

everfit

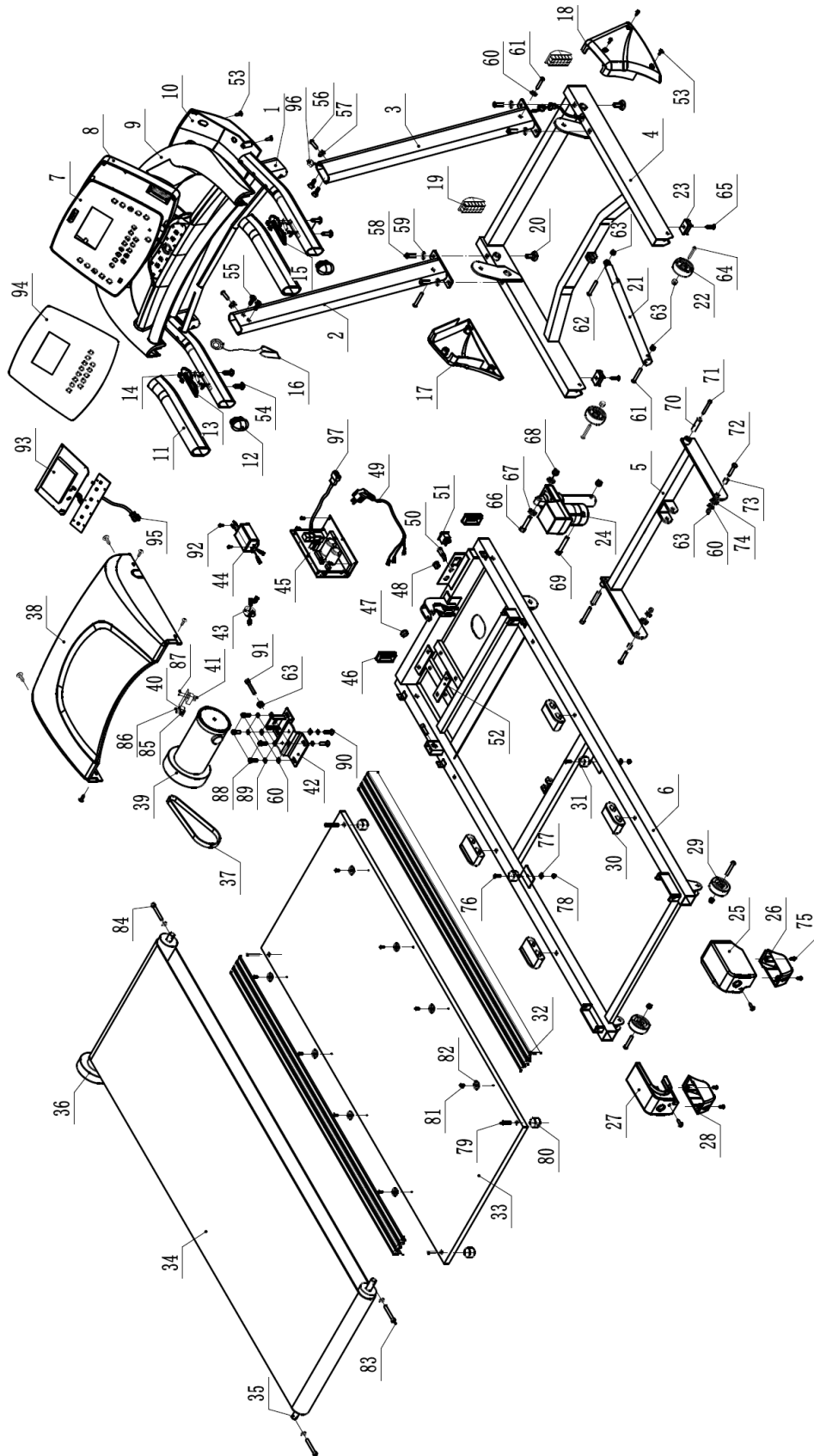
BEDIENUNGSANLEITUNG



TFK650



EXPLOSIONSZEICHNUNG



TEILELISTE

BAUTEIL-NR.	BEZEICHNUNG	MENGE
1	Computer-Halterung	1
2	Linke Stütze	1
3	Rechte Stütze	1
4	Grundrahmen	1
5	Steigungsrahmen	1
6	Laufdeckrahmen	1
7	Computer	1
8	Untere Abdeckung des Computers	1
9	Obere Abdeckung des Computers	1
10	Hintere Abdeckung des Computers	1
11	Schaumstoffhülse	2
12	30 x 60 ovale Endkappe	2
13	Feste Basis für die Tasten zur direkten Steigungseinstellung	1
14	Taste für direkte Einstellung	4
15	Feste Basis für die Tasten zur direkten Geschwindigkeitseinstellung	1
16	Sicherheitsschlüssel	1
17	Schutzabdeckung der linken Stütze	1
18	Schutzabdeckung der rechten Stütze	1
19	40 x 80 rechteckige Endkappe	2
20	Nivellierfuß am Grundrahmen	2
21	Stütze	1
22	Antriebsrad	2
23	Gummiring	2
24	Steigungsmotor	1
25	Rechte Endkappe	1
26	Rechte Antriebsradabdeckung	1
27	Linke Endkappe	1
28	Linke Antriebsradabdeckung	1
29	Laufrolle des Laufdecks	2
30	Gummi-Auflager des Laufdecks	4
31	Anschlag des Laufdecks	2
32	Seitliche Schiene	2
33	Laufdeck	1
34	Laufband	1
35	Hintere Walze	1
36	Vordere Walze mit Schwungrad	1

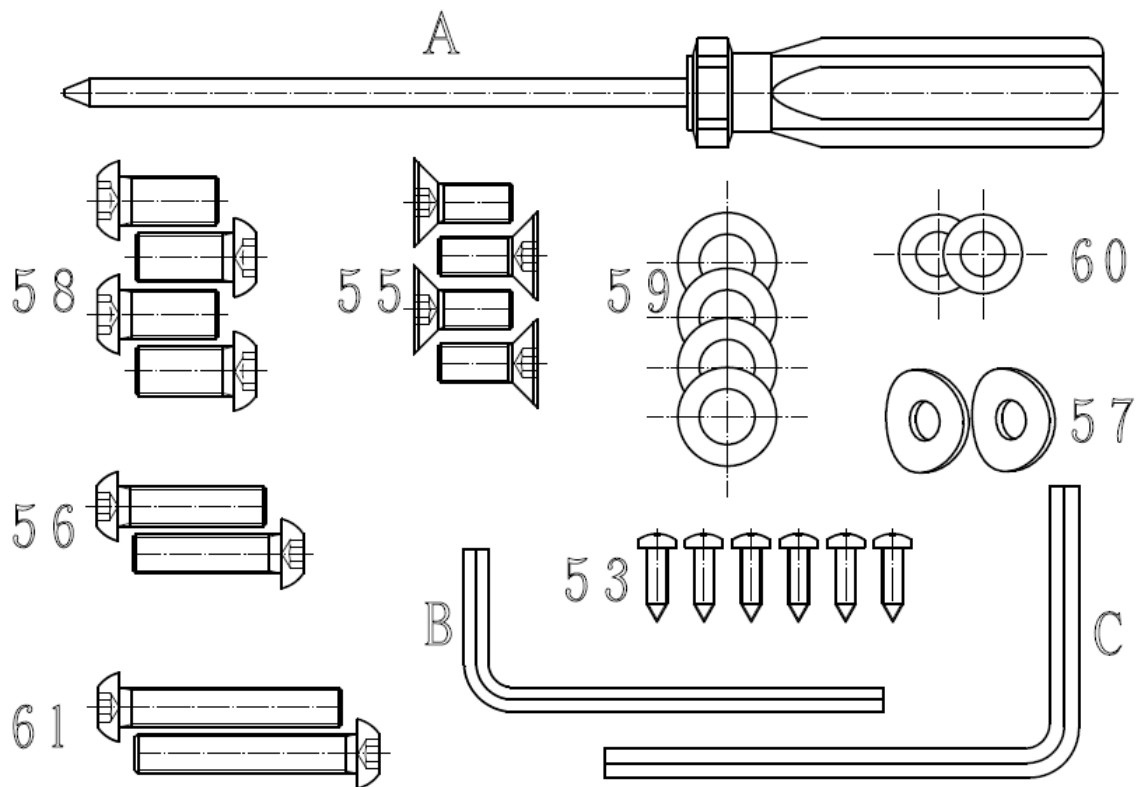
37	Motorriemen	1
38	Motorabdeckung	1
39	Motor	1
40	Geschwindigkeitssensor-Halterung.	1
41	Geschwindigkeitssensor	1
42	Fester Motorsockel	1
43	Magnetring	1
44	Filter	1
45	Steuerplatine des Motors	1
46	40 x 40 rechteckige Endkappe	2
47	∅ 24 Endkappe	1
48	Kabeldurchführung	1
49	Stromkabel	1
50	Sicherung	1
51	Ein-/Ausschalter	1
52	Gummi-Auflager für Motor	2
53	4,2 x 15 Schraube	16
54	4,2 x 60 Schraube	4
55	M8 x 20 Inbusschraube	4
56	M8 x 30 Inbusschraube	2
57	∅ 8 gewölbte Unterlegscheibe	2
58	M10 x 20 Inbusschraube	4
59	∅ 10 Unterlegscheibe	4
60	∅ 8 Unterlegscheibe	15
61	M8 x 45 Inbusschraube	3
62	M8 x 35 Inbusschraube	1
63	M8 Nylonmutter	7
64	M8 x 40 Inbusschraube	4
65	4,8 x 15 Schraube	7
66	M10 x 50 Inbusschraube	1
67	∅ 12 Unterlegscheibe aus Kunststoff	2
68	M10 Nylonmutter	2
69	M10 x 60 Inbusschraube	1
70	∅ 13 Wellenhülse des Laufdeckrahmens	2
71	M8 x 50 Inbusschraube	2
72	M8 x 25 SCHRAUBE	2
73	∅ 12 Wellenhülse	2
74	∅ 10 Unterlegscheibe aus Kunststoff	2
75	4,2 x 20 Schraube	4

76	M6 x 22 Inbusschraube	2
77	Φ 6 Unterlegscheibe	2
78	M6 Nylonmutter	2
79	M8 x 65 Inbusschraube	4
80	Auflager des Laufdecks	4
81	4,2 x 15 Schraube	8
82	Schienenführung	8
83	M8 x 85 Inbusschraube	2
84	M8 x 50 Inbusschraube	1
85	φ 5 Unterlegscheibe	2
86	M5 * 10 Schraube	2
87	2,9 x 6 Schraube	2
88	M8 x 20 Inbusschraube	4
89	Φ 8 Federscheibe	6
90	M8 x 12 Schraube	2
91	M8 x 60 Inbusschraube	1
92	4,2 x 12 Schraube	6
93	Platine des Computers	1
94	Abdeckung	1
95	Steuerkabel des Computers	1
96	Steuerkabel in der Stütze	1
97	Steuerkabel im Grundrahmen	1

VERGLEICHSTABELLE - MONTAGEZUBEHÖR

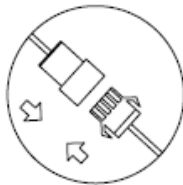
In der nachfolgenden Tabelle ist das für die Montage erforderliche Material aufgeführt. Sie soll Ihnen die Identifikation des Montagezubehörs erleichtern.

Nr.	BESCHREIBUNG	MENGE
53	4,2 x 15 Schraube	6
55	M8 x 20 Inbusschraube	4
56	M8 x 30 Inbusschraube	2
57	Φ 8 gewölbte Unterlegscheibe	2
58	M10 x 20 Inbusschraube	4
59	Φ 10 Unterlegscheibe	4
60	Φ 8 Unterlegscheibe	2
61	M8 x 45 Inbusschraube	2
A	SCHRAUBENDREHER	1
B	5 mm INBUSSCHLÜSSEL	1
C	6 mm INBUSSCHLÜSSEL	1

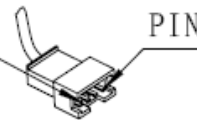


MONTAGEANLEITUNG:

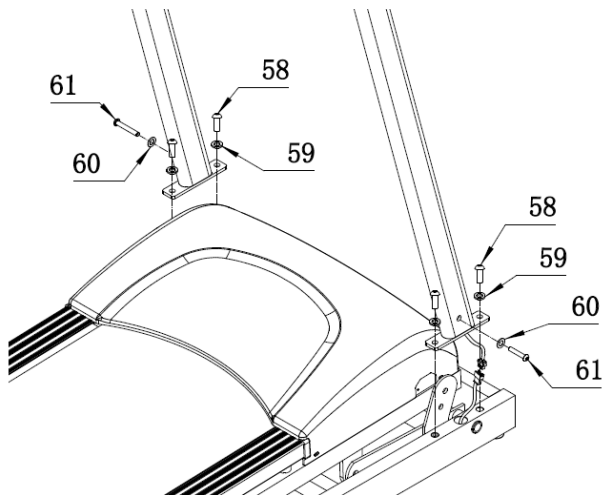
WARNUNG: Bitte alle Schrauben und Unterlegscheiben einschrauben/einsetzen und dann fest anziehen.



ENSURE PINS ARE STRAIGHT



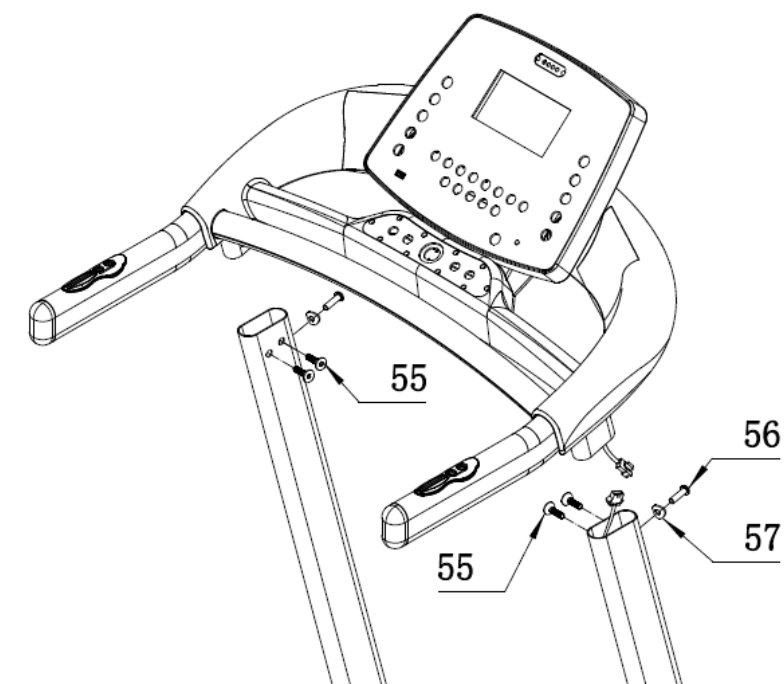
ACHTUNG: Beim Anschließen der beiden Steuerkabel des Computers vorsichtig vorgehen. Die Stifte in den Steckern müssen gerade sein, ansonsten kann es zu Störungen kommen.



SCHRITT 1:

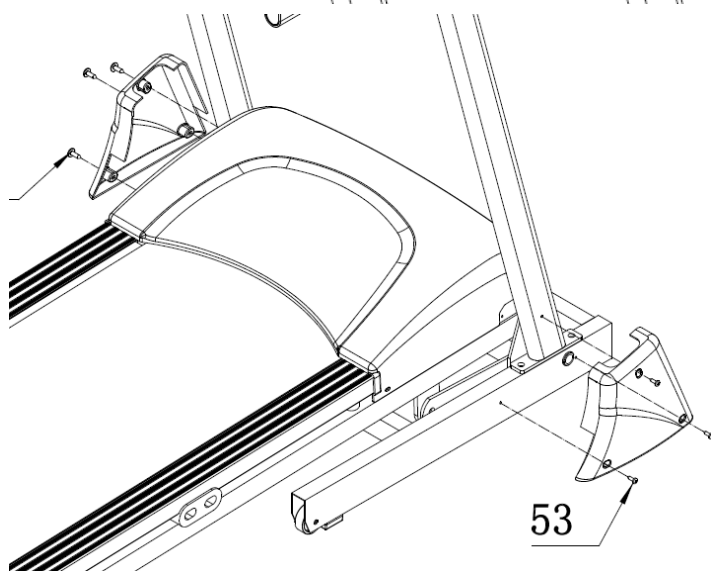
Schließen Sie als erstes die Not-Aus-Kabel an.

Montieren Sie dann die Stützen mit Φ 8 Unterlegscheiben (60), M8 x 45 Inbusschrauben (61), M10 x 20 Inbusschrauben (58) und Φ 10 Unterlegscheiben (59) am Grundrahmen.



SCHRITT 2:

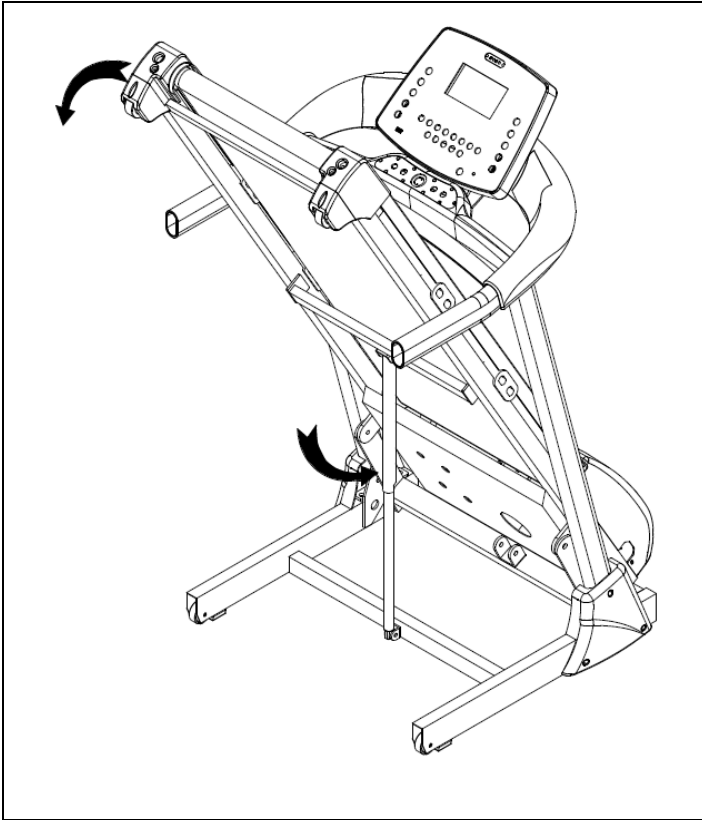
1. Verbinden Sie zunächst das Steuerkabel des Computers mit dem Steuerkabel in der Stütze.
2. Montieren Sie dann den Computer mit M8 x 20 Inbusschrauben (55), M8 x 30 Inbusschrauben (56) und Φ 8 gewölbten Unterlegscheiben (57) an den Stützen.



SCHRITT 3:

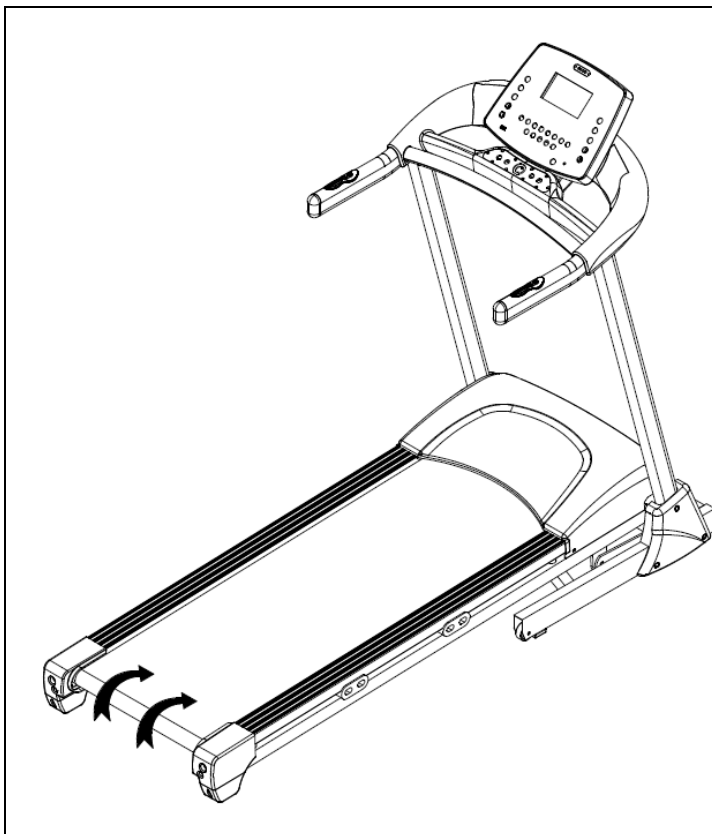
Befestigen Sie die linke und rechte Schutzabdeckung mit 4,2 x 15 Schrauben (53) an den Stützen.

Hinweis: Die 4,2 x 15 Schrauben sind bereits am Grundrahmen und den Stützen montiert.



Aufklappen des Laufbandes:

1. Drücken Sie mit dem Fuß gegen die Stütze (siehe Pfeil links).
2. Umfassen sie die Abdeckungen am oberen Ende (siehe Pfeil oben links) und ziehen Sie das Laufband langsam nach unten auf den Boden.



Zusammenklappen des Laufbandes:

Umfassen Sie die Abdeckungen am unteren Ende (siehe Pfeile links und rechts), und heben Sie das Laufband an.

BEDIENUNG DES COMPUTERS

Displ:



BEDIENUNGSANLEITUNG

FUNKTIONEN DER TASTEN:

START: Drücken Sie diese Taste, um das Laufband zu starten.

STOP(P): Drücken Sie diese Taste, um das Laufband anzuhalten.

MODUS: Durch Drücken dieser Taste wählen Sie den manuellen Steuermodus, den Zeit-Countdown, den Strecken-Countdown, den Kalorien-Countdown oder die Programme P1 - P2 bis P12 aus.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT) +: Durch Drücken dieser Taste können der Zeit-, der Strecken- und der Kalorienwert erhöht werden.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT) -: Durch Drücken dieser Taste können der Zeit-, der Strecken- und der Kalorienwert verringert werden.

INCLINE (STEIGUNG) +: Drücken Sie diese Taste wird die Steigung erhöht.

INCLINE (STEIGUNG) -: Drücken Sie diese Taste wird die Steigung verringert.

VERWENDUNG DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS

Wenn der Motor läuft und der Sicherheitsschlüssel gezogen wird, schaltet sich der Motor aus und

der Computer lässt einen erneuten Start nicht zu.

MESSEN DER HERZFREQUENZ

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, mit den Händen die Metallplatten am linken und rechten Handlauf umfassen, um die Herzfrequenz zu messen. Der gemessene Wert ist genauer, wenn Sie das Laufband anhalten und für die Messung die Sensoren mindestens 30 Sekunden lang umfassen.
Anzeigebereich: 50 - 200 Schläge/min

Die gemessene Herzfrequenz dient ausschließlich als Referenzwert. Sie kann nicht als eine medizinisch relevante Messung betrachtet werden.

PROGRAMM

ABSCHNITT PROGRAMM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	3	3	3	3	2
	STEIGUNG	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0
P2	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	STEIGUNG	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	STEIGUNG	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	STEIGUNG	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	STEIGUNG	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	STEIGUNG	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	GESCHWINDIGKEIT	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	STEIGUNG	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0
P8	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	STEIGUNG	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	STEIGUNG	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	GESCHWINDIGKEIT	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	STEIGUNG	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	STEIGUNG	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	GESCHWINDIGKEIT	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	STEIGUNG	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0

AUSSCHALTEN DES LAUFBANDES

Das Laufband kann jederzeit mit dem Ein-/Ausschalter ausgeschaltet werden, ohne dass es dadurch beschädigt wird.

Gesamtaufzeichnungsfunktion , Aufzeichnung der Gesamtdistanz und der Zeit des elektrischen Steuerbetriebs

1. Abfrage der Gesamtdistanz und -zeit:

Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, drücken und halten Sie die Geschwindigkeitserhöhungs-/verringertaste gleichzeitig 3 Sekunden lang, um in den Abfragemodus zu gelangen. Sie sehen die Gesamtzeit (Anzeigebereich: 1-99999h); Sie können zur Anzeige der Gesamtdistanz (Anzeigebereich: 1-999km) indem Sie die Modus-Taste kurz drücken.

2. Methode zum Löschen der Gesamtdistanz und der Zeit:

Wenn Sie nach dem Aufrufen des Abfragemodus in der aktuellen Anzeige beispielsweise die Gesamtzeit löschen möchten, drücken Sie die Taste zum Erhöhen / Verringern der Geschwindigkeit 5 Sekunden lang in der Gesamtzeitschnittstelle. Der Summer ertönt einmal und Sie sehen dass sich die Gesamtzeit alle auf 0 geändert hat; um die Gesamtdistanz zu löschen, ist das gleiche.

Um den Abfragemodus zu verlassen, schließen Sie einfach die Sicherheitstaste.

HRC (HF):

HRC: Drücken Sie die Modus-Taste, um HP1, HP2 oder HP3 einzugeben. Im **Kalorien-Fenster** werden die Schriftarten HP1, HP2 oder HP3 angezeigt.

Parameterwert in HRC:

1: Alterseinstellbereich 13-80 Jahre alt, standardmäßig 25 Jahre.

2: Zielherzfrequenz-Einstellbereich: HP1: $(220 - \text{Jahre alt}) \times 0,60$; HP2: $(220 - \text{Jahre alt}) \times 0,70$;

HP3: $(220 - \text{Jahre alt}) \times 0,80$

3: Herzfrequenz des Benutzers: 50-**199**

4: Herzfrequenz-Differenz = (Zielherzfrequenz - Herzfrequenz des Benutzers)

Programm:

1: Zeit blinkt im HRC-Programm, Zeit kann eingestellt werden, zum Ausführen Starttaste drücken

2: Wenn Sie während der Zeiteinstellung die **Eingabetaste** drücken, um die Alterseinstellung einzugeben, ist der Einstellbereich 13-80 Jahre alt.

3: Drücken Sie die **Eingabetaste**, um die Einstellung der Zielherzfrequenz einzugeben: der Einstellbereich ist HP1: $(220 - \text{Jahre alt}) \times 0,60$; HP2: $(220 - \text{Jahre alt}) \times 0,70$; HP3: $(220 - \text{Jahre alt}) \times 0,80$

4: Drücken Sie die **Eingabetaste**, um die Zeiteinstellung einzugeben

1: Wenn diese angehalten wird, drücken Sie die Programmtaste Modus, um HRC einzugeben, das **Kalorien-Fenster** wird angezeigt: Schriftart HP1, HP2 oder HP3, und das Zeitfenster blinkt.

2: Drücken Sie die **Eingabetaste**, das Puls-Fenster zeigt „25 “ an, und es blinkt. Drücken Sie die Geschwindigkeits-Plus-/Minus-Taste Geschwindigkeit + / -, um das Alter und den Einstellbereich des Benutzers einzustellen: 13-80 Jahre Das Drücken der Starttaste ist ungültig.

Oberer und unterer Grenzwert von HRC: A: Obergrenze: 50

B: Untergrenze: 200

3: Drücken Sie erneut stopp / enter. Das Puls-Fenster zeigt den Herzfrequenzwert eines sich bewegenden Ziels an und blinkt; drücken Sie die Geschwindigkeit plus / minus Taste Geschwindigkeit

+ / -, um den Einstellwert des sich bewegenden Ziels anzupassen: Einstellbereich: 50-200 Mal / Min. Drücken der Starttaste ist ungültig.

4: Drücken Sie stopp / enter, das Zeitfenster zeigt „30:00 “ Minuten an und flackert; drücken Sie Geschwindigkeit + / -, um die Nutzungszeit und den Einstellbereich einzustellen: 5:00-99:00

HRC-Betrieb:

1: Drücken Sie auf „Start “, um das Laufband anlaufen zu lassen.

2: Bitte versuchen Sie, das drahtlose Herzschlagsystem zu verwenden

- 3: Die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 1,0km/h (0,6m / h), und die Steigung ist 0%;
- 4: Änderung der Geschwindigkeit in Abhängigkeit von der Herzfrequenz:
- A: Frequenz ändern, HRC erkennt die Herzfrequenz alle 15 Sekunden (die Herzfrequenz wird die ganze Zeit angezeigt).
- B: Wenn die Herzfrequenz des Benutzers 15 Impulse / min unter der Zielherzfrequenz liegt, erhöht sich die Geschwindigkeit um 0,8km/h und die Steigung um 1%. Die Geschwindigkeit und die Steigung dürfen den Maximalwert nicht überschreiten.
- C: Wenn die Herzfrequenz des Benutzers 5-Impulse / min unter der Zielherzfrequenz und nicht weniger als 15-Impulse / min liegt, erhöht sich die Steigerung um 1%, wenn die Geschwindigkeit um 0,4 km / h zunimmt, und Geschwindigkeit und Steigung dürfen den Maximalwert nicht überschreiten.
- D: Wenn die Herzfrequenz des Benutzers nicht höher als die Zielherzfrequenz 5 Impulse / min und nicht niedriger als 5 Impulse / min ist, wird sich der Geschwindigkeitsanstieg nicht ändern.
- E: Wenn die Herzfrequenz des Benutzers 5-Impulse / min höher als die Zielherzfrequenz und nicht höher als 15-Impulse / min ist, wird die Geschwindigkeit um 0,4 km / h reduziert, die Steigung wird um 1% reduziert, und der Geschwindigkeitsauftrieb wird nicht niedriger als der Mindestwert sein.
- F: Wenn die Herzfrequenz des Benutzers 15 Impulse / min höher als die Zielherzfrequenz ist, wird die Geschwindigkeit um 0,8km/h reduziert, die Steigerung um 2% reduziert und der Geschwindigkeitsauftrieb nicht unter den Mindestwert gesenkt.
- 5: Im Falle der folgenden Bedingungen auf die niedrigste Geschwindigkeit verlangsamen, 15 Sekunden lang mit der niedrigsten Geschwindigkeit laufen, dann abschalten und jede Sekunde ein Geräusch machen.
- A: Die Herzfrequenz wird alle 15 Sekunden erfasst, wenn die Herzfrequenz nicht zweimal hintereinander erfasst wird.
- B: Wenn die Geschwindigkeit 1km/h beträgt, ist die Trainingsherzfrequenz höher als die Zielherzfrequenz, was zu einer Verlangsamung führt.
- 6: Drücken Sie Start / Stopp, um das Laufband anzuhalten

HRC-Funktionsliste :

Alter Edad	BPM/PPM				
	H	Standard			L
		HP1	HP2	HP3	
13	199	124	144	165	50
14	199	123	144	164	50
15	199	123	143	164	50
16	199	122	142	163	50
17	199	121	142	162	50
18	199	121	141	161	50
19	199	120	140	160	50
20	199	120	140	160	50
21	199	119	139	159	50
22	199	118	138	158	50
23	199	118	137	157	50
24	199	117	137	156	50
25	199	117	136	156	50
26	199	116	135	155	50

Alter Edad	BPM/PPM				
	H	Standard			L
		HP1	HP2	HP3	
47	199	103	121	138	50
48	199	103	120	137	50
49	199	102	119	136	50
50	199	102	119	136	50
51	199	101	118	135	50
52	199	100	117	134	50
53	199	100	116	133	50
54	199	99	116	132	50
55	199	99	115	132	50
56	199	98	114	131	50
57	199	97	114	130	50
58	199	97	113	129	50
59	199	96	112	128	50
60	199	96	112	128	50

27	199	115	135	154	50
28	199	115	134	153	50
29	199	114	133	152	50
30	199	114	133	152	50
31	199	113	132	151	50
32	199	112	131	150	50
33	199	112	130	149	50
34	199	111	130	148	50
35	199	111	129	148	50
36	199	110	128	147	50
37	199	109	128	146	50
38	199	109	127	145	50
39	199	108	126	144	50
40	199	108	126	144	50
41	199	107	125	143	50
42	199	106	124	142	50
43	199	106	123	141	50
44	199	105	123	140	50
45	199	105	122	140	50
46	199	104	121	139	50

61	199	95	111	127	50
62	199	94	110	126	50
63	199	94	109	125	50
64	199	93	109	124	50
65	199	93	108	124	50
66	199	92	107	123	50
67	199	91	107	122	50
68	199	91	106	121	50
69	199	90	105	120	50
70	199	90	105	120	50
71	199	89	104	119	50
72	199	88	103	118	50
73	199	88	102	117	50
74	199	87	102	116	50
75	199	87	101	116	50
76	199	86	100	115	50
77	199	85	100	114	50
78	199	85	99	113	50
79	199	84	98	112	50
80	199	84	98	112	50



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it