

*everfit*

MANUAL DE INSTRUCCIONES

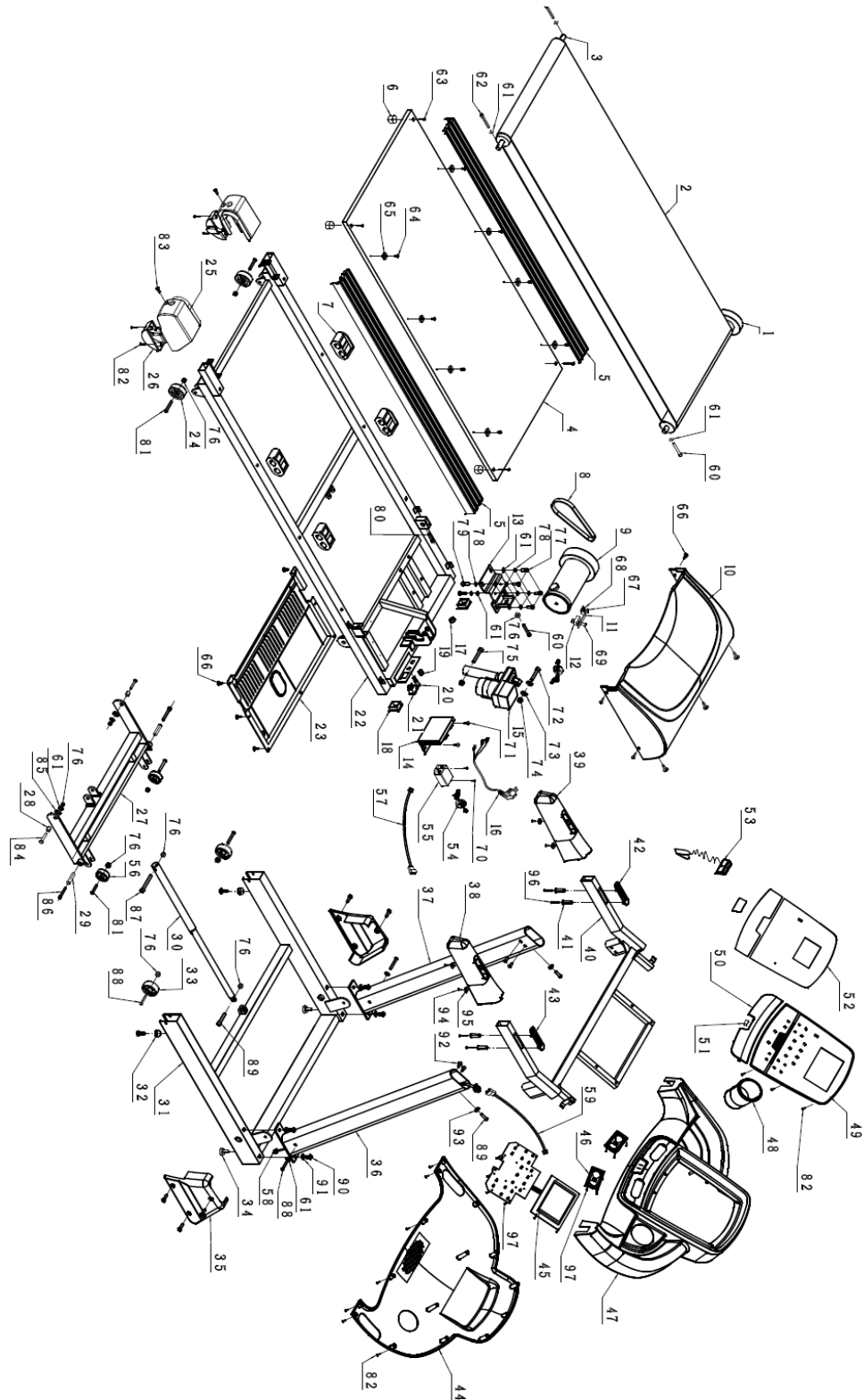


**TFK950**

**APP READY 2.0**



# VISTA DEL DESPIECE



## LISTA DE PIEZAS

| <b>Nº PIEZA</b> | <b>NOMBRE DE LA PIEZA</b>                                    | <b>CANT.</b> |
|-----------------|--|--------------|
| 1               | RODILLO DELANTERO  | 1            |
| 2               | CINTA DE CORRER  | 1            |
| 3               | RODILLO TRASERO  | 1            |
| 4               | PLANCHA PARA CORRER  | 1            |
| 5               | RAÍL LATERAL   | 2            |
| 6               | AMORTIGUADOR DEL BASTIDOR DE LA PLANCHA                      | 4            |
| 7               | COJÍN DE GEL   | 4            |
| 8               | CORREA DEL MOTOR   | 1            |
| 9               | MOTOR  | 1            |
| 10              | COBERTOR DEL MOTOR   | 1            |
| 11              | MARCO DEL SENSOR DE VELOCIDAD                                | 1            |
| 12              | SENSOR DE VELOCIDAD  | 1            |
| 13              | MARCO FIJO DEL MOTOR   | 1            |
| 14              | PANEL DE CONTROL DEL MOTOR                                   | 1            |
| 15              | MOTOR INCLINACIÓN  | 1            |
| 16              | CABLE DE CORRIENTE   | 1            |
| 17              | TAPA DEL PERNO DE AJUSTE DEL MOTOR                           | 1            |
| 18              | TAPA FRONTAL BASTIDOR DE LA PLANCHA                          | 2            |
| 19              | COJÍN DEL CABLE DE CORRIENTE                                 | 1            |
| 20              | FUSIBLE  | 1            |
| 21              | LLAVE DE ENCENDIDO   | 1            |
| 22              | BASTIDOR DE LA PLANCHA                                       | 1            |
| 23              | CUBIERTA PROTECTORA INFERIOR DEL MOTOR                       | 1            |
| 24              | RUEDA DE SOPORTE   | 2            |
| 25              | TAPA DE EXTREMO  | 2            |
| 26              | CUBIERTA PARA LA RUEDA DE SOPORTE DEL BASTIDOR DE LA PLANCHA | 2            |
| 27              | SOPORTE INCLINACIÓN  | 1            |
| 28              | CASQUILLO DEL EJE DEL BASTIDOR DE INCLINACIÓN                | 2            |
| 29              | CASQUILLO DEL EJE DEL BASTIDOR DE LA PLANCHA                 | 2            |
| 30              | AMORTIGUADOR   | 1            |
| 31              | SOPORTE DE BASE  | 1            |
| 32              | AMORTIGUADOR DE GOMA DEL BASTIDOR DE BASE                    | 4            |
| 33              | RUEDA DE DESPLAZAMIENTO DEL SOPORTE DE LA BASE               | 2            |
| 34              | SOPORTE DE BASE  | 2            |
| 35              | CUBIERTA VERTICAL  | 2            |
| 36              | MONTANTE DERECHA   | 1            |
| 37              | MONTANTE IZQUIERDA   | 1            |
| 38              | ESPUMA AGARRADERO DERECHO                                    | 1            |
| 39              | ESPUMA AGARRADERO IZQUIERDO                                  | 1            |
| 40              | BASE DE SOPORTE DE LA COMPUTADORA                            | 1            |
| 41              | EJE DEL BOTÓN DE MANO  | 4            |
| 42              | TECLA DE ACCESO DIRECTO INCLINACIÓN                          | 1            |
| 43              | TECLA DE ACCESO RÁPIDO                                       | 1            |

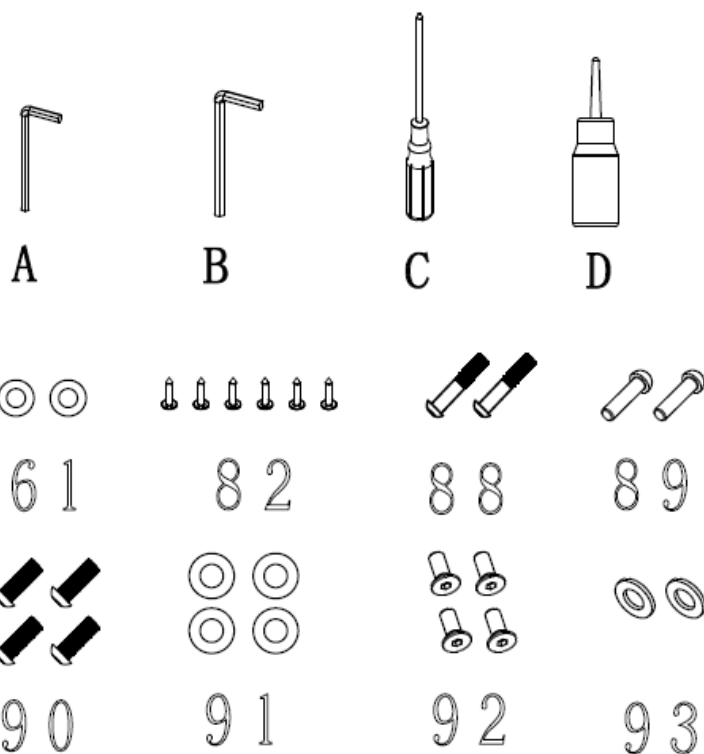
|    |                                     |    |
|----|-------------------------------------|----|
| 44 | CUBIERTA TRASERA DE LA COMPUTADORA  | 1  |
| 45 | PANEL DE LA COMPUTADORA             | 1  |
| 46 | ALTAVOZ                             | 2  |
| 47 | CUBIERTA FRONTAL DE LA COMPUTADORA  | 1  |
| 48 | CUBIERTA DEL AGUA                   | 1  |
| 49 | PANEL DE PLÁSTICO DE LA COMPUTADORA | 1  |
| 50 | CUBIERTA ALTAVOZ                    | 1  |
| 51 | SENSOR DE LLAVE DE SEGURIDAD        | 1  |
| 52 | REVESTIMIENTO                       | 1  |
| 53 | BOTÓN DE SEGURIDAD                  | 1  |
| 54 | ANILLO MAGNÉTICO                    | 2  |
| 55 | FILTRO                              | 1  |
| 56 | RUEDA DE DESPLAZAMIENTO             | 2  |
| 57 | CABLE DE CONEXIÓN 1                 | 1  |
| 58 | CABLE DE CONEXIÓN 2                 | 1  |
| 59 | CABLE DE CONEXIÓN 3                 | 1  |
| 60 | PERNO ALLEN M8*50                   | 2  |
| 61 | ARANDELA $\varphi 8$                | 13 |
| 62 | PERNO ALLEN M8*85                   | 2  |
| 63 | PERNO ALLEN M8*65                   | 4  |
| 64 | TORNILLO ST4.2*15                   | 8  |
| 65 | RAÍL GUÍA LATERAL                   | 8  |
| 66 | TORNILLO ST4.8*16                   | 18 |
| 67 | PERNO M4*6                          | 2  |
| 68 | ARANDELA ELÁSTICA $\varphi 4$       | 2  |
| 69 | TORNILLO ST2.9*6                    | 2  |
| 70 | TORNILLO ST4.2*10                   | 2  |
| 71 | TORNILLO ST4.2*15                   | 2  |
| 72 | PERNO ALLEN M10*50                  | 1  |
| 73 | ARANDELA DE PLÁSTICO $\varphi 13$   | 2  |
| 74 | TUERCA DE NAILON M10                | 2  |
| 75 | PERNO ALLEN M10*60                  | 1  |
| 76 | TUERCA DE NAILON M8                 | 11 |
| 77 | PERNO ALLEN M8*20                   | 4  |
| 78 | ARANDELA ELÁSTICA $\varphi 8$       | 6  |
| 79 | PERNO ALLEN M8*12                   | 2  |
| 80 | PERNO ALLEN M8*30                   | 1  |
| 81 | PERNO ALLEN M8*40                   | 4  |
| 82 | TORNILLO ST4.2*15                   | 25 |
| 83 | TORNILLO ST4.2*20                   | 2  |
| 84 | PERNO ALLEN M8*30                   | 2  |
| 85 | ARANDELA DE PLÁSTICO $\varphi 16$   | 2  |
| 86 | PERNO ALLEN M8*60                   | 2  |
| 87 | PERNO ALLEN M8*45                   | 1  |
| 88 | PERNO ALLEN M8*50                   | 4  |

|    |                               |    |
|----|-------------------------------|----|
| 89 | PERNO ALLEN M8*35             | 3  |
| 90 | PERNO ALLEN M10*20            | 4  |
| 91 | ARANDELA $\varphi$ 10         | 4  |
| 92 | PERNO ALLEN M8*15             | 4  |
| 93 | ARANDELA ONDULADA $\varphi$ 8 | 2  |
| 94 | TORNILLO ST4.2*25             | 4  |
| 95 | ARANDELA $\varphi$ 6          | 4  |
| 96 | TORNILLO ST4.2*30             | 4  |
| 97 | TORNILLO ST2.9*8              | 24 |

### TABLA DE COMPARACIÓN DEL HARDWARE

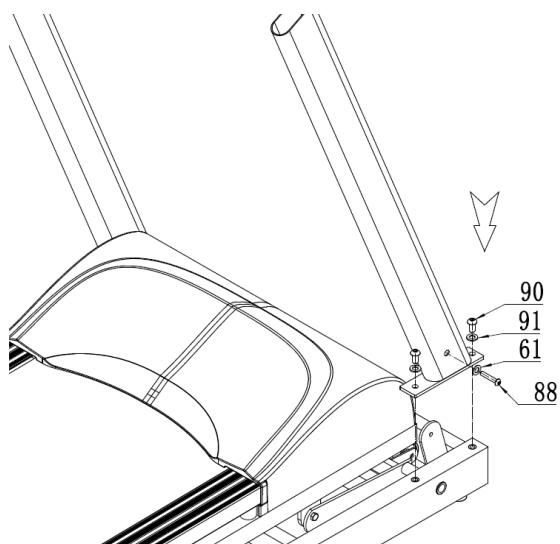
Para su comodidad, hemos reproducido las piezas utilizadas para el montaje de este producto. La tabla inferior se proporciona como ayuda para identificar los elementos con lo que podría no estar familiarizado.

| N.º | DESCRIPCIÓN                   | CANT. |
|-----|-------------------------------|-------|
| 61  | ARANDELA $\varphi$ 8          | 2     |
| 82  | TORNILLO ST4.2*15             | 6     |
| 88  | PERNO ALLEN M8*50             | 2     |
| 89  | PERNO ALLEN M8*35             | 2     |
| 90  | PERNO ALLEN M10*20            | 4     |
| 91  | ARANDELA $\varphi$ 10         | 4     |
| 92  | PERNO ALLEN M8*15             | 4     |
| 93  | ARANDELA ONDULADA $\varphi$ 8 | 2     |
| A   | LLAVE DE TUBO 5 mm            | 1     |
| B   | LLAVE DE TUBO 6 mm            | 1     |
| C   | DESTORNILLADOR                | 1     |
| D   | LUBRICANTE                    | 1     |



## INSTRUCCIONES DE MONTAJE

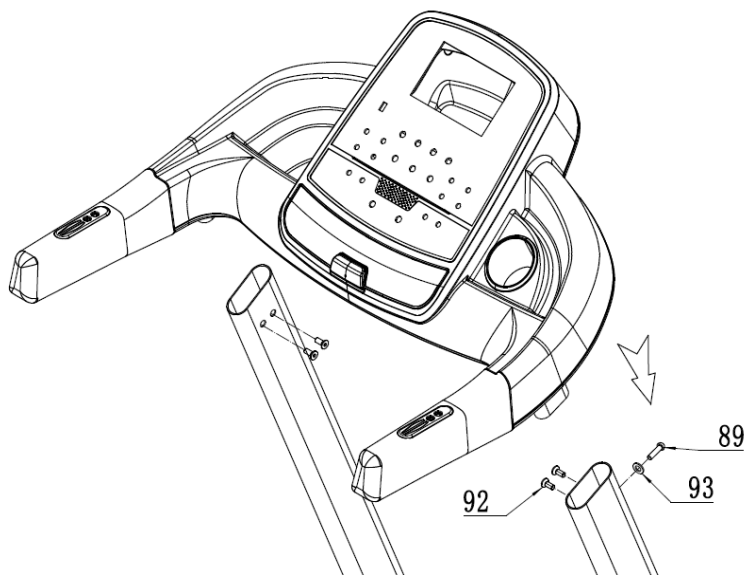
**ADVERTENCIA:** por favor, coloque primero todos los tornillos, arandelas y pernos y, a continuación, apriételes.



### PASO 1:

Lo primero de todo, conecte el cable de comunicación.

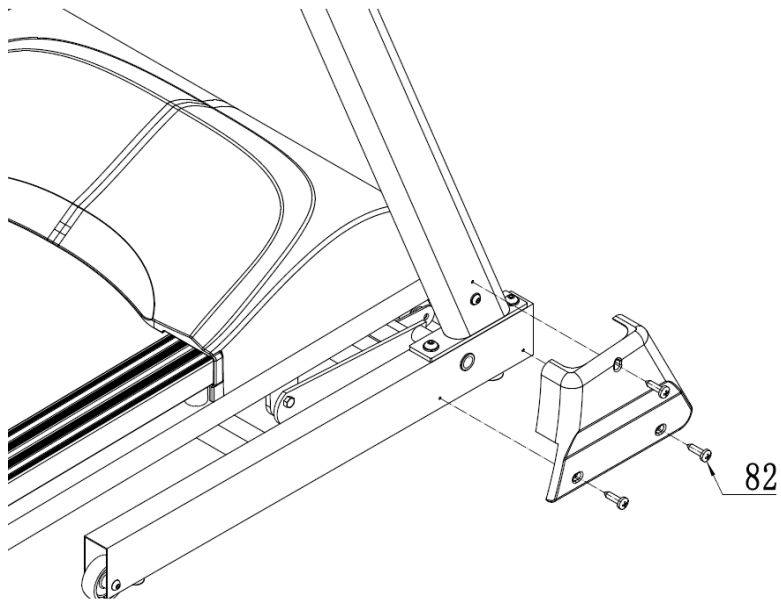
Luego, fije los montantes en el bastidor base con PERNO ALLEN M10\*20, 90,  $\phi$ 10 ARANDELA 91,  $\phi$ 8 ARANDELA 61y PERNO ALLEN M8\*50 88 ..



**PASO 2:**

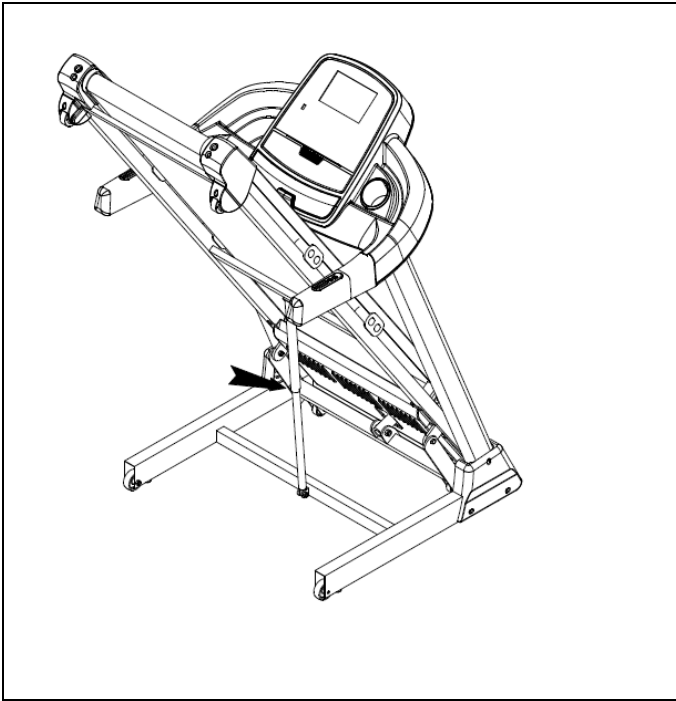
Lo primero de todo, conecte el cable de comunicación.

Fije la computadora a las montantes con un PERNO ALLEN M8\*35 89, PERNO ALLEN M8\*15, 92 y  $\phi 8$  ARANDELA DE ARCO 93.



**PASO 3:**

Fije la cubierta de protección de la montante a las montantes con un TORNILLO ST4.2\*15 (82).

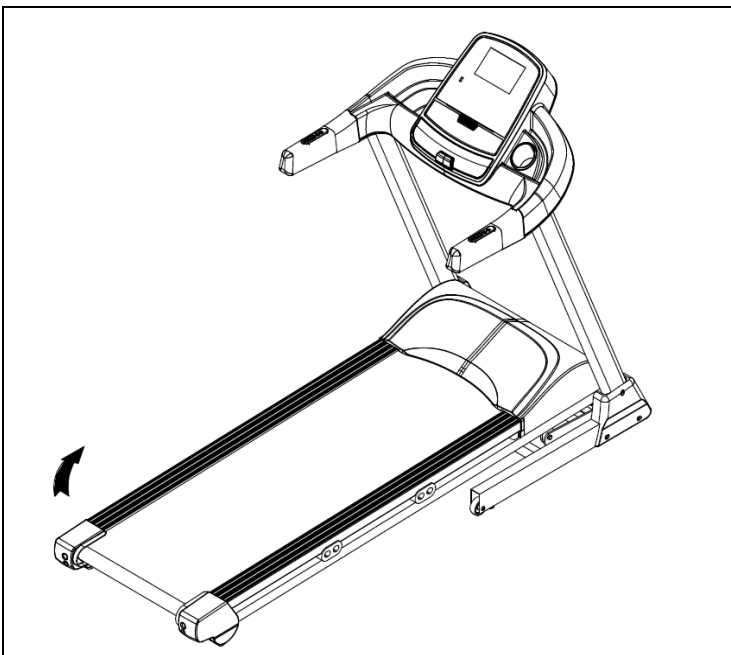


### **Ilustración de plegado:**

Ilustración de plegado:

Para bajar la cinta de correr:

1. Apriete el amortiguador.
2. Sujete los cobertores de extremo superiores y tire hacia abajo de la cinta de correr lentamente hasta que toque el suelo.



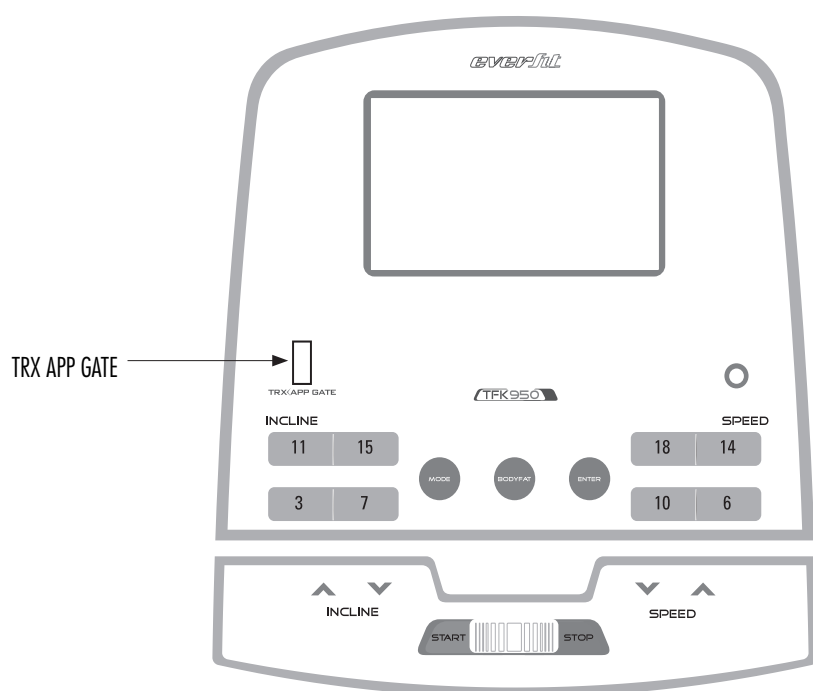
Para doblar la cinta de correr hacia arriba:

Sujete con ambas manos los cobertores de extremo inferiores y levante la cinta de correr.



# FUNCIONAMIENTO DE LA COMPUTADORA

## Diseño del panel



OPTIONAL

## Funcionamiento

### INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

#### INSTRUCCIÓN TECLA:

- START (inicio): Pulse esta tecla para poner en marcha la cinta.
- STOP (parada): Pulse esta tecla para detener la cinta.
- BODYFAT (programa de quema de grasa): abra o cierre el programa de quema de grasa.
- MODE (modo): Presione esta tecla para elegir el manual, la cuenta atrás del tiempo, la cuenta atrás de distancia, la cuenta atrás de calorías o la selección del ciclo P1-P2 ... .. P24 ...

U1-U5-HP1-HP2.

- SPEED+ (velocidad+): Pulse esta tecla para aumentar el valor de las calorías, la distancia o el tiempo.
- SPEED- (velocidad-): Pulse esta tecla para disminuir el valor de las calorías, la distancia, el tiempo o la velocidad.
- ENTER: Pulse esta llave para confirmar el artículo elegido.
- INCLINE+ (inclinación+): Pulse esta tecla para aumentar el valor de la inclinación.
- INCLINE- (inclinación-): Pulse esta tecla para disminuir el valor de la inclinación.

### INSTRUCCIONES DE LA TECLA DE SEGURIDAD

- Cuando el motor está en funcionamiento, quite la llave de seguridad, el motor se detiene y la consola prohíbe el arranque.

### INSTRUCCIONES PARA EL RITMO CARDÍACO

- En el caso de una cinta de correr con motor, sus manos sostienen el disco de acero del pasamanos izquierdo y derecho, para obtener un valor de latido cardíaco más preciso, esté de pie sobre la cinta de correr y detenga la medición de la cinta de correr; el tiempo de retención no es inferior a 30 segundos. Rango de visualización: 50-200 latidos / min.
- Esta información es solo de referencia, no son datos médicos

### EL RANGO DE VISUALIZACIÓN

|                            | Valor inicial | Establecer valor inicial | Valor de configuración | Rango de visualización |
|----------------------------|---------------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| TIME (tiempo) (mm:ss)      | 0:00          | 30:00                    | 5:00-99:00             | 0:00~99:59             |
| SPEED (velocidad) (km/h)   | 0.0           | N/A                      | N/A                    | 1.0—22.0               |
| INCLINACIÓN                | 0             | N/A                      | N/A                    | 0-15                   |
| DISTANCE (distancia) (kml) | 0.0           | 3.0                      | 0.5—99.9               | 0.0—99.9               |
| CALORIES (calorías)        | 0             | 100                      | 5—999                  | 0—999                  |

### PROGRAMA DE QUEMA DE GRASA

Pulse la tecla BODY FAT para introducir FAT, pulse ENTER para seleccionar el ajuste F1 sexo, edad F2, altura F3, peso F4 y resultados de visualización F5. Ajuste el sexo, la edad, la altura y el peso, puede presionar la velocidad o aumentar las teclas más y menos, ajustar el acabado en F5, luego coloque la segunda mano en el agarradero del chip de test del latido del corazón, la ventana mostrará el test Valor de grasa corporal durante 8 segundos.

Introduzca la visualización de parámetros de entrada y rango de configuración

| Categoría del parámetro | Valor por defecto | Rango de configuración | Observaciones        |
|-------------------------|-------------------|------------------------|----------------------|
| Nombre (-1-)            | 1 (MAN)           | 1—2                    | 1 = hombre 2 = mujer |
| Edad (-2-)              | 25 años           | 10—99 años             |                      |
| Altura (-3-)            | 170 cm            | 100—220 cm             |                      |
| Peso (-4-)              | 70 kg             | 20—150 kg              |                      |

Para los estándares asiáticos, los resultados de las pruebas de grasa: FAT ≤ 19 - delgado peso inferior a la media

19 <FAT ≤25 - peso normal

25 <FAT ≤29 - Sobrepeso Peso por encima de la media

Grasa ≥ 30 - Obesidad

**Tabla de archivos adjuntos:** Cada segmento de programa se divide en 10 segmentos, y el tiempo de ejecución de cada segmento de programa se distribuye de manera uniforme. La siguiente es una tabla de 24

movimientos.

| SECCIÓN<br>PROGRAMA |             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---------------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| P1                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0  |
| P2                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 0 | 0  |
| P3                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 3 | 7 | 4 | 4 | 7 | 3 | 0 | 0  |
| P4                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 3 | 7 | 4 | 4 | 7 | 2 | 0 | 0  |
| P5                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 4 | 6 | 8 | 4 | 2 | 0 | 0  |
| P6                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 2 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 3 | 4 | 5 | 7 | 7 | 3 | 0 | 0  |
| P7                  | SPEED       | 2 | 3 | 4 | 6 | 6 | 9 | 6 | 4 | 4 | 2  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 0 | 0  |
| P8                  | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 9 | 9 | 9 | 8 | 4  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 4 | 8 | 9 | 9 | 2 | 0 | 0  |
| P9                  | SPEED       | 2 | 3 | 3 | 6 | 6 | 9 | 6 | 3 | 3 | 2  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 9 | 9 | 8 | 4 | 3 | 3 | 0 | 0  |
| P10                 | SPEED       | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 | 3  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 9 | 9 | 9 | 0 | 0  |
| P11                 | SPEED       | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 9 | 4 | 1  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 9 | 9 | 9 | 3 | 4 | 3 | 0 | 0  |
| P12                 | SPEED       | 1 | 3 | 3 | 6 | 9 | 6 | 9 | 9 | 6 | 4  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 8 | 0 | 0  |
| P13                 | SPEED       | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 4 | 8 | 9 | 8 | 9 | 9 | 0 | 0  |
| P14                 | SPEED       | 2 | 3 | 3 | 6 | 9 | 6 | 9 | 9 | 6 | 3  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 4 | 8 | 9 | 8 | 9 | 9 | 0 | 0  |
| P15                 | SPEED       | 4 | 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 4 | 2  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 0 | 0  |
| P16                 | SPEED       | 2 | 4 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | 0 | 0  |
| P17                 | SPEED       | 2 | 2 | 2 | 4 | 6 | 9 | 6 | 2 | 2 | 2  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 4 | 6 | 6 | 4 | 2 | 0 | 0  |
| P18                 | SPEED       | 3 | 6 | 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 6 | 8 | 6 | 8 | 2 | 0 | 0  |
| P19                 | SPEED       | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 9 | 8 | 6 | 8 | 6 | 4 | 0 | 0  |
| P20                 | SPEED       | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9 | 4 | 9  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 9 | 8 | 2 | 8 | 2 | 2 | 0 | 0  |
| P21                 | SPEED       | 2 | 6 | 2 | 6 | 9 | 6 | 9 | 2 | 6 | 2  |
|                     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 9 | 8 | 2 | 8 | 2 | 2 | 0 | 0  |

|     |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P22 | SPEED       | 4 | 6 | 9 | 6 | 2 | 6 | 2 | 2 | 4 | 2 |
|     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 4 | 9 | 8 | 9 | 2 | 0 | 0 |
| P23 | SPEED       | 4 | 6 | 9 | 6 | 6 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
|     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 2 | 3 | 4 | 9 | 9 | 2 | 0 | 0 |
| P24 | SPEED       | 4 | 6 | 9 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 4 | 2 |
|     | INCLINACIÓN | 0 | 0 | 4 | 4 | 5 | 9 | 9 | 2 | 0 | 0 |

### MODO HRC

1, definición, modo de velocidad de control de la frecuencia cardíaca es el uso de la frecuencia cardíaca de los atletas, y al establecer la frecuencia cardíaca (frecuencia cardíaca objetivo: THR), ajusta automáticamente la velocidad de la función.

2, HRC establece el método, orden, rango de parámetros, presione la tecla MODE para mostrar HP1 o HP2, presione ENTER para confirmar e introducir el siguiente conjunto de configuraciones, presione la velocidad o aumente la tecla más o menos para ajustar el último parámetro para comenzar:

A: Rango de configuración de edad: 15-80 años de edad, valor predeterminado 25 años

B: frecuencia cardíaca objetivo predeterminada (THR): (220 años de edad) \* 0.65 -HP1, (220 años de edad) \* 0.85 -HP2

C: la frecuencia cardíaca objetivo puede modificarse, modificar el rango: 80-180

D: configure el tiempo, por defecto 30 minutos; modifique el rango: 5-99 minutos

3, la velocidad de la relación

A: cambia la frecuencia, HRC cada 30 segundos para detectar la frecuencia cardíaca (se ha mostrado la frecuencia cardíaca).

B: la frecuencia cardíaca del usuario es inferior a la frecuencia cardíaca objetivo 30 veces / min, la velocidad ha aumentado 2.0 km / h.

C: la frecuencia cardíaca del usuario es inferior a la frecuencia cardíaca objetivo 6-29 veces / min, la velocidad ha aumentado 1.0 km / h.

D: la frecuencia cardíaca del usuario es más alta que la frecuencia cardíaca objetivo 30 veces / minuto, la velocidad se ha reducido 2.0 km / h.

E: la frecuencia cardíaca del usuario es más alta que la frecuencia cardíaca objetivo 6-29 veces / min, la velocidad se ha reducido en 1.0 km / h.

G: la frecuencia cardíaca del usuario es más alta o más baja que la frecuencia cardíaca objetivo 0 a 5 latidos / min, la velocidad sigue siendo la misma.

4, las siguientes circunstancias, la desaceleración a la velocidad más baja para ejecutar después de 15 segundos después del apagado, y suena cada segundo.

A: una vez cada 30 segundos para detectar la frecuencia cardíaca, no se pueden detectar dos frecuencias cardíacas consecutivas.

B: velocidad de 1 km / h, la frecuencia cardíaca del ejercicio es mayor que la frecuencia cardíaca objetivo que se redujo.

C: frecuencia cardíaca over (220 años).

5, 1 km / h de velocidad, la desaceleración no puede ser inferior a 1 km / h, como: velocidad mínima de la cinta de correr de 1 km / h, cuando se ejecuta a 1,6 km / h, frecuencia cardíaca causada por la desaceleración 1,0 (2,0) km / h, luego reduzca la velocidad a 1 km / h.

6, pendiente del control de la frecuencia cardíaca, se puede ajustar manualmente.

Velocidad de inicio de 1 km por hora, 1 minuto antes de correr sin usar el control de la frecuencia cardíaca.

### MODO USUARIO

1, definido por el usuario para que el usuario pueda establecer su propia velocidad en cada programa.

2, configure el método, pulse MODE (modo), muestre U-1 o U-2 o U-3 o U-4 o U-5, pulse la tecla ENTER para introducir el estado configurado, acelere y suelte teclas o acelere teclas de método abreviado Cambie los datos del programa, pulse la tecla ENTER para confirmar e introducir la siguiente sección del programa, hasta que el último párrafo para confirmar (establecer) salga del estado configurado, con el encendido no se perderán los datos modificados.

### APAGADO DE LA CINTA DE CORRER

➤ En cualquier momento, al apagar el interruptor de encendido para apagar la máquina de correr, esto no la daña.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.everfit.it](http://www.everfit.it) - [info@everfit.it](mailto:info@everfit.it)