	Fixing plug 2	1
B15	Side rail	2	B74	Plastic cover A	2
B16L	Left end cap	1	B75	Plastic cover B	2
B16R	Right end cap	1			
B18	Silicon oil	1			

C—Electronic parts

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
C1	DC motor	1	C13	Safety key	1
C2	Running belt	1	C14	Single cord	1
C3	Rear roller	1	C15	Power cable	1
C4	Front roller	1	C17	Lower cable	1
C5	Running deck	1	C18	Connecting cable	1
C7	Drive belt	1	C20	Magnetic ring	1
C8	Power switch	1	C21	Inductor	1
C9	Controller	1	C22	Filter	1
C10	Wire for left handrail button	1	C27	Single cord	2
C11	Wire for right handrail	1			

	button				
C12	Incline motor	1			
D—Hardware parts					
No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
D3	Allen wrench 80X80XT5mm	1	D46	Cross head bolt M5X20, washer	2
D9	Round hex head bolt M10X30	1	D47	Cross self-tapping bolt ST4.2X16, washer	21
D10	Round hex head bolt M10X45	3	D48	Cross self-tapping bolt ST4.2X19, washer	2
D13	Round hex head bolt M8X15	1	D52	Cross self-tapping bolt ST4.2X16	12
D15	Round hex head bolt M8X40	6	D60	Cross head bolt M6X20	6
D16	Round hex head bolt M8X45	2	D66	Washer	2
D18	Nylon nut 10	4	D71	Hex head bolt M8X15	4
D19	Nylon nut M6	6	D75	Cross self-tapping bolt ST4.2X8	14
D20	Nylon nut M8	8	D81	Cross head bolt M6X16	10
D21	Flat washer M10	4	D85	Left knob M16 (small shape in plastic)	1
D22	Flat washer M 6	6	D86	Right knob M16 (large shape in steel)	1
D23	Flat washer M8	14	D87	Round hex head bolt M8X80	2
D24	Spring washer M5	1	D88	Round hex head bolt M8X60	2
D25	Spring washer M8	6	D91	Cross self-tapping bolt ST4.2X20	2
D29	Hex round head bolt M6X45	1	D96	Cross head bolt M6X12	4
D30	Hex round head bolt M6X60	2	D97	Cross head bolt M6X45	4
D31	Hex round head bolt M8X20	4	D98	Spring	2
D35	Hex round head bolt M8X80	1	D99	Spring	1
D36	Cross head bolt M6X25	2	D100	Cross head bolt M5X16	4
D43	Cross self-tapping bolt M4X20	2			
	Cross head bolt M5X15,				



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it