

everfit

MANUAL DE INSTRUCCIONES



APP READY 3.0

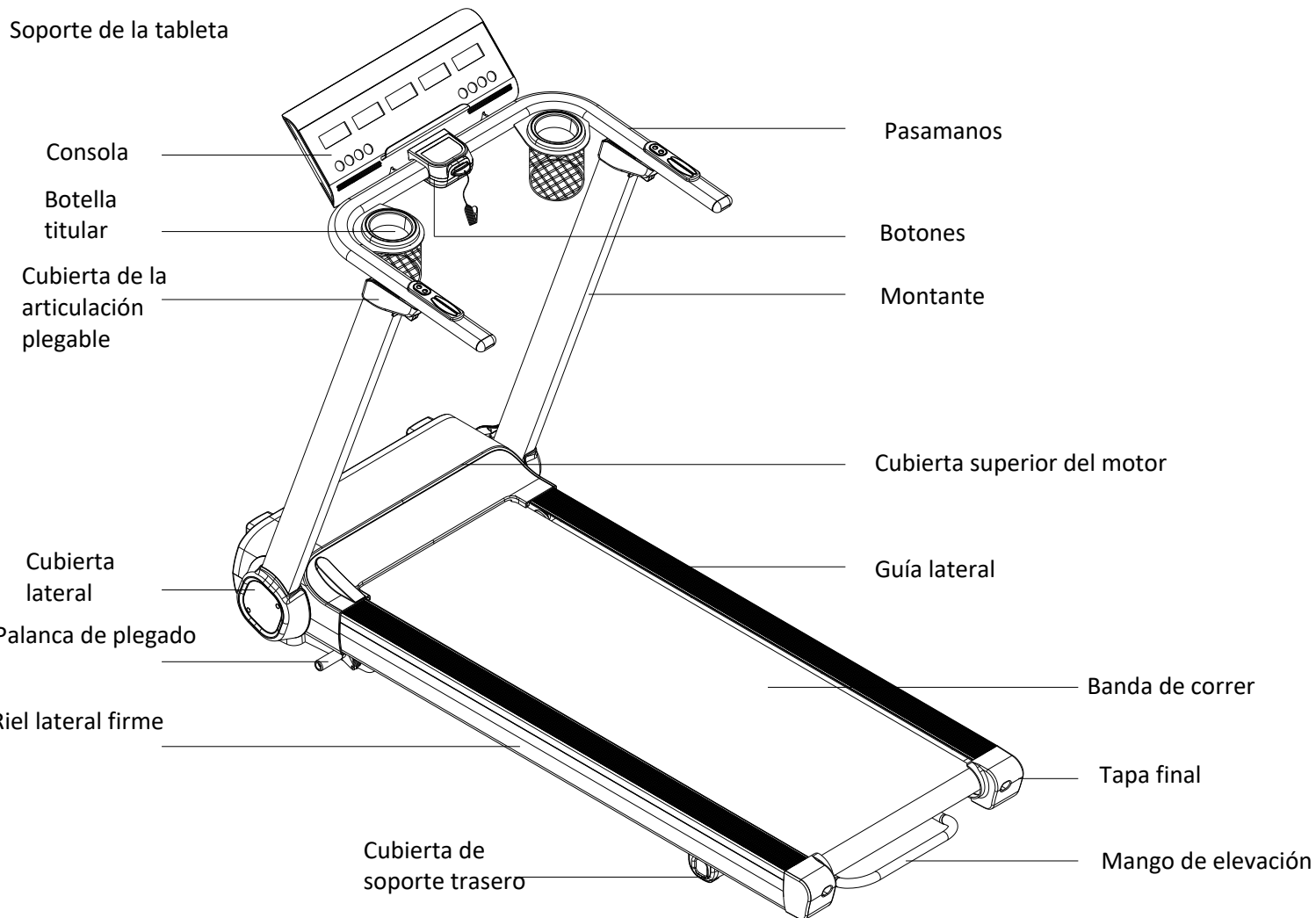
TFK855 SLIM



DIMENSIÓN DE DATOS

Energía de circuito : 220 V~CA	Usar en temperatura : 0-40 °C
Velocidad real : 0.8-18 KM/H	Inclinación : 12 secciones de la inclinación del motor
Peso máximo de usuario : 110 kg	Rango de distancia : 0.00-99.9 km
Calorías : 0-9999 kcal	Rango de tiempo : 00 : 00-99 : 59 (min)
Rango de frecuencia cardíaca : 60-200 bpm	Superficie de correr : 500*1380 mm
Tamaño desplegado : 1760*790*1250 mm	Tamaño plegado : 1760*790*260 mm

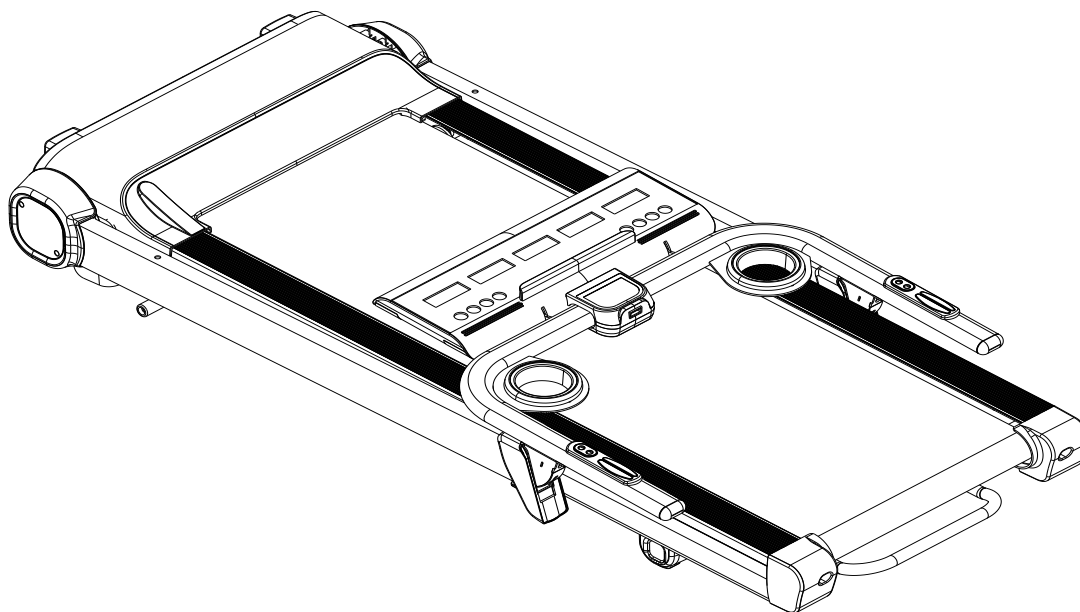
DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO



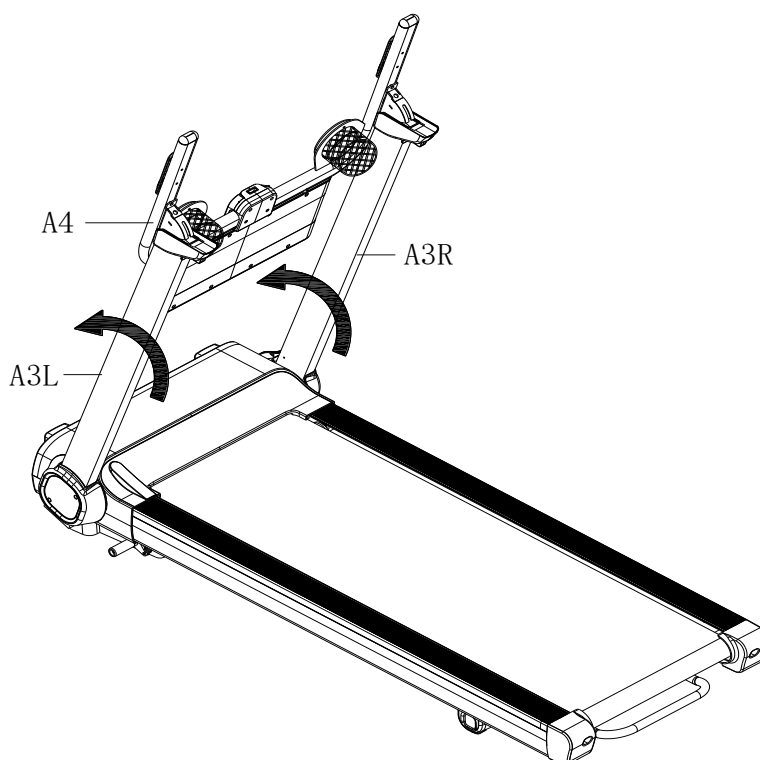
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

ATENCIÓN: Haga las siguientes operaciones después de comprobar que todos los tornillos están apretados y que todo está bien. Antes de usar la cinta de correr, se ruega leer las instrucciones detenidamente.

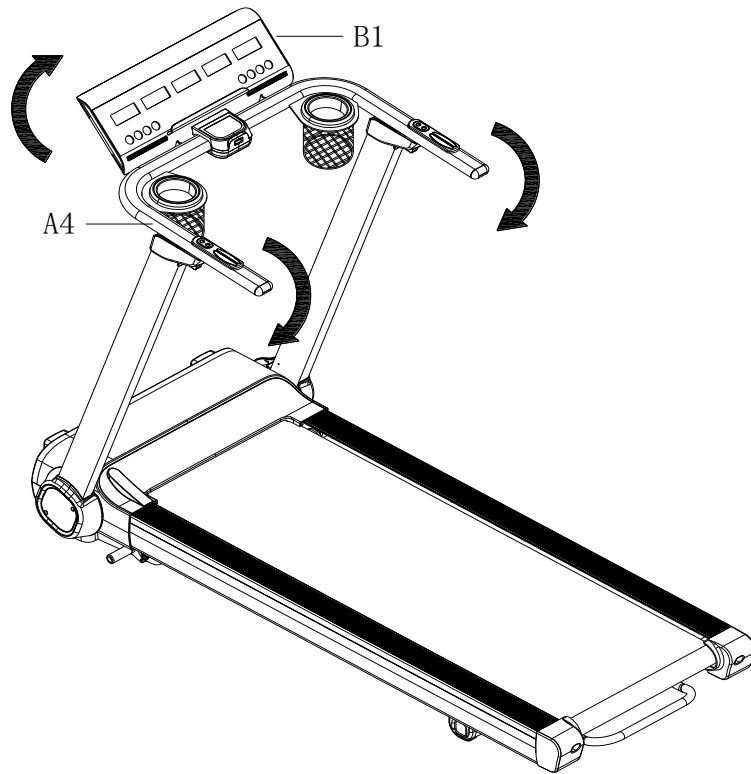
PASO 1 : saque la unidad de la cinta de correr de la caja de embalaje, y colóquela en el suelo plano o en el piso.



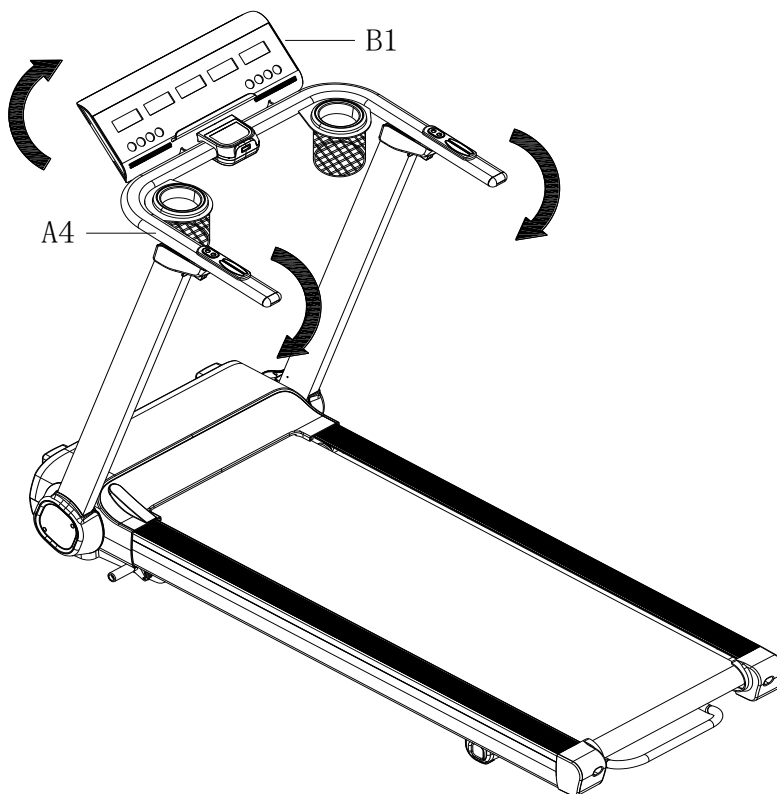
PASO 2 : Hold Coja por izquierda y derecha el manillar #A4 y levántalo hasta oír un sonido de "reloj" para bloquear los montantes #A3L/ #A3R en posición.



PASO 3: Mantenga a la izquierda y a la derecha el manubrio #A4 y empújelo hacia abajo hasta que escuche un sonido de "reloj" para bloquearlo en su posición. Gire la consola #B1 al ángulo de lectura apropiado.



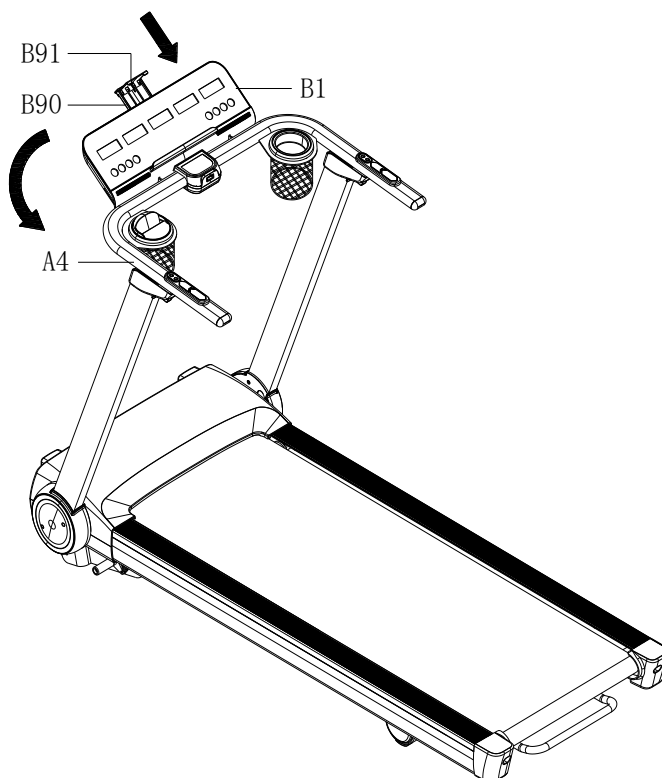
PASO 4: Enchufe el cable de alimentación #C15 e inserte la llave de seguridad #C13.



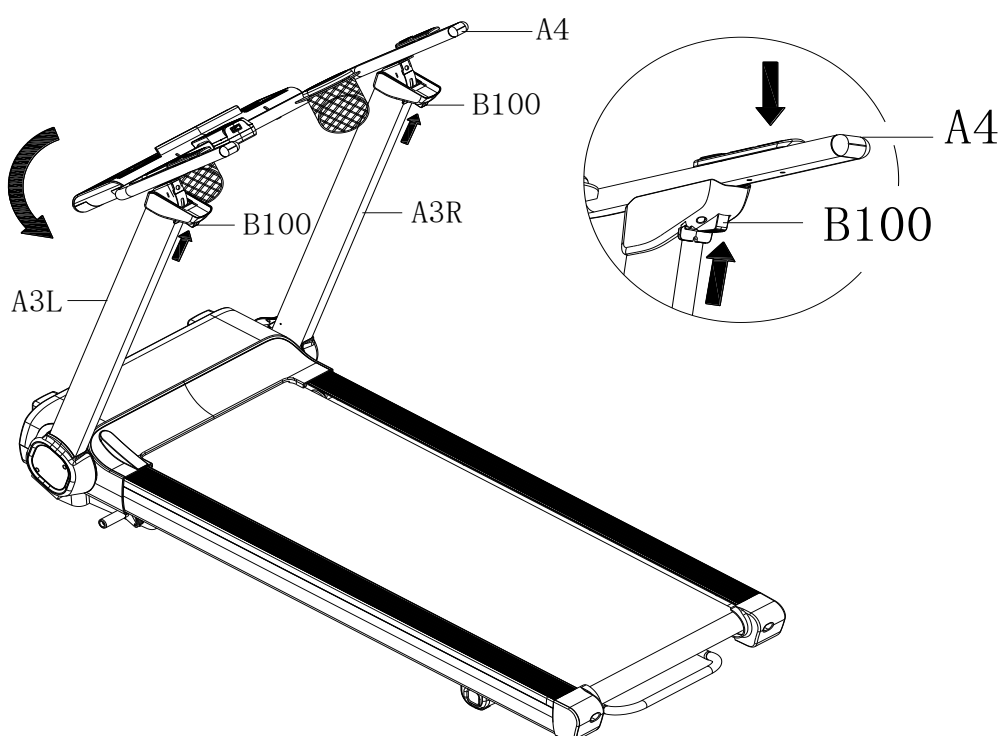
PASO 5: Después de la instalación, pulse el botón de inicio, ajuste el nivel de velocidad por debajo de 3 km/h. Luego compruebe la cinta de correr para ver si funciona bien o no. El nivel de tensión se decide en base a la situación de deslizamiento y desviación (por favor, consulte "INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO"). Una vez que se haya completado la comprobación, mueva la cinta de correr a un lugar apropiado para el uso del ejercicio.

INSTRUCCIONES DE PLEGADO

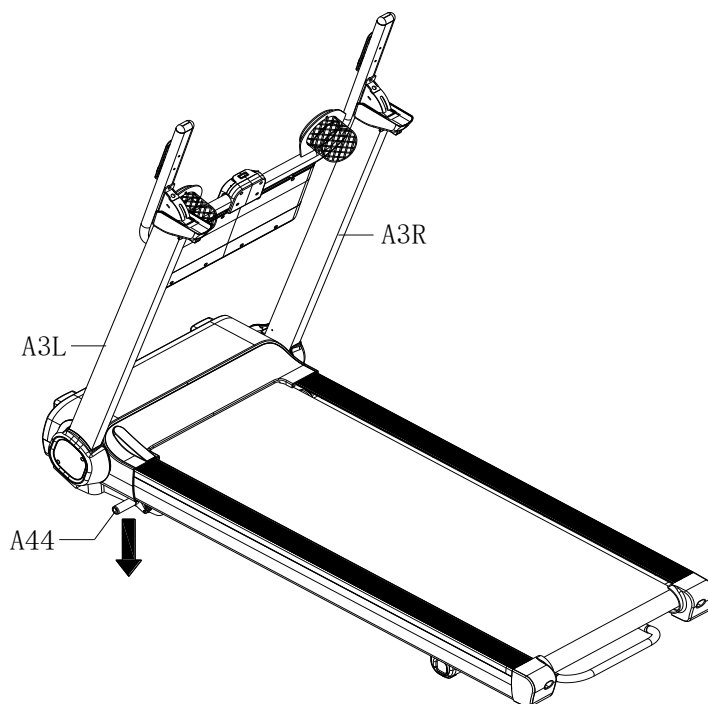
PASO 1: Gire la consola #B1 hacia atrás para que quede en posición horizontal con el manillar #A4.



PASO 2: Presione ligeramente el manillar #A4 y presione el botón de plegado #B100 al mismo tiempo. Una vez que el manubrio #A4 se desbloquea, gírelo hacia atrás para fijar los montantes #A3L/ #A3R.



PASO 3: Baje la palanca de pedal #A44 para el proceso de autoplegado hasta #A3L/ #A3R para estar en horizontal con la cubierta de correr.



PASO 4: Sostenga la manija de elevación #A1-H para el transporte o levante un extremo de la cinta de correr hasta la posición de pie.

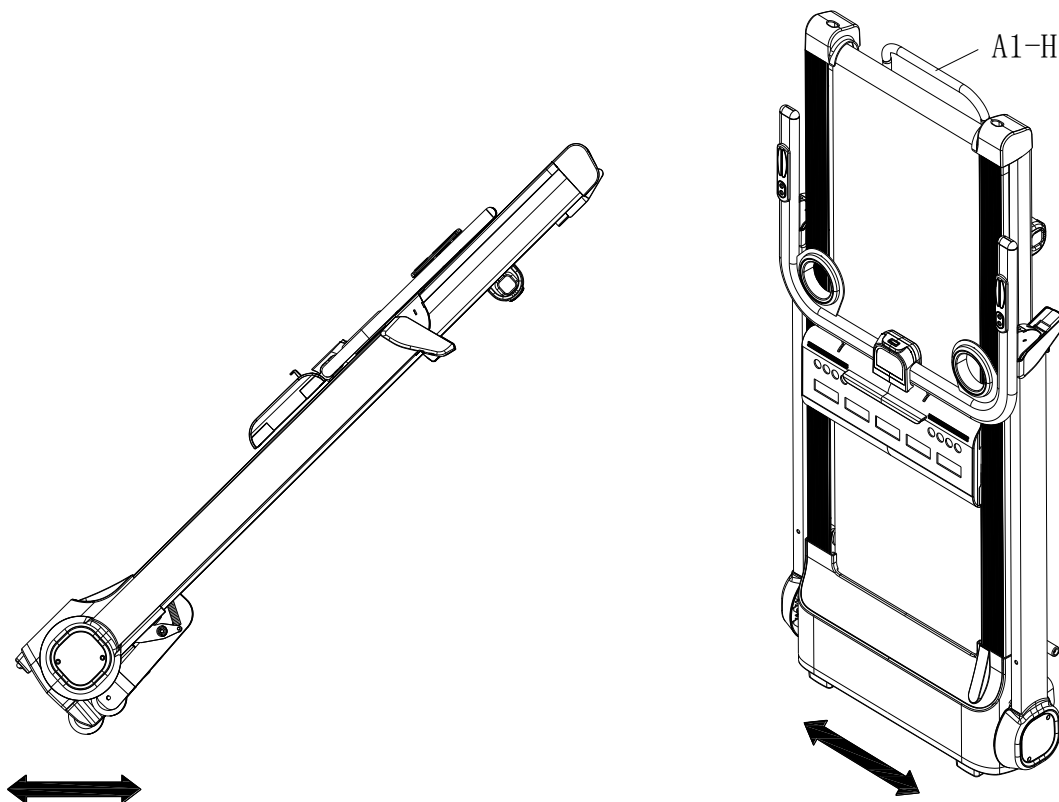
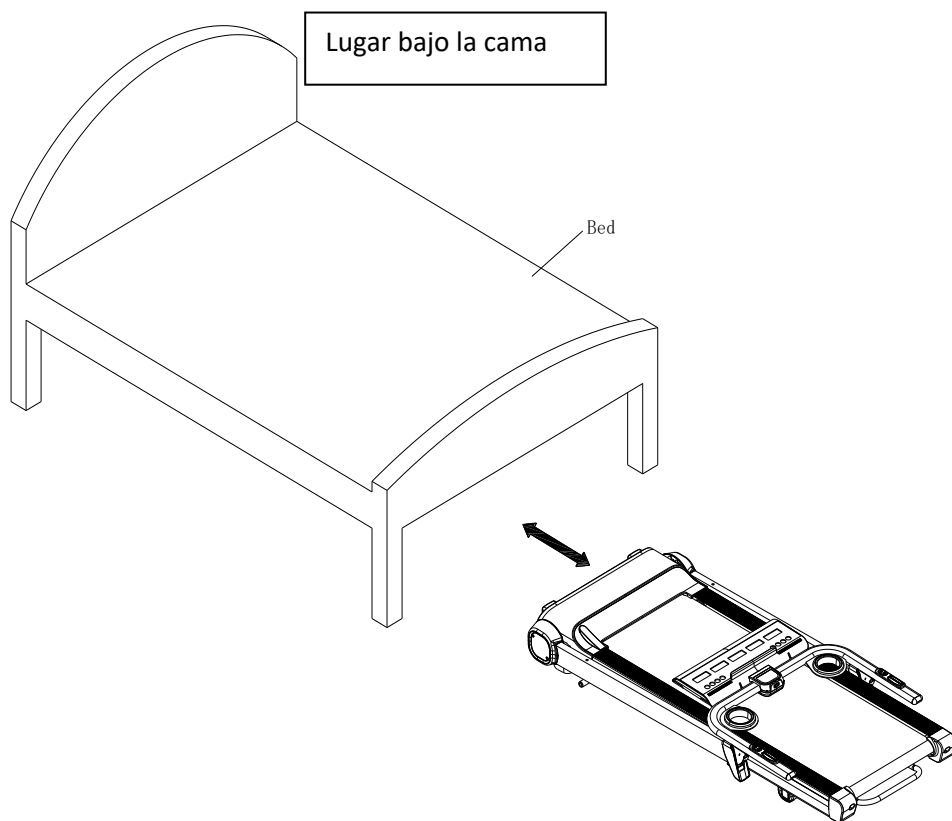
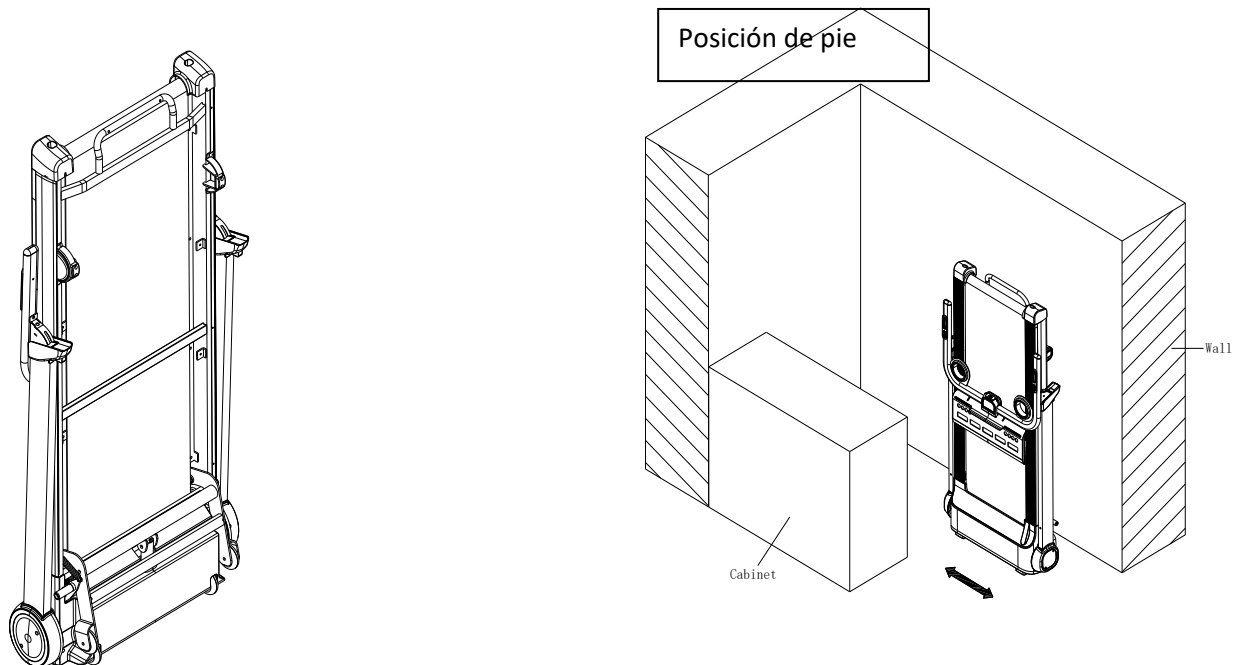


Figura A.

Figura B.

PASO 5: Ponga la cinta de correr en posición de pie contra la pared para guardarla, o colóquela debajo de la cama para ahorrar espacio. La altura de la cinta de correr es de 26 cm. Si el espacio es menor de 26 cm debajo de su cama, por favor, guárdela en otro lugar para su almacenamiento.



Guía de funcionamiento

1.1 VENTANA DE VISUALIZACIÓN



1.2. INICIO

Comienzo normal después de 3 segundos de cuenta atrás

1.3 PROGRAMA

1 modo manual, 3 modo de cuenta atrás, 1 programa de grasa corporal, 12 programas preestablecidos, 3 programas de Usuarios y 3 programas de HP

1.4 FUNCIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD

La ventana muestra "---" cuando quita el cierre de seguridad y la cinta de correr se detendrá rápidamente con el ruido de la alarma "didi". Cuando vuelva a poner el seguro, la computadora mostrará durante 2 segundos y los datos pasarán a "0".

1.5. FUNCIÓN DE LOS BOTONES

1.5.1 INICIO Y PARADA/PAUSA

"START" -- Cuando la cinta de correr no está funcionando, presione este botón para comenzar, la velocidad es "0.8".

"PARAR/PAUSA" -- Cuando la cinta de correr está funcionando, presione este botón una vez para "Pausa". Durante la "Pausa" la velocidad y la inclinación volverán a 0 y mantendrán los datos. Pulse "Start" durante el modo de pausa para comenzar de nuevo o pulse "Stop/Pause" de nuevo para detener y borrar los datos.

1.5.2 BOTÓN "PROGRAMA"

Cuando la cinta de correr no está funcionando, presione este botón para pasar del modo manual al modo preestablecido P1-P12, programa de grasa corporal, U1-U3, HP1-HP3

1.5.3. BOTÓN “MODO”

Cuando la cinta de correr no esté funcionando, pulse este botón para elegir entre los modos de cuenta atrás: Tiempo, Distancia y Calorías, presione los botones rápidos derecho/izquierdo del manillar "SPEED+/-" o "INCLINE+/-" para ajustar los datos. Después, presione el botón "START" para poner en marcha la cinta de correr.

1.5.4 BOTÓN “VELOCIDAD +/-”

VELOCIDAD +/- Ajuste la velocidad cuando se ponga en marcha la cinta, el incremento es de 0.1 km/tiempo en kilómetros.

Presione el botón más de 2 segundos, y subirá o bajará automáticamente.

1.5.5 BOTÓN RÁPIDO DE VELOCIDAD

Presione el botón de velocidad rápida 3 km/h, 6 km/h , 9 km/h , para ajustar la velocidad directamente cuando la cinta de correr está en marcha.

1.5.6 BOTÓN “INCLINE+/-”

INCLINACIÓN +/- – Ajusta la inclinación al ponerse en marcha la cinta de correr; el incremento es 1 nivel/tiempo.

Presione el botón más de 2 segundos, y subirá o bajará automáticamente

1.5.7 BOTÓN RÁPIDO DE INCLINACIÓN

Presione el botón rápido de inclinación 3, 6, 9 para ajustar la inclinación directamente cuando la cinta de correr esté en funcionamiento.

1.6 FUNCIONES DE VISUALIZACIÓN

1.6.1 VELOCIDAD/CALORÍAS

Muestra la velocidad de la cinta y las calorías quemadas. La pantalla cambiará cada 5 segundos.

1.6.2 PASO/RITMO

Muestra cuántos pasos se han dado en la cinta de correr. (Nota: El paso se cuenta en base al aumento de amperios al dar cada paso. Si no aumenta mucho, no contará. Los datos de los pasos son solo de referencia)

Muestra su ritmo. El ritmo es el tiempo que le lleva completar 1 km a la velocidad actual.

La pantalla cambiará cada 5 segundos.

1.6.3. TIEMPO

Muestra el tiempo total de funcionamiento o el tiempo de cuenta atrás.

1.6.4 INCLINACIÓN/ALTITUD

Muestra el nivel de inclinación actual.

Muestra la altitud que ha corrido, se basa en su nivel de inclinación y la distancia recorrida mostrará tu altitud MTS.

1.6.5 PULSO/DISTANCIA

Muestra los datos de su pulso.

Muestra su distancia total de carrera o la distancia de la cuenta atrás.

1.6.6 TODAS LAS VENTANAS MUESTRAN EL RANGO DE DATOS

TIEMPO: 0:00 - 99.59 (min)

DISTANCIA: 0.00 – 99.9(KM)

CALORÍAS: 0.0 – 9999 (C)

VELOCIDAD: 0.8-20.0 (km/h)

PULSACIONES: 50 – 200 (BPM)

INCLINACIÓN : 0 – 12

ALTITUD : 0 - 9999 MTS

STEPS : 0 - 9999 PASOS

RITMO : BASADO EN LA VELOCIDAD ACTUAL

1.7 FUNCIÓN DE PULSO

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, mantenga el pulso de la mano durante unos 5 segundos, y mostrará los datos del pulso o equípese con un cinturón de pecho inalámbrico con una frecuencia de 5,3 kHz. El rango de datos del pulso es de 50-200 BPM. Estos datos son solo de referencia y no pueden utilizarse como datos médicos.

1.8 CUADRO DE EJERCICIOS DEL PROGRAMA

MODO		TIEMPO	CONFIGURAR TIEMPO / 10 = CADA GRADO DE TIEMPO									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	4	3
	INCLINACIÓN	0	3	3	3	4	4	4	4	1	1	0
P2	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	5	5	5	6	6	4
	INCLINACIÓN	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2
P3	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	6	2	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	4	4	3	4	4	4	3	4	2
P4	VELOCIDAD	3	3	5	6	7	6	5	5	4	3	3
	INCLINACIÓN	0	3	3	2	2	5	5	5	3	3	2
P5	VELOCIDAD	3	6	6	6	8	7	7	7	5	5	4
	INCLINACIÓN	3	5	3	4	2	3	4	4	2	3	2
P6	VELOCIDAD	2	6	5	4	8	7	5	5	3	3	2
	INCLINACIÓN	3	4	5	6	3	5	5	5	6	4	3
P7	VELOCIDAD	2	9	9	7	7	6	5	5	3	2	2
	INCLINACIÓN	0	3	3	3	4	4	4	4	1	1	0
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	8	6	2
	INCLINACIÓN	1	1	4	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	6	3	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	3	4	2	3	4	4	2	3	2
P10	VELOCIDAD	2	5	7	5	8	6	5	5	2	4	3
	INCLINACIÓN	1	5	6	8	12	9	10	10	9	5	3
P11	VELOCIDAD	2	5	6	7	8	9	10	10	5	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	6	8	6	5	8	8	7	5	2
P12	VELOCIDAD	2	3	5	6	8	6	9	9	6	5	3
	INCLINACIÓN	5	7	5	8	6	5	9	9	10	6	2

1.9 FUNCIONAMIENTO EN MODO MANUAL

1.9.1 Presione la tecla de inicio, el tiempo cuenta atrás 3 segundos, luego la cinta de correr comenzará a funcionar con la velocidad inicial

de 0.8 km/h

1.9.2 Al pulsar el botón speed +/-, puede ajustar la velocidad

1.9.3 Al pulsar el botón incline+/-, puede ajustar la inclinación

1.9.4 Presione stop/pause, para pausar/parar la cinta de correr en estado de **funcionamiento**

1.9.5 Al pulsar la tecla de velocidad rápida, puede ajustar rápidamente la velocidad que desee

1.9.6 Al pulsar la tecla de inclinación rápida, puede ajustar rápidamente la inclinación que desee

1.10 DATOS DE PARÁMETROS DE LA FUNCIÓN DE CUENTA ATRÁS

Configuración inicial de la cuenta atrás 30 : 00 minutos, rango de ajuste 5 : 00---99 : 00 minutos, cada paso 1 : 00.

Cuenta atrás de calorías inicial, ajuste de 50 cal, rango de ajuste 10---9909 cal, cada paso 10.

Configuración inicial de la distancia de cuenta atrás 1.0 km, rango de ajuste 0.5---99.9 km, cada paso 0.1.

El orden del cambio de ciclo es: manual, tiempo, distancia, calorías.

1.11 PRUEBA CORPORAL (GRASA)

En el estado inicial, presione "PROGRAMA" y acto seguido, accederá a la prueba de grasa corporal "FAT", visualización de la ventana "FAT" (Grasa). Presione "MODE" para ingresar (F1 SEX, F2 AGE, F3 HEIGHT, F4 WEIGHT). Presione "SPEED+", "SPEED-" para ajustar. Después de la configuración, el ordenador mostrará F5 y tomará el pulso de la mano, la ventana mostrará el índice de calidad de su cuerpo.

El índice de calidad del cuerpo es para probar la relación entre la altura y el peso, no la escala corporal.

La grasa corporal se adapta a cualquier hombre y mujer para ajustar el peso de acuerdo con otros índices de calidad corporal. El nivel de GRASA ideal debe estar entre 20-25, si es menor de 19, significa demasiado delgado. Si está entre 25 y 29, significa sobrepeso, si es mayor de 30, significa obesidad. (Los datos son solo orientativos y no constituyen datos médicos)

01 Sexo 01 Hombre 02 Mujer

02 Edad 10-----99

03 Altura 100----220 CM

04	Peso	20-----160 KG	
05	GRASA	≤19	Por debajo del peso normal
	GRASA	= (20---25)	Peso normal
	GRASA	= (25---29)	Sobrepeso
	GRASA	≥30	Obesidad

1.12 PROGRAMA DE USUARIO

Además de 12 programas preestablecidos, hay 3 programas definidos por el usuario: U1, U2 y U3. Cada programa de usuario tiene 10 segmentos. El usuario puede ajustar la velocidad e inclinación deseadas.

Presione el botón "PROGRAM" para elegir U1, U2 o U3, presione el botón "MODE" para entrar en la condición de ajuste, y luego ajuste la hora del primer segmento. Pulse "SPEED+" y "SPEED-" para configurar la velocidad. Pulse "INCLINE+" y "INCLINE-" para configurar la inclinación.

Presione el botón "MODE" después de que haya terminado de ajustar el primer segmento. El siguiente segmento de entrenamiento parpadeará, siga la misma configuración que ha usado para completar el segmento uno.

Debe completar la configuración de los 10 segmentos para que su programa de usuario comience.

1.13 PROGRAMA DE CONTROL DE LA FRECUENCIA CARDÍACA (HP)

SE RECOMIENDA UTILIZAR UN CINTURÓN DE PECHO DE FRECUENCIA CARDÍACA (TRANSMISOR) CUANDO SE UTILIZAN PROGRAMAS DE HRC; EL PULSO DE LA MANO PUEDE NO SER FIABLE PARA LOS PROGRAMAS DE HRC.

Hay 3 programas de Programa de Ritmo Cardíaco (HP1-HP3) en total.

El orden de ajuste de los datos de los parámetros es "EDAD" -> "Datos de la frecuencia cardíaca" -> "TIEMPO".

HRC: Detecta la frecuencia cardíaca real del usuario a través del receptor inalámbrico y establece diferentes datos de frecuencia cardíaca como objetivo para ajustar la velocidad y la inclinación durante la carrera.

1.13.1 Después de encender la unidad, pulse la tecla "PROG" para seleccionar la función HRC. La función HRC se enciende cuando se muestran los caracteres "HRC" en la pantalla.

El usuario puede usar "SPEED +/-" para ajustar la edad (datos de 13 a 80) después de ver el "30" que se muestra en la pantalla.

1.13.2 Pulse la tecla "MODE" para introducir la configuración de la frecuencia cardíaca. La frecuencia cardíaca estándar se fija en diferentes datos de HRC1 a HRC3. Los datos de la frecuencia cardíaca se pueden ajustar de 50 a 200. El usuario puede usar "SPEED +/-" para ajustar los datos. (Se recomienda que los datos de frecuencia cardíaca estándar no necesiten cambiarse para el estado de salud física).

La fórmula se calcula de la siguiente manera:

HP1 es T.H.R. $= (220 - \text{edad}) \times 75\%$, Velocidad máxima 8 KM

HP2 es T.H.R. $= (220 - \text{edad}) \times 85\%$, Velocidad máxima 9 KM

HP3 es T.H.R. $= (220 - \text{edad}) \times 100\%$. La velocidad más rápida 10 KM.

Después de finalizar la configuración de los datos de HRC, el usuario puede pulsar la tecla "MODE" para modificar la hora. Cuando la ventana "TIME" parpadea, muestra el tiempo predeterminado como 30:00 minutos, y el usuario puede pulsar "SPEED +/-" para configurar el tiempo.

1.13.3 Presione la tecla "START" para comenzar el entrenamiento (recuerde que solo puede presionar la tecla "START" después de que todos los ajustes hayan sido completados).

Se recomienda que el usuario use un cinturón de pecho inalámbrico para detectar la frecuencia cardíaca. Si el cinturón de pecho y el pulso de la mano se usan al mismo tiempo, solo los datos del cinturón de pecho aparecerán en la pantalla.

1.13.4 Durante el funcionamiento del HRC, la velocidad y la inclinación se ajustarán de la siguiente manera:

(1) Si la frecuencia cardíaca objetivo es $< \text{THR} - 15$, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15 segundos, la VELOCIDAD aumentará 0.8KM / h y la inclinación agregará 1 grado hasta que alcancen el máximo.

(2) Si de $\text{THR} - 5 >$ la frecuencia cardíaca objetivo pasa a $\geq \text{THR} - 15$, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15 segundos, la VELOCIDAD aumentará 0.4KM / h y la inclinación agregará 1 grado hasta que alcancen el máximo.

(3) Si de $\text{THR}+5 >$ = Frecuencia cardíaca objetivo pasa a $\geq \text{THR}-5$, la velocidad y la inclinación no cambiarán.

(4) Si de $\text{THR}+15 \geq$ la frecuencia cardíaca objetivo pasa a $\geq \text{THR}+5$, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15 segundos, la VELOCIDAD disminuirá 0.4KM / h y la inclinación perderá 1 grado hasta que alcancen el mínimo.

(5) Si la frecuencia cardíaca objetivo es $\geq \text{THR}+15$, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15 segundos, la VELOCIDAD disminuirá 0.8 KM / h y la inclinación perderá 2 grados hasta que alcancen el mínimo.

1.15 OTROS

1.15.1 El sistema entrará en modo ahorro de energía de forma automática si no se realiza ninguna acción en 10 minutos en MODO REPOSO y no se muestra nada en pantalla ni hay retroiluminación en el ordenador. Pulse cualquier tecla para reanudar el sistema.

1.15.2 Tiempo de cuenta atrás, calorías de cuenta atrás y distancia de cuenta atrás, solo se puede establecer una de ellas a la vez. Solo comenzará la última cuenta atrás cuando pulse el botón de inicio. El parámetro establecido comenzará la cuenta atrás y otros muestran datos normales.

1.15.3 En pantalla - La distancia recorrida, las calorías quemadas, la lectura del pulso, la prueba de la grasa corporal, los pasos contados, la carrera en altitud son solo a título indicativo y pueden variar de una máquina a otra. No compare dichas lecturas con un instrumento médico.

1.15.4 Se pueden establecer parámetros en un ciclo. Ej.: El rango de tiempo establecido es de 5:00-99:00, cuando a las 5:00 se puede pulsar la tecla "-" e irá a las 99:00, cuando a las 99:00 se puede pulsar "+" e irá a las 5:00.

1.15.5 Cuando la cinta de correr está en marcha, pulse los botones Mode+Program al mismo tiempo durante al menos 3 segundos para pasar del modo de exploración al modo de visualización de estancia. Presione de nuevo para permanecer en la pantalla dos. Pulse de nuevo para volver al modo de exploración. Nota: Escuchará un pitido si cambia con éxito los modos de visualización.

1.15.6 Cuando retire la llave de seguridad, puede pulsar los botones Mode+Programación al mismo tiempo durante al menos 3 segundos para ver el odómetro de la cinta de correr. Durante este modo, si presiona modo+programa durante 3 segundos, se reiniciará el odómetro. Si quiere salir del modo sin reiniciar los datos, solo tiene que enchufar la llave de seguridad.

1.16 Función de música Bluetooth:

Conéctese a los altavoces de la cinta de correr usando su teléfono o tableta. El nombre del Bluetooth de la cinta de correr estaría bajo "QY-BTSP". El altavoz de la cinta de correr está configurado al volumen más alto, use el teléfono o la tableta para ajustar el volumen.

1.17 Aplicación USB-Bluetooth

La ranura para USB en el lateral está pensada para dongles USB Bluetooth. La cinta está escrita para ser compatible con el dongle Bluetooth.

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: asegúrese de desenchufar la cinta de correr antes de limpiar o realizar las operaciones de mantenimiento en el producto.

LIMPIEZA: la limpieza general o de la unidad prolongarán en gran medida la vida útil de la cinta de correr.

Mantenga limpia la cinta de correr limpiando el polvo de forma regular. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la plataforma a cada lado de la banda para caminar y también los rieles laterales. Esto reduce la acumulación de material extraño debajo de la cinta de caminar. Asegúrese de que las zapatillas estén limpias. La parte superior de la banda para caminar se puede limpiar con un paño húmedo enjabonado. Procure mantener el líquido alejado del interior de la estructura motorizada de la cinta de correr o por debajo de la propia banda para caminar.

ADVERTENCIA: desenchufe siempre la cinta de correr de la toma de corriente antes de quitar la cubierta del motor. Al menos una vez al año, quite la cubierta del motor y aspire debajo de la cubierta del motor.

La banda para caminar y la plataforma de esta cinta de correr están equipadas con un sistema de plataforma prelubricado que requiere poco mantenimiento. No es necesario añadir lubricación.

Recomendamos la lubricación de la plataforma de acuerdo con el siguiente cronograma:

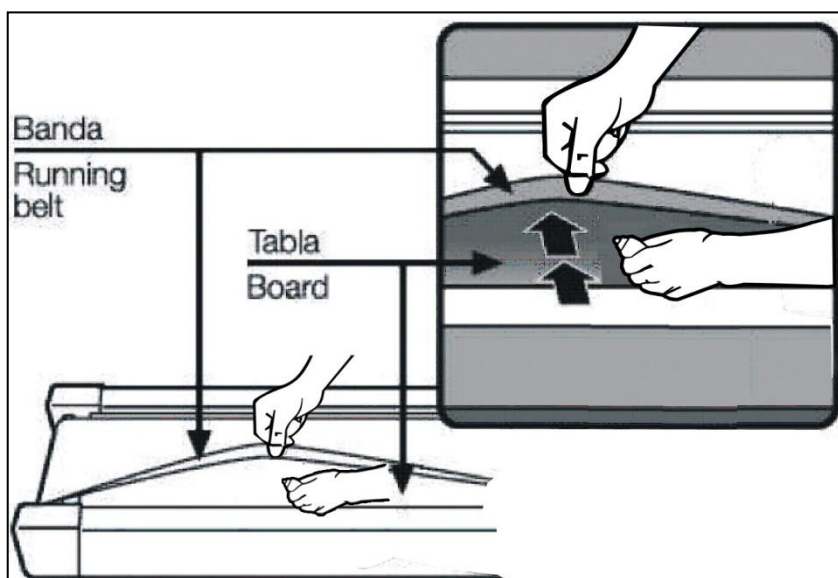
Usuario poco frecuente (menos de 3 horas/semana) Cada 60 días

Usuario medio (3-5 horas/semana) Cada 45 días

Usuario frecuente (más de 5 horas/semana) Cada 30 días

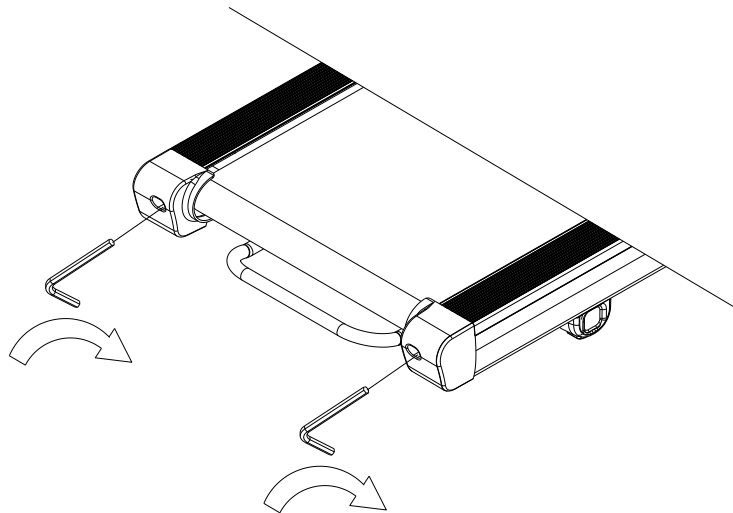
Se recomienda que compre aceite lubricante de los distribuidores locales o se ponga en contacto con nuestra empresa directamente.

Por favor, tenga en cuenta que para cualquier otro mantenimiento, pida ayuda a los profesionales.



BELT ADJUSTMENT

Coloque la cinta de correr sobre una superficie nivelada. Ponga en marcha la cinta de correr a aproximadamente 6-8 km/h, observe la condición de desviación de la cinta de correr.



Si la banda se ha desplazado hacia la derecha, desconecte el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido y gire el perno de ajuste derecho en 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego active el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, ponga en marcha la cinta de correr y observe si la banda de correr se desvía de la condición.

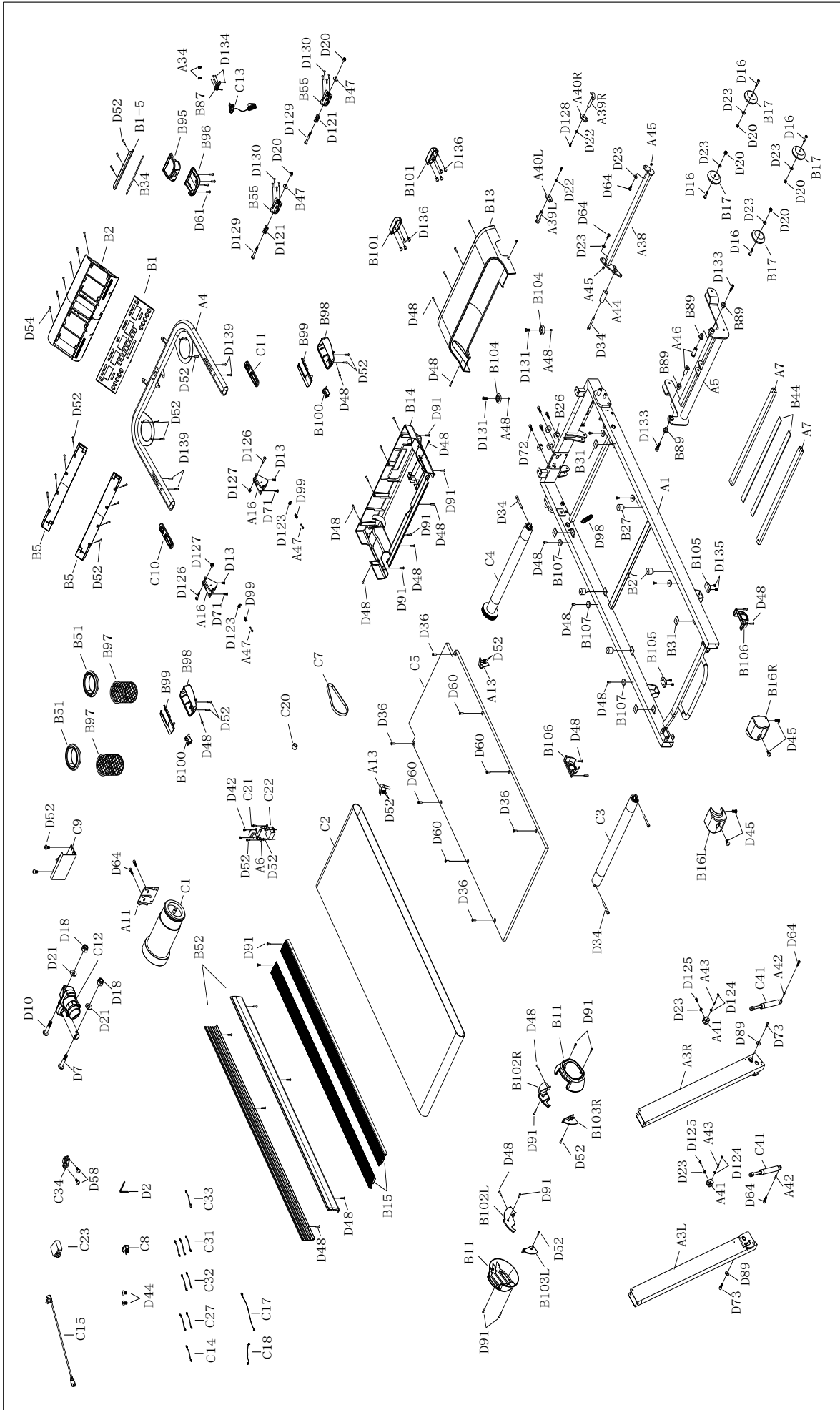
Repita los pasos anteriores hasta que la banda de correr se encuentre en el centro.

Cuando la cinta de correr gire hacia la izquierda, desconecte el bloqueo de seguridad y apague la alimentación; luego, con el perno de ajuste izquierdo, gírelo en el sentido de las agujas del reloj en 1/4 de vuelta, y encienda el bloqueo de seguridad y la alimentación para poner en marcha la cinta de correr, comprobando la desviación de la misma. Repita lo anterior.

Pasos hasta que la banda esté centrada.

La banda de la cinta de correr se destensará gradualmente después de los pasos anteriores o después de un período de tiempo de uso, por ello, desconecte el bloqueo de seguridad y apague la alimentación; gire los dos pernos de ajuste en el sentido de las agujas del reloj en 1/4 de vuelta y luego, active el bloqueo de seguridad y la alimentación para hacer que la cinta de correr funcione; después, permanezca sobre la banda de la cinta para confirmar su tensado. Repita los pasos anteriores hasta que la banda se tense moderadamente.

DIBUJO DE DESPIECE



PARTS LIST

A. Welding and Metal Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
A1	Main Frame	1
A3L	Left Upright	1
A3R	Right Upright	1
A4	Handlebar	1
A5	Incline Bracket	1
A6	Filter Bracket	
A7	Deck Support Tube	2
A11	Motor Base	1
A13	Belt Guide Bracket	2
A16	Handrail Folding Joint Bracket	2
A34	Safety Key Pin	2
A38	Pedal Lever Bracket	1
A39L	Left Bottom Hook	1
A39R	Right Bottom Hook	1
A40L	Left Connection Bracket	1
A40R	Right Connection Bracket	1
A41	Cylinder U-Shape Bracket	2
A42	Cylinder Spacer	2
A43	Cylinder Fixation Pin	2
A44	Pedal Lever	1
A45	Pedal Lever Spacer	2
A46	Incline Axle	2
A47	Stopper Pin	2
A48	PU Wheel Spacer	2

B. Plastic Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
B1	Console Set	1
B1-1	Overlay	1
B1-3	Console	1
B1-5	Tablet Holder	1
B2	Console Cover	1
B5	Console Back Cover	2
B11	Side Cover	2
B13	Motor Upper Cover	1
B14	Motor Bottom Cover	1
B15	Side Rail	2
B16L	Left End Cap	1
B16R	Right End Cap	1
B17	Transportation Wheel	4
B26	Deck Cushion	4
B27	Round Shape Cushion	4
B31	Rubber Pad	4
B34	EVA Pad (for Tablet Holder)	1
B44	EVA Pad (for Deck Support Tube)	2
B47	Console Rotation Washer	2
B51	Water Bottle Holder Ring	2
B52	Solid Side Rail	2
B55	Console Rotation Piece	2
B87	Safety Key Pin Cover	1
B89	Incline Bushing	4
B95	Button Platform Set	1
B96	Button Platform Bottom Cover	1
B97	Bottle Holder Net	2
B98	Folding Joint Cover	2
B99	Folding Joint Top Cover	2
B100	Folding Button	2

B101	Transportation Wheel Cover	2
B102L	Left Inner Side Cover 1	1
B102R	Right Inner Side Cover 1	1
B103L	Left Inner Side Cover 2	1
B103R	Right Inner Side Cover 2	1
B104	Second Transportation Wheel	2
B105	Rear Leg Support Cushion	2
B106	Rear Leg Support Cover	2
B107	Side Rail Fixing Piece	6

C. Electronic and Transmission Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
C1	Motor	1
C2	Running Belt	1
C3	Rear Roller	1
C4	Front Roller	1
C5	Running Deck	1
C7	Motor Belt	1
C8	Power Switch	1
C9	Controller	1
C10	Quick Buttons on Left Handlebar	1
C11	Quick Buttons on Right Handlebar	1
C12	Incline Motor	1
C13	Safety Key	1
C14	Single Cable 300 (Brown)	1
C15	Power Cord	1
C17	Lower Section Cable	1
C18	Medium Section Cable	1
C20	Magnetic Ring	1
C21	Inductor	1
C22	Filter	1
C23	Overload Protector	1

C27	Single Cable 300 (Blue)	1
C31	Short Single Cable 150 (Brown)	3
C32	Short Single Cable 150 (Blue)	2
C33	Grounding Wire	1
C34	Power Switch	1
C41	Cylinder	2

D. Hardware Parts

NO.	DESCRIPTION	QTY
D2	Allen Wrench T6	1
D7	Round Head Hex Bolt M10X65	1
D10	Round Head Hex Bolt M10X45	1
D13	Round Head Hex Bolt M8X15	2
D16	Round Head Hex Bolt M8X45	4
D18	Nylon Nut, M10	2
D20	Nylon Nut, M8	6
D21	Flat Washer, M10	2
D22	Flat Washer, M6	2
D23	Flat Washer, M8	8
D34	Socket Head Cap Bolt M8X60	4
D36	Hex Head Hex Bolt M6X25	4
D39	Hex Sunk Head Hex Bolt M6X43	4
D42	Cross Washer Head Bolt M4X10	2
D44	Cross Washer Head Bolt M5X12	2
D45	Cross Washer Head Bolt M5X15	4
D48	Cross Washer Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X19	34
D52	Cross Pan Head Tapping Bolt ST4.2X16	31
D54	Cross Pan Head Tapping Bolt ST4.2X30	6
D58	Cross Sunk Head Self-drilling Tapping Bolt ST3.5X16	2
D61	Phillips Head Blunt Screw, ST4.2x19mm	4
D64	Round Head Hex Bolt M8X20	6
D71	Countersunk Head Hex Bolt M8X15	2

D72	Socket Head Cap Bolt M8X25	4
D73	Socket Head Cap Bolt M8X12	2
D89	Washer, M8	2
D91	Cross Pan Head Self-drilling Tapping Bolt bolt ST4.2X19	12
D98	Extension Spring	1
D99	Compression Spring	2
D121	Console Compression Spring	2
D123	C Ring ϕ 5	2
D124	C Ring ϕ 6	4
D125	Round Head Hex Bolt M8X12	2
D126	Round Head Hex Bolt M8X37	2
D127	Thin Nylon Nut, M8	2
D128	Round Head Hex Bolt M6X12	2
D129	Round Head Hex Bolt M8X67	2
D130	Cross Sunk Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X19	8
D131	Flat Head Hex Bolt M8X22	2
D133	Socket Head Cap Bolt M6X10	2
D134	Cross Head Tapping Bolt ST4.2X10	6
D135	Round Head Hex Bolt M6X10	4
D136	Cross Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X19	8
D139	Cross Sunk Head Self-drilling Tapping Bolt ST4.2X25	4



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it