

everfit

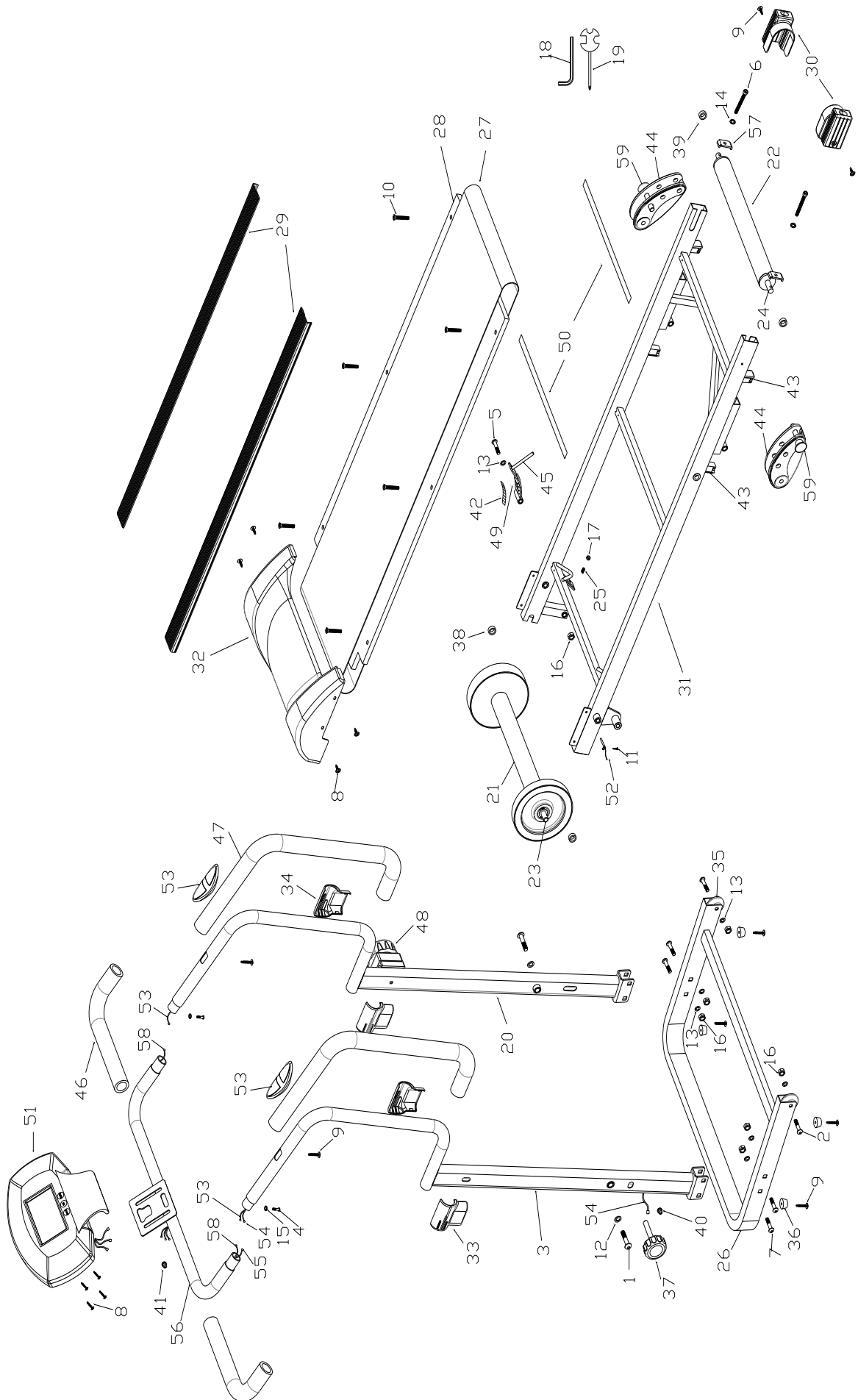
MANUEL D'UTILISATION



TFK110 MAG



VUE ÉCLATÉE



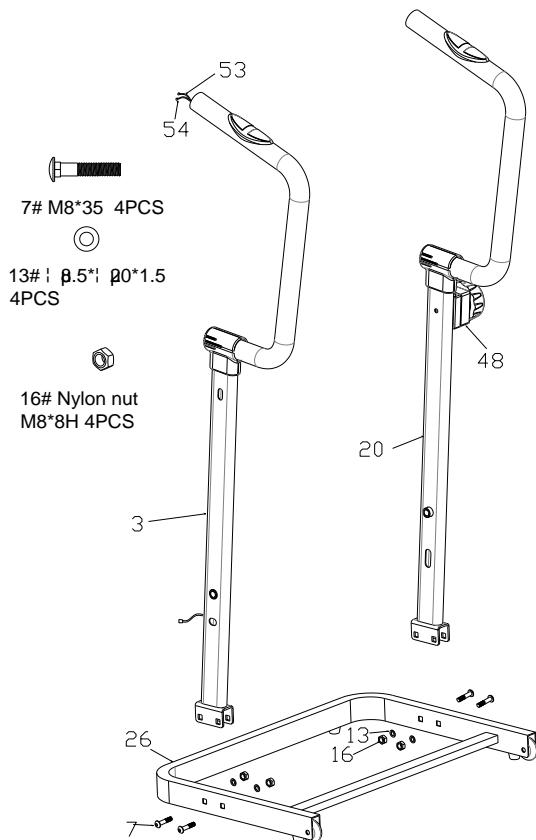
PARTS LIST

No.	Name & Specification	QTY	No.	Name & Specification	QTY
01	Allen bolt M10*50	2	27	Running belt	1
02	Allen bolt M8*30	2	28	Running board	1
03	Left upright	1	29	Side rail	2
04	Allen bolt M6*10	2	30	Rear cover	2
05	Allen bolt M8*75	1	31	Main frame	1
06	Allen bolt M6*60	2	32	Motor cover	1
07	Carriage bolt M8*35	4	33	Decorative cover left	2
08	Cross head screw M5*12	4	34	Decorative cover right	2
09	Philips screw ST4.2*20	8	35	Transportation wheel	2
10	Philips screw ST4.8*25	6	36	Cushion pad	4
11	Philips screw ST4.2*12	1	37	Locking knob	1
12	Flat washer Φ10.5*Φ22*1.5	2	38	Front roller spacer	2
13	Flat washer Φ8.5*Φ20*1.5	7	39	Rear roller spacer	2
14	Flat washer Φ6.5*Φ15*1.5	2	40	spout plug φ12.5	1
15	Arc washer D6	2	41	spout plug 23*18*12*9	1
16	Nylon nut M8*8H	7	42	Magnet positioning frame	1
17	Nylon nut M6*6H	1	43	Rectangle inner plug for tube 40*20	4
18	L wrench	1	44	Adjustable back foot	2
19	Cross complex wrench	1	45	Magnetic plate combination	1
20	Right upright	1	46	Electronic watch stand foam	2
21	Front roller	1	47	Foam for hand pulse handle	2
22	Rear roller	1	48	Eight gear position trimming	1
23	Front roller shaft	1	49	Strong magnetic	3
24	Rear roller shaft	1	50	EVA mat	2
25	Spring	1	51	Computer	1
26	Base tube	1	52	Needle type magnetic induction 150mm	1

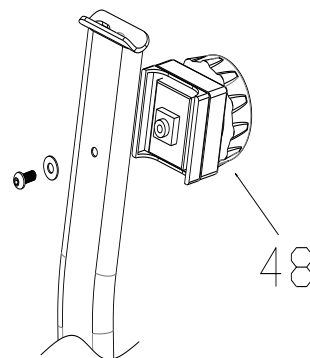
53	Heart rate slice 170mm	2	58	Heart rate slice Sensor wire 460mm	2
54	Sensor wire 1 1380mm	1	59	Ring insert pin	2
55	Sensor wire 2 460mm	1			
56	Electronic watch stand	1			
57	Adjustment U base	1			

ETAPES DE MONTAGE

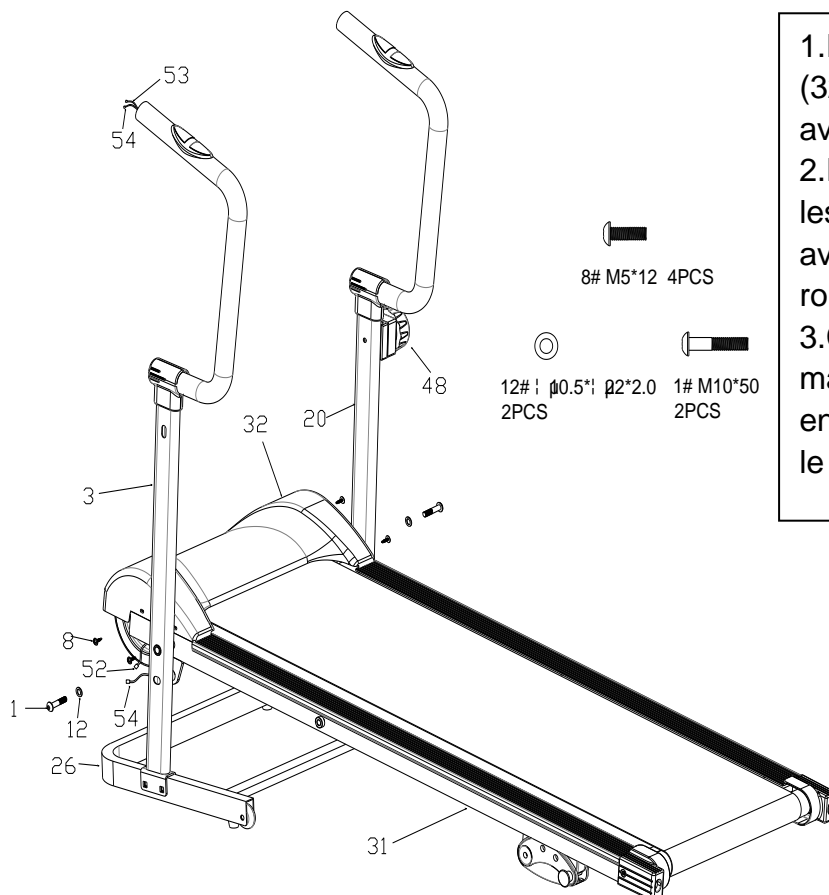
Étape 1



1. mettre la position des huit engrenages en coupant le montant droit (20), le fixer avec la vis philips et la rondelle plate.
2. Fixer les montants gauche/droit (3,20) sur le tube de base (26) avec le boulon de chariot (7), la rondelle plate (13) et l'écrou en nylon (16).

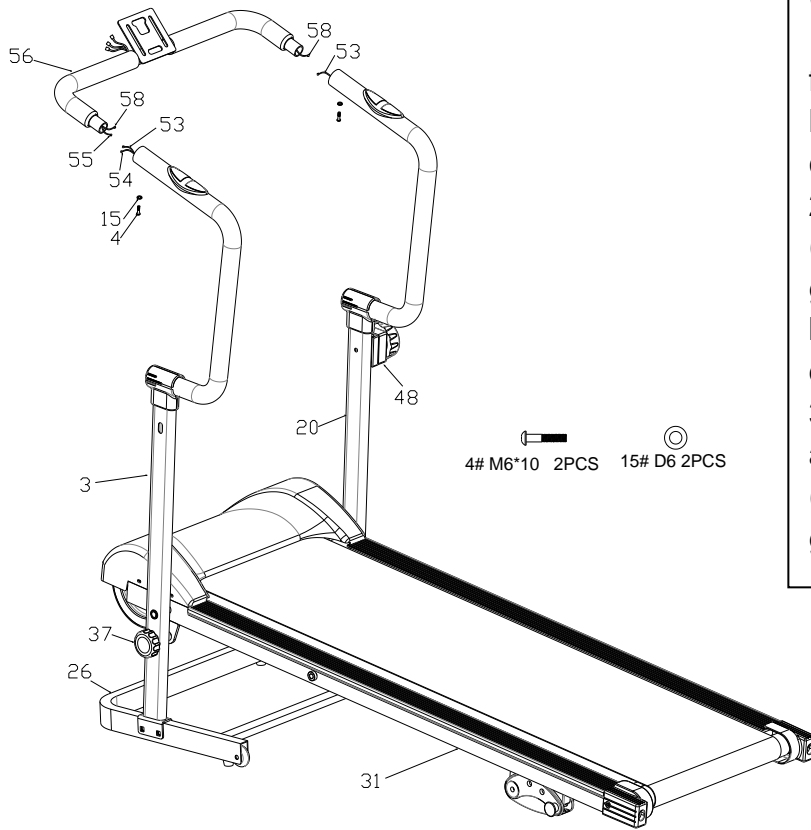


Étape 2



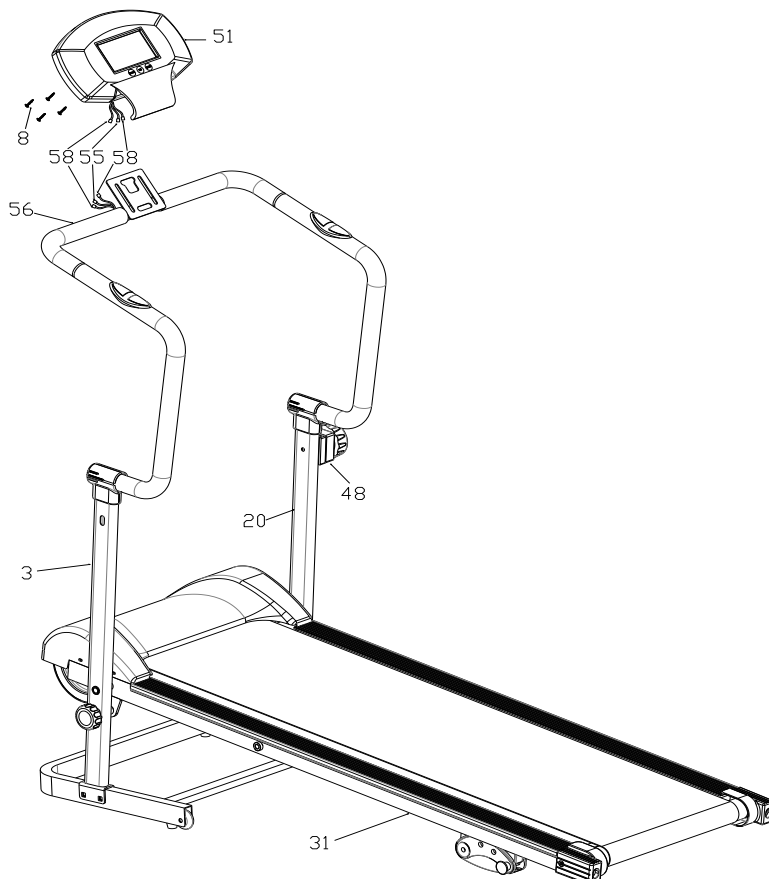
1. Fixer le couvercle du moteur (32) sur le cadre principal (31) avec la vis cruciforme (8) .
2. Fixer le cadre principal (31) sur les montants gauche/droit (3, 20) avec le boulon Allen (1) et la rondelle plate (12).
3. Connecter l'induction magnétique de type aiguille en-dehors de la ligne (52) avec le fil du capteur 1 (54).

Étape 3



1. Connecter le fil du capteur 2 (55) avec le fil du capteur 1 (54) ; Connecter la tranche de fréquence cardiaque (53) avec la tranche de fréquence cardiaque fil du capteur (58).
2. Fixer le cadre de l'ordinateur (56) sur les montants gauche/droit (3,20) avec le boulon Allen (4) et la rondelle d'arc (15).
3. Fixer le cadre principal (31) avec le bouton de verrouillage (37) en passant par le montant gauche (3).

Étape 4



1. Fixer l'ordinateur (51) sur le cadre de l'ordinateur (56) avec une vis à tête cruciforme (8)
2. Connecter le fil du capteur 2 (55)\Tranche de fréquence cardiaque Fil du capteur (58) avec l'ordinateur (51) pas en ligne .

Images Pliantes

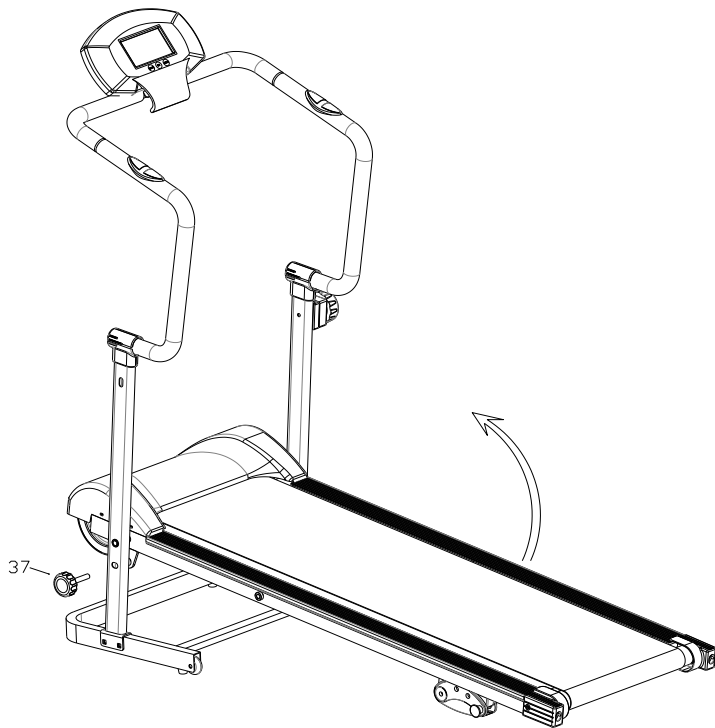


Image 1

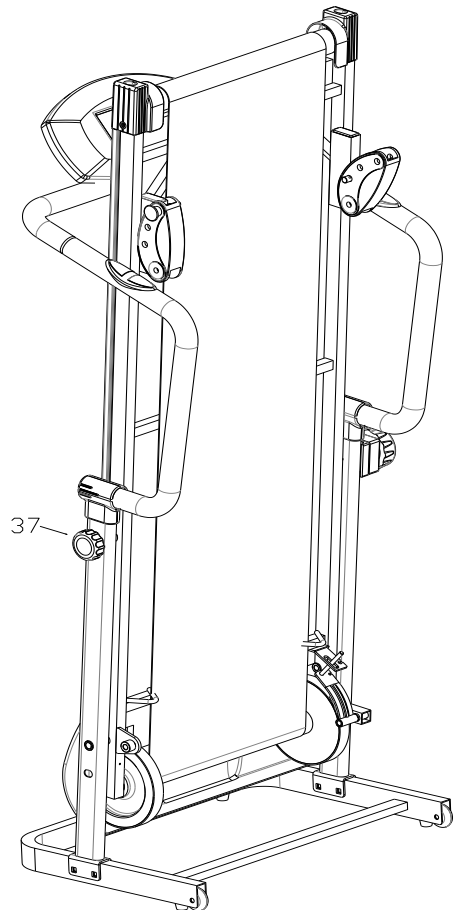
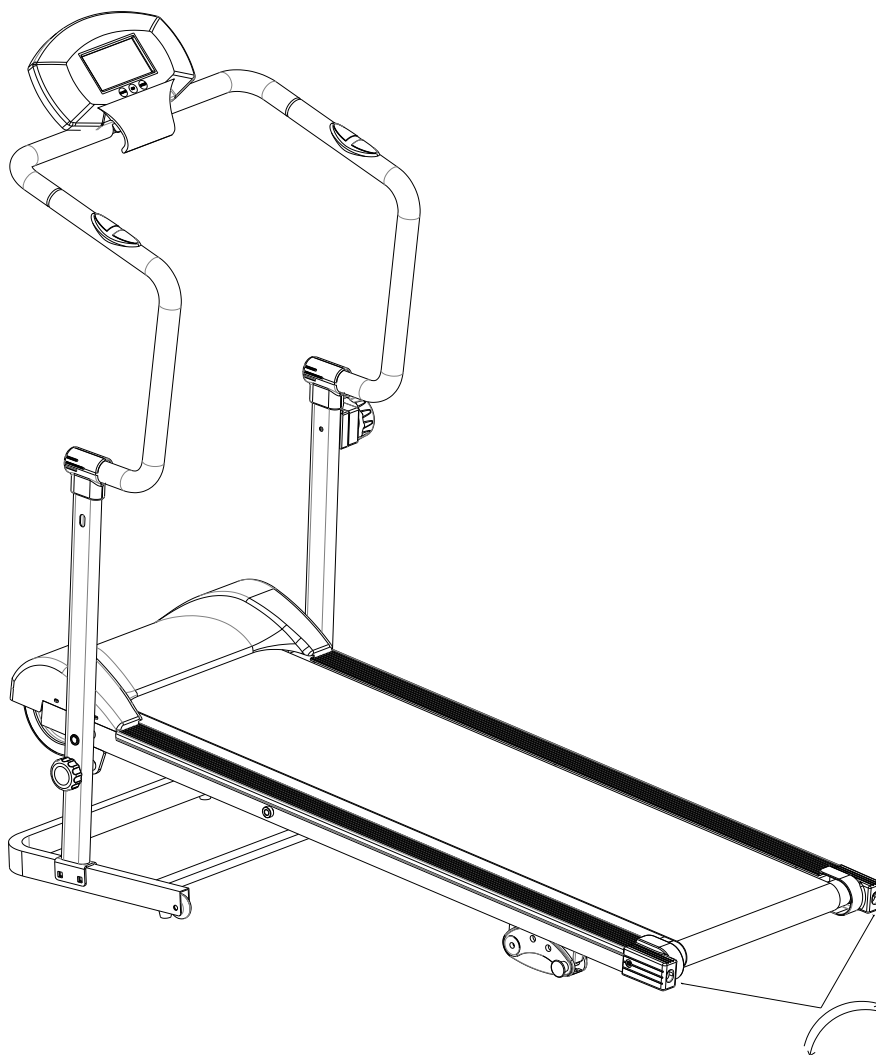
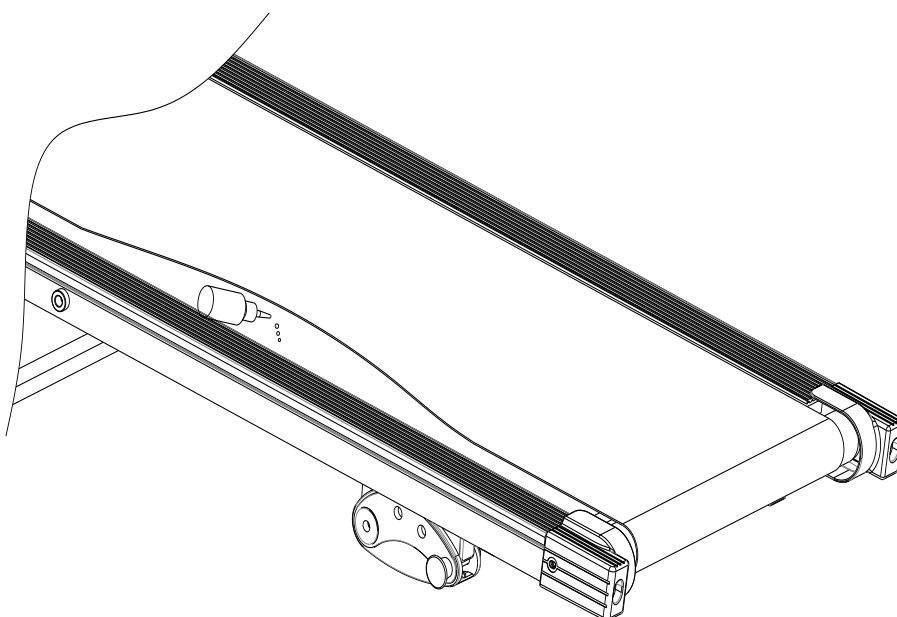


Image 2

Image de réglage de la bande de course



Ajouter une image d'huile de lubrification



3.2 Fonctions de la Console

Grâce à sa console à cristaux liquides, l'ordinateur indique les informations ci-après listées.

- **SCAN**: Permet un défilement automatique des informations indiquées sur la console centrale (Scan, Speed, Time, Distance, Calories, Pulse, Scan). Les symboles dans la partie basse indiquent la mesure indiquée et l'éventuelle activation de la fonction Scan.

- **TIME**: Indique le temps écoulé, en partant de zéro.

- **SPEED**: Indique la Vitesse instantanée du tapis de course en kilomètres/heure.

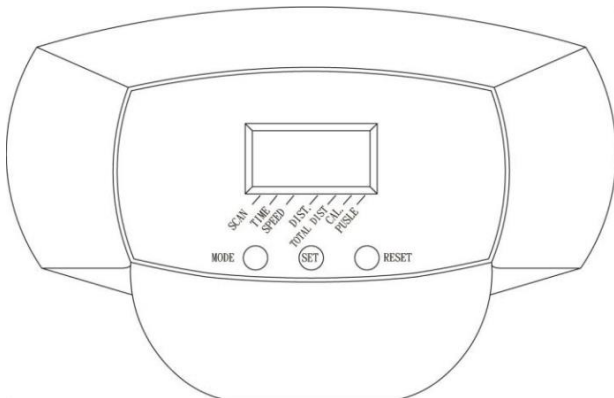
- **DISTANCE**: (Distance parcourue): Indique la distance parcourue depuis le début de l'exercice.

- **ODO**: Indique la distance totale cumulée depuis le dernier changement de piles.

CALORIES: Indique les calories brûlées depuis le début de l'entraînement (*).

PULSE: Indique les pulsations cardiaques relevées par les capteurs placés sur les poignées. La mesure est indiquée en bpm (battements par minute) (*).

(*): *Nous vous rappelons que ces mesures indiquées sont uniquement des données de référence approximatives, en aucun cas elles ne pourront être appréciées comme des références médicales.*



Touche MODE

- Appuyer sur MODE pour faire défiler manuellement les données de l'exercice en cours: Durée (Time), Distance, Calories.

- Pendant un exercice, appuyer sur MODE pour choisir de lire une seule donnée sur l'écran ou bien appuyer pour arriver à la fonction SCAN qui permet le défilement automatique et cyclique des données.

- Appuyer sur MODE pendant trois secondes pour effacer toutes les données en mémoire

Touche SET

- Après avoir sélectionné le mode d'entraînement grâce à la touche MODE, appuyer sur SET pour rentrer la donnée désirée: Durée, Distance, Calories.

- En appuyant sur SET, la valeur est augmentée d'une unité, en restant appuyé l'augmentation se fait plus rapidement.

Touche RESET

- Après avoir sélectionné une des objectifs présents en mémoire (Durée, Distance, Calories), et avant d'insérer une nouvelle donnée avec SET, appuyer sur RESET pour l'effacer.

Les données mémorisées, insérées lors des entraînements précédents ne sont pas effacés et sont disponibles pour les séances d'après, jusqu'à quand elles sont effacées avec la touche RESET.

- Appuyer plus de quatre secondes sur RESET met à zéro toutes les données en mémoire.

Observations concernant la console:

1) Quand l'appareil reste inactif pendant plus de quatre minutes, la console s'éteint pour économiser de l'énergie ; pour activer à nouveau la console, reprendre le pédalage ou appuyer sur la touche.

2) Pour voir la lecture des pulsations cardiaques, il faut saisir des deux mains les capteurs de battements cardiaques se trouvant sur les poignées du guidon. La donnée apparaît après quelques secondes. Au cas où des difficultés étaient rencontrées pour la mesure des battements, humidifier vos mains pour favoriser le contact avec les capteurs.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it