



Manuel d'utilisation



AB | CRUNCH MASTER



Notice d'utilisation traduite en langue française.

Lire attentivement la notice et toujours laisser à côté de l'appareil.

Table des matières

- 1.0 Consignes de sécurité**
 - 1.1 Destination de l'appareil et contrindications - Conventions
 - 1.2 Etiquettes sur le produit
 - 1.3 Caractéristiques techniques

- 2.0 Pièces où installer l'appareil**
 - 2.1 Déballage – Contenu de l'emballage
 - 2.2 Montage de l'appareil
 - 2.3 Position repliée / Position dépliée (d'entraînement)

- 3.0 Règles d'usage pour un entraînement correct**
 - 3.1 Conseils pratiques pour l'utilisation de l'appareil

- 4.0 Maintenance**

- 5.0 Elimination – Recyclage**

- 6.0 Catalogue pièces détachées – Commander des pièces de rechange**

- 7.0 Conditions de garantie**

1.0 Consignes de sécurité

Pratiques admises	Pratiques non admises
<ul style="list-style-type: none">• Avant le montage et l'utilisation de cet appareil, lire attentivement cette notice, ainsi que les éventuelles feuilles annexées.• Destiner uniquement cet appareil pour un usage domestique. Les modalités et les avertissements pour son utilisation devront être expliqués à tous les membres de la famille, ou aux amis qui seront autorisés à utiliser cet appareil.• Utiliser uniquement cet appareil sur un sol plat et recouvrir le revêtement sous l'appareil pour éviter des dommages.• S'assurer que la personne utilisant l'appareil ait bien compris les instructions et surveiller ses premières phases d'entraînement. La notice d'instruction doit toujours se trouver à côté de l'appareil, pour être consultée rapidement en cas de nécessité.• S'assurer que les personnes utilisant cet appareil aient au minimum 16 ans et qu'elles aient une bonne santé physique.• Toujours porter des vêtements adaptés pour une activité sportive, qui n'empêchent pas de faire des mouvements. Toujours porter des chaussures adaptées pour la course et des vêtements pour le sport en coton.• Si pendant une séance vous ressentez des nausées, des douleurs thoraciques, des étourdissements, des sensations de fatigue, arrêtez immédiatement votre entraînement et consultez un médecin.• S'assurer périodiquement que l'ensemble des boulons et autres fixations de l'appareil soient bien serrés.• Quand l'appareil présente des pièces mobiles, faire très attention pour éviter de vous faire écraser les doigts et des blessures aux mains.	<ul style="list-style-type: none">• NE PAS installer cet appareil au sein de club de fitness ou dans des lieux destinés au commerce ou à la location, car cet appareil n'est pas conçu pour un usage intensif ou pour la rééducation.• NE PAS installer l'appareil au sous-sol, sur une terrasse, dans un cave, dans une zone humide de manière générale, ne pas le laisser exposé aux aléas climatiques (pluie, soleil...).• NE PAS abimer l'ensemble de la sellerie de l'appareil avec des objets pointus, des brosses ou des éponges abrasives, ou bien encore des substances chimiques agressives.• NE PAS démonter l'appareil, sauf dans le cas où l'opération est expliquée dans cette notice.• Empêcher les enfants et les animaux domestiques de s'approcher de l'appareil. Il est fortement recommandé de placer cet appareil à l'intérieur d'une pièce prévue à cet effet, disposant d'une porte qui empêche l'accès à toute personne n'étant pas autorisée à s'approcher à ce type de produit.• NE JAMAIS utiliser l'appareil s'il est endommagé ou s'il n'est pas en parfaite condition d'utilisation (parties démontée, écrous mal serrés...). Pour d'éventuelles réparations s'adresser uniquement à un centre d'assistance spécialisé.• NE PAS porter des vêtements synthétiques ou en laine mélangée, qui empêcheraient la transpiration pendant l'entraînement. L'utilisation de vêtements non adéquats pourrait causer des problèmes liés à l'hygiène.

1.1 Destination de l'appareil et contrindications – Conventions

L'appareil décrit dans cette notice est un appareil à usage sportif, qui permet de travailler les muscles abdominaux, avec un mouvement guidé dans une position correcte. Ceci génère un résultat optimal, qui concentre le travail sur les muscles intéressés. De plus, il fait disparaître la possibilité de traumatismes et de douleurs au cou, aux épaules et au dos provoquées par des exercices mal exécutés.

L'appareil décrit dans cette notice a été élaboré et certifié pour un usage sportif privé au sein d'un milieu domestique, et n'est pas utilisable à des fins médicales ou dans un but thérapeutique.

Il est indispensable de suivre toutes les instructions et les avertissements contenus dans cette notice, pour être sûr de vous entraîner en sécurité. Des efforts intensifs et prolongés requièrent une bonne condition physique ; c'est pour cela qu'il convient d'évaluer les contrindications d'usage, listées ci-après.

L'utilisation de cet appareil est interdite dans les conditions suivantes:

- Si l'Utilisateur est enceinte,
- Si l'Utilisateur est hypertendu, cardiaque,
- Si l'Utilisateur est glaucomateux, s'il présente une rétinopathie ou une conjonctivite,
- Si l'Utilisateur est affecté par des traumatismes à la colonne vertébrale, des fractures récentes, s'il porte des prothèses osseuses, s'il a des tuméfactions articulaires, ou s'il est atteint par de l'ostéoporose,
- Si l'utilisateur présente une hernie inguinale ou vertébrale,

La garantie sur le présent appareil et la responsabilité du distributeur tomberont, savoir:

- En cas d'utilisation impropre de l'appareil, différente de celle précisée dans la présente notice,
- Si les modalités et les intervalles de la maintenance à exécuter ne sont pas respectés,
- En cas de tentative d'intervention réalisée à vos risques et périls,
- En cas d'utilisation de pièces détachées qui ne sont pas d'origine,
- En cas de non-respect des conseils de sécurité indiqués sur les étiquettes et dans la notice.

Cette notice contient toutes les informations nécessaires pour l'installation, la maintenance et une utilisation correcte de l'appareil.

L'utilisateur de ce produit, ainsi que ses éventuels amis et les membres de sa famille qui l'utiliseront, ont l'obligation de lire attentivement les informations contenues dans cette notice, pour faire une installation et un usage correct.

Respecter les indications contenues dans ce guide garantit une sécurité personnelle maximale et une plus grande durée de vie du produit.

Les avertissements de sécurité et les parties de textes importantes ont été mis en évidence en les mettant en texte gras et sont précédés par les symboles suivants:



Les informations mises en évidence par ce symbole signalent un **DANGER**, faire très attention pour éviter des blessures physiques.



Les informations mises en évidence par ce symbole signalent une **PRECAUTION**, faire très attention pour éviter d'endommager l'appareil.

OBSERVATION:

Les illustrations contenues dans cette notice ont pour but de simplifier et de rendre plus intuitif les sujets traités.

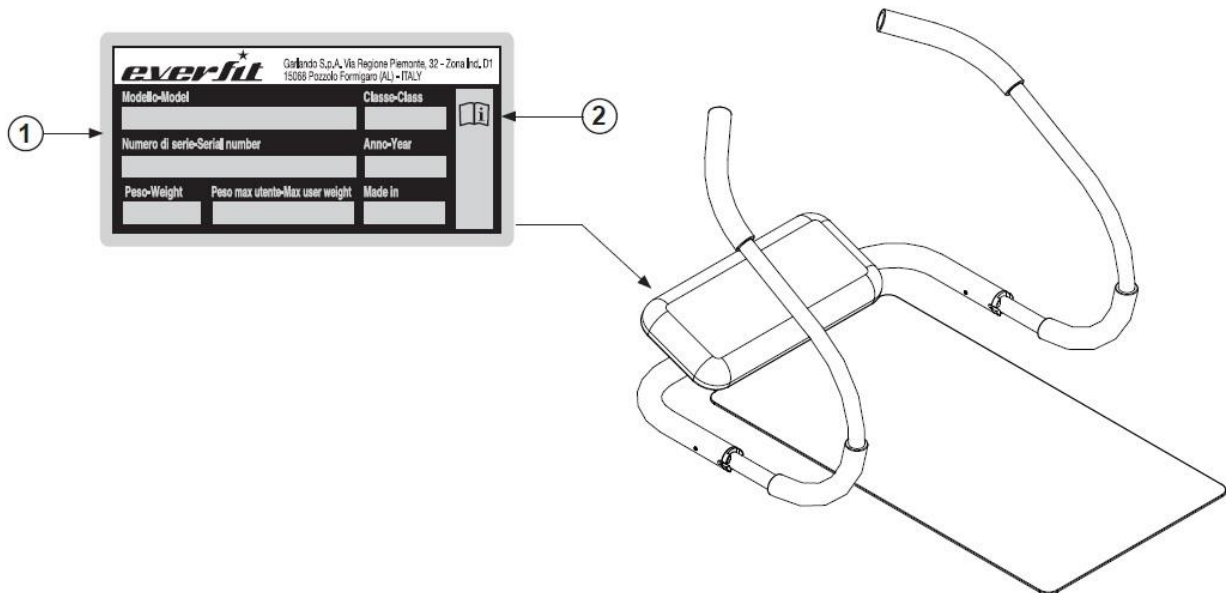
Toutefois, à cause de mises à jour constantes des produits, il est possible que certains des dessins soient différents du produit acheté ; dans cette éventualité, il est rappelé qu'il s'agit d'aspects esthétiques et que la sécurité et les informations les concernant restent garanties.

Le constructeur poursuit une politique de développement constant et de mise à jour et peut apporter des modifications aux parties esthétiques du produit sans donner de préavis.

1.2 Etiquettes sur le produit

- 1) L'étiquette d'identification du produit indique l'adresse du distributeur, les données techniques et le numéro de série.
- 2) Symboles de rappel concernant l'obligation de lire la notice avant d'accomplir toute opération de montage ou quelque intervention que ce soit sur l'appareil.

L'étiquette indiquant la conformité ne doit jamais être enlevée ou détériorée, le sigle précisant le modèle de l'appareil, ainsi que son numéro de série doivent toujours être renseignés en cas de demande de pièces de rechange.



1.3 Caractéristiques techniques

Dimension de l'appareil (longueur-largeur-hauteur)	650 X 940 X 640 mm Appareil replié: 650 x 650 x 140 mm
Dimension tapis (longueur-largeur-hauteur)	400 X 750 mm
Poids net	5 kg
Poids emballé	6,5 kg
Poids maximum utilisateur	100 kg
Conformité	Directive sur la sécurité des Produits (2001/95/CEE)

2.0 Pièces où installer l'appareil

<p>✓ CARACTERISTIQUES DE LA PIECE:</p> <p>Pour une utilisation correcte et un bon usage à long terme, la pièce où sera installé l'appareil doit:</p> <ul style="list-style-type: none">- Etre au sein d'une maison ou d'un appartement,- Etre couverte et suffisamment grande,- Etre dotée de lumière artificielle et naturelle adaptée,- Etre dotée d'une fenêtre d'aération,- Avoir une humidité relative comprise entre 20% et 90%. <p>L'appareil NE DOIT PAS être placé en plein air, dans un local humide, ou dans un endroit exposé à une atmosphère saline.</p>	<p>✓ CARACTERISTIQUES DU SOL:</p> <p>Le sol indiqué pour placer l'appareil doit:</p> <ul style="list-style-type: none">- Avoir un revêtement parfaitement plat,- Avoir un plancher capable de supporter le poids de l'appareil pendant une utilisation normale. <p>Les revêtements construits avec des matériaux de qualité (per exemple: parquet, moquette) DOIVENT être protégés avec une plaque de caoutchouc ou de feutre sous les zones d'appuis.</p> <p>✓ CONDITIONS DE SECURITE:</p> <p>Il est préférable que cet appareil soit installé dans une pièce qui puisse être fermée à clé, de sorte que des enfants ou des animaux domestiques ne puissent y avoir accès.</p>
---	--

2.1 Déballage – Contenu de l'emballage

L'emballage est constitué par une boîte en carton fermée avec des points métalliques et des bandes de serrage.

Quand la boîte est posée par terre, merci de respecter l'indication Côté Haut, matérialisé par une flèche imprimée sur l'emballage.

Pour ouvrir le carton, couper les bandes de serrage avec des ciseaux, puis enlever les points de fermeture en métal avec une pince.



L'emballage est réalisé avec des matériaux recyclables ; pour l'élimination des éléments d'emballage, respecter les normes locales pour la récupération des matériaux recyclables.

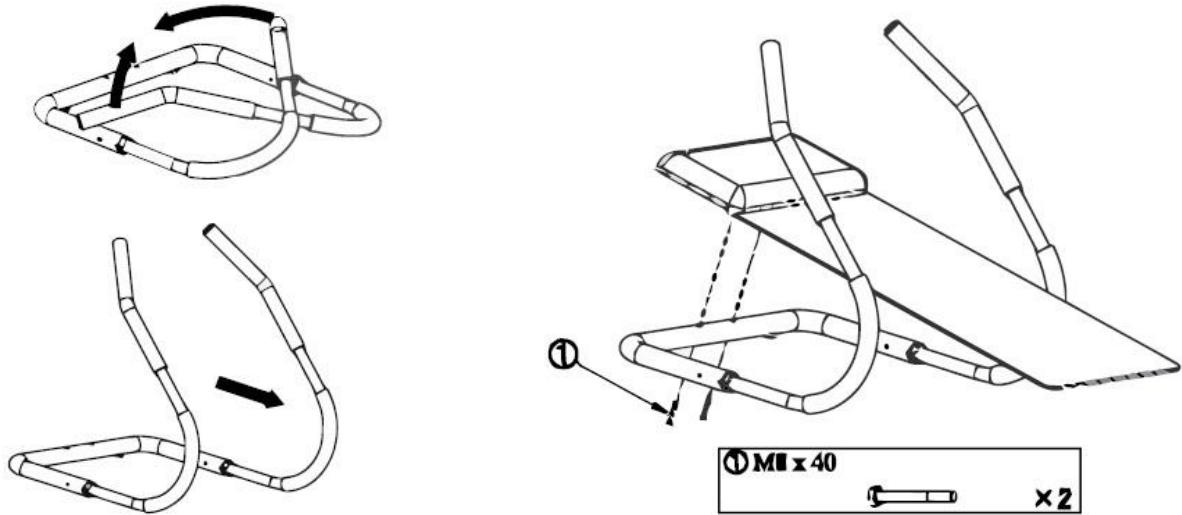
Les éléments d'emballage (cartons et sacs) ne doivent pas être laissés à la portée des enfants, car ils représentent potentiellement une source de danger.

Après avoir retiré l'appareil de l'emballage, vérifier les éventuels dommages subis pendant le transport et contrôler la présence de tous les composants prévus pour le montage.

2.2 Montage de l'appareil

L'appareil est emballé démonté, peu d'opérations sont nécessaires pour son montage : Avant d'utiliser cet appareil, il faut l'assembler en suivant la procédure suivante

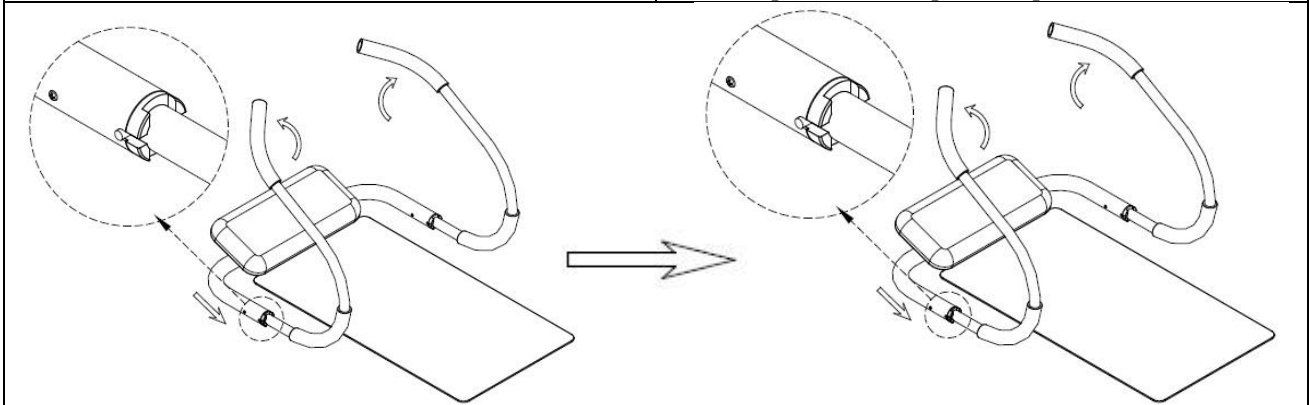
- Tirer chaque bras vers le bas et en même temps les faire pivoter vers le haut jusqu'à ce qu'ils rejoignent l'emplacement dans lequel ils se bloquent en position verticale.
- Visser le tapis à la structure tubulaire de l'appareil, en serrant deux vis M8 x 40 mm.



2.3 Position repliée / Position dépliée (d'entraînement)

Les bras latéraux sont utilisés pour garder un mouvement guidé du corps pendant les exercices qui permettent de faire travailler les muscles abdominaux. Ces bras peuvent être repliés pour prendre moins de place et permettre de le ranger facilement (par exemple sous un lit ou sous un canapé).

- Pour déplier l'appareil et le mettre en position d'entraînement, tirer chaque bras vers le bas et en même temps les faire pivoter vers le haut jusqu'à ce qu'ils rejoignent l'emplacement dans lequel ils se bloquent en position verticale.
- Pour replier l'appareil, tirer chaque bras vers le bas et en même temps les faire pivoter vers le bas jusqu'à ce qu'ils rejoignent l'emplacement dans lequel ils se bloquent en position horizontale.



3.0 Règles pour un entraînement correct

Les appareils adaptés pour un entraînement isotonique sont élaborés pour offrir une position confortable, pour le type de mouvements qui sont exécutés. Une position correcte doit être respectée afin d'éviter par la suite des douleurs musculaires aux articulations.

Le développement de la force et de la masse musculaire s'obtiennent uniquement sur les muscles travaillés spécifiquement.

Pour les manières d'utilisation, reportez-vous aux informations contenues dans ce manuel et rapprochez-vous d'un moniteur ou d'un coach privé pour l'établissement d'un programme d'entraînement, qui sera adapté à votre condition physique.

La constance est un élément très important dans un entraînement isotonique. Un minimum de trois séances par semaine est indispensable pour ne pas perdre les avantages provenant de l'accroissement de la masse musculaire.

Avant de commencer à utiliser cet appareil, nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant, pour vérifier votre condition physique et évaluer avec lui les précautions particulières à prendre suite à la pratique de cette activité physique.

Pour ceux d'entre vous qui ne sont pas très entraînés, nous vous conseillons d'avoir une approche modérée, avec des sessions d'entraînement d'une durée réduite les premiers temps, et augmenter petit à petit les séances quotidiennes d'entraînement, en cherchant de rester constant.

Au début, il convient de ne pas trop en faire, commencer en fonction de son niveau respectif est toujours la meilleure solution. Le risque étant celui de se faire mal, ou dans le meilleur des cas, de se retrouver le lendemain à ne pas pouvoir faire de mouvements naturels à cause de la douleur.

Comment organiser son entraînement?

ÉCHAUFFEMENT: Avant d'exécuter une séance d'entraînement, il est nécessaire d'échauffer et étirer les muscles, et dans le même temps activer la circulation sanguine et la respiration.

ENTRAÎNEMENT: La durée de la séance dépend du nombre de répétitions, donc du niveau de la forme physique.

Quand on commence, généralement les séances prévoient diverses répétitions à faible intensité et à faible charge: l'objectif recherché est surtout celui d'exécuter des mouvements lents et contrôlés, pour apprendre parfaitement la technique, en évitant d'éventuels traumatismes musculaires.

FASE DE REFROIDISSEMENT: Au terme de la séance, nous vous conseillons de vous relaxer en exécutant des exercices d'étirements pendant quelques minutes.

10 règles pour un entraînement musculaire efficace

1. Ne pas utiliser l'appareil si vous n'avez pas une bonne forme physique, ou si vous ressentez des douleurs musculaires ;
2. Ne pas augmenter la charge et les répétitions sans avoir assimilé correctement la technique d'exécution de chaque exercice.
3. Ne travaillez pas le même muscle chaque jour, attendre au moins entre 36 et 48 heures.
4. Réchauffer les muscles travaillés avant de commencer leur entraînement et maintenir les muscles chauds pendant toute la durée de la séance.
5. Ne jamais cambrier le dos pendant les exercices, garder le dos droit et bien gainé par les muscles abdominaux.
6. Ne jamais bloquer sa respiration. Expirer au moment où vous vous relevez et inspirez quand vous redescendez.
7. Ne perdez pas votre concentration en discutant ou en regardant la télévision, ou bien en lisant un livre. Restez concentré sur le contrôle de vos mouvements et sur une exécution correcte des exercices.
8. Gardez toujours vos muscles contractés et contrôlez votre geste en revenant en position de départ.
9. Entraînez-vous sans en faire trop, sans dépasser l'état de votre condition physique.
10. Alternier l'entraînement musculaire avec un entraînement aérobie et rechercher à travers régime équilibré la meilleure voie pour obtenir un physique parfait.

3.1 Conseils pratiques pour l'utilisation de l'appareil

Voici une série d'exercices qui peuvent être exécutés avec cet appareil. Nous vous conseillons de commencer par des séances d'entraînement avec peu de répétitions (5 / 8 répétitions), en cherchant de solliciter tous les muscles abdominaux.

Au fil du temps et avec le développement de votre masse musculaire, augmenter le nombre des répétitions.



Pendant toute la durée des exercices, garder toujours la tête sur le coussinet et éviter de cambrer le dos.

a) Crunch de base (abdominaux supérieurs): S'allonger sur le tapis avec les genoux pliés, les pieds par terre et les mains sur les bras de l'appareil. Plier la partie supérieure du corps à 45° et puis revenir en position de départ.

b) Crunch de base avec pieds levés (abdominaux inférieurs): S'allonger sur le tapis avec les genoux pliés, les pieds levés de 10 cm et les mains sur les bras de l'appareil. Plier la partie supérieure du corps à 45° et puis revenir en position de départ.

c) Crunch avec genoux levés (abdominaux inférieurs): S'allonger sur le tapis avec les genoux pliés, les pieds par terre et les mains sur les bras de l'appareil. Plier la partie supérieure du corps à 45°, puis lever un peu les genoux et ensuite les baisser. Refaire ce mouvement de montée et descente des genoux en gardant la partie supérieure du corps levée.

d) Crunch de base pour abdominaux latéraux: Plier les genoux et tourner les hanches sur un côté en posant les genoux par terre. Plier la partie supérieure du corps à 45° et puis revenir en position de départ.

e) Crunch pour abdominaux latéraux avec genoux levés (abdominaux inférieurs): Plier les genoux et tourner les hanches sur un côté en posant les genoux par terre. Plier la partie supérieure du corps à 45° et puis revenir en position de départ tout en gardant les genoux décollés du sol.

f) Crunch avec genoux levés (abdominaux supérieurs): Lever les genoux et plier le corps à 45°, puis revenir en position de départ, en gardant les genoux levés pendant l'exercice.

g) Crunch avec jambes tendues (abdominaux supérieurs): Lever les jambes tendues vers l'avant. Plier la partie supérieure du corps à 45° et en même temps plier les genoux, puis revenir en position de départ en gardant les jambes tendues et levées pendant l'exercice.

h) Crunch avec genoux en haut (abdominaux supérieurs): Monter les jambes et les mettre à 90° par rapport au corps. Plier la partie supérieure du corps à 45° et revenir en position de départ en gardant toujours les jambes dans la même position pendant l'exercice.

i) Crunch pour abdominaux latéraux avec genoux levés (abdominaux latéraux): Lever les jambes en position tendue. Plier la partie supérieure du corps à 45° et en même temps plier les genoux et les amener vers un côté, puis revenir en position de départ tout en gardant les jambes tendues et levées pendant l'exercice.

j) Crunch avec mouvement de pédalage (abdominaux): Lever les jambes tendues. Plier la partie supérieure du corps à 45° et plier un genou. L'exercice se fait en pliant alternativement les deux genoux.

k) Crunch avec mouvement de pliage (abdominaux inférieurs): Lever les jambes en position tendue, puis plier le buste à 45° et ensuite plier les jambes à 90°, après revenir en position de départ.

l) Abaissement des jambes (abdominaux latéraux): Lever à 90° les jambes tendues et plier la partie supérieure du corps à 45°, puis baisser en alternant jambe droite et jambe gauche.

m) Crunch avec mouvement de ciseaux (abdominaux supérieurs et inférieurs): Lever à 30° les jambes tendues et plier la partie supérieure du corps à 45°. Croiser les jambes en les alternant en revenant en position de départ.

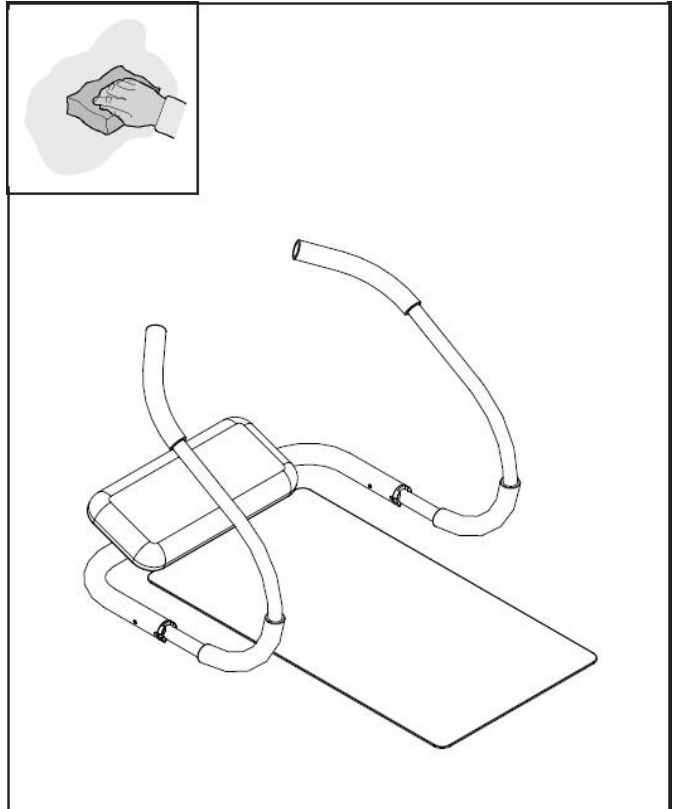
4.0 Maintenance



- **NE JAMAIS** utiliser de substances inflammables ou nocives pour nettoyer l'appareil. Ne jamais utiliser de solvants pour nettoyer les parties en plastique, mais uniquement des produits à base d'eau, sur des chiffons souples.
- **NE JAMAIS** plonger l'appareil dans de l'eau.
- **NE JAMAIS** lubrifier avec de l'huile ou du gras les éléments de l'appareil.

NETTOYAGE DE L'APPAREIL

- Chaque semaine, nettoyer le tapis et les bras en utilisant avec un chiffon humide et du savon neutre.
- Entreposer l'appareil dans un endroit sec, à l'abri de la poussière et de l'humidité.



5.0 Elimination – Recyclage

<p>Cet appareil NE DOIT PAS ne doit pas être éliminé au même titre que les déchets urbains, mais il doit être traité séparément (dans les pays faisant partie de l'union européenne) en le déposant dans des centres de recyclage prévu à cet effet.</p> <p>Garlando S.p.A encourage le respect de la nature et de la santé humaine, même en dehors de l'union européenne, et espère que les règles locales pour l'élimination et le recyclage seront suivies, en respectant autant que possible le tri sélectif des déchets, inhérent aux appareils électriques et électroniques, ainsi qu'aux nombreux autres composants (comme le fer, le cuivre, le plastique...) qui pourront être récupérées et réutiliser.</p>	
---	--

6.0 Catalogue des pièces détachées – Commander des pièces de rechange

Pour commander les pièces de rechange se référer à la vue éclatée qui se trouve ci-après.

La commande des pièces détachées doit comporter les indications suivantes:

1. Marque et modèle du produit - voir sur l'étiquette du produit
2. Nom de la pièce à changer - voir la liste des pièces détachées
3. Numéro de référence de la pièce détachée - voir la vue éclatée
4. Quantité nécessaire
5. Nom prénom et adresse pour l'expédition - se référer à la fiche pour commander les pièces détachées, annexée à la notice

Pour une meilleure compréhension, effectuer la commande en utilisant une copie de la fiche de commande de pièces détachées, imprimée sur le petit carton annexé à la notice, se trouvant avec le Certificat de garantie.

La commande des pièces détachées doit être effectuée par écrit par fax ou par e-mail, en utilisant les données ci-après:

Fax : +39 0143 31 85 94

email : assistenza.everfit@garlando.it

La présente notice peut comporter certaines petites différences par rapport aux produits que vous possédez, car d'éventuelles mises à jour que le constructeur applique au fil du temps peuvent manquer. En cas de difficulté dans la compréhension des schémas et des descriptions, contacter le centre d'assistance technique au numéro suivant : +39 0143 31 85 00.

7.0 Conditions de garantie

1. Article 1 - DEFINITION

- 1.1) Le terme **Produits** se réfère aux produits de home fitness, c'est-à-dire les appareils sportifs commercialisés par GARLANDO SpA ayant comme marque Everfit, pour la pratique d'exercices physiques dans un usage exclusivement sportif et absolument pas thérapeutique et/ou à usage de rééducation.
- 1.2) Le terme **Garantie** se rapporte à la garantie conventionnelle proposée par GARLANDO SpA selon les conditions définies ci après.
- 1.3) **Défaut de conformité:** Le manque de bon fonctionnement du produit, concernant l'usage pour lequel il a été projeté et réalisé.
- 1.4) **Consommateur:** Le terme de consommateur se rapporte à quelque personne physique que ce soit, qui achète les produits pour un usage privé.
- 1.5) **CAT:** L'expression Centre d'Assistance Technique se rapporte à un centre autorisé par GARLANDO SpA pour intervenir, réparer ou substituer le produit.
- 1.6) **Coupon de garantie:** Ce terme fait référence à l'imprimé qui doit être complété en ligne sur le site www.everfit.it ou en cas d'impossibilité, utiliser le coupon papier annexé à la présente notice, qui doit être complété et envoyé à GARLANDO SpA.
- 1.7) **Demande d'intervention** se réfère à la procédure de dénonciation de défaut de conformité et à la demande d'intervention, effectuée en remplissant l'imprimé sur la page Internet www.assistenza.garlando.it ou en cas d'impossibilité d'utiliser le service en ligne, contacter le numéro +39 0143 31 85 40 de neuf heures à midi du lundi au vendredi.
- 1.8) **Notice d'utilisation** se rapporte à la notice donnée au consommateur, dans laquelle sont décrites les instructions, les indications et les avertissements permettant une utilisation correcte de l'appareil, un fonctionnement régulier du produit, mais aussi sa maintenance correcte.

2. Article 2 - DUREE DE LA GARANTIE CONDITIONS DE SA VALIDITE ET EXCLUSION DE LA GARANTIE

- 2.1) GARLANDO SpA Garantit le bon fonctionnement du produit dans le cadre d'une utilisation pour lequel il a été spécialement conçu et pensé, c'est-à-dire pour un usage sportif, et en particulier il garantit le produit contre les éventuels défauts de conformité sur une durée de 24 mois à partir de la date de livraison. La présente garantie est la seule à être concédée par GARLANDO SpA: aucun tiers, à savoir ni les revendeurs autorisés et ni les CAT ne sont autorisés à modifier les modalités de la garantie ou à délivrer sous quelque forme que ce soit d'autre déclarations de garantie.
- 2.2) La présente garantie est valable et efficiente, elle se réfère aux produits GARLANDO SpA achetés par le consommateur en Italie, exclusivement auprès d'un revendeur autorisé et laisse sans préjudices les droits reconnus aux consommateurs, consentis par la loi italienne et par les dispositions de la directive européenne.
- 2.3) Exception faite des points 2.10, 2.11 et 2.12, en terme de déclaration d'éventuels défauts de conformité, le Consommateur à l'obligation d'établir, par la

présentation des documents délivrés par le revendeur autorisé (par exemple le ticket de caisse) la date à laquelle a été effectuée la livraison du produit, le nom du revendeur autorisé et les éléments identifiant le produit. Dans l'optique de maintenir la garantie contractuelle opérationnelle, il est donc nécessaire que tous les documents indiqués ci-dessus, ainsi que la garantie annexée à la notice soient conservés.

2.4) Pour une meilleure efficacité de la garantie conventionnelle, il est demandé au Consommateur de remplir en ligne le coupon de garantie sur le site: www.verfit.it ou en cas d'impossibilité d'utiliser le service en ligne, expédier par lettre le coupon papier complété à l'adresse suivante: GARLANDO SpA – Via Regione Piemonte, 32 – Zona Industriale, D1 – 15068 POZZOLO FORMIGARO (AL).

2.5) La garantie couvre la réparation et le remplacement gratuit des parties composant le produit, qui présentent des défauts de conformité régulièrement et promptement déclarés par le Consommateur, grâce à l'envoi rapide de la Demande d'Intervention remplie et signée, contrôlée par le personnel du CAT, et imputable à une action ou à une omission du constructeur. Il sera procédé à la substitution pure et simple de l'appareil, à la place de la réparation ou de la substitution des pièces, si le remplacement de ces pièces est objectivement impossible ou trop onéreux.

2.6) Conformément aux indications contenues dans le Code de Consommation, on suppose que les défauts de conformité déclarés dans une période de six mois à partir la livraison du produit existaient déjà à cette date, à moins que cette hypothèse soit incompatible avec la nature du produit ou du défaut de conformité. Passé ce délai de six mois, il appartiendra au Consommateur de fournir des éléments de preuve concernant l'existence du défaut de conformité au moment de la livraison du produit.

2.7) La substitution du produit en entier ou d'un de ses composants n'entraîne aucune extension de la garantie. La garantie se terminera à la fin des 24 mois à partir de la livraison du produit de départ.

2.8) Pendant la période couverte par la garantie, les prestations exécutées uniquement par les CAT à titre gratuit.

2.9) Dans le cas où il ne serait pas possible de procéder à la réparation directement auprès du domicile du consommateur, car l'appareil ou ses composants devraient être soumis à une réparation auprès du siège social de GARLANDO SpA, il incombera au Consommateur d'envoyer à ses propres frais l'appareil à échanger auprès de la dite siège social. Dans cette éventualité, tous les risques liés au transport du produit de l'appareil seront mis à la charge du Consommateur, et en aucun cas GARLANDO SpA ne pourra être retenu responsable des éventuels dommages subis par le produit ou à ses composants durant le transport effectué par un coursier. Au cas où le consommateur n'est pas joignable par le coursier chargé par GARLANDO SpA, au moment de la livraison de l'appareil réparé ou échangé, les frais générés par les expéditions suivantes qui seront dus au coursier, seront à la charge exclusive du

- consommateur et devront être payé au coursier directement par le consommateur lors de la livraison du produit.
- 2.10) Le consommateur perd ses droits de garantie s'il ne déclare pas le défaut de conformité dans un délai de deux mois à partir de la découverte de celui-ci, selon les modalités décrites à l'article 1.7 – « Demande d'intervention ».
- 2.11) Une fois la déclaration reçue, et vérification faite des prérequis pour la mise en œuvre de la garantie, le CAT prendra contact avec le Consommateur en fixant un rendez-vous auprès de son domicile, où sera effectuée l'intervention nécessaire dans un délai convenable. À cet égard, la durée du délai convenable est évaluée par rapport à la durée normalement nécessaire pour procéder à l'intervention de la part du CAT auprès du domicile du Consommateur et/ou à l'éventuel délai d'expédition du produit ou des composants de celui-ci.
- 2.12) Le consommateur a l'obligation de se rendre disponible auprès de son domicile au moment du rendez-vous fixé par avance par le CAT. Dans le cas où cette obligation n'était pas respectée, GARLANDO SpA se réserve de répercuter tous les frais qu'elle devra payer à son CAT, qui sont en corrélation avec l'intervention programmée et qui n'a pas pu être mis en œuvre à cause du Consommateur.
- 3. Article 3 - SONT EXCLUS DE LA GARANTIE**
- 3.1) Il y a expressément perte de la garantie en cas de:
- Manquement par rapport aux instructions, aux indications, aux avertissements destinées à permettre une installation et un montage correct, ainsi que le fonctionnement régulier de l'appareil,
 - Un laisser-aller et/ou une négligence par rapport à l'utilisation et la maintenance de l'appareil,
 - Une utilisation de l'appareil dans un but thérapeutique et/ou de rééducation,
 - Utilisation impropre du produit,
 - Réparation de la part d'un tiers du produit,
 - Utilisation de l'appareil différente de celle pour lequel l'appareil a été spécialement conçu et construit,
 - Dommages causés par le transport ou par l'expédition du produit,
 - Dommages causés par le réseau de distribution électrique: surtensions, suralimentation, causées par la foudre,
 - Réparation exécutée par un CAT non autorisé par GARLANDO SpA,
 - Réparation de l'appareil de la part de l'utilisateur, sauf si l'opération de réparation ou de substitution de pièces détachées a été autorisée par le centre d'assistance GARLANDO SpA,
 - Défauts de conformité, qui pour quelque motif que ce soit, ne puisse être imputés à une action ou à une omission du constructeur.
- 3.2) Les règles pour une installation et un montage correct, une utilisation et une maintenance du produit sont contenues dans la présente notice qui constitue pleinement une partie de la garantie.
- 3.3) Il est entendu que l'usure faisant suite à une utilisation normale du produit et de ses composants NE PEUT ETRE EN AUCUN CAS retenue comme un défaut de conformité et donc ne peut être couverte par la présente garantie.
- En se rapportant aux appareils dénommés TAPIS ROULANT, il est spécifié que les phénomènes d'usure pour une utilisation normale concernent en particulier les composants suivants suivant : rouleaux, surface de course du tapis, grip, courroie, poignées, joints, parties détachables, accessoires et les pièces de consommation en général.
 - En se rapportant aux appareils dénommés BIKE, il est spécifié que les phénomènes d'usure pour une utilisation normale concernent en particulier les composants suivants suivant : pédales et petites courroies, selles, courroie de transmission, joints, poignées, parties détachables, accessoires et les pièces de consommation en général.
- 3.4) La garantie ne couvre pas les interventions inhérentes à l'installation de l'appareil est au branchement sur le système de courant électrique.
- 4. Article 4 - UTILISATION PREVUE ET UTILISATION IMPROPRE DE L'APPAREIL**
- 4.1) En corrélation avec la destination exclusivement sportive de l'appareil, GARLANDO SpA recommande son utilisation après avoir obtenu de la part d'un médecin un certificat médical pour l'aptitude à une activité physique.
- 4.2) GARLANDO SpA décline toute responsabilité pour les éventuels dommages qui peuvent, directement ou indirectement, être causés à des personnes, des animaux domestiques, ou à des objets, suite du non-respect des instructions, des indications et des avertissements contenu dans la présente notice d'utilisation.
- 4.3) En particulier il est déclaré que le produit n'est absolument pas adapté pour un usage thérapeutique ou destiné à la rééducation, et que s'il survenait des blessures ou apparaissait des pathologies, en relation avec cette utilisation non adaptée, cela ne pourra en aucun cas être imputé au constructeur.
- 5. Article 5 - DOMMAGES CAUSES PAR LES CAT**
- 5.1) GARLANDO SpA ne sera pas responsable pour les dommages éventuellement causés aux personnes, aux animaux domestiques, et aux objets par un des CAT, pendant l'intervention de réparations et/ou de substitution de l'appareil. À cet égard le Consommateur s'engage à envoyer les éventuelles demandes de remboursement directement au CAT, en renonçant à quelque action judiciaire et/ou demande que ce soit par rapport à GARLANDO SpA.
- 6. Article 6 - DATE DE PEREMPTION DE LA GARANTIE**
- 6.1) À moins ce que cela prévu par des précédentes clauses, une fois écoulée la période de 24 mois de garantie, toute intervention de réparation et/ou de substitution des éléments de l'appareil sera intégralement à la charge du consommateur.

Distributeur pour la France:

E-Clypse International

2791, Chemin de Saint-Bernard – Bât. A

06220 SOPHIA ANTIPOLIS VALLAURIS

France

Email : info@e-clypse.com

Contact pour le Service Après-Vente : sav-fitness@e-clypse.com





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.everfit.it - info@everfit.it