

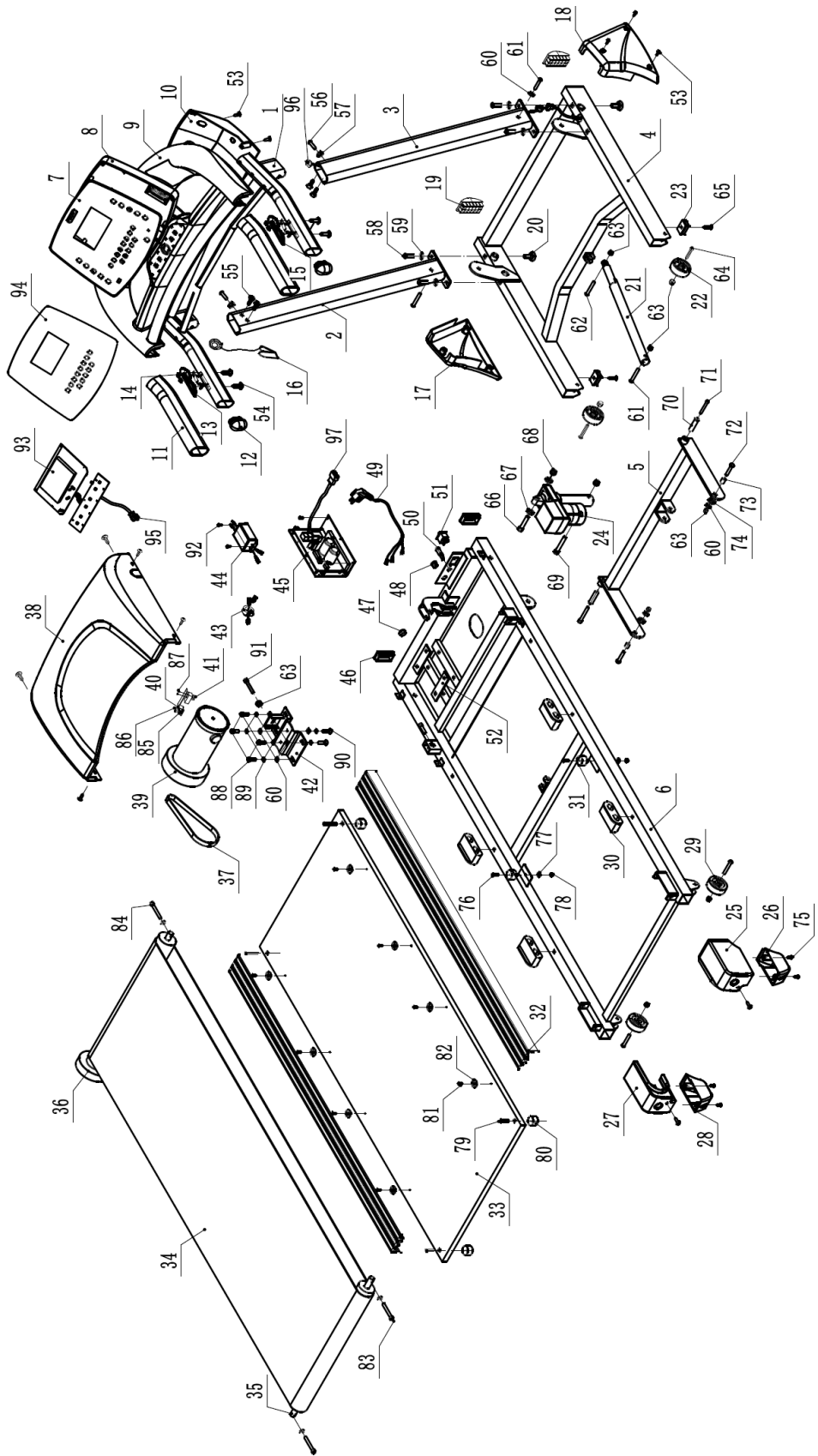
everfit

MANUAL DE INSTRUCCIONES



TFK650





LISTA DE PIEZAS

Nº PIEZA	NOMBRE DE LA PIEZA	CANT.
----------	--------------------	-------

1	Soporte de la computadora	1
2	Montante izquierda	1
3	Montante derecha	1
4	Soporte de base	1
5	Soporte inclinación	1
6	Plataforma para correr	1
7	Panel computadora	1
8	Cubierta inferior del panel de la computadora	1
9	Cubierta superior de la computadora	1
10	Cubierta trasera de la computadora	1
11	Espuma	2
12	Enchufe de tubo elíptico 30*60	2
13	Base fija de la tecla de acceso directo inclinación	1
14	Botón de tecla de acceso directo	4
15	Base fija de la tecla de acceso directo velocidad	1
16	Botón de seguridad	1
17	Cubierta protectora izquierda de la montante	1
18	Cubierta protectora derecha de la montante	1
19	Tapón rectangular 40*80	2
20	Marco de nivel	2
21	Amortiguador	1
22	Rueda de desplazamiento	2
23	Arandela de goma	2
24	Motor inclinación	1
25	Tapa de extremo derecho	1
26	Cubierta rueda de desplazamiento derecha	1
27	Tapa de extremo izquierdo	1
28	Cubierta rueda de desplazamiento izquierda	1
29	Rueda de apoyo de la plataforma para correr	2
30	Amortiguador de goma de la plancha para correr	4
31	Amortiguador límite de la plancha para correr	2
32	Raíl lateral	2
33	Plancha para correr	1
34	Cinta de correr	1
35	Rodillo trasero	1
36	Rodillo delantero con volante	1
37	Correa del motor	1
38	Cobertor del motor	1

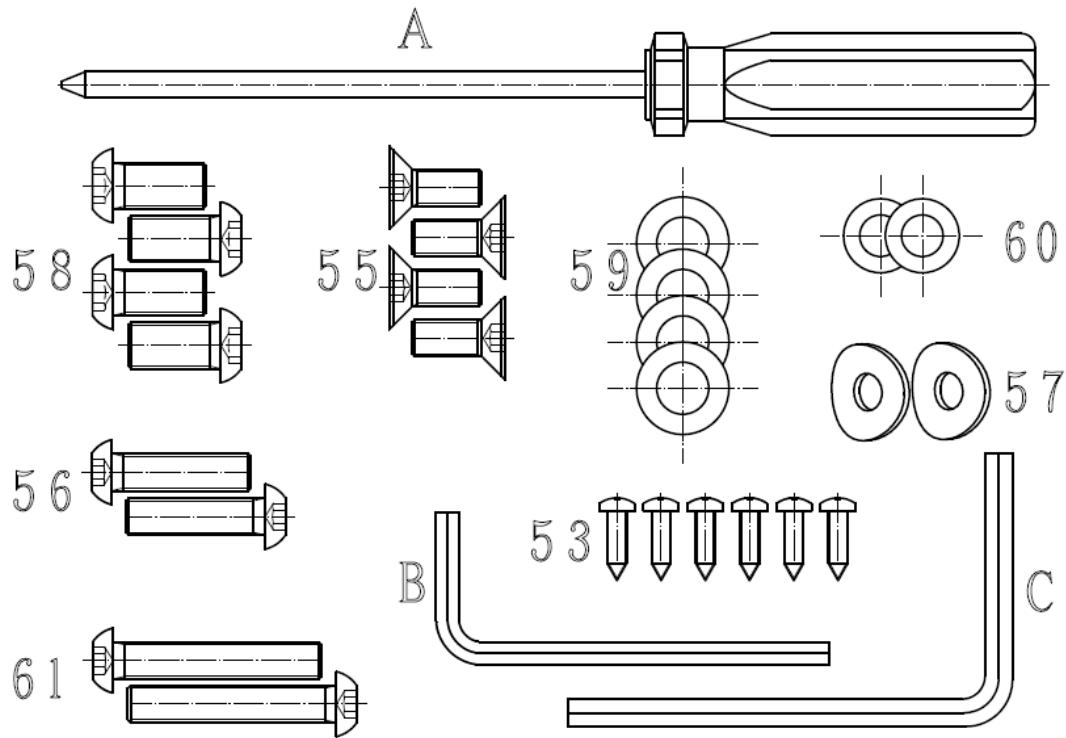
39	Motor	1
40	Soporte del sensor de velocidad	1
41	Sensor de velocidad	1
42	Base fija del motor	1
43	Anillo magnético	1
44	Filtro	1
45	Panel de control del motor	1
46	Enchufe de tubo rectangular 40*40	2
47	enchufe stopple ϕ 24	1
48	Cojín del cable de corriente	1
49	Cable de corriente	1
50	Fusible	1
51	Interruptor de encendido	1
52	Cojín de goma del motor	2
53	Tornillo 4.2*15	16
54	Tornillo 4.2*60	4
55	Perno Allen M8*20	4
56	Perno Allen M8*30	2
57	Arandela ondulada Φ 8	2
58	Perno Allen M10*20	4
59	Arandela Φ 10	4
60	Arandela Φ 8	15
61	Perno Allen M8*45	3
62	Perno Allen M8*35	1
63	Tuerca de nailon M8	7
64	Perno Allen M8*40	4
65	Tornillo 4.8*15	7
66	Perno Allen M10*50	1
67	Arandela de plástico ϕ 12	2
68	Tuerca de nailon M10	2
69	Perno Allen M10*60	1
70	Casquillo del eje conectivo ϕ 13 de la plataforma para correr	2
71	Perno Allen M8*50	2
72	Perno M8*25	2
73	Casquillo del eje conectivo ϕ 12	2
74	Arandela de plástico ϕ 10	2
75	Tornillo 4.2*20	4

76	Perno Allen M6*22	2
77	Arandela $\Phi 6$	2
78	Tuerca de nailon M6	2
79	Perno Allen M8*65	4
80	Amortiguador de soporte de la plancha para correr	4
81	Tornillo 4.2*15	8
82	Cojín de raíl lateral	8
83	Perno Allen M8*85	2
84	Perno Allen M8*50	1
85	Arandela $\phi 5$	2
86	Perno M5*10	2
87	Tornillo 2.9*6	2
88	Perno Allen M8*20	4
89	Arandela elástica $\Phi 8$	6
90	Perno M8*12	2
91	Perno Allen M8*60	1
92	Tornillo 4.2*12	6
93	Placa display computadora	1
94	Revestimiento	1
95	Cable de control de la computadora	1
96	Cable de control de la montante	1
97	Cable de control del soporte de la base	1

TABLA DE COMPARACIÓN DEL HARDWARE

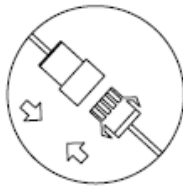
Para su comodidad, hemos reproducido las piezas utilizadas para el montaje de este producto. La tabla inferior se proporciona como ayuda para identificar los elementos con lo que podría no estar familiarizado.

N.º	DESCRIPCIÓN	CANT.
53	Tornillo 4.2*15	6
55	Perno Allen M8*20	4
56	Perno Allen M8*30	2
57	Arandela ondulada $\Phi 8$	2
58	Perno Allen M10*20	4
59	Arandela $\Phi 10$	4
60	Arandela $\Phi 8$	2
61	Perno Allen M8*45	2
A	DESTORNILLADOR	1
B	LLAVE DE TUBO 5 mm	1
C	LLAVE DE TUBO 6 mm	1

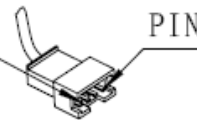


INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

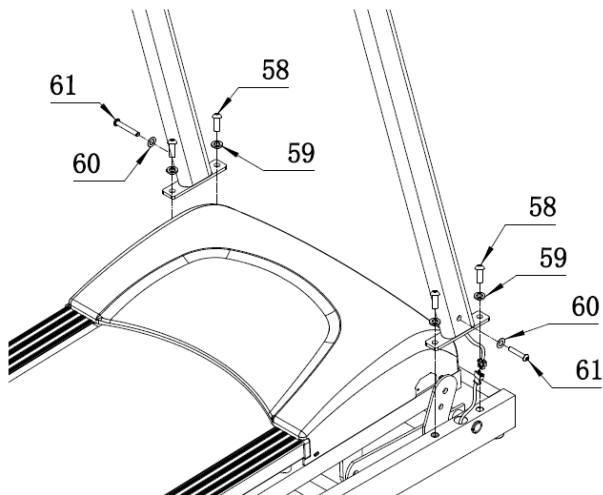
ADVERTENCIA: por favor, coloque primero todos los tornillos, arandelas y pernos y, a continuación, apriételes.



ENSURE PINS ARE STRAIGHT

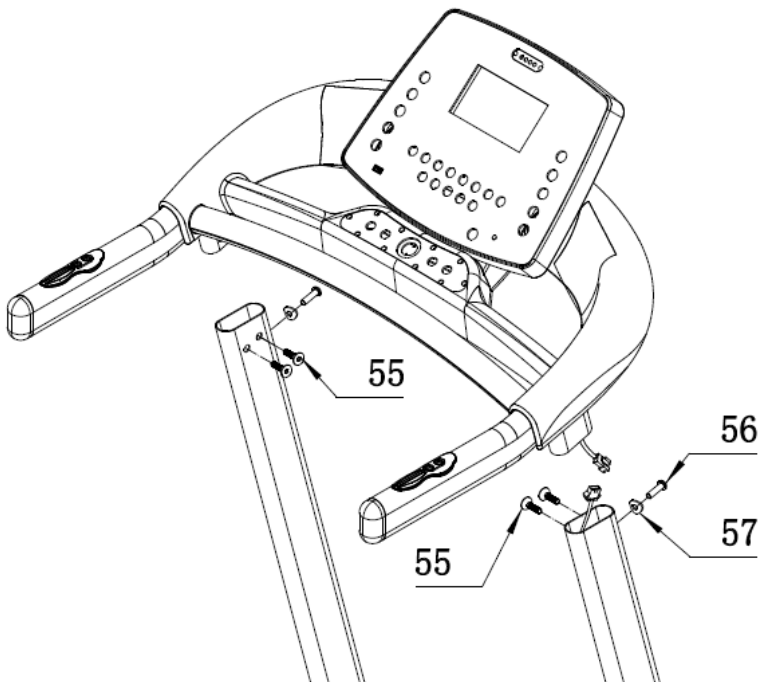


ATENCIÓN: Tenga cuidado cuando conecte los dos cables del controlador de la consola. Hay clavijas dentro del conector, las clavijas deben estar rectas; de lo contrario causará problemas.



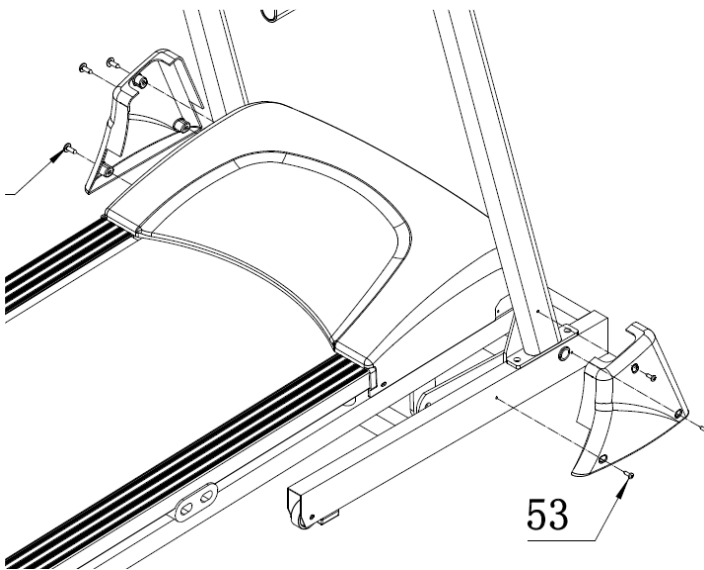
PASO 1:

1. Primero asegúrese de conectar los cables de emergencia.
2. Luego, fije las montantes en el soporte de base con $\Phi 8$ arandela 60, M8 * 45 perno Allen 61, M10 * 20 perno Allen 58 y $\Phi 10$ Arandela 59.



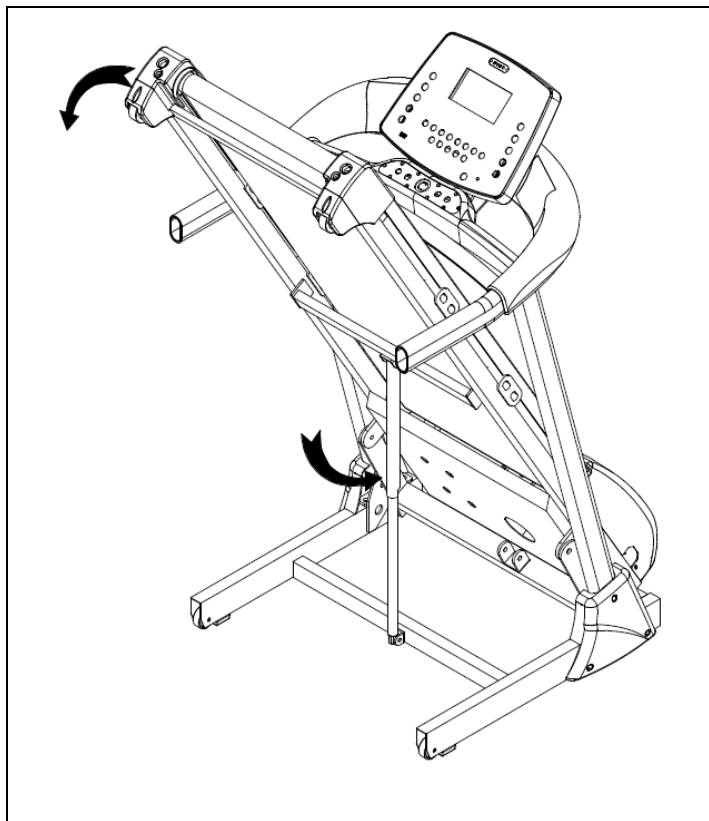
PASO 2:

1. Primero asegúrese de conectar el cable de control de la computadora y el cable de control de la montante.
2. Luego, fije la computadora en las montantes con el perno Allen M8 * 20 55, el perno Allen M8 * 30 56 y la arandela ondulada 57Φ8.



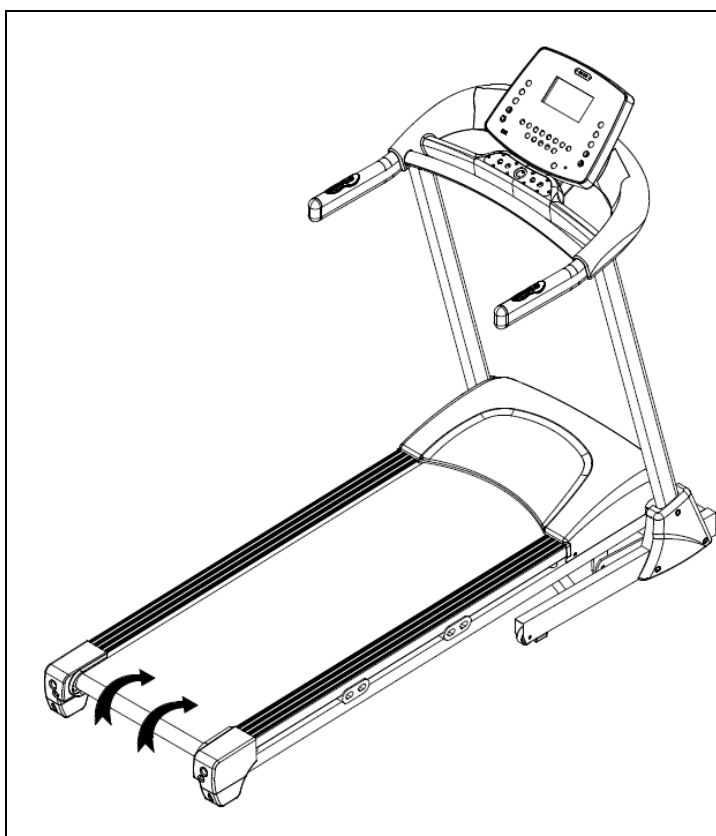
PASO 3:

- Fije la cubierta protectora izquierda y derecha en las montantes con 4.2 * 15 Tornillo 53.
- Nota: 4.2 * 15 Los tornillos se han fijado al soporte de la base y a las montantes.



Para desplegar la cinta de correr:

1. Golpee el amortiguador con los pies. (como se muestra con la flecha en el lado izquierdo).
2. Sostenga las cubiertas superiores (como se muestra con la flecha en la esquina superior izquierda) y tire lentamente de la cinta sobre el suelo.



Para doblar la cinta de correr:

Sostenga las cubiertas inferiores (flechas que se muestran en el lado izquierdo y derecho) y levante la cinta de correr.

FUNCIONAMIENTO DE LA COMPUTADORA

Diseño del panel



INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

INSTRUCCIÓN TECLA:

1. **START (inicio):** Pulse esta tecla para poner en marcha la cinta.
2. **STOP (parada):** Pulse esta tecla para detener la cinta.
3. **MODE (modo):** Presione esta tecla para elegir el manual, la cuenta atrás del tiempo, la cuenta atrás de distancia, la cuenta atrás de calorías o la selección del ciclo P1-P2 P12.
4. **SPEED+ (velocidad+):** Pulse esta tecla para aumentar el valor de las calorías, la distancia o el tiempo.
5. **SPEED- (velocidad-):** Pulse esta tecla para disminuir el valor de las calorías, la distancia, el tiempo o la velocidad.
6. **INCLINE+ (inclinación+):** Pulse esta tecla para aumentar el valor de la inclinación.
7. **INCLINE- (inclinación-):** Pulse esta tecla para disminuir el valor de la inclinación.

INSTRUCCIONES DE LA TECLA DE SEGURIDAD

8. Cuando el motor está en funcionamiento, quite la llave de seguridad, el motor se detiene y la consola prohíbe el arranque.

INSTRUCCIONES PARA EL RITMO CARDÍACO

9. En el caso de una cinta de correr con motor, sus manos sostienen el disco de acero del

pasamanos izquierdo y derecho, para obtener un valor de latido cardíaco más preciso, esté de pie sobre la cinta de correr y detenga la medición de la cinta de correr; el tiempo de retención no es inferior a 30 segundos. Rango de visualización: 50-200 latidos / min.

10. Esta información es solo de referencia, no son datos médicos

PROGRAMA

SECCIÓN PROGRAMA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	INCLINACIÓN	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0
P2	SPEED	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINACIÓN	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	SPEED	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINACIÓN	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	SPEED	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	INCLINACIÓN	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	SPEED	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINACIÓN	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	SPEED	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	INCLINACIÓN	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	SPEED	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	INCLINACIÓN	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0
P8	SPEED	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	INCLINACIÓN	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	SPEED	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	INCLINACIÓN	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	SPEED	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	INCLINACIÓN	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	SPEED	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	INCLINACIÓN	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	SPEED	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	INCLINACIÓN	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0

APAGADO DE LA CINTA DE CORRER

11. En cualquier momento, al apagar el interruptor de encendido para apagar la máquina de correr, esto no la daña.

TOTAL

Función de registro total , registro de la distancia y tiempo totales de operación de control eléctrico

1. Consulta la distancia total y el tiempo:

Saque la tecla de seguridad, pulse y mantenga pulsado el botón de aumento o disminución de la velocidad al mismo tiempo durante 3 segundos para entrar en el modo de consulta. Verá el tiempo total (rango de visualización: 1-99999 h); puede cambiar a la visualización de la distancia total (rango de visualización: 1-999 km) pulsando brevemente el botón de modo.

2. Método para borrar la distancia total y el tiempo:

Después de entrar en el modo de consulta, en la pantalla actual, por ejemplo, si desea borrar el tiempo total, pulse durante 5 segundos el botón de aumento/disminución de la velocidad en la interfaz de tiempo total, el zumbador sonará una vez y verá que el tiempo total ha cambiado a 0; la distancia total para borrar es la misma.

Para salir del modo de consulta, solo tiene que cerrar la llave de seguridad.

HRC

HRC: presione la tecla de modo para entrar en HP1, HP2 o HP3. La ventana de **calorías** muestra las fuentes HP1, HP2 o HP3.

Valor del parámetro en HRC:

1: rango de ajuste de la edad: 13-80 años, 25 por defecto. a

2: rango de ajuste de la frecuencia cardíaca objetivo: HP1: $(220 - \text{años}) \times 0.60$; HP2: $(220 - \text{años}) \times 0.70$; HP3: $(220 - \text{años}) \times 0.80$

3: la frecuencia cardíaca del usuario: 50-**199**

4: diferencia de ritmo cardíaco = (ritmo cardíaco objetivo - ritmo cardíaco del usuario)

Programa:

1: el tiempo parpadea en el programa HRC, el tiempo puede ser ajustado, pulse la tecla de inicio para ejecutar

2: si presiona **Intro** durante el ajuste de tiempo para entrar en el ajuste de edad, el rango de ajuste es de 13-80 años.

3: pulse el botón **Intro** para introducir el ajuste de la frecuencia cardíaca objetivo: el rango de ajuste es: HP1: $(220 - \text{años}) \times 0,60$; HP2: $(220 - \text{años}) \times 0,70$; HP3: $(220 - \text{años}) \times 0.80$

4: presione **Intro** para entrar en la configuración del tiempo

1: cuando se detenga, pulse el modo de tecla de programa para entrar en HRC, la ventana de **calorías** aparecerá: La fuente HP1, HP2 o HP3, y la ventana de tiempo parpadeará.

2: pulse el botón **Intro**, la ventana de pulso mostrará "25", y parpadeará. Presione la tecla de velocidad más / menos velocidad + / - para establecer la edad del usuario, ajustando el rango: 13-80 años de edad. Presionar la tecla de inicio no es válido.

Valor límite superior e inferior del HRC: A: límite superior: 50

B: límite inferior: 200

3: Presione stop / intro de nuevo. La ventana del pulso muestra el valor de la frecuencia cardíaca de un objetivo en movimiento y parpadea; pulse la tecla de velocidad más / menos velocidad + / - para ajustar el valor de ajuste del objetivo en movimiento: rango de ajuste: 50-200 veces / min. Pulsar la tecla de inicio no es válido.

4: presione stop / intro, la ventana de tiempo mostrará "30:00" minutos, y parpadeará; presione velocidad + / - para ajustar el tiempo de uso, ajustando el rango: 5:00-99:00.

Funcionamiento HRC:

1: presione la tecla de inicio para empezar a correr en la cinta de correr.

2: por favor, intente usar el sistema de latidos inalámbrico

3: la velocidad inicial es de 1.0 km/h (0.6 m/h), y la pendiente es del 0%;

4: relación de cambio de velocidad

A: cambie la frecuencia, HRC detecta la frecuencia cardíaca cada 15 segundos (la frecuencia cardíaca se muestra todo el tiempo).

B: si el ritmo cardíaco del usuario es 15 veces / min más bajo que el ritmo cardíaco objetivo, la velocidad aumentará en 0.8 km/h y el levantamiento aumentará en un 1%. La velocidad y la elevación no excederán el valor máximo.

C: si la frecuencia cardíaca del usuario es 5 veces / min inferior a la frecuencia cardíaca objetivo y no menos de 15 veces / min, el ascenso aumentará en un 1% cuando la velocidad aumente en 0,4 km / h, y la velocidad y el ascenso no superarán el valor máximo.

D: si la frecuencia cardíaca del usuario no es superior a la frecuencia cardíaca objetivo 5 veces / min y no es inferior a 5 veces / min, el aumento de la velocidad no cambiará.

E: si la frecuencia cardíaca del usuario es 5 veces / min más alta que la frecuencia cardíaca objetivo y no más de 15 veces / min, la velocidad se reducirá en 0,4 km / h, el ascenso se reducirá en un 1%, y el ascenso de velocidad no será inferior al valor mínimo.

F: si la frecuencia cardíaca del usuario es 15 veces / min más alta que la frecuencia cardíaca objetivo, la velocidad se reducirá en 0.8 km/h, el ascenso se reducirá en un 2%, y el ascenso de la velocidad no será inferior al valor mínimo.

5: en caso de las siguientes condiciones, reducción de la velocidad a la velocidad más baja, correr a la velocidad más baja durante 15 segundos, luego apagarse, y hacer un sonido cada segundo.

A: la frecuencia cardíaca se detecta cada 15 segundos, cuando la frecuencia cardíaca no se detecta dos veces seguidas.

B: cuando la velocidad es de 1 km/h, la frecuencia cardíaca del ejercicio es mayor que la frecuencia cardíaca objetivo, lo que resulta en una desaceleración.

6: presione "start / stop" para dejar de correr en la cinta de correr.

Lista de funciones del HRC:

Edad	LPM/PPM				
	Edad	por defecto			L
		H	HP1	HP2	
13	199	124	144	165	50
14	199	123	144	164	50
15	199	123	143	164	50
16	199	122	142	163	50
17	199	121	142	162	50
18	199	121	141	161	50
19	199	120	140	160	50
20	199	120	140	160	50
21	199	119	139	159	50
22	199	118	138	158	50
23	199	118	137	157	50
24	199	117	137	156	50
25	199	117	136	156	50
26	199	116	135	155	50
27	199	115	135	154	50
28	199	115	134	153	50
29	199	114	133	152	50

Edad	LPM/PPM				
	Edad	por defecto			L
		H	HP1	HP2	
47	199	103	121	138	50
48	199	103	120	137	50
49	199	102	119	136	50
50	199	102	119	136	50
51	199	101	118	135	50
52	199	100	117	134	50
53	199	100	116	133	50
54	199	99	116	132	50
55	199	99	115	132	50
56	199	98	114	131	50
57	199	97	114	130	50
58	199	97	113	129	50
59	199	96	112	128	50
60	199	96	112	128	50
61	199	95	111	127	50
62	199	94	110	126	50
63	199	94	109	125	50

30	199	114	133	152	50
31	199	113	132	151	50
32	199	112	131	150	50
33	199	112	130	149	50
34	199	111	130	148	50
35	199	111	129	148	50
36	199	110	128	147	50
37	199	109	128	146	50
38	199	109	127	145	50
39	199	108	126	144	50
40	199	108	126	144	50
41	199	107	125	143	50
42	199	106	124	142	50
43	199	106	123	141	50
44	199	105	123	140	50
45	199	105	122	140	50
46	199	104	121	139	50

64	199	93	109	124	50
65	199	93	108	124	50
66	199	92	107	123	50
67	199	91	107	122	50
68	199	91	106	121	50
69	199	90	105	120	50
70	199	90	105	120	50
71	199	89	104	119	50
72	199	88	103	118	50
73	199	88	102	117	50
74	199	87	102	116	50
75	199	87	101	116	50
76	199	86	100	115	50
77	199	85	100	114	50
78	199	85	99	113	50
79	199	84	98	112	50
80	199	84	98	112	50



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it