

everfit

BEDIENUNGSANLEITUNG



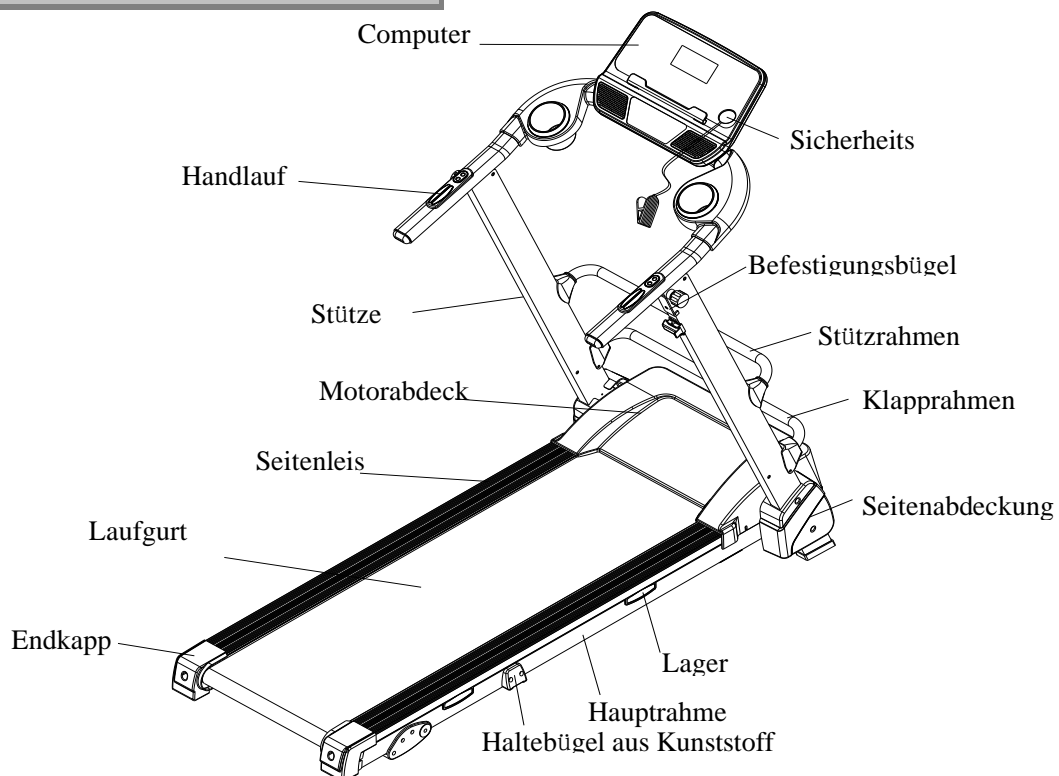
TFK355 SLIM



Technische Parameter

Versorgungsspannung: 220 V	Betriebstemperatur: 0 - 40 °C
Geschwindigkeitsbereich: 0.8-14KM/H	Neigungsbereich: 3-teilige manuelle Neigung
Max. Körpergewicht: 100kg	Anzeige zurückgelegte Strecke: 0,00 - 99,9 km
Kalorienanzeige: 000 - 999	Trainingszeitanzeige: 00 :00 - 99 :59 (min : s)
Herzfrequenzanzeige: 50 - 200 (Impulse /min)	Lauffläche: 420*1250mm
Geräteabmessungen: 1630*745*1430mm	Abmessungen im zusammengeklappten Zustand: 250*745*1590mm

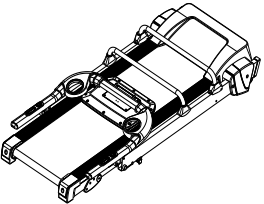
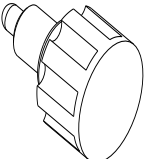

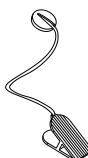
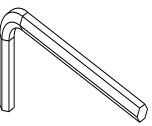
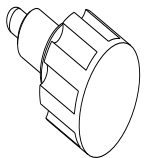
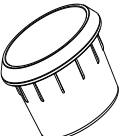
Übersichtszeichnung



Assembly instruction

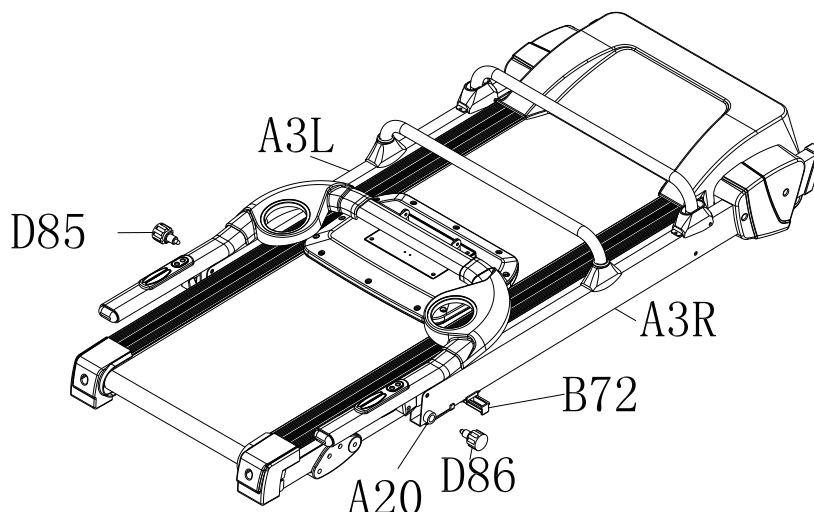
IM ORIGINALKARTON SIND FOLGENDE TEILE ENTHALTEN:

SCHRITT 1: Nehmen sie die Einzelteile heraus und bereiten Sie die unten aufgeführten Teile vor.

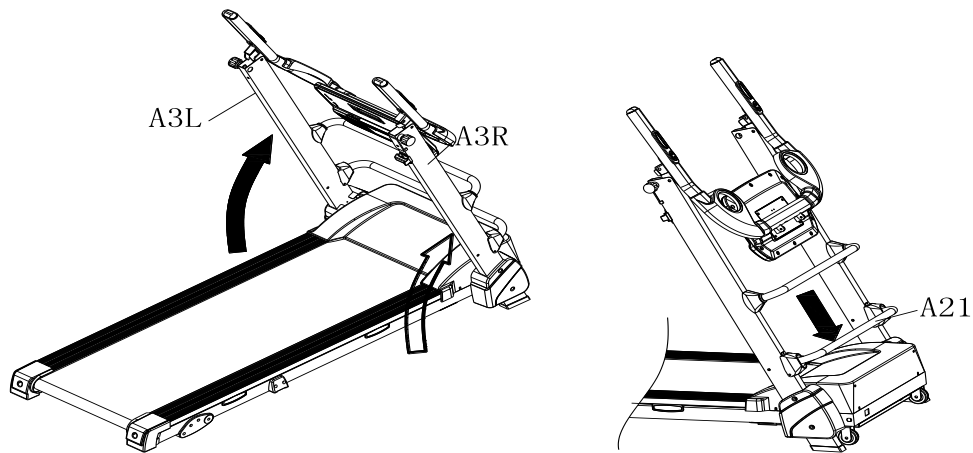
<p>Main frame 1 set</p> 	<p>D85 Left knob M16 1PC</p> 	<p>B18 Silicon oil 1 PC</p> 	<p>C13 Safety key 1 PC</p> 
<p>D3 Allen wrench 5MM, 1 PC</p> 	<p>D86 Right knob M16 1PC</p> 	<p>B49 Water bottle 2PCs</p> 	

Hinweis: Ziehen Sie die Schrauben beim Zusammenbau zu Beginn nicht sofort an. Bitte ziehen Sie alle Schrauben an, nachdem Sie die erforderlichen Teile in die richtige Position gebracht haben.

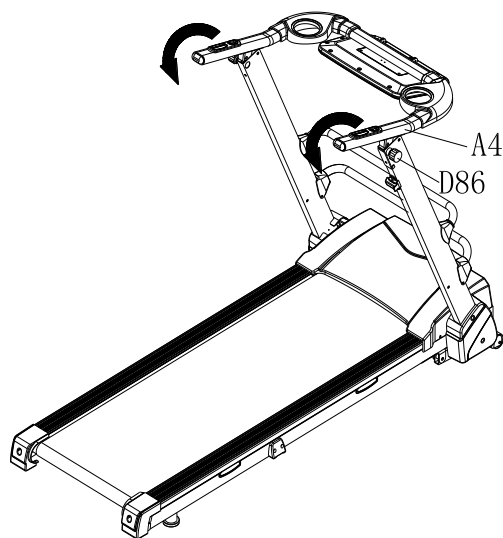
SCHRITT 2: Stecken Sie die linken/rechten Griffschrauben M16 (D85/86) auf die linken/rechten Ständer (A3L/A3R) und ziehen Sie dann die linke Griffschraube M16 (D85) fest. Dann schrauben Sie die rechte Griffschraube M16 (D86) dreimal, drehen den Befestigungsbügel um 90 Grad nach außen und ziehen den Stecker (B72) heraus.



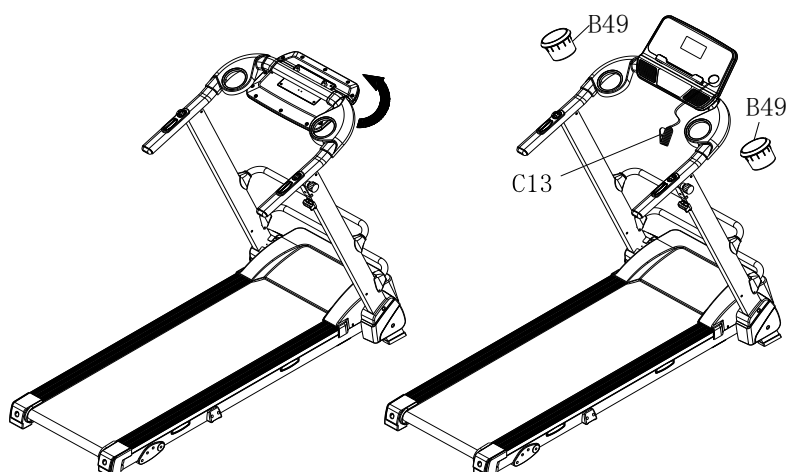
SCHRITT 3: Heben Sie den linken/rechten Ständer (A3L/A3R) an und drücken Sie den Klapprahmen nach unten (A21).



Schritt 4: Heben Sie die Konsole/Handlaufhalterung (A4) an und ziehen Sie die rechte Griffschraube M16 (D86) am Ständer und Konsole/Handlaufhalterung (A4) fest.



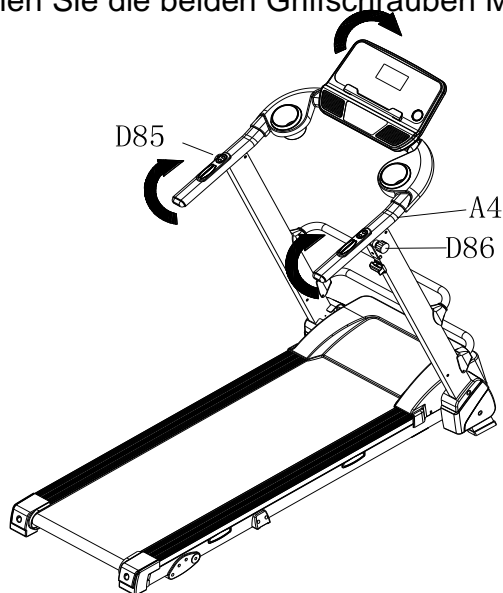
Schritt 5: Drehen Sie die Konsole nach vorne und drücken Sie sie nach unten, bis Sie das „Klick“-Geräusch hören. Dann Sicherheitsschlüssel (C13) und Wasserflasche (B49) aufsetzen.



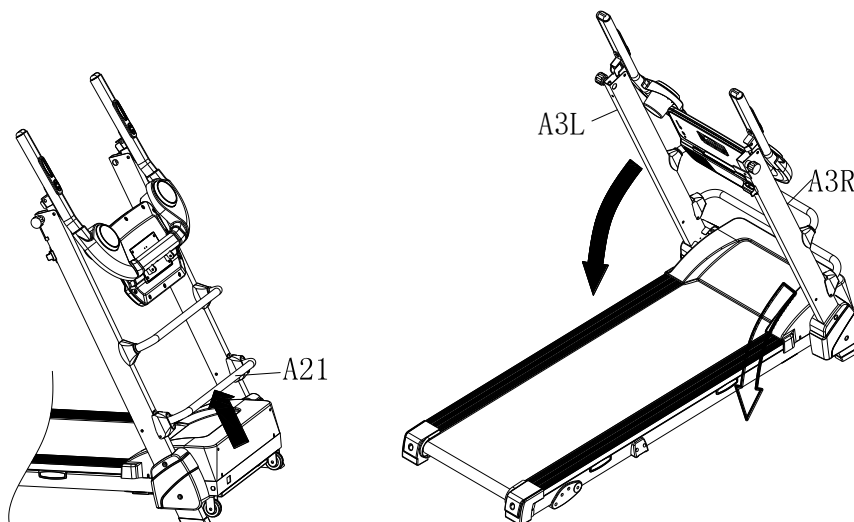
Schritt 6: Um überprüfen zu können, ob das Laufband ordnungsgemäß läuft, muss das Gerät sich in der zusammengeklappten Position befinden und alle Schrauben müssen fest angezogen sein. Dann eine Geschwindigkeit von weniger als 3 km/h einstellen und sehen, ob das Band einwandfrei läuft.

Anleitung zum Zusammenklappen

Schritt 1: Klappen Sie die Konsole zurück, lösen Sie die Griffschraube M12 (D86) und ziehen Sie die Griffschraube M12 (D85) heraus. Klappen Sie dann die gesamte Handlaufhalterung zurück, und ziehen Sie die beiden Griffschrauben M12 (D85/86) wieder fest.

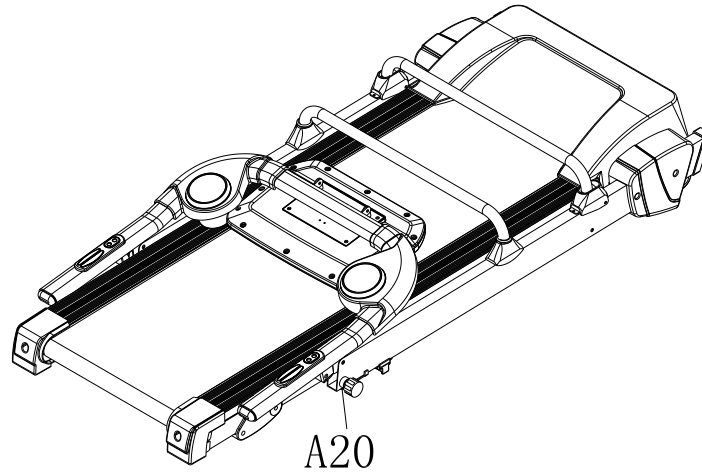


Schritt 2: Ziehen Sie den Klapprahmen (A21) nach oben, und drücken Sie beide Ständer (A3L/A3R) nach unten.

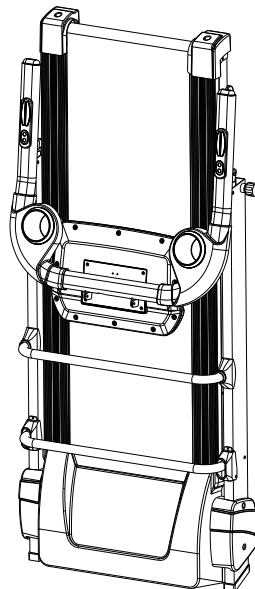


Schritt 3: Drehen Sie den Befestigungsbügel um 90 Grad nach innen und halten Sie den Ständer fest.

Schritt 3: Drehen Sie den Befestigungsbügel um 90 Grad nach innen und halten Sie den Ständer fest.



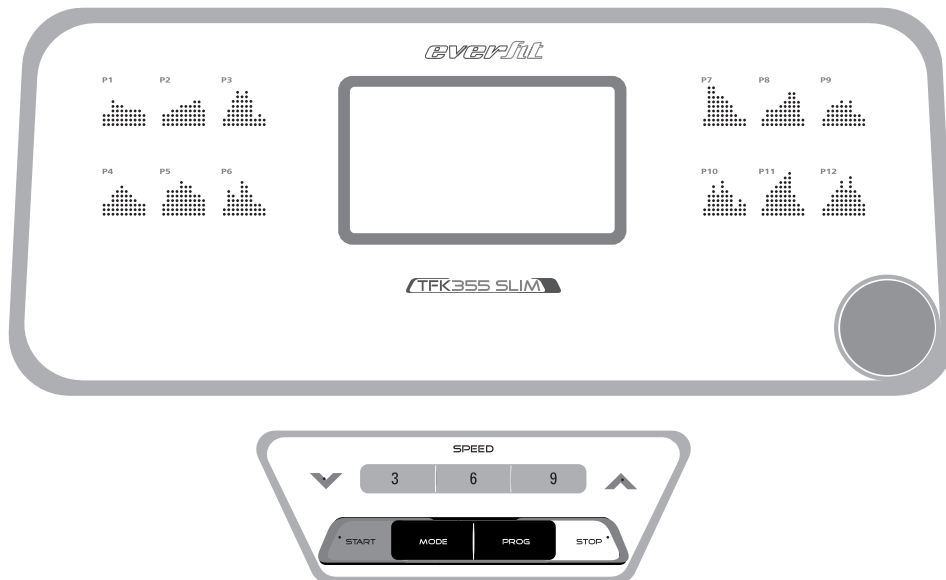
Schritt 4: Stellen Sie das Laufband auf einen ebenen Boden, nachdem Sie die vorherigen Schritte durchgeführt haben.



Bedienungsanleitung

1.1. DISPLAY

1.1. Konsole



1.2. START

Nach 5 Sekunden wird das Gerät normal gestartet.

1.3 PROGRAMM

12 voreingestellte Programme, 1 Körperfettprogramm, 3 Countdown-Funktion

1.4. SICHERHEITSSPERRE

Wenn der Sicherheitsschlüssel herausgezogen wird, zeigt das Display „---“ an und das Laufband hält sofort an, gleichzeitig wird ein Alarmton abgegeben. Die Sicherheitssperre wird ausgelöst, der Computer zeigt für 2 Sekunden die Anzeige an und die Werte gehen auf „0“

1.5 TASTENFUNKTIONEN

1.5.1. START/STOPP

„START“ -- Wenn das Laufband nicht läuft und diese Taste gedrückt wird, startet es mit einer Geschwindigkeit von „0,8“.

„STOP“ -- Wenn das Laufband läuft, muss diese Taste gedrückt werden, um es anzuhalten, dann wird das Standardprogramm eingestellt, und das Gerät kehrt in den manuellen Bedienmodus zurück, nachdem es angehalten wurde.

1.5.2 „PROGRAM (PROGRAMM)“-TASTE

Wenn das Laufband nicht läuft, können Sie durch Drücken dieser Taste zwischen dem Programmkreis-Modus und dem manuellen Modus (P1-P12) wählen. Die niedrigste Geschwindigkeit für den manuellen Modus ist "0,8", und die höchste Geschwindigkeit ist "14".

1.5.3 „MODE (MODUS)“-TASTE

Wenn das Laufband nicht läuft und diese Taste gedrückt wird, kann zwischen den Countdown-Parametern „H-1“, „H-2“ und „H-3“ gewählt werden.

Mit „H-1“ wird der Zeit-Countdown, mit „H-2“ der Strecken-Countdown und mit „H-3“ der Kalorien-Countdown eingestellt.

Drücken Sie die Taste „SPEED+/-“, um die Daten anzupassen. Dann die „START“-Taste drücken, um das Laufband zu starten.

1.5.4 „SPEED (GESCHWINDIGKEIT) +/-“-TASTE

SPEED (GESCHWINDIGKEIT) +/- --Mithilfe dieser Taste kann die Geschwindigkeit angepasst werden, nachdem das Laufband gestartet wurde. Sie wird in Schritten von 0,1 km/h verändert. Wenn die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt gehalten wird, wird die Geschwindigkeit automatisch erhöht bzw. gesenkt.

1.5.5 QUICK SPEED (SCHNELLE GESCHWINDIGKEITSÄNDERUNG) -TASTE

Drücken Sie die Speed Quick-Taste 3km/h, 6km/h, 9km/h, um die Geschwindigkeit während des Laufens des Laufbands einzustellen

1.6. DISPLAYFUNKTION

1.6.1. ZEIT

Anzeige der Laufzeit oder der Countdown-Zeit

1.6.2. GESCHWINDIGKEIT

Anzeige der Laufgeschwindigkeit

1.6.3 PULS

Anzeige der Herzfrequenzwerte

1.6.4 DISTANZ

Anzeige der insgesamt zurückgelegten Strecke oder Strecken-Countdown.

1.6.5. KALORIEN

Anzeige der verbrauchten Kalorien oder Kalorien-Countdown

1.6.6 GESCHWINDIGKEITSDIAGRAMM

Das Diagramm der Laufgeschwindigkeit anzeigen

1.6.7 DATENBEREICH DES DISPLAYS

ZEIT: 0:00 – 99,59 (min)

DISTANCE (LAUFSTRECKE) 0,00 – 99,9 (km)

KALORIEN: 0,0 – 999 (C)

GESCHWINDIGKEIT: 1.0 -12 (km/h)

PULSE (HERZFREQUENZ): 50 – 200 (BPM)

1.7 HERZFREQUENZ-FUNKTION

Während das Laufband läuft, die Handpuls-Sensoren ca. 5 Sekunden umfassen, dann zeigt das Display die Herzfrequenz an. Es kann eine Herzfrequenz im Bereich von 50 bis 200 Impulse pro Minute gemessen werden. Es wird ein Herz angezeigt, während die Herzfrequenz gemessen wird. Die Messergebnisse dienen nur als Richtwerte und dürfen nicht als medizinisch relevante Angaben betrachtet werden.

1.8 TRAININGSPROGRAMM-TABELLE

Jedes Programm besteht aus 10 Abschnitten.

TIME (ZEIT) PROG (PROGRAMM)		EINGESTELLTE ZEIT/ 16 TRAININGSABSCHNITTE									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHWINDIGKEIT	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHWINDIGKEIT	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	GESCHWINDIGKEIT	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	GESCHWINDIGKEIT	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	GESCHWINDIGKEIT	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	GESCHWINDIGKEIT	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHWINDIGKEIT	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	GESCHWINDIGKEIT	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	GESCHWINDIGKEIT	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

1.9 3 COUNTDOWN-FUNKTIONEN FÜR DIE PARAMETERWERTE

u Beginn sind für den Zeit-Countdown 10:00 Minuten eingestellt, der Einstellbereich reicht von 5:00 bis 99:00 Minuten, wobei die Zeit in Schritten von 1:00 Minute verändert werden kann.

Für den Kalorien-Countdown sind zu Beginn 50 therm eingestellt, der Einstellbereich reicht von 20 bis 990 therm, wobei die Anpassung jeweils in 10er-Schritten erfolgt.

Für den Distanz-Countdown ist zu Beginn 1,0 km eingestellt, der Einstellbereich reicht von 1,0 bis 99,9 km, wobei die Anpassung in Schritten von 0,1 erfolgt.

Umschalt-Reihenfolge: Manuell, Zeit, Strecke, Kalorien.

1.10 KÖRPERFETT-TEST (FETT)

Zu Beginn dauerhaft die Taste „PROGRAMM“ drücken, um „FAT (FETT)“ für den Körperfett-Test aufzurufen, auf dem Display wird „FAT“ angezeigt.

Auf „MODE“ drücken, um (F1 GESCHLECHT, F2 ALTER, F3 GRÖSSE, F4 GEWICHT) einzugeben.

Drücken Sie „SPEED+“, „SPEED-“ zum Einstellen. Nach den Einstellungen zeigt das Display F5 und es müssen die Handpuls-Sensoren umfasst werden. Das Display zeigt nun den Body-Quality-Index an.

Der Body-Quality-Index dient der Überprüfung des Zusammenhangs zwischen Größe und Gewicht und ist keine Körperwaage.

Das Körperfett hilft jedem Mann und jeder Frau, um das Gewicht zusammen mit anderen Körperqualitätsindikatoren anzupassen. Der ideale FETT-Wert liegt zwischen 20 und 25, wenn er unter 19 liegt, ist die Person zu dünn. Wenn er sich zwischen 25 und 29 bewegt, liegt ein Übergewicht vor, über 30 spricht man von Fettleibigkeit. (Bei den Angaben handelt es sich lediglich um Richtwerte, sie können nicht als medizinisch verbindliche Angaben betrachtet werden.)

- | | | | |
|----|------------|-------------|------------------|
| 01 | Geschlecht | 01 Mann | 02 Frau |
| 02 | Alter | 10 — 99 | |
| 03 | Größe | 100 — 200 | |
| 04 | Gewicht | 20 — 150 | |
| 05 | FETT | ≤ 19 | Untergewicht |
| | FETT | = (20 — 25) | Normales Gewicht |
| | FETT | = (25 — 29) | Übergewicht |
| | FETT | ≥ 30 | Fettleibigkeit |

1.11 WEITERE FUNKTIONEN

1.11.1 Wenn der Countdown beendet ist und auf dem Display „END“ angezeigt wird, ertönt ein Warnton. Das Gerät schaltet nun wieder auf den manuellen Modus um.

1.11.2 Der Zeit-Countdown, der Kalorien-Countdown und der Distanz-Countdown können einzeln eingestellt werden; den letzten Parameter drücken, um den Lauf einzustellen, der Einstellparameter ist Countdown, andere zeigen normale Werte an.

1.11.3 Die Parameteranzeigen können in einer Endlosschleife nacheinander angezeigt werden. Beispiel: Wenn die Zeit auf 5:00 - 99:00 eingestellt ist und 99:00 erreicht, auf „+“ drücken und die Anzeige beginnt erneut mit 5:00.

1.11.4 Die Geschwindigkeit nimmt bei 0,5 km/s zu und bei 0,5 km/s ab.

Aufwärmtraining

VORBEREITUNG

Wenn Sie ca. 35 Jahre alt sind oder Probleme mit Ihrer Gesundheit haben, oder es sich um Ihrer erste Fitness-Erfahrung handelt, suchen Sie bitte einen Arzt auf, bevor Sie das Gerät verwenden.

Vor dem Training bitte neben das Gerät stellen und lernen, wie es bedient, d. h. wie es zum Beispiel gestartet, gestoppt, die Geschwindigkeit eingestellt wird. Danach auf die Füße auf die Kunststofffläche des Gerätes stellen, den Handlauf umfassen, das Gerät mit einer langsamen Geschwindigkeit von 1,6 - 3,2 km/h starten, aufrecht stehen, den Blick nach vorn richten, mit einem Fuß mehrere Male die Bewegung des Bandes nachvollziehen, dann auf das Laufband treten und mit dem Training beginnen. Nachdem Sie sich an die Bewegung und die Geschwindigkeit gewöhnt haben, können Sie die Geschwindigkeit auf 3 - 5 km/h erhöhen und dann 10 Minuten trainieren. Dann das Band anhalten, das Training ist beendet.

TRAINIEREN

Bitte stellen Sie sich neben das Band, um zu lernen, wie es bedient wird, z. B. Einstellung der Geschwindigkeit und Steigung. Wenn Sie sich mit den Grundfunktionen vertraut gemacht haben, können Sie mit dem Training beginnen. Gehen Sie innerhalb von 15 - 25 Minuten mit gleichmäßigem Schritt 1 km, überwachen Sie dabei die Zeit. Dann gehen Sie in ca. 12 Minuten mit einer Geschwindigkeit von 4,8 km/h 1 km. Wenn Sie dies mehrmals leicht durchhalten, können Sie die Geschwindigkeit und die Steigung erhöhen und 30 Minuten lang laufen. Auf diese Weise erzielen Sie einen guten Trainingseffekt. Zuvor sollten Sie sich immer langsam einlaufen, bitte denken Sie daran, dieses Vorgehen dient Ihrer Gesundheit.

TRAININGSINTENSITÄT

KURZTRAINING--Der beste Weg, um Zeit einzusparen, sind Trainingseinheiten von 15 - 20 Minuten.

2 Minuten bei 4,8 km/h aufwärmen, dann die Geschwindigkeit auf 5,3 km/h und 5,8 km/h anpassen, das Training

nun bei diesen beiden Geschwindigkeiten fortsetzen. Dann alle 2 Minuten die Geschwindigkeit um 0,3 km/h

erhöhen, bis Sie schneller jedoch nicht schwer atmen. Diese Geschwindigkeit nun für das Training beibehalten. Sollten Sie sich dabei unwohl fühlen, reduzieren Sie die Geschwindigkeit bitte um 0,3 km/h. Zum Auslaufen am Ende 4 Minuten reservieren. Wenn Sie das Gefühl haben, dass die durch eine Erhöhung der Geschwindigkeit das Training nicht merklich erschweren, können Sie die Steigung langsam erhöhen, um das Training härter zu gestalten.

ENERGIERVERBRAUCH--Auf diese Weise können Sie wirklich Energie verbrauchen.

Wärmen Sie sich bei einer Geschwindigkeit von 4 - 4,8 km/h 5 Minuten lang auf und erhöhen dann alle 2 Minuten die Geschwindigkeit um 0,3 km/h. Wenn Sie eine angenehme und herausfordernde Geschwindigkeit erreicht haben, können Sie 45 Minuten lang so trainieren. Um das Training zu verstärken, können Sie bei dieser Geschwindigkeit 1 Stunde trainieren und um 0,3 km/h erhöhen, wenn Sie einige geschäftliche Werbungen gehört haben und die Geschwindigkeit zurücknehmen, wenn Sie zum nächsten Programm wechseln, zu diesem Zeitpunkt werden Sie ausreichend Energie verbraucht haben. Zum Auslaufen mindestens 4 Minuten reservieren. **TRAININGSHÄUFIGKEIT**

Ziel sind 3 bis 5 Trainingseinheit pro Woche, wobei jede zwischen 15 und 60 Minuten dauern sollte. Es ist besser einen Trainingsplan aufzustellen, den Sie auch einhalten sollten. Sie können das Training durch Anpassen der Geschwindigkeit und der Steigung entsprechend anstrengend gestalten. Wir empfehlen Ihnen, zu Beginn des Trainingsprogramms keine Steigung einzustellen.

Bitte suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie mit dem Training beginnen. Er kann Sie Ihrem Alter und Ihrem Gesundheitszustand entsprechend bzgl. der Trainingshäufigkeit, -intensität und -dauer beraten. Unterbrechend Sie das Training bitte sofort, wenn Sie beim Laufen Druck auf der Brust oder Schmerzen im Brustkorb verspüren, einen unregelmäßigen Herzschlag, Kurzatmigkeit oder Schwindel bemerken oder sich anderweitig unwohl fühlen! Und wenden Sie sich an einen Arzt, bevor Sie mit dem Training fortfahren. Wenn Sie das Laufband häufig verwenden wollen, können Sie zwischen normalem Laufen, schnellem Laufen und Schnellem Joggen auswählen.

Wenn Sie keine Erfahrung besitzen oder die beste Testgeschwindigkeit nicht sicher bestimmen können, können Sie die nachfolgenden Standardwerte als Richtlinie verwenden:

Geschwindigkeit 0,8 - 3,0 km Personen mit einem feinen Körperbau

Geschwindigkeit 3,0 - 4,5 km Personen, die sehr viel sitzen oder selten trainieren

Geschwindigkeit 4,5 - 6,0 km	mäßig schnell gehende Personen
	schnell gehende Personen
Geschwindigkeit 7,5 - 9,0 km	Jogger
Geschwindigkeit 9,0 - 12,0 km	mittelschnelle Läufer
Mehr als 12,0 km	hervorragende Läufer

ACHTUNG: Spaziergänger sollten maximal 6 km/h oder weniger wählen.

Einstellung des Laufbandes

REINIGEN: Eine Reinigung des Laufbandes verlängert generell deutlich seine Nutzdauer.

Das Laufband regelmäßig abstauben. Darauf achten, dass die offen liegenden Teile des Gleitbretts auf beiden Seiten des Bandes und die Seitenleisten gereinigt werden. Auf diese Weise werden Ablagerungen von Fremdmaterial unter dem Band vermieden. Immer mit sauberen Schuhen trainieren. Die Oberseite des Bandes kann mit einem mit Wasser und Seife befeuchteten Tuch gereinigt werden. Darauf achten, dass keine Flüssigkeit in den Antrieb des Laufbandes oder unter das Bandgerät.

WARNUNG: Immer den Stecker des Laufbandes ziehen, bevor die Motorabdeckung abgenommen wird. Die Motorabdeckung mindestens einmal im Jahr abnehmen und unter ihr mit einem Staubsauger einigen.

Das Laufband und das Gleitbrett sind vor geschmiert und erfordern nur wenig Wartung. Die Reibung zwischen dem Band und dem Gleitbrett spielen hinsichtlich der Funktion und der Nutzdauer des Laufbandes eine wichtige Rolle, weshalb sie regelmäßig geschmiert werden müssen. Wir empfehlen, das Gleitbrett regelmäßig zu überprüfen.

Das Gleitbrett sollte mit folgenden Zeitabständen geschmiert werden:

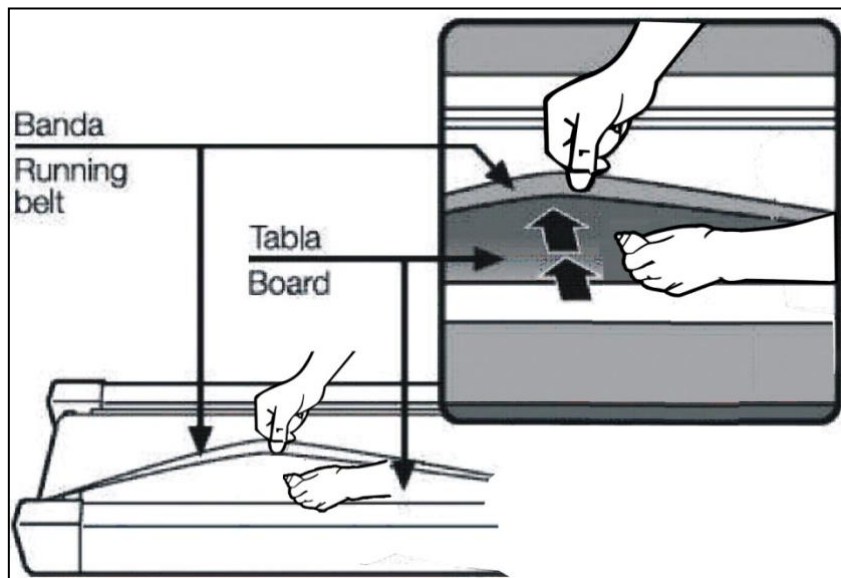
Geringe Nutzung (weniger als 3 h/Woche) Alle 60 Tage

Mittlere Nutzung (3 - 5 h/Woche) Alle 45 Tage

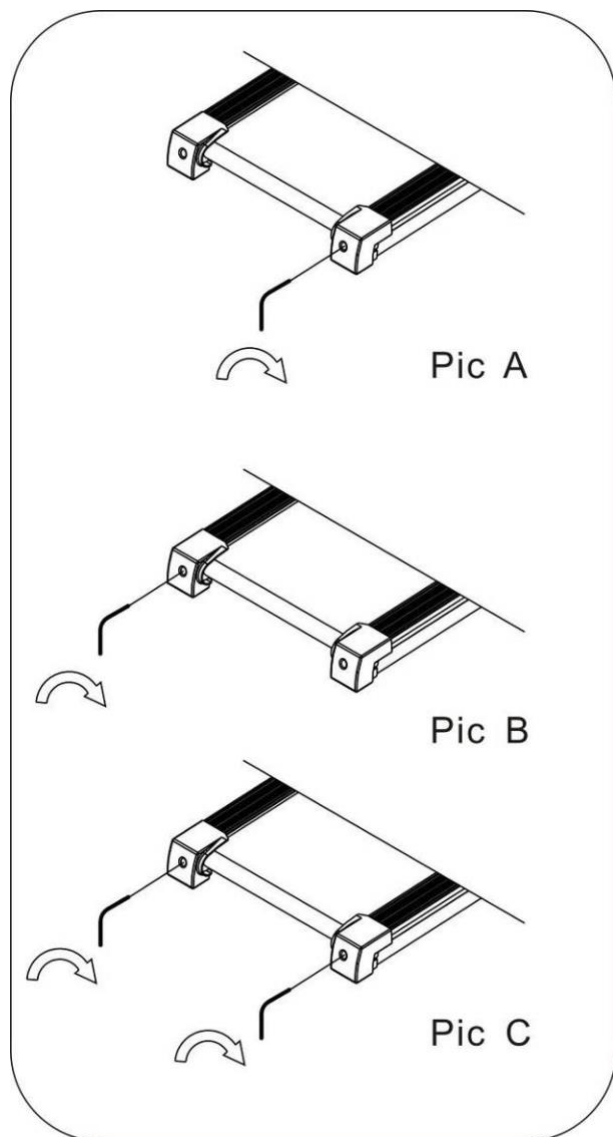
Intensive Nutzung (mehr als 5 h/Woche) Alle 30 Tage

Wir empfehlen Ihnen, bei Ihrem Händler vor Ort das Schmieröl zu erwerben oder sich direkt an unser Unternehmen zu wenden.

Für alle weiteren Wartungseingriffe wenden Sie sich bitte an Fachpersonal.



Das Laufband auf eine ebene Fläche stellen. Das Laufband mit ca. 6 bis 8 km/h laufen lassen und beobachten, ob das Band driftet.



Sollte das Band nach rechts driftet, den Sicherheitsschlüssel ziehen und den Geräteschalter ausschalten. Die rechte Einstellschraube um 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn drehen, dann die Stromzufuhr einschalten und den Sicherheitsschlüssel einstecken. Das Laufband laufen lassen und beobachten, ob es gerade läuft. Die oben genannten Schritte wiederholen, bis das Band in der Mitte läuft. **Siehe Abbildung A.**

Wenn das Band nach links driftet, den Sicherheitsschlüssel ziehen, die Stromzufuhr ausschalten und dann die linke Einstellschraube um 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn drehen. Dann den Sicherheitsschlüssel wieder einstecken, die Stromzufuhr einschalten und das Band laufen lassen, dabei überprüfen, ob es gerade läuft. Die oben beschriebenen Schritte wiederholen, bis sich das Band in der Mitte befindet. **Siehe Abbildung B.**

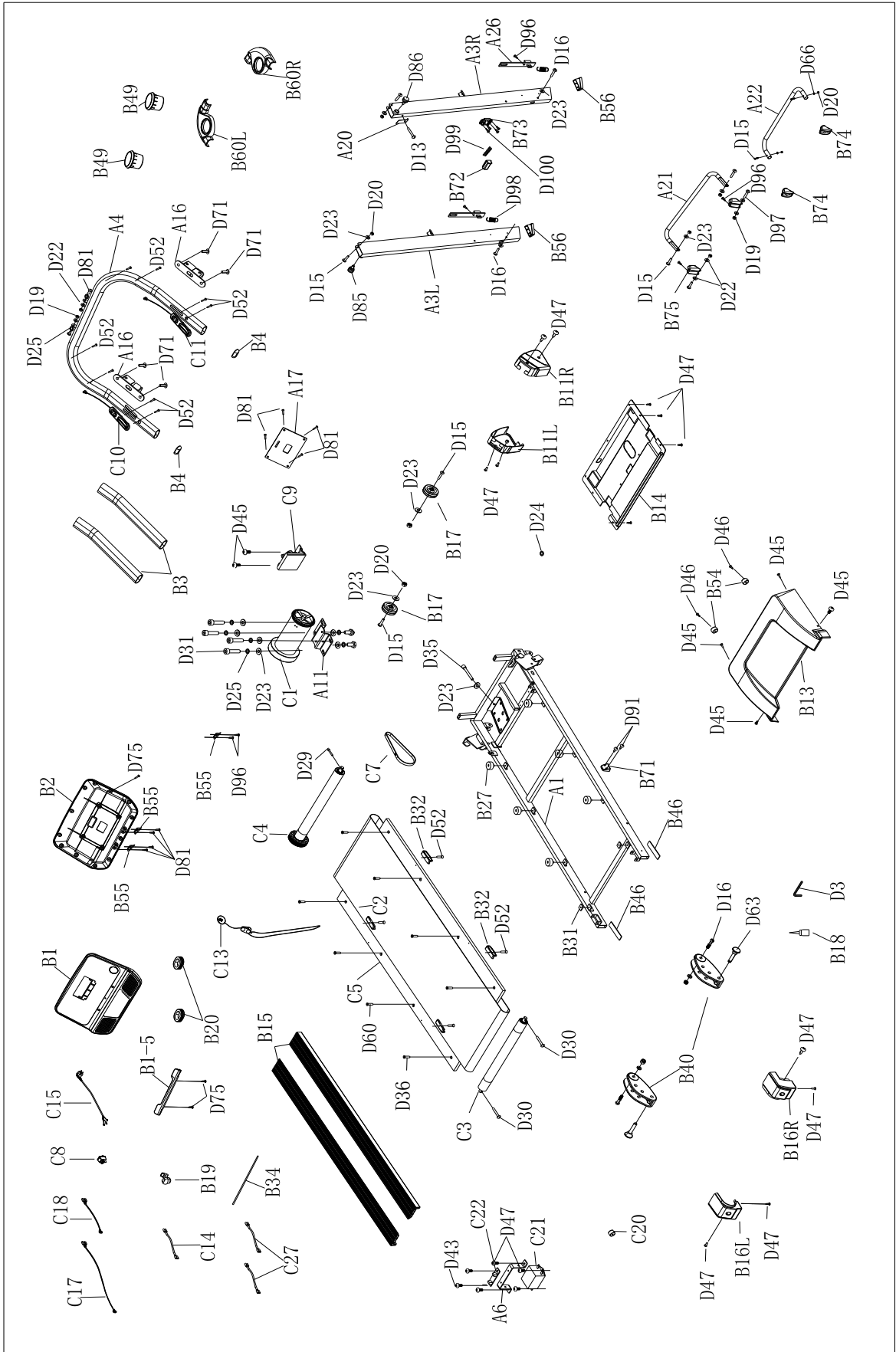
Nach den oben beschriebenen Schritten oder nach einer gewissen Verwendungszeit nimmt die Spannung des Bandes nach und nach ab. Den Sicherheitsschlüssel ziehen und die Stromzufuhr ausschalten. Die beiden Einstellschrauben um 1/4 Drehung drehen. Den Sicherheitsschlüssel wieder einstecken und die Stromzufuhr einschalten. Das

Laufband starten und sich auf das Band stellen, um dessen Spannung zu überprüfen.

Die oben beschriebenen Schritte wiederholen, bis das Band angemessen gespannt ist.

Siehe Abbildung C.

Explosionszeichnung



Parts list

A Welding parts					
No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
A1	Main frame	1	A16	Handrail connecting frame	2
A3L	Left upright	1	A17	Console supporting frame	1
A3R	Right upright	1	A20	Fixing bracket at folding position	1
A4	Handrail bracket	1	A21	Folding handrail	1
A6	Filter bracket	1	A22	Supporting frame	1
A11	Motor base frame	1	A26	Hanging frame	2
B Plastic parts					
No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
B1	Console set	1	B20	Round plug	2
B1-1	Overlay	1	B27	New cushion	6
B1-2	Membrane key	1	B31	Rubber pad	2
B1-3	Console	1	B32	Oval shape cushion	4
B1-5	Tablet holder	1	B34	EVA pad (for table holder)	1
B2	Console back cover	1	B40	3 sections manual incline	2
B3	Protecting foam	2	B46	Rubber pad (for B40)	2
B4	Handrail plug	2	B49	Water bottle	2
B11L	Left side cover	1	B54	Round cushion	2
B11R	Right side cover	1	B55	Fixing plastic for console	3
B13	Motor upper cover	1	B56	Squared shape plug	2
B14	Motor lower cover	1	B60L	Left water bottle holder	1
B15	Side rail	2	B60R	Right water bottle holder	1
B16L	Left end cap	1	B71	Plastic holding bracket	1
B16R	Right end cap	1	B72	Fixing plug 1	1
B17	Adjusting wheel	2	B73	Fixing plug 2	1
B18	Silicon oil	1	B74	Plastic cover 1	2
B19	Cable organizer	1	B75	Plastic cover 2	2
C Electronic parts					
No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
C1	DC motor	1	C13	Safety key	1
C2	Running belt	1	C14	Single cord	1
C3	Rear roller	1	C15	Power cable	1
C4	Front roller	1	C17	Lower cable	1
C5	Running deck	1	C18	Connecting cable	1
C7	Drive belt	1	C20	Magnetic ring	1
C8	Power switch	1	C21	Inductor	1
C9	Controller	1	C22	Filter	1
C10	Wire for left handrail button	1	C27	Single cord	2
C11	Wire for right handrail button	1			
D Hardware parts					
No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
D3	Allen wrench 80X80XT5mm	1	D47	Cross self-tapping bolt ST4.2X16, washer	21

D13	Round hex head bolt M8X15	1	D52	Cross self-tapping bolt ST4.2X16	12
D15	Round hex head bolt M8X40	8	D60	Cross head bolt M6X20	6
D16	Round hex head bolt M8X45	4	D63	Plug	2
D19	Nylon nut M6	4	D66	Washer	2
D20	Nylon nut M8	10	D71	Hex head bolt M8X15	4
D22	Flat washer M 6	6	D75	Cross self-tapping bolt ST4.2X8	14
D23	Flat washer M8	15	D81	Cross head bolt M6X16	10
D24	Spring washer M5	1	D85	Left knob M16	1
D25	Spring washer M8	6	D86	Right knob M16	1
D29	Hex round head bolt M6X45	1	D91	Cross self-tapping bolt ST4.2X20	2
D30	Hex round head bolt M6X60	2	D96	Cross head bolt M6X12	6
D31	Hex round head bolt M8X20	4	D97	Cross head bolt M6X45	2
D35	Hex round head bolt M8X80	1	D98	Spring	2
D36	Cross head bolt M6X25	2	D99	Spring	1
D43	Cross self-tapping bolt M4X20	2	D100	Cross head bolt M5X16	4
D45	Cross head bolt M5X15, washer	7			
D46	Cross head bolt M5X20, washer	2			



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it